

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### PANADOL 1 g Tabletten *Paracetamol*

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist PANADOL 1 g Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von PANADOL 1 g Tabletten beachten?
3. Wie ist PANADOL 1 g Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist PANADOL 1 g Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist PANADOL 1 g Tabletten und wofür wird es angewendet?**

PANADOL 1 g Tabletten ist ein Arzneimittel gegen Schmerzen und Fieber. Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von PANADOL 1 g Tabletten beachten?**

##### **PANADOL 1 g Tabletten darf nicht eingenommen werden,**

- Wenn Sie allergisch gegen Paracetamol, Phenacetin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie PANADOL 1 g Tabletten einnehmen.

- Dieses Arzneimittel enthält Paracetamol. Überschreiten Sie nicht die verschriebenen oder empfohlenen Dosen und verlängern Sie nicht die Behandlung. Nehmen Sie nicht mehr als die empfohlene Dosis ein, da dies Ihre Leber ernsthaft schädigen kann. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht, falls Sie andere Arzneimittel anwenden, die Paracetamol enthalten, unabhängig davon, ob diese Arzneimittel rezeptpflichtig sind oder nicht, um Schmerzen, Fieber, Erkältungssymptome oder eine Grippe zu behandeln oder den Schlaf zu verbessern.
- Wenn Sie nur einmal eine Dosis einnehmen, die einem Mehrfachen der täglichen Gesamtdosis entspricht, kann es zu schweren Leberschädigungen kommen; nicht immer treten Bewusstseinsstörungen auf. Es ist daher notwendig, sich wegen des Risikos einer Leberschädigung sofort an einen Arzt zu wenden (siehe Abschnitt „Wenn Sie eine größere Menge von PANADOL 1 g Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten“).
- Konsultieren Sie Ihren Arzt, falls Ihre Leber oder Ihre Nieren schlecht funktionieren, falls bei Ihnen eine Alkoholabhängigkeit besteht, falls Sie weniger als 50 kg wiegen, falls Sie unter Favismus leiden (der so genannten Favabohnen-Krankheit), falls bei Ihnen eine Mangelernährung besteht, falls Ihr Körper über zu wenig Flüssigkeit verfügt (Dehydratation)

oder falls Sie unter einer Blutkrankheit leiden, bei der die roten Blutkörperchen schneller altern und abgebaut werden (hämolytische Anämie).

- Bei älteren Patienten müssen Tests durchgeführt werden, um eine Verschlechterung der Leber- oder Nierenfunktion rechtzeitig festzustellen.
- Bei akutem Fieber oder Anzeichen für eine Sekundärinfektion oder bei Anhalten der Beschwerden, wenden Sie sich an einen Arzt.
- Übermäßiger Konsum von Alkohol ist während der Behandlung mit diesem Arzneimittel zu vermeiden, weil dies schädliche Folgen für die Leber haben kann.
- Wenn Sie an schweren Krankheiten leiden, einschließlich schwerer Nierenfunktionsstörung oder Sepsis (wenn Bakterien und ihre Giftstoffe im Blut kreisen und zu Organschäden führen), oder wenn Sie an Mangelernährung oder chronischer Alkoholkrankheit leiden oder wenn Sie zusätzlich Flucloxacillin (ein Antibiotikum) einnehmen. Bei Patienten in diesen Situationen wurde über eine schwere Erkrankung berichtet, die als metabolische Azidose (eine Störung des Bluts und des Flüssigkeitshaushalts) bezeichnet wird. Sie trat auf, wenn Paracetamol in normalen Mengen über einen längeren Zeitraum angewendet wurde oder wenn Paracetamol zusammen mit Flucloxacillin angewendet wurde. Zu den Zeichen einer metabolischen Azidose können gehören: starke Atembeschwerden mit tiefer schneller Atmung, Benommenheit, Übelkeit und Erbrechen.

### **Kinder**

- Nicht bei Kindern unter 12 Jahren anwenden.
- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Bei Kindern und Jugendlichen, die mit 60 mg/kg Paracetamol täglich behandelt werden, ist eine Kombination mit einem weiteren Fiebersenker – außer bei Wirkungslosigkeit – nicht gerechtfertigt.
- Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie planen, Panadol bei Kindern und Jugendlichen mit anderen Schmerzmitteln zu kombinieren, die kein Paracetamol enthalten. Kombinieren Sie Panadol nicht mit anderen Arzneimitteln, die Paracetamol enthalten.

### **Einnahme von PANADOL 1 g Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines der folgenden Arzneimittel einnehmen:

- Colestyramin (ein Arzneimittel zur Senkung des Cholesterinspiegels)
- Arzneimittel, die Leberenzyme induzieren, wie z. B.:
  - bestimmte Arzneimittel zur Behandlung der Epilepsie, wie z. B. Phenytoin und Carbamazepin
  - Barbiturate, z. B. Phenobarbital
  - Arzneimittel zur Behandlung von Tuberkulose, wie Rifampicin und Isoniazid
- Probenecid (ein Arzneimittel zur Behandlung eines hohen Harnsäurespiegels im Blut bzw. von Gicht)
- Zidovudin (auch als AZT bezeichnet, ein Arzneimittel zur Behandlung der HIV-Infektion)
- Cumarin-Antikoagulanzen zur Vorbeugung von Blutgerinnseln
- Lamotrigin (ein Arzneimittel, das zur Behandlung von Epilepsie oder gegen Depression/Manie bei bipolarer Störung angewendet wird)
- Metoclopramid oder Domperidon (Arzneimittel zur Behandlung von Übelkeit und Erbrechen)
- Flucloxacillin (Antibiotikum), wegen des schwerwiegenden Risikos von Blut- und Flüssigkeitsanomalien (sogenannte metabolische Azidose), die dringend behandelt werden müssen (Abschnitt 2).
- Dieses Arzneimittel kann die Harnsäure-Messwerte oder die Blutzuckerwerte (Glykämie) beeinflussen.

### **Einnahme von Panadol 1 g zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Übermäßiger Konsum von Alkohol ist während der Behandlung mit diesem Arzneimittel zu vermeiden, weil dies schädliche Folgen für die Leber haben kann.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft:

Falls erforderlich, kann PANADOL 1 g Tabletten während der Schwangerschaft angewendet werden. Sie sollten die geringstmögliche Dosis anwenden, mit der Ihre Schmerzen und/oder Ihr Fieber gelindert werden, und Sie sollten das Arzneimittel für den kürzest möglichen Zeitraum anwenden. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls die Schmerzen und/oder das Fieber nicht gelindert werden oder Sie das Arzneimittel häufiger einnehmen müssen.

#### Stillzeit:

Paracetamol geht nicht in die Muttermilch über. Studien mit Paracetamol bei Menschen haben bei der Anwendung empfohlener Dosen kein Risiko für den Säugling aufgezeigt. PANADOL 1 g Tabletten können während der Stillzeit verwendet werden.

#### Fortpflanzungsfähigkeit:

Es sind keine Daten bezüglich der Zeugungs-/Gebärfähigkeit vorhanden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Dieses Arzneimittel hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **3. Wie ist PANADOL 1 g Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Kinder unter 12 Jahren:* Nicht bei Kindern unter 12 Jahren anwenden.

*Jugendliche und Kinder ab 12 Jahren (Körpergewicht >40 kg und <50 kg) und Erwachsene unter 50 kg:*

Zwischen 41 und 50 kg : ½ Tablette bis zu 4-mal täglich.

<u>Körpergewicht (kg)</u>	<u>Dosis (1000 mg)</u>	<u>Häufigkeit</u>
41-50	½ Tablette	Max 4-mal täglich

*Jugendliche und Erwachsene (Körpergewicht >50 kg):*

½ bis 1 Tablette bis zu 3-mal täglich. Bei Schmerzen oder starkem Fieber beträgt die Höchstdosis ½ bis 1 Tablette bis zu 4-mal täglich.

*Allgemein:*

- Nehmen Sie die niedrigste Dosis ein, die Sie benötigen, um Ihre Symptome zu lindern.
- Nehmen Sie die Tabletten mit einem Glas Wasser ein.
- Zwischen zwei Anwendungen muss ein Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden.
- Wenden Sie nicht mehr als die empfohlene oder verschriebene Dosis dieses Arzneimittels an und verlängern Sie die Dauer der Anwendung nicht.
- Nehmen Sie dieses Arzneimittel so kurz wie möglich und nur so lange ein, wie die Symptome anhalten.

- Wenden Sie keine anderen Arzneimittel gleichzeitig an, die Paracetamol enthalten.
- Überschreiten Sie die angegebene Dosierung nicht.
- Bei Patienten mit beeinträchtigter Leberfunktion muss die Dosis verringert werden.
- Bei älteren Personen muss die Dosis nicht angepasst werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von PANADOL 1 g Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Falls Sie bzw. eine andere Person eine zu große Menge dieses Arzneimittels eingenommen haben/hat, wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder die Vergiftungszentrale (070/245.245). Die Symptome einer Überdosis sind Blässe, Übelkeit, Bauchschmerzen und Erbrechen. Diese treten normalerweise innerhalb der ersten 24 Stunden auf. Probleme mit der Leberfunktion treten erst 1-2 Tage nach der Überdosis auf. Eine Einweisung ins Krankenhaus ist notwendig, auch wenn eine Überdosis nur vermutet wird und kein Anzeichen einer Überdosierung sichtbar oder spürbar ist.

Behandlung:

Im Falle einer Überdosierung muss umgehend ein Krankenhaus aufgesucht werden, selbst wenn keine Symptome der Überdosierung vorliegen. Die Behandlung muss möglichst kurzfristig eingeleitet werden, um Leberschädigungen vorzubeugen. Es ist eine Blutprobe zu nehmen, und die Verabreichung von Aktivkohle (innerhalb von einer Stunde nach der Einnahme) oder von N-Acetylcystein (so bald wie möglich) kann erforderlich sein.

**Wenn Sie die Einnahme von PANADOL 1 g Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn die empfohlene Dosis nicht überschritten wird, ist das Risiko von Nebenwirkungen gering. Falls eine der folgenden Reaktionen auftritt, sollte die Behandlung gestoppt und umgehend ein Arzt aufgesucht werden:

Selten (kann bis zu 1 Person von 1000 betreffen)

- Leberfunktionsstörungen (Störungen der Leberfunktion, Leberinsuffizienz, Lebernekrose [Ikterus])
- Plötzliches Anschwellen der Haut und Schleimhäute (z. B. des Rachens oder der Zunge), Atemprobleme und/oder Juckreiz und Hautausschlag, häufig in Form einer allergischen Reaktion (Angioödem)
- Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, beispielsweise Urtikaria, Knötchen, Rötung der Haut (Erythem) und Juckreiz der Haut
- Überdosierung und Intoxikation

Sehr selten (kann bis zu 1 Person von 10.000 betreffen):

- Verringerung der Anzahl der Blutzellen (Thrombozytopenie, Leukopenie, Neutropenie, Panzytopenie)
- Hämolytische Anämie (Blutkrankheit, bei der die roten Blutkörperchen schneller altern und abgebaut werden), Agranulozytose
- Schwere allergische Reaktionen
- Stevens-Johnson-Syndrom (schwere allergische Reaktion, die mit starkem Fieber, Hautablösungen, Gelenkschmerzen und/oder Augenentzündung einhergehen kann)

- Atemnot durch Muskelkontraktionen der Atemwege (Bronchospasmen) bei Patienten mit allergischen Reaktionen auf Aspirin oder andere NSAR-Arzneimittel (Gruppe von Schmerzmitteln mit entzündungshemmenden und fiebersenkenden Eigenschaften)
- Schädigung der Leber (Hepatotoxizität)
- In sehr seltenen Fällen wurden schwerwiegende Hautreaktionen festgestellt

Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Anämie (Blutkrankheit, bei der die roten Blutkörperchen schneller altern und abgebaut werden)
- Anaphylaktischer Schock (möglicherweise tödlich verlaufende allergische Reaktion, die durch Blässe, Schwitzen, Unruhe, eine Beschleunigung des Herzschlags und durch Eintrübung des Bewusstseins gekennzeichnet ist)
- Entzündung der Leber (Hepatitis)
- Reaktionen der Nieren (Nephritis interstitiell, Tubulusnekrose) infolge einer Verwendung hoher Dosen über einen längeren Zeitraum
- Eine schwere Erkrankung, die das Blut saurer machen kann (sogenannte metabolische Azidose), bei Patienten mit schweren Erkrankungen, die Paracetamol einnehmen (siehe Abschnitt 2)

#### Andere Nebenwirkungen:

Selten (kann bis zu 1 Person von 1000 betreffen):

- Allergische Reaktionen
- Kopfschmerz
- Bauchschmerzen, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung
- Schwindel
- Beschwerden

Sehr selten (kann bis zu 1 Person von 10.000 betreffen):

- trüber Urin

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist PANADOL 1 g Tabletten aufzubewahren?**

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Flasche nach «EXP» angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach «EXP» angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

- Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was PANADOL 1 g Tabletten enthält**

- Der Wirkstoff ist Paracetamol.
- Die sonstigen Bestandteile sind flüssige Maisstärke, Maisstärke, Talkum, Stearinsäure, Povidon, Kaliumsorbat, Hypromellose, Triacetin und gereinigtes Wasser.

### **Wie PANADOL 1 g Tabletten aussieht und Inhalt der Packung**

PANADOL 1 g Tabletten ist in Flaschen verpackt. Eine Flasche kann 20 oder 50 Tabletten enthalten.  
PANADOL 1 g Tabletten ist in Blisterpackungen in Schachteln zu je 20 oder 50 Tabletten verpackt.  
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Darreichungsform**

Auf schriftliche Anforderung oder ärztliche Anordnung.

### **Zulassungsnummer**

Flasche : BE207794

Blister : BE661880

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Haleon Belgium

Da Vincilaan 5

B-1930 Zaventem

### **Hersteller**

Haleon Ireland Dungarvan Ltd

Knockbrack – Dungarvan

Co. Waterford, X35 RY76, Irland

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 07/2025.**