NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

ACTHEANE comprimés
Actaea racemosa 4 CH, Arnica montana 4 CH, Glonoinum 4 CH,
Lachesis mutus 5 CH, Sanguinaria canadensis 4 CH

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Le diagnostic de ménopause doit être confirmé par un médecin. Un suivi hormonal régulier est conseillé, même en cas de réponse positive du traitement.

Que contient cette notice ?
1. Qu'est-ce qu'ACTHEANE comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ACTHEANE comprimés ?
3. Comment prendre ACTHEANE comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ACTHEANE comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce qu'ACTHEANE comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?

Médicament homéopathique associant des composants traditionnellement utilisés dans les bouffées de chaleur et les troubles fonctionnels de la ménopause.

2. Quelles sont les informations à connaitre avant de prendre ACTHEANE comprimés ?

Ne prenez jamais ACTHEANE
Si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
Aucuns avertissements ni précautions particulières.

Enfants
Médicament réservé à l'adulte.

Autres médicaments et ACTHEANE
Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

ACTHEANE avec des aliments et boissons
Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité
ACTHEANE est indiqué chez les femmes ménopausées. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
ACTHEANE n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

ACTHEANE contient du lactose et du saccharose
Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre ACTHEANE comprimés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :
Adultes : 1 comprimé 2 à 4 fois par jour en fonction de l'intensité des symptômes. Laisser fondre les comprimés sous la langue.
Diminuez le nombre de prises selon amélioration et cessez dès la disparition des symptômes.
En l'absence d'amélioration, consultez votre médecin.

Mode d'administration :
Voie sublinguale

Durée de traitement :
La durée du traitement est de trois mois, renouvelable.

Si vous avez pris plus de ACTHEANE que vous n'auriez dû
Compte tenu de la composition de ce médicament, il n'y a pas de risque de surdosage lié aux substances actives. En cas de prise d'une dose double, les effets ne seront pas plus prononcés.
Si vous avez pris trop d'ACTHEANE, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre ACTHEANE
Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre ACTHEANE
Aucun effet n'est attendu lors de l'arrêt du traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
www.afmps.be
Division Vigilance
Site internet : **www.notifieruneffetindesirable.be**
E-mail : **adr@fagg-afmps.be**

Luxembourg :
Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments
Tél. : (+352) 2478 5592
E-mail : **pharmacovigilance@ms.etat.lu**

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver ACTHEANE comprimés ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient ACTHEANE

- **Les substances actives sont :**

Actaea racemosa	4 CH	0,5 mg
Arnica montana	4 CH	0,5 mg
Glonoinum	4 CH	0,5 mg
Lachesis mutus	5 CH	0,5 mg
Sanguinaria canadensis	4 CH	0,5 mg

pour un comprimé de 250 mg.

- **Les autres composants sont :** Lactose, saccharose et stéarate de magnésium

Aspect d'ACTHEANE et contenu de l'emballage extérieur
Comprimés sous plaquettes (PVC/Aluminium) conditionnés dans une boîte contenant 120 comprimés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

BOIRON
2, avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy
France

Numéro d'autorisation de mise sur le marché

Belgique :
HO-BE568711

Luxembourg :
2021020022 (MA)

Mode de délivrance
Délivrance libre

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2025.