

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Nervoheel Tabletten

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Nervoheel Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?
3. Wie ist Nervoheel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Nervoheel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Nervoheel Tabletten und wofür wird es angewendet?

Nervoheel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur Linderung von Symptomen bei Nervosität, Angstzuständen, Stress, Niedergeschlagenheit und Schlafstörungen angewendet werden.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Es kann 3-4 Wochen dauern, bis sich eine Besserung der Symptome einstellt.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

1. Was sollten Sie vor der Einnahme von Nervoheel Tabletten beachten?

Nervoheel darf nicht eingenommen werden

wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Nervoheel Tabletten einnehmen.

Nervoheel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Einnahme von Nervoheel zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.
Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Einnahme von Nervoheel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken.

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Nervoheel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Nervoheel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Nervoheel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen .

Nervoheel enthält Lactose

Bitte nehmen Sie Nervoheel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

2. Wie ist Nervoheel Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung für Erwachsene:

Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

Dosierung für Kinder:

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Übliche Dosis: 3 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit: 1-2 Tabletten vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis eine Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 10 Tabletten täglich).

Kinder von 6 bis 11 Jahren:

Übliche Dosis: 2 x täglich 1 Tablette einnehmen. Bei Schlaflosigkeit: 1 Tablette vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

Kinder von 2 bis 5 Jahren:

Übliche Dosis: 1-2x täglich 1 Tablette verabreichen. Bei Schlaflosigkeit: 1 Tablette vor dem Schlafengehen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosis übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend - ggf. mit einem Schluck Wasser - herunterzuschlucken. Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Nervoheel eingenommen haben, als Sie sollten

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Nervoheel anwenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Nervoheel haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antgiftzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Nervoheel abbrechen

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Einzelne Fälle von vorübergehenden gastrointestinalen Beschwerden (z. B. Übelkeit) oder Hautallergien (z. B. Ausschlag oder Schwellung) wurden gemeldet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
Abteilung Vigilanz
Postfach 97
B-1000 BRÜSSEL Madou
Website: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@fagg-afmps.be

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Nervoheel Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Nervoheel enthält

Die Wirkstoffe für 1 Tablette von 301,5 mg sind: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 àà 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 àà 30 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind: Laktosemonohydrat, Magnesiumstearat.

Wie Nervoheel aussieht und Inhalt der Packung

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.

Nervoheel Tabletten sind in Packungen mit 50, 100 und 250 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

Zulassungsnummer

HO-BE597857

Abgabestatus

Freie Abgabe.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2022.