

Notice : Information de l'utilisateur
Magnence 243 mg poudre pour solution buvable
magnésium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Magnence et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magnence
3. Comment prendre Magnence
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Magnence
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Magnence et dans quels cas est-il utilisé

Magnence est une préparation minérale et contient le principe actif aspartate de magnésium dihydraté équivalant à 243 mg (10 mmol) de magnésium.

Magnence est utilisé dans le traitement et la prévention d'une carence en magnésium chez les adultes et les enfants âgés de 2 ans et plus.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après avoir pris ce médicament.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magnence

Ne prenez jamais Magnence :

- si vous êtes allergique à l'aspartate de magnésium dihydraté ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous souffrez de problèmes rénaux sévères.
- si vous avez un rythme cardiaque très lent (ce qu'on appelle « bradycardie »)

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Magnence:

Si vous êtes passé d'un autre médicament contenant du magnésium à ce traitement, pour s'assurer que le traitement par Magnence ne vous rende pas malade et que vous pouvez continuer à recevoir la bonne dose de magnésium.

Autres médicaments et Magnence

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. En effet, Magnence peut affecter le mode d'action d'autres

médicaments. De même, certains autres médicaments peuvent affecter le mode d'action de Magnence.

En particulier, vous devez laisser un intervalle de temps de **2 à 3 heures** entre la prise de Magnence et celle des médicaments suivants.

- **Sodium cellulose phosphate**, utilisé pour prévenir les calculs rénaux
- **EDTA**, utilisé en milieu hospitalier pour des taux de calcium élevés
- **Fluorures**, utilisés pour prévenir les caries dentaires
- **Tétracyclines, nitrofurantoïne, nitroxoline**, des antibiotiques utilisés pour traiter les infections
- **Aminoquinoléines**, des médicaments utilisés pour traiter le paludisme
- **Quinidine et dérivés de la quinidine**, des médicaments utilisés pour traiter des troubles du rythme cardiaque
- **Pénicillamine**, un médicament utilisé pour traiter la polyarthrite rhumatoïde sévère et utilisé dans la maladie de Wilson
- **Fer**, pour traiter l'anémie
- **Bisphosphonates**, pour traiter l'ostéoporose
- **Eltrombopag**, pour corriger un trouble du saignement

Les médicaments suivants peuvent causer une **carence en magnésium**. Votre médecin peut décider d'ajuster votre dose quotidienne de magnésium.

- **Les aminosides**, antibiotiques utilisés pour traiter les infections par exemple, gentamicine, tobramycine et amikacine
- **Certains médicaments utilisés pour traiter le cancer** comme le cisplatine, le carboplatine et des antagonistes du récepteur de l'EGF tels que le cétuximab et l'erlotinib
- **Les ciclosporines**, médicaments utilisés pour réprimer le système immunitaire de l'organisme, par exemple, après une greffe d'organe
- **Les diurétiques**, médicaments utilisés pour traiter la tension artérielle ou une insuffisance cardiaque, par exemple les thiazidiques, le furosémide, le bumétanide
- **Les inhibiteurs de la pompe à protons**, des médicaments utilisés pour traiter l'acidité dans l'estomac ou l'œsophage. Par exemple, oméprazole, pantoprazole
- **L'amphotéricine B**, un antibiotique qui combat les infections fongiques dans l'organisme
- **La rapamycine**, un médicament utilisé pour réprimer le système immunitaire de l'organisme, par exemple, après une greffe d'organe
- **La pentamidine**, un médicament utilisé pour traiter les infections telles que la pneumonie
- **Le foscarnet**, un antiviral

Magnence avec des boissons

Magnence peut être pris avec de l'eau, du thé ou du jus d'orange.

Grossesse, allaitement et fertilité

Magnence peut être utilisé pendant la grossesse et pendant l'allaitement sans problème. Sur la base de données à long terme, aucun effet du magnésium sur les fertilités masculine et féminine n'est attendu.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Magnence n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines..

Magnence contient du saccharose et du sodium.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Contient 2,706 g de saccharose par sachet. Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

En cas d'utilisation fréquente et/ou permanente, peut être nocif pour les dents.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par sachet c.-a-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment prendre Magnence

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de

Adultes (plus de 18 ans) 1 à 2 sachets par jour (équivalent à 243 à 486 mg de magnésium).

Utilisation chez les enfants et adolescents

Enfants et adolescents (10 à 18 ans) Un sachet par jour (équivalent à 243 mg de magnésium) dissout dans 50 à 200 ml d'eau de thé ou de jus d'orange.

Enfants (4 à 10 ans) Un sachet par jour (équivalent à 243 mg de magnésium) dissout dans 50 à 200 ml d'eau, de thé ou de jus d'orange. Pour une demi-dose, dissolvez la moitié du contenu d'un sachet dans 50 à 200 ml d'eau (équivalent à 121,5 mg de magnésium).

Enfants (2 à 4 ans) La moitié du contenu d'un sachet dissoute dans 50 à 200 ml d'eau (équivalent à 121,5 mg de magnésium).

Patients souffrant d'une insuffisance rénale :

Aucun ajustement de dose n'est nécessaire en cas d'insuffisance rénale légère à modérée.

Les taux sanguins de magnésium chez les enfants et les adolescents (12 à 18 ans) et les patients rénaux doivent être surveillés à intervalles réguliers. La durée de la supplémentation en magnésium dépendra des besoins cliniques de chaque patient.

Consignes d'utilisation :

Dissolvez un sachet de Magnence dans 50 à 200 ml d'eau, de thé ou de jus d'orange.

Mélangez jusqu'à ce que la solution dans l'eau soit trouble à transparente. Dans le jus d'orange ou le thé, des particules inactives seront visibles.

Buvez immédiatement ou dans les 24 heures lorsque préparé à partir d'eau en bouteille et stocké à une température ne dépassant pas 25 °C.

Si vous êtes incapable d'avaler et portez une sonde gastrique, duodénale ou une sonde d'alimentation nasale, Magnence dans 200 ml d'eau peut être administré par la sonde immédiatement après la préparation ou dans les 24 heures lorsque le produit est préparé avec de l'eau en bouteille et conservé à une température ne dépassant pas 25 °C.

Si vous avez pris plus de Magnence que vous n'auriez dû

Aucun effet secondaire n'est attendu, si vos reins fonctionnent correctement. Toute quantité excessive de magnésium sera excrétée par vos reins.

Si vous avez pris plus de ce médicament que ce qui vous a été prescrit, ou si vous êtes une personne avec des troubles rénaux graves, ou si un enfant a accidentellement pris ce

médicament, veuillez contacter votre médecin ou vous rendre aux urgences de l'hôpital local pour une évaluation du risque et des conseils.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Magnence, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245 245 Belgique uniquement).

Si vous oubliez de prendre Magnence

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Peu fréquents (pouvant toucher 1 à 10 utilisateurs sur 1 000) :

Selles molles à diarrhée au début du traitement (inoffensif et diminuera généralement en fréquence au cours du traitement).

Très rares (pouvant toucher moins d'une personne sur 10 000) :

Fatigue si Magnence est utilisé pendant une longue période.

Si vous présentez l'un des effets secondaires, par exemple de la diarrhée, vous devez interrompre temporairement le traitement. Après amélioration des symptômes, vous pouvez reprendre le traitement, avec une dose réduite.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement (voir détails ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

E-mail : adr@fagg-afmps.be

5. Comment conserver Magnence

À conserver à une température ne dépassant pas 25 °C.

Lorsque Magnence a été dissous dans de l'eau, du jus d'orange ou du thé, la solution doit être consommée immédiatement ou dans les 24 heures lorsque dissous dans de l'eau en bouteille et conservé à une température ne dépassant pas 25 °C.

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le sachet et l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Magnence

- La substance active est le magnésium. Un sachet (6,5 g) contient 3 246 mg d'aspartate de magnésium dihydraté ; teneur en magnésium : 243 mg.
- Les autres composants sont le saccharose, l'acide citrique monohydraté, un arôme de pêche/abricot, la saccharine sodique, la silice colloïdale anhydre

Aspect de Magnence et contenu de l'emballage extérieur

Poudre blanche avec un arôme de pêche/abricot.

Magnence est disponible en boîtes de 10 sachets ou 20 sachets.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Kora Corporation Ltd t/a Kora Healthcare
20 Harcourt Street,
Dublin 2,
D02 H364
Irlande

Fabricant

Recipharm Höganäs AB, Sporthallsvägen 6, Höganäs, 26335, Sweden

Lusomedicamenta Sociedade Tecnica Farmaceutica, S.A.
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 - B, Queluz, Barcarena,
2730-055, Portugal

Numéros de l'Autorisation de mise sur le marché

Magnence 243 mg poudre pour solution buvable

BE585271

Mode de délivrance

Médicament soumis à prescription médicale.

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :

Royaume-Uni (Irlande du Nord) Magnaspartate 243 mg powder for oral solution

Belgique Magnence 243 mg poeder voor drank/ poudre pour solution buvable/ Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Pays-Bas Magnence 243 mg poeder voor drank

Irlande Magnence 243 mg powder for oral solution

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 08/2025.

