

## **Packungsbeilage: Gebrauchsinformation**

### **Carbobel mono 300 mg Tabletten**

Aktivkohle

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach zwei Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Inhalt der Packungsbeilage**

1. Was ist Carbobel mono Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Carbobel mono Tabletten beachten?
3. Wie ist Carbobel mono Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Carbobel mono Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Verpackung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Carbobel mono Tabletten und wofür wird es angewendet?**

Dieses auf Pflanzen basierende Arzneimittel wird zur symptomatischen Behandlung einer schwierigen Verdauung, begleitet von Luft im Magen-Darm-Trakt und leichtem Durchfall, eingenommen, nachdem jegliche schwere Krankheit ausgeschlossen wurde.

Tritt nach zwei Tagen keine Besserung Ihrer Beschwerden ein oder verschlimmern sich diese gar, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Carbobel mono Tabletten beachten?**

##### **Carbobel mono Tabletten darf nicht eingenommen werden?**

- Wenn Sie allergisch gegen einen der Bestandteile dieses Arzneimittels sind. Diese Stoffe finden Sie in Abschnitt 6 dieser Packungsbeilage.
- Nach der Anwendung von Ipeca oder im Falle einer Vergiftung mit Cyaniden, starken Säuren, starken Basen, Eisensulfat, Lithium, Malathion und DDT, organischen Lösungen wie Methanol, Ethylenglykol.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Wenn Sie Diabetes haben. Siehe Abschnitt „Wichtige Informationen zu einigen Inhaltsstoffen von Carbobel“.
- Das Einatmen von Aktivkohle ist zu vermeiden.
- Während der Behandlung von Durchfall sollten Sie ausreichend trinken. Jede Durchfallerkrankung führt zu Flüssigkeitsverlust und Verlust von Mineralsalzen. Dieser Verlust muss kompensiert werden.

Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder Ihr Pflegepersonal, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Kinder**

- Nicht an Kinder unter 3 Jahren verabreichen.
- Nicht an Kinder unter 6 Jahren verabreichen, wenn dies nicht von Ihrem Arzt verschrieben wurde.

### **Anwendung von Carbobel mono Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Nehmen Sie neben Carbobel mono Tabletten noch andere Arzneimittel ein oder haben Sie kürzlich andere Arzneimittel eingenommen oder besteht die Möglichkeit, dass Sie in Kürze andere Arzneimittel einnehmen? Informieren Sie dann Ihren Arzt oder Apotheker.

Nicht mit anderen Arzneimitteln verwenden. Aufgrund ihrer nicht-selektiven Adsorptionswirkung kann Aktivkohle die Absorption verschiedener Medikamente verringern. Bei der Verwendung eines oralen empfängnisverhütenden Mittels, eines Gerinnungshemmers oder eines Antibiotikums werden daher besondere Vorsichtsmaßnahmen empfohlen.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Aktivkohle und oralen empfängnisverhütenden Mitteln („Pille“) ist eine zusätzliche Methode der Geburtenkontrolle notwendig.

Es wird empfohlen, zwischen der Einnahme von Carbobel mono Tabletten und der Einnahme eines anderen Arzneimittels einen Zeitraum von 2 bis 4 Stunden einzuhalten.

### **Anwendung von Carbobel mono Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Sehr hohe Dosen, die über einen längeren Zeitraum eingenommen werden, können durch die Aufnahme von Verdauungsenzymen und Vitaminen Verdauungsprobleme und Vitaminmangel verursachen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Sind Sie schwanger, glauben Sie schwanger zu sein, möchten Sie schwanger werden oder stillen Sie? Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden. Die Einnahme von Carbobel mono Tabletten kann gegebenenfalls während der Schwangerschaft und Stillzeit in Erwägung gezogen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Carbobel mono Tabletten hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Carbobel mono Tabletten enthält Sucrose.** Bitte nehmen Sie Carbobel mono Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. 1 Tablette enthält 501 mg Sucrose. Bei Patienten mit Diabetes mellitus ist Vorsicht geboten.

**Carbobel mono Tabletten enthält Natrium.** Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosiereinheit, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie ist Carbobel mono Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Packungsbeilage oder gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder Pflegepersonals ein. Sollten Sie an der richtigen Anwendung zweifeln, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder das Pflegepersonal.

Carbobel ist ein Mittel gegen Durchfall und darf als solches nur über den Mund eingenommen werden.

Die empfohlene Dosierung für Erwachsene beträgt 2 bis 4 Tabletten pro Einnahme (entspricht 600 bis 1200 mg Aktivkohle). Die maximale Tagesdosis beträgt 12 Tabletten (entsprechend 3.600 mg).

### **Anwendung bei Kindern**

Die empfohlene Dosierung für Kinder ab 3 Jahren beträgt 1 bis 3 Tabletten pro Einnahme (entspricht 300 bis 900 mg Aktivkohle). Die maximale Tagesdosis beträgt 9 Tabletten (entsprechend 2.700 mg).

Nicht bei Kindern unter 3 Jahren anwenden und ohne ärztliche Beratung nicht bei Kindern zwischen 3 und 6 Jahren anwenden.

Die Tabletten kauen und den Mund ggf. mit einem Glas Wasser ausspülen.

Diese Dosis kann dreimal täglich verabreicht werden. Die Einnahme erfolgt nach der Mahlzeit.

**Wenn Sie eine größere Menge von Carbobel mono Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Carbobel mono Tabletten haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Nach der Verabreichung hoher Dosen von Aktivkohle kann ein Dünndarmverschluss auftreten.

Wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihren Apotheker oder behandelnden Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von Carbobel mono Tabletten vergessen haben**

Nehmen Sie nie eine doppelte Dosis ein, um die vergessene Tablette nachzuholen.

**Wenn Sie die Einnahme von Carbobel mono Tabletten abbrechen**

Nicht zutreffend.

Wenn Sie noch Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Apotheker oder das Pflegepersonal.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie Carbobel mono Tabletten vorschriftsgemäß einnehmen, treten auch nach längerer Einnahme keine unerwünschten Wirkungen auf.

Nach der Einnahme von Carbobel mono Tabletten kann der Stuhl schwarz gefärbt sein.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenden Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch über das nationale Meldesystem melden. Wenn Sie Nebenwirkungen melden, helfen Sie dabei, weitere Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zu ermitteln.

BE:

**Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte** – [www.afmmps.be](http://www.afmmps.be)

Abteilung Vigilanz.

Website [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be), E-Mail [adr@fagg-afmmps.be](mailto:adr@fagg-afmmps.be)

LU:

**Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy**

[crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr)

Tél. : (+33) 3 83 65 60 85 / 87

Fax : (+33) 3 83 65 61 33

ou

**Division de la Pharmacie et des Médicaments, Direction de la santé à Luxembourg**

[pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu)

Tél. : (+352) 247-85592

Fax : (+352) 247-95615

## 5. Wie ist Carbobel mono Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 25 °C lagern. In der Originalverpackung aufbewahren. Halten Sie die Flasche fest verschlossen, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach dem Verfallsdatum. Sie finden diese auf der Verpackung hinter {EXP}. Dort ist ein Monat und eine Jahreszahl angegeben. Der letzte Tag dieses Monats ist das Verfallsdatum.

Arzneimittel dürfen nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, was Sie mit Arzneimitteln tun müssen, wenn Sie sie nicht mehr benötigen. Wenn Sie Arzneimittel richtig entsorgen, werden sie ordnungsgemäß vernichtet und gelangen nicht in die Umwelt.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Carbobel mono Tabletten enthält

- Der Wirkstoff dieses Arzneimittels ist Aktivkohle.
- Die sonstigen Bestandteile in diesem Arzneimittel sind Sucrose, Magnesiumstearat und Natriumcarboxymethylcellulose. (Siehe Abschnitt 2 "Carbobel mono Tabletten enthält Sucrose")

### Wie Carbobel mono Tabletten aussieht und Inhalt der Packung

PET-Flasche mit Drehverschluss, 35 Tabletten.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Perrigo Belgium NV  
Gaston Crommenlaan 6 bus 606  
B-9050 Gent

#### Hersteller

Norit Nederland B.V.  
Mr. Ovingkanaal-O.Z. 3  
7891 EV Klazienaveen  
Niederlande

### Art der Lieferung

Freie Abgabe

### Zulassungsnummer

BE : BE565173

LUX : 2021010369

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 05/2024**