

## Notice : Information de l'utilisateur

### elluracaps gélules

Extrait de jus de canneberge (*Vaccinium macrocarpon* Aiton)

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

#### **Que contient cette notice :**

1. Qu'est-ce qu'elluracaps gélules et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre elluracaps gélules ?
3. Comment prendre elluracaps gélules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver elluracaps gélules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce qu'elluracaps gélules et dans quel cas est-il utilisé ?**

Elluracaps est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour prévenir les infections récurrentes aiguës non compliquées des voies urinaires (cystite), sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Elluracaps est indiqué chez les femmes adultes.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre elluracaps gélules ?**

##### **Ne prenez jamais elluracaps gélules**

- Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous prenez un anticoagulant pour aider à prévenir les caillots sanguins, p. ex. warfarine, acénocoumarol, phénindione, apixaban, édoxaban, dabigatran, rivaroxaban, daltéparine, énoxaparine, tinzaparine ou héparine (voir rubrique « **Autres médicaments et elluracaps gélules** »)
- Si vous utilisez des médicaments qui affaiblissent le système immunitaire ou des médicaments de chimiothérapie (voir rubrique « **Autres médicaments et elluracaps gélules** »)
- Si vous souffrez de :
  - Problèmes antérieurs ou actuels au niveau des reins, y compris des calculs rénaux (pierres aux reins)

#### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre elluracaps gélules.

Il est important de consulter votre médecin si vous présentez des symptômes dont vous avez déjà souffert lorsque vous aviez une cystite (inflammation de la vessie).

Consultez votre médecin en cas de suspicion d'une infection des voies urinaires.

### **Enfants et adolescentes de moins de 18 ans**

Ce médicament n'est pas recommandé chez les enfants et les adolescentes de moins de 18 ans car les données disponibles sont insuffisantes. Il faut demander un avis médical.

### **Autres médicaments et elluracaps gélules**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Vous ne pouvez pas prendre ce médicament si vous êtes traitée par des médicaments anticoagulants. Si vous devez débuter un traitement anticoagulant, avertissez d'abord votre médecin avant de prendre elluracaps. Il existe des données disponibles sur certains cas d'interaction entre la warfarine et le jus de canneberge, entraînant une modification de la coagulation dans la plupart des cas.

Vous ne pouvez pas prendre ce médicament si vous êtes traitée par un médicament qui affaiblit l'immunité ou par un médicament utilisé pour la chimiothérapie.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

## **3. Comment prendre elluracaps gélules ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La posologie conseillée pour les femmes adultes, y compris les patientes âgées, est de :  
1 gélule par jour.

La gélule doit se prendre par voie orale (par la bouche), avec un grand verre d'eau (300 ml).

Prenez elluracaps si vous souffrez d'infections urinaires récurrentes, c.-à-d. si vous en avez eu au moins 3 au cours des 12 mois précédents ou au moins 2 au cours des 6 mois précédents.

Prenez 1 gélule d'elluracaps par jour, pendant au moins 15 jours consécutifs, après l'infection urinaire la plus récente.

Répétez le traitement par elluracaps gélules au moins 4 fois par an pour maintenir les voies urinaires inférieures saines et prévenir le retour d'une infection.

La fréquence du traitement doit être déterminée en fonction du nombre d'infections urinaires antérieures ou selon l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Il n'est pas nécessaire d'arrêter le traitement par elluracaps gélules pendant une cystite (inflammation de la vessie).

#### **Si vous avez pris plus d'elluracaps gélules que vous n'auriez dû**

Si, par accident, vous avez pris une quantité d'elluracaps plus élevée que la posologie recommandée, cela n'entraînera aucun effet indésirable dans la plupart des cas. Poursuivez le traitement à la dose habituelle au moment habituel.

Si vous avez utilisé ou pris trop d'elluracaps, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

#### **Si vous oubliez de prendre elluracaps gélules**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des cas de diarrhée et de vomissements sont mentionnés avec le jus de canneberge. La fréquence de ces effets est indéterminée.

Des cas d'éruption cutanée résultant d'une réaction allergique (hypersensibilité) sont mentionnés. La fréquence de ces effets est indéterminée.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

##### Belgique :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Division Vigilance

Boîte Postale 97, 1000 Bruxelles, Madou

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

E-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

##### Luxembourg :

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy

ou Division de la Pharmacie et des Médicaments de la Direction de la Santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. Comment conserver elluracaps gélules ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

À conserver dans l'emballage d'origine.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après « EXP ». À cet endroit sont indiqués un mois et une année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne prenez pas ce médicament si vous remarquez des signes visibles de détérioration, p. ex. gélules endommagées.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient elluracaps gélules

- La substance active est : 206 mg d'extrait (extrait sec, raffiné) de jus de canneberge (*Vaccinium macrocarpon* Ait. Fructus), correspondant à 36 mg (34,2 à 37,8 mg) de proanthocyanidines (PAC), calculé en PAC A2.  
Solvant d'extraction : éthanol à 70 % (V/V)  
Rapport drogue/extrait : 18-40 : 1\*  
*\*concentré de jus de canneberge/extrait*
- Les autres composants sont : mannitol, stéarate de magnésium, dioxyde de silice colloïdale anhydre, hypromellose (enveloppe de la gélule).

### Aspect d'elluracaps gélules et contenu de l'emballage extérieur

Elluracaps gélules sont des gélules incolores contenant une poudre de couleur violette (coloration naturelle).

Ce médicament est disponible en emballages sous plaquettes de 15, 30, 60 ou 90 gélules. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Titulaire de l'enregistrement

#### Titulaire de l'enregistrement

Viatrix Healthcare  
Terhulpsessesteenweg 6A  
B-1560 Hoeilaart

#### Fabricant

Laboratoire Pharmaceutique Pharmatoka S.A.S  
20-22 Avenue de la République  
92500 Rueil Malmaison  
France

### Numéro d'enregistrement

BE: BE-TU589280  
LU: 2023030084

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 04/2023.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 05/2023.**