

Gebrauchsinformation: Information für Anwender
Magnence 243 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Magnesium

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Magnence und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnence beachten?
3. Wie ist Magnence einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Magnence aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Magnence und wofür wird es angewendet?

Magnence ist ein Mineralstoffpräparat und enthält den Wirkstoff Magnesiumaspartat-Dihydrat entsprechend 243 mg (10 mmol) Magnesium.

Magnence wird zur Behandlung und Vorbeugung von Magnesiummangel bei Erwachsenen und Kindern ab 2 Jahren angewendet.

Wenn Sie sich nach Einnahme dieses Medikaments nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Magnence beachten?

Magnence darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch gegen Magnesiumaspartat-Dihydrat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie schwerwiegende Leber- oder Nierenprobleme haben
- wenn Sie eine sehr langsame Herzfrequenz haben (genannt „Bradykardie“)

Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Magnence einnehmen:

Wenn von einem anderen Magnesium-Arzneimittel umgestellt wird, um sicherzustellen, dass die Behandlung mit Magnence nicht dazu führt, dass Sie sich unwohl fühlen, und damit Sie weiterhin die richtige Dosis an Magnesium erhalten.

Anwendung von Magnence zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen. Der Grund dafür ist, dass Magnence die Wirkung anderer Arzneimittel

beeinflussen kann. Ebenso können einige andere Arzneimittel die Wirkung von Magnence beeinflussen.

Insbesondere müssen Sie ein Zeitintervall von **2-3 Stunden** zwischen der Einnahme von Magnence und folgenden Arzneimitteln vorsehen.

- **Natrium-Zellulose-Phosphat**, angewendet zur Vermeidung von Nierensteinen
- **EDTA**, im Krankenhaus angewendet bei hohem Kalziumspiegel
- **Fluoride**, angewendet zur Vermeidung von Zahnfäule
- **Tetrazykline, Nitrofurantoin, Nitroxolin**, Antibiotika zur Behandlung von Infektionen
- **Aminochinoline**, Arzneimittel zur Behandlung von Malaria
- **Chinidin und Chinidinderivate**, Arzneimittel zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen
- **Penicillamin**, Arzneimittel zur Behandlung schwerer rheumatoider Arthritis und bei Morbus Wilson
- **Eisen**, zur Behandlung von Anämie
- **Bisphosphonate**, zur Behandlung von Osteoporose
- **Eltrombopag**, zur Korrektur eines Durchblutungsmangels

Folgende Arzneimittel können **Magnesiummangel** hervorrufen. Ihr Arzt kann entscheiden, Ihre tägliche Dosis an Magnesium anzupassen.

- **Aminoglykoside**, Antibiotika zur Behandlung von Infektionen, z. B. Gentamicin, Tobramycin und Amikacin
- **Bestimmte Medikamente zur Behandlung von Krebs** wie Cisplatin und EGF-Rezeptor-Antagonisten wie Cetuximab und Erlotinib
- **Ciclosporine**, Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems des Körpers z. B. nach einer Organtransplantation
- **Entwässerungstabletten (Diuretika)**, Arzneimittel zur Behandlung von Bluthochdruck oder Herzinsuffizienz z. B. Thiazid, Furosemid, Bumetanid
- **Protonenpumpenhemmer**, Arzneimittel zur Behandlung von zu viel Magensäure im Magen oder in der Speiseröhre, z. B. Omeprazol, Pantoprazol
- **Amphotericin B**, Antibiotikum, dass Pilzinfektionen im Körper bekämpft
- **Rapamycin**, Arzneimittel zur Unterdrückung des Immunsystems des Körpers, z. B. nach einer Organtransplantation
- **Pentamidin**, Arzneimittel zur Behandlung von Infektionen wie Lungenentzündung
- **Foscarnet**, ein antivirales Medikament

Einnahme von Magnence zusammen mit Getränken

Magnence kann mit Wasser, Tee oder Orangensaft eingenommen werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Magnence kann ohne Bedenken während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Basierend auf langfristigen Erfahrungen sind keine Auswirkungen von Magnesium auf die männliche und weibliche Fertilität zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Magnence hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Magnence enthält Sucrose und Natrium.

Bitte nehmen sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Enthält 2,706 g Sucrose pro Beutel. Dies sollte bei Patienten mit Diabetes mellitus berücksichtigt werden.

Im Fall von häufiger und/oder dauerhafter Anwendung kann es schädlich für die Zähne sein. Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Beutel, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. Wie ist Magnence einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Empfohlene Dosierung:

Erwachsene (über 18 Jahre) 1–2 Beutel täglich (entspricht 243–486 mg Magnesium).

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Kinder und Jugendliche (10 bis 18 Jahre) Ein Beutel täglich (entspricht 243 mg Magnesium), aufgelöst in 50–200 ml Wasser, Tee oder Orangensaft.

Kinder (4 bis 10 Jahre) Ein Beutel täglich (entspricht 243 mg Magnesium), aufgelöst in 50–200 ml Wasser, Tee oder Orangensaft. Alternativ bei halber Dosierung die Hälfte eines Beutels (entspricht 121,5 mg Magnesium), aufgelöst in 50–200 ml Wasser.

Kinder (2 bis 4 Jahre) Die Hälfte eines Beutels (entspricht 121,5 mg Magnesium), aufgelöst in 50–200 ml Wasser.

Nierenpatienten:

Bei leichter oder mittelschwerer Niereninsuffizienz ist keine Dosisanpassung erforderlich.

Die Blutmagnesiumspiegel von Kindern und Jugendlichen (12 bis 18 Jahre) und Nierenpatienten müssen in regelmäßigen Abständen kontrolliert werden. Die Dauer der Magnesiumergänzung hängt von den klinischen Bedürfnissen jedes Patienten ab.

Gebrauchsanweisung:

Lösen Sie einen Beutel Magnence in 50–200 ml Wasser, Tee oder Orangensaft auf. Rühren Sie um, bis die Lösung trüb bis transparent ist. In Orangensaft oder Tee werden inaktive Partikel sichtbar sein.

Trinken Sie die Lösung sofort oder innerhalb von 24 Stunden, wenn sie mit Flaschenwasser zubereitet und unter 25 °C gelagert wurde. Wenn Sie nicht schlucken können und eine Magen-, Zwölffingerdarm- oder Nasensonde haben, kann Magnence in 200 ml Wasser über das Röhrchen sofort nach der Zubereitung oder innerhalb von 24 Stunden verabreicht werden, wenn es mit Flaschenwasser zubereitet und unter 25 °C gelagert wurde.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnence eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Ihre Nieren richtig funktionieren, sind keine Nebenwirkungen zu erwarten. Jegliche überschüssige Menge von Magnesium wird durch Ihre Nieren ausgeschieden.

Wenn Sie mehr von diesem Arzneimittel eingenommen haben, als vorgegeben oder wenn eine Person mit schwerwiegenden Nierenproblemen oder ein Kind dieses Arzneimittel versehentlich eingenommen hat, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder die Notaufnahme des örtlichen Krankenhauses zur Einschätzung des Risikos und Beratung.

Wenn Sie eine größere Menge von Magnence haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245 nur Belgien).

Wenn Sie die Einnahme von Magnence vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Gelegentlich (kann 1 bis 10 von 1.000 Anwendern betreffen):

Weicher Stuhl bis Durchfall zu Beginn der Behandlung (harmlos, wobei die Häufigkeit normalerweise bei fortschreitender Behandlung abnimmt).

Sehr selten (kann weniger als 1 von 10.000 Anwender betreffen):

Müdigkeit, wenn Magnence über einen längeren Zeitraum angewendet wird.

Wenn Sie Nebenwirkungen wie Durchfall bemerken, sollten Sie die Behandlung vorübergehend abbrechen. Nachdem sich die Symptome verbessert haben, können Sie die Behandlung erneut mit einer reduzierten Dosierung zu beginnen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über (Einzelheiten siehe unten). Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Belgien

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

www.afmps.be

Abteilung Vigilanz

Website: www.notifieruneffetindesirable.be

E-Mail: adr@fagg-afmps.be

5. Wie ist Magnence aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Wenn Magnence in Wasser, Orangensaft oder Tee aufgelöst wurde, sollte die Lösung sofort verbraucht werden oder innerhalb von 24 Stunden, wenn sie mit Flaschenwasser zubereitet und unter 25 °C gelagert wurde.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Beutel und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was MAGNENCE enthält

- Der Wirkstoff ist Magnesium. Ein Beutel (6,5 g) enthält 3246 mg Magnesiumaspartat-Dihydrat; Magnesiumgehalt: 243 mg.
- Die sonstigen Bestandteile sind Sucrose, Citronensäure-Monohydrat, Pfirsich-/Aprikosegeschmack, Saccharin-Natrium, wasserfreies hochdisperses Siliciumdioxid

Wie MAGNENCE aussieht und Inhalt der Packung

Weißes Pulver mit pfirsich-/aprikoseähnlichem Geschmack.

Magnence ist erhältlich in Packungen mit 10 Beuteln oder 20 Beuteln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht..

Pharmazeutischer Unternehmer

Kora Corporation Ltd t/a Kora Healthcare
20 Harcourt Street,
Dublin 2,
D02 H364
Irland

Hersteller

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, Höganäs, 26335, Sweden

Lusomedicamenta Sociedade Tecnica Farmaceutica, S.A.
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 - B, Queluz, Barcarena,
2730-055, Portugal

Zulassungsnummern

Magnence 243 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

BE585271

Art der Abgabe

Verschreibungspflichtig

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und im Vereinigten Königreich (Nordirland) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Vereinigtes Königreich (Nordirland)	Magnaspartate 243 mg powder for oral solution
Belgien	Magnence 243 mg poeder voor drank/ poudre pour solution buvable/ Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Niederlande	Magnence 243 mg poeder voor drank
Irland	Magnence 243 mg powder for oral solution

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 08/2025.