



Um den maximalen gesundheitlichen Nutzen aus der Wirkung von Kineret zu ziehen, eine sachgemäße Anwendung des Arzneimittels sicherzustellen und dessen Nebenwirkungen zu begrenzen, sind bestimmte Schritte/Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen, die in diesem Dokument erläutert werden (RMA-Version 07/2025).

Kineret 100 mg/0,67 ml Injektionslösung in einer Fertigspritze  
(Anakinra)

## **Leitfaden für Patienten und Betreuungspersonen**

*Lesen Sie die Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie das Arzneimittel Kineret anwenden. Der vollständige und aktualisierte Text dieser Packungsbeilage finden Sie auf der Webseite [www.fagg-afmps.be](http://www.fagg-afmps.be), Abschnitt „Zoek informatie over een vergund geneesmiddel“ oder „Chercher des informations sur un médicament autorisé“.*

## Inhalt

Einleitung .....	3
Was ist Kineret? .....	4
Welche Krankheiten werden mit Kineret behandelt? .....	4
Erste Schritte mit Kineret .....	5
Wann wird Kineret verabreicht? .....	6
Vorbereiten der Injektion .....	7
Vorbereiten der Dosis .....	8
Verabreichen der Injektion .....	9
Nach der Injektion .....	9
Reaktionen an der Einstichstelle .....	10
Glossar der verwendeten Begriff .....	11

## Einleitung

Sie erhalten diese Broschüre, weil Ihnen oder jemandem, den Sie betreuen, Kineret verordnet wurde.

Ihr Arzt hat Sie wahrscheinlich schon über die mit Kineret zu behandelnde Erkrankung aufgeklärt.

Sich selbst oder Ihrem Kind ein Medikament zu spritzen kann zunächst schwierig erscheinen, es gibt jedoch ein paar Tipps und Tricks, mit der die Einbindung von Kineret in Ihren Alltagsablauf leichter wird. Denken Sie beim Lesen dieser Broschüre daran, dass jeder Patient anders ist. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, inwiefern diese Informationen für Sie von Bedeutung sind.

## TIPPS:

Wenn Sie auf ein unbekanntes Wort oder medizinischen Begriff stoßen, blättern Sie zum Glossar auf Seite 11, wo sich einige nützliche Definitionen finden.

Jeder Mensch ist anders, und Ihr Arzt oder Ihre Pflegekraft ist die am besten geeignete Person, etwaige spezifische Fragen zur Diagnose und Behandlung in Ihrer spezifischen Situation zu beantworten.

## Was ist Kineret?

Kineret enthält den Wirkstoff Anakinra. Dies ist ein Zytokin (ein immunsuppressiver Wirkstoff), das zur Behandlung folgender Erkrankungen eingesetzt wird:

- **Rheumatoide Arthritis (RA)**
- **Periodische Fiebersyndrome:**
  - Cryopyrin-assoziierte periodische Syndrome (CAPS), zu denen folgende autoinflammatorische Erkrankungen zählen:
    - o Neonatal-Onset Multisystem Inflammatory Disease (NOMID), auch als chronisches infantiles neuro-kutaneo-artikuläres Syndrom (CINCA) bezeichnet,
    - o Muckle-Wells-Syndrom (MWS),
    - o Familiäres kälteinduziertes autoinflammatorisches Syndrom (FCAS)
  - Familiäres Mittelmeerfieber (FMF)
- **Still-Syndrom** einschließlich der systemischen juvenilen idiopathischen Arthritis (SJIA) und des Still-Syndroms des Erwachsenen (Adult-Onset Still's Disease, AOSD)
- **COVID-19** bei Patienten mit Lungenentzündung, die zusätzlich Sauerstoff benötigen und bei denen das Risiko eines Lungenversagens besteht

Zytokine sind Proteine, die von Ihrem Körper zur Koordination der Kommunikation zwischen den Zellen produziert werden und die bei der Kontrolle der Zellaktivitäten mitwirken. Bei RA, CAPS und Still-Syndrom produziert Ihr Körper zu viel von einem Zytokin, das als Interleukin-1 bezeichnet wird. Daraus ergeben sich schädliche Wirkungen, die zu Entzündungen führen und die Symptome der Erkrankung verursachen. Normalerweise produziert Ihr Körper ein Protein, das die schädigenden Wirkungen von Interleukin-1 hemmt. Der Wirkstoff von Kineret ist Anakinra; er funktioniert auf dieselbe Weise wie Ihr natürliches Interleukin-1-hemmendes Protein. Anakinra wird durch DNA-Technologie unter Verwendung des Mikroorganismus *E. coli* hergestellt.

## Welche Krankheiten werden mit Kineret behandelt?

Bei RA wird Kineret zur Behandlung der Symptome der Erkrankung bei Erwachsenen (18 Jahre und älter) in Kombination mit einem anderen Arzneimittel, Methotrexat, eingesetzt. Kineret ist für Patienten bestimmt, die nicht ausreichend auf Methotrexat allein ansprechen, um die rheumatoide Arthritis zu kontrollieren.

Bei CAPS wird Kineret zur Behandlung der mit der Erkrankung einhergehenden Entzündungszeichen und -symptome, wie etwa Ausschlag, Gelenkschmerzen, Fieber, Kopfschmerzen und Fatigue bei Erwachsenen und Kindern (8 Monate und älter) eingesetzt.

Bei FMF wird Kineret zur Behandlung der mit der Erkrankung einhergehenden Entzündungszeichen und -symptomen, wie etwa wiederkehrendes Fieber, Müdigkeit, Bauchschmerzen, Muskel- oder Gelenkschmerzen sowie Hautausschlag, angewendet. Gegebenenfalls kann Kineret gemeinsam mit Colchicin angewendet werden.

Beim Still-Syndrom wird Kineret zur Behandlung der mit der Erkrankung einhergehenden Entzündungszeichen und -symptome, wie etwa Hautausschlag, Gelenkschmerzen und Fieber, angewendet.

Bei COVID-19 wird Kineret zur Behandlung der mit der Krankheit verbundenen Hyperinflammation (stärker als eine gewöhnliche Entzündung) bei Erwachsenen (18 Jahre und älter) eingesetzt, die eine Lungenentzündung haben, die zur Unterstützung der Atmung zusätzlichen Sauerstoff (Niedrig- oder Hochfluss-Sauerstoff) benötigen und bei denen das Risiko eines Lungenversagens besteht.

## Erste Schritte mit Kineret

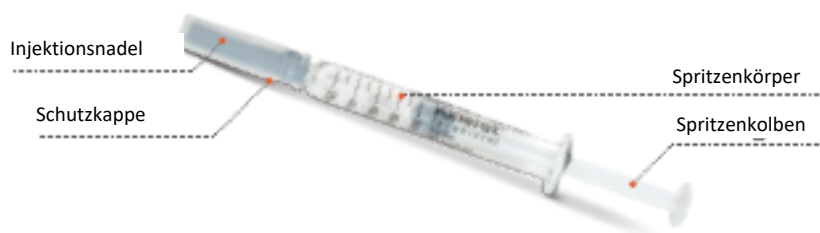
Das Injizieren zu Hause mag anfangs eine Herausforderung sein - aber mit der Zeit wird es Ihnen ganz leicht fallen. Sie werden zu Beginn stets von qualifiziertem Personal angeleitet, was Ihnen dabei helfen wird, dass Sie Vertrauen in die Handhabung haben.

### Wie sieht Kineret aus?

Kineret ist in Packungen mit 28 Spritzen erhältlich, die im Kühlschrank aufzubewahren sind.

Alle Spritzen sind mit Kineret vorgefüllt, d.h. dass Sie nichts mischen müssen, da sie bereits einsatzbereit sind.

Die Spritze ist 'graduiert' - sie weist Markierungen an der Seite auf, die Ihnen helfen, die richtige Menge zu spritzen.



Die Skala ist in Milligramm (mg) markiert. Der Arzt wird Ihnen sagen, welche Dosis Sie verabreichen können.

In der Spritze befindet sich eine klare, farblose bis weiße Lösung, die ein paar weiße Partikel enthalten kann. Das Vorhandensein dieser Partikel hat keine Auswirkung auf die Qualität des Produktes.

### Welche Menge an Kineret ist erforderlich?

Ihr Arzt entscheidet, welche Dosis Sie (oder Ihr Kind) benötigen. Sie hängt vom Körpergewicht und Schweregrad der Symptome ab, weshalb die Dosis sich im Laufe der Zeit verändern kann.

## Wann wird Kineret verabreicht?

Sie sollten sich bzw. Ihrem Kind jeden Tag zur gleichen Zeit eine Injektion geben. Kineret wird dabei direkt unter die Haut gespritzt. Eine solche Injektion wird als subkutane Injektion bezeichnet.

### Vor der Injektion

Suchen Sie sich einen gut beleuchteten, bequemen, sauberen und ordentlichen Raum, an dem Sie genug Platz haben, um alles Benötigte in Reichweite zu haben.

Waschen Sie sich gründlich die Hände.

Sie benötigen:

- ✓ Kineret Fertigspritze(n)
- ✓ Alkoholtupfer
- ✓ Eine sterile Kompresse oder einen sterilen Tupfer

Stellen Sie zunächst sicher, dass Sie alle Bedarfsartikel auf die von Ihrem Arzt oder Ihrer Pflegekraft empfohlene Weise wegwerfen können.

TIPPS:

Denken Sie daran, die restlichen Spritzen im Kühlschrank aufzubewahren.

Die Spritze darf nicht geschüttelt werden. Wenn diese schaumig aussieht, warten Sie ein paar Minuten, bis die Lösung wieder klar ist.

Stellen Sie sicher, dass der Alkoholtupfer leicht aus der Verpackung entnommen werden kann, da Sie eine Spritze in der Hand halten, wenn Sie die Haut abwischen müssen.

### Überprüfen der Spritze

Überprüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett der Fertigspritze (EXP). Verwenden Sie sie nicht, wenn der letzte Tag des angegebenen Monats bereits in der Vergangenheit liegt.

Überprüfen Sie, wie die Flüssigkeit in der Spritze aussieht. Diese sollte eine klare, farblose bis weiße Lösung sein. Es können sich einige durchsichtige bis weiße Partikel in der Lösung befinden – dies ist ganz normal. Verwenden Sie die Spritze nicht, wenn die Lösung verfärbt oder trübe ist oder wenn die Partikel anders als durchsichtig bis weiß aussehen.

## Vorbereiten der Injektion

Lassen Sie die Lösung bis sie Raumtemperatur erreicht hat

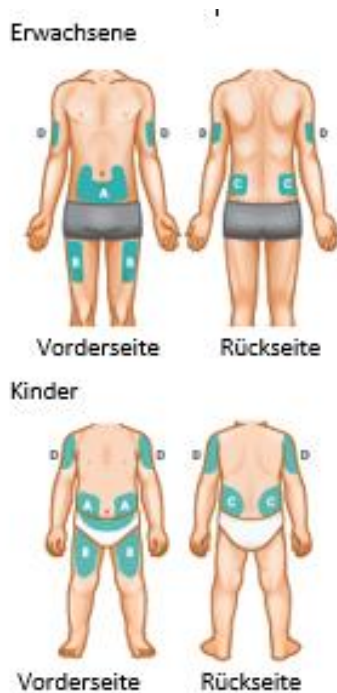
Kineret muss im Kühlschrank und für Kinder unzugänglich aufbewahrt werden. Für eine angenehmere Injektion ist es wichtig, die Spritze 30 Minuten vor der Injektion aus dem Kühlschrank zu nehmen. Stellen Sie sicher, dass diese an einem sicheren Ort, außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern, liegt und lassen Sie sie Raumtemperatur erreichen. Alternativ können Sie die Fertigspritze in der Hand halten und diese vorsichtig ein paar Minuten erwärmen. Erwärmen Sie Kineret nicht auf andere Weise (erwärmen Sie es beispielsweise nicht in der Mikrowelle oder in heißem Wasser).

Entfernen Sie die Nadelschutzkappe erst von der Spritze, wenn Sie für die Injektion bereit sind.

## Wählen Sie eine Injektionsstelle

Die folgenden Körperstellen sind am besten geeignet, um sich selbst oder Ihrem Kind eine Spritze zu geben:

- A** der Bauch (mit Ausnahme des Bereichs um den Bauchnabel)
  - B** auf der Oberseite der Oberschenkel (dies eignet sich besonders bei Kleinkindern unter einem Jahr, wenn sie noch mollige Beine haben)
  - C** die oberen äußeren Bereiche des Gesäßes \*
  - D** die Außenseite der Oberarme\*
- \* nur geeignet, wenn jemand anderes die Injektion verabreicht



Wählen Sie jedes Mal eine andere Einstichstelle, damit nicht ein Bereich schmerzhaft wird.

- Injizieren Sie nicht an Stellen, an denen die Haut empfindlich, gerötet, verletzt oder verhärtet ist
- Vermeiden Sie Stellen mit Narben oder Dehnungsstreifen
- Injizieren Sie nicht in der Nähe einer Ader

## Vorbereiten der Dosis

Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtige Dosis kennen, die Ihr Arzt Ihnen verordnet hat: 20 bis 90 mg, 100 mg oder höher. Bevor Sie Kineret injizieren, müssen Sie die Spritze gut festhalten und vorsichtig, ohne zu drehen, die Kappe von der Injektionsnadel entfernen. Ziehen Sie diese wie in der Abbildung gerade ab.

Berühren Sie die Nadel nicht und drücken Sie nicht auf den Spritzenkolben. Entsorgen Sie die Nadelschutzkappe umgehend.

Sie werden eventuell eine kleine Luftblase in der Fertigspritze bemerken. Sie müssen diese nicht vor der Injektion entfernen. Die Injektion der Lösung mit der Luftblase ist unbedenklich.

### Vorbereitung einer 20- bis 90-mg-Dosis

Halten Sie die Spritze wie in der Abbildung dargestellt mit einer Hand so, dass die Nadel nach oben zeigt. Drücken Sie mit dem Daumen langsam auf den Kolben, bis ein kleiner Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze austritt.



Drehen Sie die Spritze nun so um, dass die Nadel nach unten zeigt. Legen Sie eine sterile Komresse oder einen Tupfer auf eine ebene Fläche und halten Sie die Spritze so darüber, dass die Nadel wie in der Abbildung dargestellt auf die Komresse bzw. den Tupfer zeigt.



Drücken Sie mit dem Daumen langsam auf den Kolben, bis das vordere Kolbenende die Markierung Ihrer verordneten Kineret- Dosis erreicht hat. Die nicht benötigte Flüssigkeit wird wie in der Abbildung dargestellt von der Komresse bzw. dem Tupfer aufgesaugt.



Nun ist die richtige Dosis zum Injizieren bereit.

**Achten Sie darauf, dass die Nadel die Komresse bzw. den Tupfer nicht berührt.**

### Vorbereitung einer 100-mg-Dosis

Halten Sie den Spritzenkörper fest und nehmen Sie vorsichtig die Kappe, ohne sie zu drehen, von der Injektionsnadel ab. Berühren Sie nicht die Injektionsnadel und drücken Sie nicht auf den Spritzenkolben. Entsorgen Sie die Kappe umgehend.

Sie werden eventuell eine kleine Luftblase in der Fertigspritze bemerken. Sie müssen diese nicht vor der Injektion entfernen. Die Injektion mit der Luftblase ist unbedenklich.

**Wenn Sie die richtige Dosis nicht einstellen können oder die Spritze fallen gelassen haben, entsorgen Sie die Spritze und verwenden Sie eine neue. Dies bedeutet, dass Sie früher mit Ihrer nächsten Dosis beginnen, denken Sie deshalb daran, dann auch früher neue Spritzen zu bestellen. Befolgen Sie stets die Dosierungsanweisungen Ihres Arztes oder Ihrer Pflegekraft.**

## Verabreichen der Injektion

1. Desinfizieren Sie die Haut mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie die Stelle kurz an der Luft trocknen (dies dauert nur wenige Sekunden).
2. Nehmen Sie die Haut fest zwischen Daumen und Zeigefinger, ohne sie zu quetschen.
3. Stechen Sie mit der Injektionsnadel unter die Hautoberfläche, wie es Ihnen Ihre Pflegekraft oder Ihr Arzt gezeigt hat.
4. Injizieren Sie die Flüssigkeit langsam und gleichmäßig, wobei Sie die Hautpartie noch immer festhalten.
5. Sobald die Flüssigkeit injiziert wurde, entfernen Sie die Injektionsnadel und lassen die Haut los.

Wenn Sie möchten, können Sie einen Wattebausch oder Tupfer auf die Einstichstelle zu halten.

Verwenden Sie jede Spritze nur für eine Injektion. Eine Spritze darf nicht wiederverwendet werden, da dies eine Infektion verursachen kann. Angebrochene, nicht verabreichte Arzneimittel sind zu entsorgen.

## TIPPS ZUR INJEKTION VON KINDERN

Bitten Sie jemand Ihnen zu helfen - das Kind festzuhalten oder es während des Vorgangs abzulenken

Für Babys: Setzen Sie sich das Baby mit dem Gesicht zu Ihnen und gespreizten Beinen auf ein Knie, sodass das Baby gut sitzen bleibt und Sie die Injektion geben können.

Wenn Ihr Kind einen Schnuller hat, kann dies beruhigend sein.

Halten Sie ein Lieblingsspielzeug oder -buch bereit. Ein Mobiltelefon oder der Fernseher können auch dabei helfen, die Aufmerksamkeit auf etwas anderes zu richten.

Ältere Kinder können tiefes Atmen als entspannend erleben. Sie können sie auch bitten, ein Thema oder eine Tätigkeit, das bzw. die sie gern mögen, zu beschreiben, während Sie sich auf die Injektion konzentrieren.

## Nach der Injektion

Die Schutzkappe darf nicht wieder auf gebrauchte Injektionsnadeln gesteckt werden.

Die gebrauchten Fertigspritzen für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Gebrauchte Fertigspritzen dürfen auf keinen Fall mit den Haushaltsabfällen entsorgt werden.

Wenn Sie eine geringere Dosis als 100 mg verwendet haben, befindet sich die Flüssigkeit aus der Spritze auf der Kompresse oder dem Tupfer. Entsorgen Sie die nasse Kompresse bzw. den Tupfer zusammen mit der Spritze und reinigen Sie die Oberfläche mit einem sauberen Tuch.

Gebrauchte Fertigspritzen sowie die mit Kineret getränkten Kompressen oder Tupfer sind gemäß den Anweisungen Ihres Arztes, Ihrer Pflegekraft oder Ihres Apothekers zu entsorgen. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie nicht mehr benötigte Arzneimittel zu entsorgen sind - dies trägt zum Schutz unserer Umwelt bei.



## Glossar der verwendeten Begriffe

Alkoholtupfer	Einwegtuch mit Alkohol als Desinfektionsmittel
Antihistamin	Eine Creme, Salbe oder Tablette zur Linderung von Schwellungen und Reizungen
Cryopyrin-assoziierte periodische Syndrome (CAPS)	Sammelbezeichnung für seltene Erkrankungen, die wiederkehrende oder chronische Entzündungen verursachen
Dosis	Arzneimittelmenge
Einstichstelle	Stelle, an der die Injektion verabreicht wird
Entzündung	Teil des Körpers, der Anzeichen von Schmerzen, Rötungen, Hitze, und Schwellungen aufweist und an dem ein Funktionsverlust auftreten kann
Familiäres Mittelmeerfieber (FMF)	Eine genetische Erkrankung, die zu wiederkehrenden Fieberschüben führt, die typischerweise mit Schmerzen in Bauch, Brust oder Gelenken einhergehen
Fertigspritze	Eine Spritze, die bereits mit einem Arzneimittel vorgefüllt ist
Graduierungen	Die Markierungen auf der Seite der Spritze, um Ihnen zu zeigen, wie viel Arzneimittel Sie geben müssen
Humane Interleukin-1-Rezeptorantagonisten	Ein vom Menschen produziertes Protein, das als Arzneimittel verwendet wird, um das natürliche Interleukin-1, das Entzündungen verursacht, zu blockieren
Hydrocortison	Eine Salbe, Creme oder Lösung zur Behandlung von Rötung, Juckreiz und unangenehmen Gefühlen
Kineret	Markenname für ein Produkt namens Anakinra; ein Arzneimittel in einer als "humane Interleukin-1-Rezeptorantagonisten" bekannten Arzneimittelklasse
Partikel	Sehr kleines Teilchen von einem Stoff
Spritzenkolben	Die Stange, die in die Spritze gedrückt wird, um das Arzneimittel nach außen zu drücken
Spritzenkörper	Zentrale Röhre der Spritze
Still-Syndrom	Eine seltene entzündliche Erkrankung
Still-Syndrom des Erwachsenen ( <i>Adult-Onset Still's Disease, AOSD</i> )	Eine Unterart des Still-Syndroms, das bei Personen ab 16 Jahren auftritt
Systemische juvenile idiopathische Arthritis (SJIA)	Eine Unterart des Still-Syndroms, das bei Kindern unter 16 Jahren auftritt
Verfallsdatum - EXP	Der letzte Tag, an dem ein Arzneimittel verwendet werden darf

Sobi und Kineret® sind Markenzeichen von Swedish Orphan Biovitrum AB (publ).  
© 2025 - Alle Rechte vorbehalten  
Verantwortlicher Herausgeber: Swedish Orphan Biovitrum (Belgium) BV  
Hermeslaan 11, 1932 Zaventem

Mai 2025

