

Notice : Information de l'utilisateur
Magmedi 97 mg comprimés
magnésium

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que Magmedi et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magmedi
3. Comment prendre Magmedi
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Magmedi
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Magmedi et dans quels cas est-il utilisé

Magmedi contient la substance active citrate de magnésium nonahydraté équivalent à 97,2 mg (4 mmol) de magnésium.

Magmedi est indiqué pour le traitement et la prévention d'une carence en magnésium chez les adultes, les adolescents et les enfants dès 12 ans.

Le magnésium est un minéral essentiel, qui est particulièrement important dans les fonctions nerveuse et musculaire en plus d'autres activités dans l'organisme.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après avoir pris ce médicament.

Magmedi n'est pas conçu pour le traitement de la perte sévère de magnésium (le taux sanguin de magnésium est inférieur à 0,4 mmol/l) ou de symptômes sévères. Le traitement oral par du magnésium peut commencer lorsque le taux sanguin de magnésium dépasse 0,4 mmol/l ou lorsque les symptômes sévères ne sont plus présents.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Magmedi

Ne prenez jamais Magmedi

- si vous êtes allergique au citrate de magnésium nonahydraté ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous souffrez de problèmes rénaux sévères.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Magmedi :

- si vous souffrez de problèmes rénaux.
- si vous souffrez de problèmes cardiaques.

- Si vous avez une carence en magnésium confirmée car vous pourriez également avoir de faibles taux de calcium et de potassium.
- Si vous présentez l'un des effets secondaires, par exemple de la diarrhée, le traitement doit être temporairement interrompu et peut être réinstauré à une dose réduite après une amélioration et/ou l'élimination des symptômes.
- Si vous êtes passé d'un autre médicament contenant du magnésium à ce traitement, pour s'assurer que le traitement par Magmedi ne vous rende pas malade et que vous pouvez continuer à recevoir la bonne dose de magnésium.

Autres médicaments et Magmedi

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. En effet, Magmedi peut affecter le mode d'action d'autres médicaments. De même, certains autres médicaments peuvent affecter le mode d'action de Magmedi.

En particulier, vous devez laisser un intervalle de temps de **2 à 3 heures** entre la prise de Magmedi et celle des médicaments suivants.

- **Sodium cellulose phosphate**, utilisé pour prévenir les calculs rénaux
- **EDTA**, utilisé en milieu hospitalier pour des taux de calcium élevés
- **Fluorures**, utilisés pour prévenir les caries dentaires
- **Tétracycline**, antibiotique utilisé pour traiter les infections

Afin d'éviter une absorption réduite, les préparations de magnésium doivent être prises 3 à 4 heures avant ou après la prise des médicaments suivants.

- **Nitrofurantoïne, nitroxoline**, des antibiotiques pour traiter les infections
- **Aminoquinolines**, des médicaments pour traiter le paludisme
- **Quinidine et dérivés de la quinidine**, médicaments pour traiter les troubles du rythme cardiaque
- **Pénicillamine**, médicament utilisé pour traiter la polyarthrite rhumatoïde sévère et dans la maladie de Wilson
- **Fer**, pour traiter l'anémie
- **Bisphosphonates**, pour traiter l'ostéoporose
- **Eltrombopag**, pour corriger le déficit hémorragique

Les médicaments suivants peuvent provoquer une **carence en magnésium**. Votre médecin peut décider d'ajuster votre dose quotidienne de magnésium.

- **Aminoglycosides**, antibiotiques utilisés pour traiter les infections, par ex., gentamicine, tobramycine et amikacine
- **Certains médicaments utilisés pour traiter le cancer** comme le cisplatine, le carboplatine et les antagonistes des récepteurs de l'EGF, comme le cétuximab, l'erlotinib et le panitumumab.
- **Les ciclosporines et le tacrolimus**, médicaments utilisés pour déprimer le système immunitaire de l'organisme, par ex. après une greffe d'organe
- **Comprimés faisant uriner (diurétiques)**, médicaments utilisés pour traiter la tension artérielle ou l'insuffisance cardiaque, par ex., thiazide, furosémide
- **Inhibiteurs de la pompe à protons**, médicaments utilisés pour traiter une concentration élevée d'acide dans l'estomac ou l'œsophage, par ex., oméprazole, ésoméprazole, lansoprazole, pantoprazole
- **Inhibiteurs du VEGF** tels que le bévacicumab
- **Inhibiteurs de PD-1** tels que le nivolumab
- **Amphotéricine B**, antibiotique qui combat les infections fongiques dans l'organisme

- **Rapamycine**, médicament utilisé pour déprimer le système immunitaire de l'organisme, par exemple après une greffe d'organe
- **Pentamidine**, un médicament pour traiter les infections telles que la pneumonie
- **Foscarnet**, un médicament antiviral

Les pathologies qui pourraient influencer sur le taux de magnésium dans le corps comprennent :

- diabète
- hyperthyroïdie
- production excessive d'aldostérone par les glandes surrénales

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Magmedi peut être utilisé pendant la grossesse et pendant l'allaitement sans problème. Sur la base de données à long terme, aucun effet du magnésium sur les fertilités masculine et féminine n'est attendu.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Magmedi n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

3. Comment prendre Magmedi

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de

Adultes (plus de 18 ans) 1 à 2 comprimés 3 fois par jour (équivalant à 291,6 à 583,2 mg de magnésium).

Utilisation chez les enfants et adolescents

Enfants et les adolescents (12 à 18 ans) 1 comprimé 3 fois par jour (équivalant à 291,6 mg de magnésium)

Les comprimés de Magmedi ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 12 ans.

D'autre(s) forme(s) de ce médicament peut(peuvent) être plus appropriée(s) pour les enfants de moins de 12 ans ; demandez à votre médecin ou votre pharmacien.

Les patients plus âgés pouvant avoir une fonction rénale réduite, une adaptation de la dose peut être nécessaire en fonction de leur fonction rénale comme détaillé dans la section Patients souffrant d'une insuffisance rénale ci-dessous.

Patients souffrant d'une insuffisance rénale :

Ne pas prendre Magmedi si vous souffrez d'une grave insuffisance rénale.

Aucun changement de la dose recommandée n'est requis si vous souffrez d'une insuffisance rénale légère à modérée.

Le taux sanguin du magnésium des enfants et des adolescents (12 à 18 ans) et des patients souffrant d'une insuffisance rénale doivent être surveillés à intervalles réguliers.

La durée de la supplémentation en magnésium dépendra des besoins cliniques de chaque patient.

Consignes d'utilisation :

Comprimés par voie orale.

Le comprimé peut être cassé en deux en utilisant la barre de cassure. La barre de cassure n'est là que pour faciliter la prise du comprimé si vous éprouvez des difficultés à l'avaler en entier.

Si vous avez pris plus de Magmedi que vous n'auriez dû

Aucun effet secondaire n'est attendu dans les cas où les reins sont totalement fonctionnels. Toute quantité excessive de magnésium sera excrétée par vos reins.

Si vous avez pris plus de ce médicament que ce qui vous a été prescrit, ou si vous êtes une personne avec des troubles rénaux graves, ou si un enfant a accidentellement pris ce médicament, veuillez contacter votre médecin ou rendez-vous aux urgences de l'hôpital local pour une évaluation du risque et des conseils. Les symptômes peuvent comprendre : étourdissements/vertiges, nausées, vomissements, somnolence, essoufflement et arrêt cardiaque.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Magmedi, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245 245 Belgique uniquement).

Si vous oubliez de prendre Magmedi

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquents (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10) : Selles molles ou diarrhée après une dose élevée.

Très rares (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10 000) : Fatigue si Magmedi est utilisé à long terme.

Si vous présentez l'un des effets secondaires, par exemple de la diarrhée, vous devez en discuter avec votre médecin ou un pharmacien. Votre médecin pourra interrompre temporairement votre traitement par Magmedi. Après amélioration des symptômes, votre médecin pourrait vous recommander de reprendre le traitement, avec une dose réduite.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement (voir détails ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUXELLES	Boîte Postale 97 1000 Bruxelles Madou
---------------------------------------	---

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@afmps.be

5. Comment conserver Magmedi

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la plaquette et sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Magmedi

- La substance active est le magnésium. Chaque comprimé contient du citrate de magnésium nonahydraté équivalant à 97,2 mg (4 mmol) de magnésium.
- Les autres composants sont le mannitol (E421), la copovidone, la cellulose microcristalline (E460 (i)), le stéarate de magnésium (E572).

Aspect de Magmedi et contenu de l'emballage extérieur

Comprimé blanc, oblong, portant les inscriptions « Mg » d'un côté et « 97 » de l'autre côté d'une barre de cassure située sur une face. Dimensions : 18 mm x 8,7 mm. Magmedi est disponible en boîtes de 60 ou 100 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Kora Corporation Ltd t/a Kora Healthcare
20 Harcourt Street
Dublin 2
D02 H364
Irlande

Fabricant

Lusomedicamenta Sociedade Tecnica Farmaceutica, S.A.
Estrada Consiglieri Pedroso, 69 - B, Queluz de Baixo, Barcarena,
2730-055, Portugal

Mode de délivrance

Sur prescription médicale

Numéros de l'Autorisation de mise sur le marché

Magmedi 97 mg comprimés BE579991

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Économique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :

Irlande, Belgique, Pays-Bas Magmedi 97 mg comprimés
Royaume-Uni (Irlande du Nord) Magnesium Kora Healthcare 4 mmol (97 mg) comprimés

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 03/2022

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 09/2025