

**Bijsluiter: informatie voor de gebruiker****elluracaps harde capsules**

Cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) vruchtensapextract

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

**Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is elluracaps harde capsules en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

**1. Wat is elluracaps harde capsules en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?**

Elluracaps is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat wordt gebruikt om terugkerende ongecompliceerde acute urineweginfecties (cystitis) te voorkomen, uitsluitend op basis van langdurig gebruik.

Elluracaps is geïndiceerd bij volwassen vrouwen.

**2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?****Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U neemt een antistollingsmiddel in om bloedklonters te helpen voorkomen, vb. warfarine, acenocoumarol, fenindione, apixaban, edoxaban, dabigatran, rivaroxaban, dalteparine, enoxaparine, tinzaparine of heparine. (Zie **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**)
- U gebruikt geneesmiddelen die het immuunsysteem onderdrukken of als chemotherapie (zie **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**)
- U lijdt aan:
  - Vroegere of huidige problemen met de nieren, waaronder nierstenen

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Het is belangrijk uw arts te raadplegen als er zich symptomen voordoen die u ook had wanneer u eerder last had van cystitis (blaasontsteking).

Raadpleeg uw arts bij vermoeden van een urineweginfectie.

**Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Dit geneesmiddel is niet aanbevolen voor kinderen en jongeren tot 18 jaar omdat er niet voldoende gegevens beschikbaar zijn. Er moet medisch advies worden gezocht.

**Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast elluracaps nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

U mag dit geneesmiddel niet gebruiken als u wordt behandeld met antistollingsmiddelen. Indien u een behandeling met antistollingsmiddelen moet starten, praat dan eerst met uw arts, alvorens elluracaps in te nemen. Er is informatie beschikbaar over bepaalde gevallen van interactie tussen warfarine en cranberry sap, wat in de meeste gevallen leidt tot een wijziging in de bloedstolling.

U mag dit geneesmiddel niet gebruiken als u wordt behandeld met een geneesmiddel dat de immuniteit onderdrukt of met een geneesmiddel gebruikt voor chemotherapie.

**Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen studies uitgevoerd naar de effecten op de rijvaardigheid en het gebruik van machines.

**3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De geadviseerde dosering voor volwassen vrouwen, ouderen inbegrepen, is: 1 capsule per dag.

De capsule moet oraal (via de mond) worden ingenomen met een groot glas water (300 ml).

Gebruik elluracaps wanneer u lijdt aan terugkerende urineweginfecties, wat inhoudt dat u in de afgelopen 12 maanden er minstens 3 of meer keer last hebt van gehad, of in de afgelopen 6 maanden er minstens 2 of meer keer last hebt van gehad.

Neem 1 elluracaps harde capsule per dag, gedurende minstens 15 opeenvolgende dagen, na de meest recente urineweginfectie.

Herhaal de behandeling met elluracaps harde capsules minstens 4 keer per jaar om de lagere urinewegen zuiver te houden en het opnieuw optreden van een infectie te voorkomen.

De frequentie van de behandeling moet worden bepaald aan de hand van het aantal voorgaande urineweginfecties of volgens het advies van uw arts of apotheker.

Het is niet nodig de behandeling met elluracaps harde capsules stop te zetten tijdens een cystitis (blaasontsteking).

**Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

Als u per ongeluk meer dan de aanbevolen dosering van elluracaps heeft ingenomen, dan zal dit in de meeste gevallen geen bijwerkingen veroorzaken. Neem verder de gebruikelijke dosis in op uw gewoonlijke tijdstip.

Wanneer u teveel van elluracaps heeft gebruikt of ingenomen, neem onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

**Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Gevalen van diarree en misselijkheid zijn gemeld bij cranberry sap. De frequentie van voorkomen is niet bekend.

Gevalen van huiduitslag als gevolg van allergische reactie (overgevoeligheid) zijn gemeld. De frequentie van voorkomen is niet bekend.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten, Afdeling Vigilantie, Postbus 97, 1000 BRUSSEL, Madou, Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be), e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be).

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

**5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities wat betreft de temperatuur. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Neem dit geneesmiddel niet in als u ziet dat er zichtbare tekenen van bederf zijn zoals bijvoorbeeld beschadigde capsules.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

**6. Inhoud van de verpakking en overige informatie****Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?**

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is 206 mg extract (als droog extract, geraffineerd) uit het sap van de cranberryvrucht (*Vaccinium macrocarpon* Ait. Fructus), overeenkomend met 36 mg (34,2 mg tot 37,8 mg) proanthocyanidinen (PAC), berekend als PAC A2.  
Extractiesolvens: 70% V/V ethanol  
Geneesmiddelextractieratio: 18-40:1\*

*\*veenbessensapconcentraat voor extractie*

- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn mannitol, magnesiumstearaat, colloïdaal anhydrisch siliciumdioxide, hypromellose (capsulewand)

### **Hoe ziet elluracaps eruit en wat zit er in een verpakking?**

Elluracaps harde capsules zijn harde, kleurloze capsules die een paars poeder bevatten (natuurlijke kleur).

Dit geneesmiddel komt in blisterverpakkingen met 15, 30, 60 of 90 capsules.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de registratie en fabrikant**

#### Houder van de registratie

Mylan bv/srl  
Terhulpssteenweg 6A  
B-1560 Hoeilaart

#### Fabrikant

Laboratoire Pharmaceutique Pharmatoka S.A.S  
20-22 Avenue de la République  
92500 Rueil Malmaison  
Frankrijk

### **Nummer van de registratie**

BE-TU589280

### **Afleveringswijze**

Vrije aflevering

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 08/2022.**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 12/2022.**