

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

TOULARYNX GUAIFENESINE 13,33 mg/ml Sirup Guaifenesin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.



- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Toularynx Guaifenesine und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Toularynx Guaifenesine beachten?
3. Wie ist Toularynx Guaifenesine einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Toularynx Guaifenesine aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST TOULARYNX GUAIFENESINE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Toularynx Guaifenesine 13,33 mg/ml Sirup enthält Guaifenesin und ist ein Medikament namens Schleimlöser. Es wird bei akuten Erkrankungen der oberen Atemwege eingesetzt und hilft, tief sitzenden (produktiven) Husten zu lindern, indem es den Schleim löst, um das Abhusten zu erleichtern und die Atemwege zu befreien.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON TOULARYNX GUAIFENESINE BEACHTEN?

Toularynx Guaifenesine darf nicht eingenommen werden:

- Wenn Sie allergisch gegen Guaifenesin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine erbliche Fruktoseintoleranz diagnostiziert wurde.
- Wenn Sie an Porphyrie leiden (gestörte Produktion der roten Blutkörperchen).
- Von Kindern unter 6 Jahren.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Toularynx Guaifenesine einnehmen.

- Bei anhaltendem oder chronischem Husten, der durch Rauchen, Asthma, chronische Bronchitis (verlängerte Atemwegsentzündung) oder Lungenemphysem (Lungenerkrankung durch Verlust der Geschmeidigkeit des Lungengewebes, der von Kurzatmigkeit begleitet wird) oder bei Husten mit übermäßigem Schleim verursacht werden kann.
- Wenn Sie seit mehr als 7 Tagen Husten haben oder wenn Ihr Husten zurückkehrt oder von Fieber, Ausschlag oder anhaltenden Kopfschmerzen begleitet wird.
- Nehmen Sie dieses Medikament nicht gleichzeitig mit psychoaktiven Substanzen ein (wirkt auf das zentrale Nervensystem).
- Es wird nicht empfohlen, dieses Medikament in Kombination mit anderen Medikamenten zu nehmen, die Husten unterdrücken (Antitussiva), da sie die Wirkung dieses Medikaments stören können.

Kinder:

- Dieses Medikament darf nicht von Kindern unter 6 Jahren eingenommen werden.

Einnahme von Toularynx Guaifenesine mit anderen Arzneimitteln?

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Einnahme von Toularynx Guaifenesine zusammen mit Nahrungsmitteln und Alkohol

Toularynx Guaifenesine kann mit oder ohne Nahrung eingenommen werden.

Toularynx Guaifenesine enthält 282 mg Alkohol (Ethanol) pro 15 ml Sirup. Das entspricht weniger als 8 ml Bier oder 3 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft

Toularynx Guaifenesine sollte nicht während der Schwangerschaft verwendet werden, es sei denn, es wird von einem Arzt empfohlen.

Stillzeit

Wenn Sie stillen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, bevor Sie dieses Medikament nehmen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Toularynx Guaifenesine kann leichte Schläfrigkeit und Schwindel verursachen. Wenn Sie darunter leiden, dürfen Sie keine Fahrzeuge fahren und/oder Maschinen bedienen. Seien Sie in anderen Situationen, wie z.B. beim Einsatz von Maschinen und beim Arbeiten in der Höhe, vorsichtig.

Toularynx Guaifenesine enthält Alkohol, Propylparahydroxybenzoat, Methylparahydroxybenzoat, Sorbitol, Propylenglycol und Natrium

- **Ethanol (Alkohol):** Dieses Arzneimittel enthält 282 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis von 15 ml, entsprechend 2,38 Vol%. Die Menge in 15 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 8 ml Bier oder 3 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.
- **Propylparahydroxybenzoat und Methylparahydroxybenzoat:** Kann allergische Reaktionen, auch Spätreaktionen hervorrufen.

- **Sorbitol:** Dieses Arzneimittel enthält 9,1 g Sorbitol pro Dosis von 15 ml. Sorbitol ist eine Quelle für Fructose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen oder erhalten, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der eine Person Fructose nicht abbauen kann – festgestellt wurde. Sorbitol kann Magen-Darm-Beschwerden hervorrufen und kann eine leicht abführende Wirkung haben.
- **Propylenglycol:** Dieses Arzneimittel enthält 180 mg Propylenglycol pro Dosis von 15 ml.
- **Natrium:** Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dosis von 15 ml, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. WIE IST TOULARYNX GUAIFENESINE EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Kinder unter 6 Jahren	Nicht verabreichen.
Kinder von 6 bis 12 Jahren	Nehmen Sie 7,5 ml alle 4 Stunden, bis zu 3- bis 4-mal täglich, ein. Maximal 15 ml pro Einnahme und 30 ml pro 24 Stunden.
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	Nehmen Sie 15 ml alle 4 Stunden, bis zu 3- bis 4-mal täglich, ein. Maximal 30 ml pro Einnahme und 60 ml pro 24 Stunden.
Ältere Menschen	Wie bei den Erwachsenen.
Patienten mit Leber- oder Nierenerkrankungen	Wenden Sie sich an einen Arzt oder Apotheker.

Verwenden Sie den mitgelieferten Messbecher, um die richtigen Mengen abzumessen.

Art der Einnahme:

Toularynx Guaifenesine wird über den Mund eingenommen (orale Anwendung). Die Behandlungsdauer sollte so kurz wie möglich sein. Sie müssen mit einem Arzt sprechen, wenn es Ihnen nicht besser geht oder wenn Sie sich nach 7 Tagen schlechter fühlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Toularynx Guaifenesine eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Toularynx Guaifenesine haben eingenommen, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Symptome bei Erwachsenen: Übelkeit, Erbrechen. Eine wiederholte Überdosierung kann zur Bildung von Nierensteinen führen. In hohen Dosen kann es zu einer Depression des zentralen Nervensystems kommen.

Symptome bei Kindern: Übelkeit, Erbrechen, verzögerter Herzschlag, Schwindel, Blutdruckabfall. Nach einer Überdosierung mit sehr hohen Dosen kann es zu einer Lähmung (der quergestreiften Muskeln) kommen.

Wenn Sie die Einnahme von Toularynx Guaifenesine vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie eine der folgenden Reaktionen bemerken, beenden Sie die Einnahme dieses Medikaments sofort und kontaktieren Sie Ihren Arzt:
Schwere allergische Reaktionen (Häufigkeit nicht bekannt).

Andere Nebenwirkungen, die auftreten können (Häufigkeit nicht bekannt):

Erkrankungen des Nervensystems: Schwindel, leichte Schläfrigkeit und Kopfschmerzen.

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts: gastrointestinale (Magen-Darm-) Beschwerden, Durchfall, Erbrechen und Übelkeit.

Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes: Ausschlag, einschließlich Nesselsucht.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über

Belgien

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

www.afmps.be

Abteilung Vigilanz:

Website: www.notifierunefetindesirable.be

E-Mail: adr@fagg-afmps.be

Luxemburg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg

Website: www.guichet.lu/pharmakovigilanz

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST TOULARYNX GUAIFENESINE AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Nicht im Kühlschrank lagern oder einfrieren. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/dem Umkarton nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Es werden ein Monat und ein Jahr angegeben. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Nach der Öffnung ist Toularynx Guaifenesine 6 Monate lang haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Toularynx Guaifenesine enthält

Der **Wirkstoff** ist Guaifenesin 13,33 mg/ml.

Die **sonstigen Bestandteile** sind Methylparahydroxybenzoat (E218), Propylparahydroxybenzoat (E216), Ethanol 96% v/v, Levomenthol, Cineol, Natriumsaccharin (E954), Propylenglycol (E1520), Sucralose (E955), Acesulfam K (E950), Stevia (E960), Patentblau (E131), Chinolingelb (E104), Sorbitollösung 70% (E420), gereinigtes Wasser.

Lesen Sie auch Abschnitt 2. „Toularynx Guaifenesine enthält“.

Wie Toularynx Guaifenesine aussieht und Inhalt der Packung

Toularynx Guaifenesine ist ein grüner Sirup, der in einer 180 ml Glasflasche mit kindersicherem Verschluss verkauft wird und einen Messbecher mit Skalenstrichen enthält. Die Skalenstriche von 7,5 ml und 15 ml sollten verwendet werden, um die gewünschte Menge genau zu messen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. – Rijksweg 9 – 2880 BORNEM – Belgien

Zulassungsnummer:

BE552800

LU: 2020040095

Abgabeform: Freie Abgabe

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien: Toularynx Guaifenesine

Luxemburg: Toularynx Guaifenesine

Island: Túfen

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im 11/2024.