Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Nervoheel tabletten

Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4, Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.
Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.
- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Nervoheel tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Nervoheel tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?

Nervoheel is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen traditioneel gebruikt ter verlichting van symptomen van nervositeit, angst, stress, neerslachtigheid en slaapproblemen.

Dit homeopathische geneesmiddel wordt gebruikt volgens de principes van de bioregulerende geneeskunde.

Het kan 3 tot 4 weken duren voor een verbetering van de symptomen merkbaar is.
Wordt uw klacht na een 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u Nervoheel tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u Nervoheel niet innemen?
- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Nervoheel?
Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?
Gebruikt u naast Nervoheel nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Tot op heden zijn er geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Waarop moet u letten met eten en drinken?
Voor zover bekend kan dit geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank worden ingenomen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.
Er zijn van Nervoheel geen gegevens beschikbaar over het effect op de vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. Er wordt geen invloed op de vruchtbaarheid, zwangerschap of borstvoeding verwacht, gezien de homeopathische verdunningen van de bestanddelen van dit geneesmiddel tot dusver niet toxisch zijn gebleken. Voor zover bekend kan Nervoheel gedurende de zwangerschap en de periode van borstvoeding in de aanbevolen dosering worden gebruikt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines
Er zijn geen gegevens bekend die er op wijzen dat Nervoheel invloed heeft op de rijvaardigheid of het vermogen om machines te bedienen.

Nervoheel bevat lactose
Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u Nervoheel tabletten in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter beschreven staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering voor volwassenen:
Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan.
Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

Dosering voor kinderen:
Adolescenten van 12 tot 18 jaar:
Gebruikelijke dosering: 3x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1-2 tabletten voor het slapengaan.
Bij acute klachten: om het ½ uur tot 1 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 10 tabletten daags).

Kinderen van 6 tot 11 jaar:
Gebruikelijke dosering: 2x daags 1 tablet innemen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan.
Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet innemen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 8 tabletten daags).

Kinderen van 2 tot 5 jaar:
Gebruikelijke dosering: 1-2x daags 1 tablet toedienen. Bij slapeloosheid: 1 tablet voor het slapengaan.
Bij acute klachten: om het uur tot 2 uur 1 tablet toedienen en daarna overgaan naar de gebruikelijke dosering (maximum 6 tabletten daags).

Het wordt aanbevolen de tabletten in de mond te houden tot ze zacht worden, voor ze in te slikken. De tabletten moeten niet volledig opgelost zijn, maar eerder uit mekaar beginnen vallen en kunnen dan ingeslikt worden, indien gewenst met wat water. Voor kinderen kunnen de tabletten eventueel geplet worden, toegevoegd worden aan een kleine hoeveelheid water en dan toegediend.

Heeft u teveel van Nervoheel ingenomen?
Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van Nervoheel zou innemen, zal het effect daardoor niet sterker zijn.
Wanneer u teveel van Nervoheel heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten Nervoheel in te nemen?
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van Nervoheel
Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.
Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.
In geïsoleerde gevallen werden bijwerkingen van voorbijgaande aard gemeld, zoals maagdarm-klachten (bv. nausea) of huidallergieën (bv. uitslag of zwelling).

Het melden van bijwerkingen
Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten
www.fagg.be
Afdeling Vigilantie
Website: www.eenbijwerkingmelden.be
E-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Nervoheel tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking. De tablettencontainer zorgvuldig gesloten houden ter bescherming tegen vocht.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na EXP. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende vier het jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
Houdbaarheid na eerste opening van de tablettencontainer: 12 maanden.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Nervoheel?
- De werkzame stoffen van 1 tablet van 301,5 mg zijn: Phosphoricum acidum D4, Ignatia amara D4, Sepia officinalis D4 àà 60 mg; Kalium bromatum D4, Zincum valerianicum D4 àà 30 mg.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit geneesmiddel zijn: Lactose monohydraat, Magnesium stearaat.

Hoe ziet Nervoheel eruit en wat zit er in een verpakking?
Tabletten voor oraal/oromucosaal gebruik.
Bestaat in verpakkingen van 50, 100 en 250 tabletten.

Het is mogelijk dat niet alle verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant
Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drongen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen
HO-BE597857

Afleveringswijze
Vrije aflevering

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli/2026.