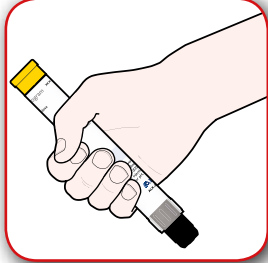


# Informationskarte für Patienten

Information wie und wann Jext bei einem allergische Notfall anzuwenden ist.

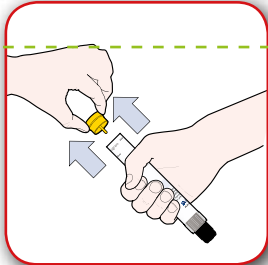
# Jext<sup>®</sup> (adrenalin) Anweisungen für den Gebrauch

1



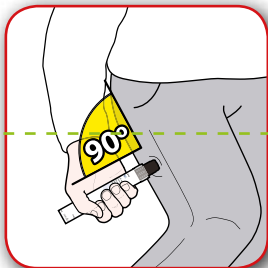
Nehmen Sie Jext Autoinjektor in die Führungshand (die Hand, mit der Sie schreiben); dabei sollte der Daumen nahe an der gelben Sicherheitskappe liegen.

2



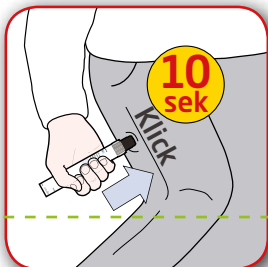
Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.

3



Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.

4



Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat. Drücken Sie Jext weiter fest an. Halten Sie den Injektor für 10 Sekunden fest in dieser Position am Oberschenkel (zählen Sie langsam von 1 bis 10) und entfernen Sie ihn dann. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch weiter aus und verdeckt die Nadel.

5



Massieren Sie den Bereich um die Injektionsstelle für 10 Sekunden. Rufen Sie sofort ärztliche Hilfe. Rufen 112, bitten um einen Krankenwagen, unter Angabe „Anaphylaxie“.

## Kurzanleitung zur Behandlung von Anaphylaxie

Jext verabreichen und **rufen Sie danach sofort die 112 an, bestellen Sie einen Krankenwagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“**, selbst wenn sich die Symptome zu verbessern scheinen.

## TRAGEN SIE DEN JEXT IMMER BEI SICH.

Während Sie auf den Krankenwagen warten, müssen Sie sich hinlegen, die Beine erhöht; falls Sie dadurch Atemprobleme bekommen, setzen Sie sich aufrecht hin. Bitten Sie jemanden, bei Ihnen zu bleiben bis der Krankenwagen eintrifft, falls Sie sich nicht gut fühlen. Bewusstlose Patienten sind in die stabile Seitenlage zu bringen.

Bei einer versehentlichen Injektion in Hände oder Füße muss sofort ärztliche Hilfe eingeholt werden.

Bei mir besteht das Risiko einer Anaphylaxie, eine lebensbedrohliche allergische Reaktion auf:

Wenn ich nicht in der Lage zur Selbsthilfe bin, befolgen Sie bitte die Anweisungen auf dieser Informationskarte für die darreichung einer Injektion mit Adrenalin. Dazu ist mein Jext pen zu verwenden. **Rufen Sie unter 112 an, bestellen Sie einen Krankenwagen und nennen Sie den Begriff „Anaphylaxie“.**

Aufbewahrungsort des Jext:

Name:

Nächster Angehöriger / Kontaktperson bei Notfällen Name und Telefonnummer:

# Wann much ich meinen Jext anwenden?

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wann und wie Sie Ihren Jext anwenden. Wenn die Symptome einer Anaphylaxie auftreten wie unten beschrieben, ist es wichtig, Ihren Jext sofort zu verwenden, nötigenfalls durch die Kleidung hindurch. Wenn die Symptome nicht abklingen oder erneut auftreten, kann nach etwa 5-15 Minuten eine zweite Jext Anwendung erfolgen. Stellen Sie sicher, dass Sie für solche Fälle immer zwei Pens mit sich führen, wenn Ihr Arzt Ihnen dazu rät.

Mit dem Jext injizieren Sie eine Dosis Adrenalinlösung (intramuskulär). Nach der Anwendung von Jext bleibt noch etwas Restflüssigkeit im Autoinjektor zurück. Diese kann nicht mehr verwendet werden. Für eine (eventuelle) zweite Injektion wird ein zweiter Jext benötigt.

## Symptome einer Anaphylaxie

- › Juckreiz der Haut
- › Hautausschlag (z.B. Nesselsucht)
- › Gesichtsröte
- › Anschwellen von Lippen, Hals, Zunge, Händen und Füßen
- › Keuchende Atmung
- › Heiserkeit
- › Kurzatmigkeit
- › Übelkeit
- › Erbrechen
- › Bauchkrämpfe
- › Bewusstseinsverlust

**Hinweis: Es ist wichtig, dass das Haltbarkeitsdatum von Jext nicht überschritten wird.**

**Jext nicht mehr verwenden, wenn Sie feststellen, dass die Lösung verfärbt ist oder einen Niederschlag (Partikel) enthält.**

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Belgien:** Sie können Nebenwirkungen auch direkt über die Föderaleagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte. [www.afmps.be](http://www.afmps.be) Abteilung Vigilanz:

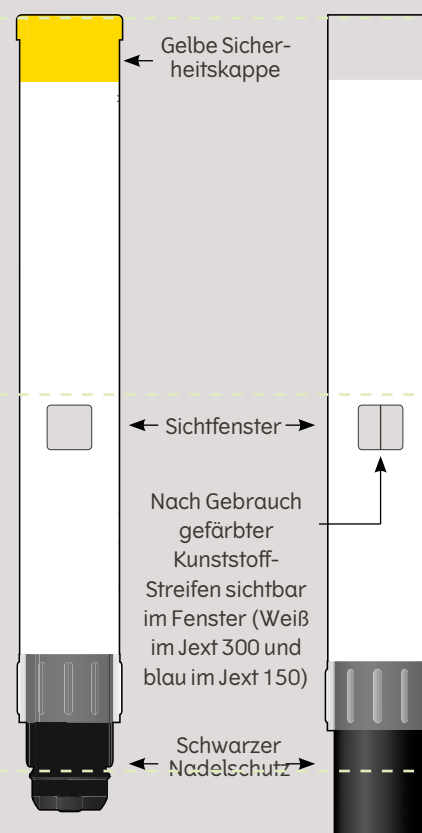
Website: [www.notifierunefetindesrable.be](http://www.notifierunefetindesrable.be), E-Mail: [qdr@fagg-afmps.be](mailto:qdr@fagg-afmps.be).

**Luxemburg:** Sie können Nebenwirkungen auch direkt über Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg anzeigen. Website: [www.guichet.lu/pharmakovigilanz](http://www.guichet.lu/pharmakovigilanz).

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Stellen Sie sicher, dass Sie, Ihr Kinder, Ihre Angehörigen und Freunde wissen, wie und wann Jext anzuwenden ist.**

Vor gebrauch      Nach Gebrauch



Um den Einsatz von Jext in einem Notfall zu üben, ist bei Ihrem (Haus-) Arzt ein Jext Trainer erhältlich. Um Verwechslungen in einer Notfallsituation zu vermeiden, wird empfohlen, den Jext Trainer und den Original Jext Adrenalin-Autoinjektor nicht zusammen aufzubewahren.

Umfassende Informationen, Demonstrationsvideos und der Erinnerungsservice sind zu finden bei [Jext.be](http://Jext.be)

