

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Vitamine D Will 25000 IE Weichkapseln  
Vitamine D Will 50000 IE Weichkapseln

Cholecalciferol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht?

1. Was ist Vitamine D Will und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamine D Will beachten?
3. Wie ist Vitamine D Will einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamine D Will aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Vitamine D Will und wofür wird es angewendet?

Vitamine D Will enthält Cholecalciferol (Vitamin D). Vitamin D hilft dem Körper, Calcium aufzunehmen, und fördert die Knochenbildung.

Dieses Arzneimittel ist in den folgenden Fällen empfohlen:

- Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-D-Mangel bei Erwachsenen mit einem identifizierten Risiko.
- Zusammen mit anderen Arzneimitteln zur Behandlung bestimmter Knochenerkrankungen wie Knochenschwund (Osteoporose).

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamine D Will beachten?

**Vitamine D Will darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Cholecalciferol oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie hohe Calciumspiegel im Blut (Hyperkalzämie) oder Harn (Hyperkalzurie) haben
- wenn Sie schwere Nierenprobleme haben (schwere Nierenfunktionsstörung)
- wenn Sie hohe Vitamin-D-Spiegel im Blut haben (Hypervitaminose D)
- wenn Sie Nierensteine oder Kalkablagerungen in Ihren Nieren haben
- wenn Sie besonders empfindlich gegen Vitamin D sind

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Sie dürfen nicht mehr Vitamine D Will einnehmen, als Ihr Arzt verordnet hat, da eine Überdosierung eintreten kann. Sie dürfen nicht gleichzeitig andere Vitamin-D-haltigen Präparate einnehmen, die nicht von Ihrem Arzt verordnet wurden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Vitamine D Will einnehmen, wenn:

- Sie stark zur Bildung von Nierensteinen neigen
- Sie Krebs oder eine andere Krankheit haben, die Ihre Knochen geschädigt haben kann
- Sie an einer Störung des Parathormonhaushalts leiden (Pseudohypoparathyreoidismus)
- Sie wegen einer Herzerkrankung behandelt werden

**Wenn bei Ihnen einer der folgenden Zustände vorliegt, wird Ihr Arzt die Calcium- oder Phosphatspiegel in Ihrem Blut oder den Calciumspiegel in Ihrem Harn überwachen:**

- wenn Sie langfristig mit diesem Arzneimittel behandelt werden
- wenn Sie Nierenprobleme haben
- wenn Sie an „Sarkoidose“ leiden, eine Störung des Immunsystems, die Ihre Leber, Lunge, Haut oder Lymphknoten schädigen kann

### **Kinder und Jugendliche**

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren empfohlen.

### **Einnahme von Vitamine D Will zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

Das ist besonders wichtig, wenn Sie Folgendes einnehmen:

- Arzneimittel für Epilepsie, wie Barbiturate oder andere Antikonvulsiva (z. B. Carbamazepin, Phenobarbital, Phenytoin, Primidon)
- magnesiumhaltige Präparate (z. B. Antazida) – diese sollten während der Behandlung mit Vitamin D wegen des Risikos auf erhöhte Magnesiumspiegel nicht angewendet werden
- Calciumergänzungsmittel
- Diuretika (Wassertabletten) wie Hydrochlorothiazid
- Arzneimittel zur Kontrolle Ihrer Herzfrequenz (z. B. Digoxin, Digitoxin). Ihr Arzt kann Ihr Herz mit einem Elektrokardiogramm (EKG) überwachen und die Calciumspiegel in Ihrem Blut messen
- Glukokortikosteroide (Steroidhormone wie Hydrocortison oder Prednisolon)
- phosphorhaltige Präparate in hohen Dosen – diese erhöhen das Risiko hoher Phosphatspiegel im Blut
- Arzneimittel, die zu einer mangelhaften Fettaufnahme führen, z. B. Orlistat, Colestyramin, flüssiges Paraffin
- Actinomycin (ein Arzneimittel zur Behandlung bestimmter Formen von Krebs), da es den Vitamin-D-Stoffwechsel beeinflussen kann
- Arzneimittel zur Behandlung von Pilzinfektionen, z. B. Ketoconazol, Itraconazol
- Arzneimittel zur Behandlung von Tuberkulose, z. B. Rifampicin, Isoniazid

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Hochdosiertes Vitamin D, wie in Vitamine D Will, ist während der Schwangerschaft nicht empfohlen.

#### Stillzeit

Vitamine D Will kann während der Stillzeit verwendet werden. Vitamin D geht in die Muttermilch über. Dies sollte berücksichtigt werden, wenn dem Säugling zusätzliches Vitamin D verabreicht wird.

#### Fortpflanzungsfähigkeit

Zu den Wirkungen von Vitamine D Will auf die Fortpflanzungsfähigkeit liegen keine Daten vor. Es ist jedoch nicht zu erwarten, dass normale Werte von Vitamin D die Fortpflanzungsfähigkeit beeinträchtigen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Vitamine D Will hat keine bekannten Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **3. Wie ist Vitamine D Will einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die Dosis muss je nach dem Umfang der notwendigen Vitamin-D-Ergänzung individuell festgelegt werden.

Die Ernährungsgewohnheiten des Patienten müssen sorgfältig beurteilt werden und künstlich zugesetztes Vitamin D in bestimmten Lebensmittelgruppen muss berücksichtigt werden.

Die empfohlene Dosis beträgt:

- Behandlung von Vitamin-D-Mangel:  
Anfangsdosis 100000 IE als Einzeldosis oder als kumulative Dosis über 1 Woche. Darauf kann eine niedrigere Erhaltungsdosis folgen, wenn Ihr Arzt das für angebracht hält.
- Vitamin-D-Insuffizienz (Serumwerte 25-50 nmol/l oder 10-20 ng/ml) bei Erwachsenen und älteren Personen; eine langfristige Erhaltungsbildung nach der Behandlung eines Mangels bei Erwachsenen und älteren Personen; Vorbeugung von Vitamin-D-Mangel bei Hochrisikopatienten: 25000 IE/Monat – 25000 IE/2 Monate.
- Osteoporose: 25000 IE/Monat.

Eine ärztliche Überwachung ist notwendig, da die Dosisanforderungen je nach Ansprechen des Patienten unterschiedlich sein können.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

*25000 IE & 50000 IE*

Vitamine D Will darf bei Kindern und Jugendlichen nicht angewendet werden.

### **Art der Anwendung**

Schlucken Sie die Weichkapseln im Ganzen mit etwas Wasser, Sie dürfen die Weichkapseln nicht zerkauen.

Vitamine D Will kann unabhängig von Mahlzeiten eingenommen werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Vitamine D Will eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamine D Will eingenommen haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antgiftzentrum (070 245 245). Nehmen sie die Packung und übrige Weichkapseln mit.

Ein Überschuss von Vitamin D führt zu einer Störung des Calciumzyklus im Körper. Die folgenden Symptome können auftreten: Schwäche, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, überhöhte Harnmenge, Calcium im Harn, Mundtrockenheit, vermehrtes nächtliches Wasserlassen, Eiweiß im Harn, starker Durst, Appetitlosigkeit, Schwindel, Knochenschmerzen, Nierenprobleme und in schweren Fällen unregelmäßiger Herzschlag, Koma oder sogar Tod.

### **Wenn Sie die Einnahme von Vitamine D Will vergessen haben**

Wenn Sie eine Dosis von Vitamine D Will vergessen haben, nehmen Sie die vergessene Dosis so schnell wie möglich ein. Danach nehmen Sie die nächste Dosis zum richtigen Zeitpunkt ein. Wenn es jedoch schon fast Zeit für die Einnahme der nächsten Dosis ist, lassen Sie die vergessene Dosis weg; nehmen Sie einfach die nächste Dosis wie gewöhnlich ein. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Brechen Sie die Einnahme von Vitamine D Will ab und suchen Sie sofort ärztliche Hilfe, wenn Sie Symptome schwerer allergischer Reaktionen feststellen, darunter:

- Schwellung von Gesicht, Lippen, Zunge oder Rachen
- Schluckbeschwerden
- Quaddeln und Atembeschwerden

**Gelegentlich** (kann bei zu 1 von 100 Personen auftreten):

- zu viel Calcium in Ihrem Blut (Hyperkalzämie). Sie können an Übelkeit oder Erbrechen, Appetitlosigkeit, Verstopfung, Magenschmerzen, starken Durst, Muskelschwäche, Schläfrigkeit oder Verwirrtheit leiden
- zu viel Calcium in Ihrem Harn (Hyperkalzurie)

**Selten** (kann bei zu 1 von 1000 Personen auftreten):

- Juckreiz
- Ausschlag
- Nesselsucht

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

- Verstopfung
- Blähungen
- Übelkeit
- Bauchschmerzen
- Durchfall
- Überempfindlichkeitsreaktionen wie Angioödem oder Schwellung des Kehlkopfes

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

##### Belgien

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

##### Luxemburg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg

Website : [www.guichet.lu/pharmakovigilanz](http://www.guichet.lu/pharmakovigilanz)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden

#### 5. Wie ist Vitamine D Will aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.  
In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Vitamine D Will enthält?

- Der Wirkstoff ist Cholecalciferol. Jede Weichkapsel enthält:
  - Jede 25000-IE-Weichkapsel enthält 25000 IE Cholecalciferol (entsprechend 0,625 mg Vitamin D3).
  - Jede 50000-IE-Weichkapsel enthält 50000 IE Cholecalciferol (entsprechend 1,25 mg Vitamin D3).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Butylhydroxytoluol (BHT), mittelkettiges Triglyceridöl, Gelatine (E441), Glycerin (E422), Titandioxid (E171), Eisenoxid rot (E172) (nur 50 000 IE) und gereinigtes Wasser.

### Wie Vitamine D Will aussieht und Inhalt der Packung

25000-IE-Weichkapsel: weiße, undurchsichtige, ovale Weichkapsel, Größe 3

50000-IE-Weichkapsel: rote, undurchsichtige, ovale Weichkapsel, Größe 6

Weißer, undurchsichtiger PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackungen in Schachteln von 1, 2, 3, 4, 8, 12, 14, 20, 24 und/oder 50 Weichkapseln für Vitamine D Will 25000 IE.

Weißer, undurchsichtiger PVC/PVDC-Aluminium-Blisterpackungen in Schachteln von 2, 3, 4, 6, 8, 10, 14 und/oder 50 Weichkapseln für Vitamine D Will 50 000 IE.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Pharmazeutischer Unternehmer – Belgien

WILL-PHARMA  
Rue du Manil 80  
B-1301 Wavre

#### Pharmazeutischer Unternehmer – Luxemburg

WILL-PHARMA  
Rue du Merschgrund 54  
L-8373 Hobscheid

#### Hersteller

GAP SA  
46, Agissilaou str.,  
173 41 Agios Dimitrios, Attiki  
Griechenland

### Zulassungsnummer

Belgien :

Vitamine D Will 25000 IE Weichkapseln: BE570142

Vitamine D Will 50000 IE Weichkapseln: BE570151

PIL-DE

Luxemburg :

Vitamine D Will 25000 IE Weichkapseln: 2020100268

Vitamine D Will 50000 IE Weichkapseln: 2020100269

**Art der Abgabe**

Freie Abgabe.

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) und im Vereinigten Königreich (Nordirland) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

BE	Vitamine D Will 25000 UI/IE capsules molles/zachte capsules/Weichkapseln Vitamine D Will 50000 UI/IE capsules molles/zachte capsules/Weichkapseln
LU	Vitamine D Will 25000 UI capsules molles Vitamine D Will 50000 UI capsules molles
NL	Vitamine D Will 25000 IE, zachte capsules Vitamine D Will 50000 IE, zachte capsules

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 10/2024.**