

## Notice : information de l'utilisateur

**Collutabs Sans Sucre Goût Menthe 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles**  
**Collutabs Sans Sucre Goût Miel et Citron 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles**  
**Collutabs Sans Sucre Goût Orange 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles**

Chlorhydrate de lidocaïne monohydraté / Amylmétacrésol / Alcool 2,4-dichlorobenzyle

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration après 2 jours et que vous avez de la fièvre, des maux de tête, des nausées, des vomissements ou une éruption cutanée.

### **Que contient cette notice ?:**

1. Qu'est-ce que Collutabs Sans Sucre et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Collutabs Sans Sucre
3. Comment prendre Collutabs Sans Sucre
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Collutabs Sans Sucre
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### **1. Qu'est-ce que Collutabs Sans Sucre et dans quel cas est-il utilisé ?**

Collutabs Sans Sucre contient de l'amylnmétacrésol et de l'alcool 2,4-dichlorobenzyle - tous deux des antiseptiques et du chlorhydrate de lidocaïne monohydraté - un anesthésique local pour la gorge.

Ce médicament est indiqué pour le soulagement local des symptômes de maux de gorge chez les adultes et les adolescents âgés de 12 ans et plus.

### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Collutabs Sans Sucre?**

#### **Ne prenez jamais Collutabs Sans Sucre:**

- si vous êtes allergique au chlorhydrate de lidocaïne monohydraté ou aux autres anesthésiques locaux de type amide, à l'amylnmétacrésol, à l'alcool 2,4-dichlorobenzyle ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas prendre ce médicament.
- Si vous avez des antécédents d'allergie aux anesthésiques locaux.
- Si vous avez des antécédents ou si vous êtes suspecté d'avoir une affection sanguine appelée méthémoglobinémie (quantité anormale d'hémoglobine dans le sang).

#### **Avvertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre Collutabs Sans Sucre.

Vous devez informer votre médecin si :

- Les anesthésiques contenus dans ce médicament peuvent entraîner une aspiration (toux pendant un repas ou sensation d'étouffement) pendant un repas. Ne mangez pas directement après avoir utilisé ce médicament.

Ce médicament peut entraîner un engourdissement de la langue et peut augmenter le risque de se mordre. Il convient alors de faire preuve de précaution lors de l'ingestion de boissons ou d'aliments chauds.

- L'utilisation prolongée de ce médicament (pendant plus de 3 jours) n'est pas recommandée, étant donné que cela peut altérer l'équilibre microbien naturel de la gorge.
- Les personnes âgées ou en état de faiblesse sont plus susceptibles de développer des effets indésirables et devraient consulter leur médecin avant de prendre ce médicament (voir la section 4).
- Ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de plaies aiguës importantes dans la bouche et la gorge.

### **Enfants et adolescents**

Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

### **Autres médicaments et Collutabs Sans Sucre**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Veillez notamment prévenir votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez l'un des médicaments suivants, étant donné qu'un ajustement posologique pourrait s'avérer nécessaire :

- des bêtabloquants (utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque ou les troubles artériels)
- des médicaments contenant de la cimétidine (utilisés pour traiter les ulcères gastriques).
- d'autres anesthésiques locaux (amides).
- des médicaments utilisés pour traiter les troubles cardiaques, comme la méxilétine ou le procainamide.
- des médicaments comme la fluvoxamine (utilisés pour traiter la dépression).
- les antibiotiques (médicaments utilisés pour traiter certaines infections bactériennes), tels que l'érythromycine, ou les antimycosiques (médicaments utilisés pour traiter certaines infections fongiques), tels que l'itraconazole.

Ne prenez pas d'autres antiseptiques pour la bouche ou la gorge pendant l'utilisation de Collutabs Sans Sucre.

### **Grossesse et allaitement**

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Veillez évaluer la manière dont vous répondez à ce médicament. Lorsqu'il est pris à la dose recommandée, ce médicament ne devrait ni affecter vos réactions, ni vous faire somnoler. Toutefois, si vous présentez l'un de ces effets, évitez de conduire des véhicules ou d'utiliser des machines.

**Collutabs Sans Sucre contient de l'isomalt (E 953) et du maltitol (E-965).** Si votre médecin vous a informé que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, consultez-le avant de prendre ce médicament.

**Collutabs Sans Sucre contient des terpènes présents dans le lévomenthol.** Des doses excessives de terpènes ont été associées à des complications neurologiques telles que des convulsions chez les enfants.

**Collutabs Sans Sucre contient du jaune soleil et du rouge cochenille. Ces colorants peuvent provoquer des réactions allergiques.**

Collutabs Sans Sucre contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par pastille, c'est-à-dire qu'il est pratiquement exempt de sodium.

### **3. Comment prendre Collutabs Sans Sucre?**

Veillez respecter les instructions contenues dans cette notice. Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

La dose efficace la plus faible doit être utilisée pendant la durée la plus courte possible pour obtenir une résolution des symptômes.

Vous devez consulter un médecin si vous ne vous sentez pas mieux après 2 jours et si vous avez de la fièvre, des maux de tête, des nausées, des vomissements ou une éruption cutanée.

La dose recommandée est de :

- Adultes et adolescents âgés de plus de 12 ans : faites lentement fondre une pastille dans votre bouche toutes les 2 à 3 heures.

La dose maximale est de :

Pour les adultes : 8 comprimés sur 24 heures.

Pour les adolescents de 12 à 18 ans : 4 comprimés sur 24 heures.

Ne laissez pas fondre la pastille dans le creux de la joue.

Ne prenez pas ce médicament avant les repas ou avant de boire (voir rubrique 2 « Avertissements et précautions »).

Il n'est pas recommandé d'utiliser ce médicament pendant plus de 3 jours, car il peut altérer l'équilibre microbien naturel de la gorge.

#### **Si vous avez pris plus de Collutabs Sans Sucre que vous n'auriez dû**

Un surdosage est peu probable. Si vous utilisez des doses beaucoup plus élevées ou si vous avez des plaies dans la bouche ou la gorge, un surdosage peut se produire. Les effets indésirables susceptibles de survenir en cas de mauvaise utilisation ou de surdosage comprennent les suivants : une anesthésie excessive de l'appareil digestif supérieur et des voies respiratoires, une insomnie, une agitation, une excitation, une dépression respiratoire, convulsions, coma et mortalité, dyspnée, des maux de tête, de la fatigue, une intolérance à l'effort, des sensations vertigineuses et une perte de conscience peuvent également survenir en raison d'une affection appelée la méthémoglobinémie, pression artérielle très basse, rythme cardiaque lent et arrêt cardiaque. Consultez immédiatement un médecin ou appelez immédiatement le service de toxicologie compétent, en indiquant le nom du médicament que vous avez pris et la quantité ingérée. Vous pourriez avoir besoin d'un traitement médical.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Collutabs Sans Sucre, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-poison (070/245.245).

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

#### **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Cessez de prendre Collutabs Sans Sucre et consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes de réaction d'hypersensibilité, tels qu'un angioedème (gonflement du visage, de la langue ou de la gorge ; difficultés à avaler, urticaire et problèmes respiratoires), ou une perte de connaissance due à une pression artérielle basse.

Autres effets secondaires :

- Douleurs abdominales, nausées
- Gêne buccale telle qu'une sensation de brûlure ou de démangeaison dans la bouche ou la gorge, ou engourdissement de la langue, altération du goût.
- Éruption cutanée

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

#### **Belgique:**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### **Luxembourg:**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. Comment conserver Collutabs Sans Sucre?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

### Ce que contient Collutabs Sans Sucre

Les substances actives sont :

Chlorhydrate de lidocaïne monohydraté	2,0 mg
Amylmétacrésol	0,6 mg
Alcool 2,4-dichlorobenzyle	1,2 mg

Les autres composants sont :

### Pastilles goût Menthe

Huile essentielle de menthe poivrée  
Huile essentielle de badiane  
Lévomenthol  
Indigotine (E132)  
Jaune de quinoléine (E104)  
Saccharine sodique (E954)  
Acide tartrique (E334)  
Isomalt (E-953)  
Maltitol (E-965).

### Pastilles goût Miel et Citron

Huile essentielle de menthe poivrée  
Jaune de quinoléine (E104)  
Saccharine sodique (E954)  
Acide tartrique (E334)  
Isomalt (E953)  
Maltitol (E965)  
Jaune orangé (E110)  
Huile essentielle de citron  
Arôme miel.

### Pastilles goût Orange

Lévomenthol  
Saccharine sodique (E954)  
Isomalt (E-953)  
Maltitol (E-965)  
Jaune orangé (E-110)  
Rouge cochenille A (E-124)  
Acide citrique monohydraté (E-330)  
Arôme d'orange.

### Aspect de Collutabs Sans Sucre et contenu de l'emballage extérieur

Les pastilles goût Menthe Collutabs Sans Sucre sont vertes, biconvexes, cylindriques, avec un diamètre de 19 mm et une saveur de menthe.

Les pastilles goût Miel et Citron Collutabs Sans Sucre sont jaunes, biconvexes, cylindriques, avec un diamètre de 19 mm et une saveur de miel et de citron.

Les pastilles goût Orange Collutabs Sans Sucre sont oranges, biconvexes, cylindriques, avec un diamètre de 19 mm et une saveur de orange.

Plaquettes en aluminium / PVC-PVDC

V05-2025

12 pastilles.  
24 pastilles.  
36 pastilles.  
48 pastilles

**Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

*Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché*

Vemedia Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60

1112 AX Diemen

Pays-Bas

*Représentant local:*

Cooper Consumer Health BE SA

Gaston Crommenlaan 8

B-9050 Gent

Tel: +32 9 296 2149

E-Mail: [contactbe@cooperconsumerhealth.com](mailto:contactbe@cooperconsumerhealth.com)

*Fabricant*

LOZY'S PHARMACEUTICALS, S.L., Campus Empresarial s/n, 31792 Lekaroz (Navarra), Espagne

**Numéros de l'Autorisation de mise sur le marché**

Collutabs Sans Sucre Goût Menthe 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles: BE585733

LU: 2021060120

Collutabs Sans Sucre Goût Miel et Citron 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles: BE585724

LU: 2021060121

Collutabs Sans Sucre Goût Orange 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles: BE585742

LU: 2021060122

**Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

DK Betolo Honning & Citron  
Betolo Mint  
Betolo Appelsin

DE Betolo gegen Halsschmerzen 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Lutschtabletten mit Honig &  
Zitronengeschmack  
Betolo gegen Halsschmerzen 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Lutschtabletten mit Minzgeschmack

BE Collutabs Sans Sucre Goût Miel et Citron / Suikervrij Honing- en Citroensmaak /  
Zuckerfrei Honig und Zitronen Geschmack 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles / Zuigtabletten /  
Lutschtabletten

Collutabs Sans Sucre Goût Menthe / Suikervrij Muntsmaak / Zuckerfrei Minze  
Geschmack 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles / Zuigtabletten / Lutschtabletten  
Collutabs Sans Sucre Goût Orange / Suikervrij Sinaasappelsmaak / Zuckerfrei Orangen  
Geschmack 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles / Zuigtabletten / Lutschtabletten

LU Collutabs Sans Sucre Goût Miel et Citron / Zuckerfrei Honig und Zitronen Geschmack 2 mg/0,6  
mg/1,2 mg Pastilles / Lutschtablette  
Collutabs Sans Sucre Goût Menthe / Zuckerfrei Minze Geschmack 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles  
/Lutschtabletten  
Collutabs Sans Sucre Goût Orange / Zuckerfrei Orangen Geschmack 2 mg/0,6 mg/1,2 mg Pastilles  
/Lutschtabletten

FI Lidomax Hunaja & Sitruuna  
Lidomax Mint  
Lidomax Appelsiini

NO Betolo

SE Betolo apelsin  
Betolo honung & citron  
Betolo mint

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 12/2025**