

Notice : Information de l'utilisateur

Nervoheel comprimés

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés
3. Comment prendre Nervoheel comprimés
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Nervoheel comprimés
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Nervoheel comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

Nervoheel est un médicament homéopathique contenant des ingrédients traditionnellement utilisés pour le soulagement des symptômes liés à la nervosité, l'anxiété, le stress, l'abattement et les troubles du sommeil.

Ce médicament homéopathique est utilisé selon les principes de la médecine biorégulatoire.

Il se peut qu'une amélioration des symptômes ne soit observée qu'au bout de 3 à 4 semaines.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Nervoheel comprimés ?

Ne prenez jamais Nervoheel

Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Nervoheel comprimés.

Autres médicaments et Nervoheel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Jusqu'à présent il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Nervoheel avec des aliments et boissons

Pour autant que l'on sache, ce médicament peut être pris en association avec des aliments et des boissons.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Nervoheel sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des substances présentes dans ce médicament n'ont pas de toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Nervoheel peut être utilisé selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'existe pas de données indiquant que Nervoheel puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

Nervoheel contient du lactose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Nervoheel comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie pour adultes :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

Posologie pour population pédiatrique :

Adolescents de 12 à 18 ans :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 3x par jour. En cas d'insomnie : 1-2 comprimés avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 10 comprimés par jour).

Enfants de 6 à 11 ans :

Dose habituelle : Prendre 1 comprimé 2x par jour. En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

Enfants de 2 à 5 ans :

Dose habituelle : Administrer 1 comprimé 1-2x par jour. En cas d'insomnie : 1 comprimé avant le coucher.
En cas de plaintes aiguës : Administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la dose habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

Si vous avez pris plus de Nervoheel que vous n'auriez dû

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous prenez plus de Nervoheel que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez pris trop de Nervoheel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Nervoheel

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Nervoheel

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des cas isolés d'effets transitoires ont été rapportés, tels que des malaises gastro-intestinaux (par ex. nausées) ou des allergies de la peau (par ex. éruptions cutanées ou enflures).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé

www.afmps.be

Division Vigilance :

Website : www.notifieruneffetindesirable.be

E-mail : adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Nervoheel comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Durée de conservation après première ouverture du pilulier : 12 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations**Ce que contient Nervoheel ?**

- Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 à 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 à 30 mg.
- Les autres composants (excipients) sont : Lactose monohydraté, stéarate de magnésium.

Aspect de Nervoheel et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Nervoheel existe en emballages de 50, 100 et 250 comprimés.

Certains emballages peuvent ne pas être commercialisés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tél. : 09/265 95 65

E-mail : info@heel.be

Numéro d'Autorisation de mise sur le marché

HO-BE597857

Mode de délivrance

Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est juillet/2026.