

## Notice : information de l'utilisateur

### TOULARYNX GUAIFENESINE 13,33 mg/ml sirop Guaïfénésine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament, car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Toularynx Guaifenesine et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Toularynx Guaifenesine ?
3. Comment prendre Toularynx Guaifenesine ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Toularynx Guaifenesine ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. QU'EST-CE QUE TOULARYNX GUAIFENESINE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Le sirop Toularynx Guaifenesine 13,33 mg/ml est un expectorant qui contient de la guaïfénésine. Il est utilisé pour traiter les infections aiguës des voies respiratoires supérieures et permet de soulager les toux (productives) profondes en fluidifiant le mucus pour faciliter l'expectoration et libérer les voies respiratoires.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

#### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE TOULARYNX GUAIFENESINE ?

##### Ne prenez jamais Toularynx Guaifenesine :

- Si vous êtes allergique à guaïfénésine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si votre médecin vous a dit que vous (ou votre enfant) étiez intolérant à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué comme souffrant d'une intolérance héréditaire au fructose.
- Si vous souffrez de porphyrie (trouble de la production de globules rouges).
- Chez les enfants de moins de 6 ans.

##### Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Toularynx Guaifenesine.

- En cas de toux persistante ou chronique, associée par exemple à la cigarette, l'asthme, la bronchite chronique (inflammation persistante des voies respiratoires) ou l'emphysème pulmonaire (maladie pulmonaire résultant d'une distension du tissu pulmonaire, s'accompagnant d'essoufflement), ou en cas de toux caractérisée par une production excessive de mucus.
- En cas de toux persistante pendant plus de 7 jours ou en cas de toux récurrente ou accompagnée de fièvre, d'éruption cutanée ou de maux de tête persistants.
- Ne pas utiliser ce médicament simultanément avec des substances psychoactives (agit sur le système nerveux central).
- Il est déconseillé d'utiliser ce médicament en même temps que d'autres médicaments pour supprimer la toux (antitussifs), car ceux-ci pourraient nuire aux effets de ce médicament.

#### **Enfants :**

- Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 6 ans.

#### **Autres médicaments et Toularynx Guaifenesine ?**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

#### **Toularynx Guaifenesine avec des aliments et de l'alcool**

Toularynx Guaifenesine peut être pris pendant ou en dehors des repas.

Toularynx Guaifenesine contient 282 mg d'alcool (éthanol) par dose de 15 ml de sirop. Cela équivaut à moins de 8 ml de bière ou 3 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

##### Grossesse

Toularynx Guaifenesine ne devrait pas être utilisé pendant la grossesse sauf sur avis médical.

##### Allaitement

Si vous allaitez, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Toularynx Guaifenesine peut entraîner une légère somnolence et des étourdissements. Si vous en souffrez, ne conduisez pas de véhicule et/ou évitez d'utiliser des machines. Soyez vigilant dans toute autre situation et notamment en cas d'utilisation de machine ou si vous devez travailler en hauteur.

#### **Toularynx Guaifenesine contient de l'alcool, du parahydroxybenzoate de propyle, du parahydroxybenzoate de méthyle, du sorbitol, du propylène glycol et du sodium**

- **Éthanol (alcool) :** Ce médicament contient 282 mg d'alcool par dose de 15 ml équivalent à 2,38 vol%. La quantité d'alcool par dose de 15 ml équivaut à moins de 8 ml de bière ou 3 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.
- **Parahydroxybenzoate de propyle et parahydroxybenzoate de méthyle :** Ces substances peuvent provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).
- **Sorbitol :** Ce médicament contient 9,1 g de sorbitol par dose de 15 ml. Le sorbitol est une source de fructose. Si votre médecin vous a informé(e) que vous (ou votre enfant) présentiez

une intolérance à certains sucres ou si vous avez été diagnostiqué(e) avec une intolérance héréditaire au fructose (IHF), un trouble génétique rare caractérisé par l'incapacité à décomposer le fructose, parlez-en à votre médecin avant que vous (ou votre enfant) ne preniez ou ne receviez ce médicament. Le sorbitol pour causer une gêne gastro-intestinale et un effet laxatif léger.

- **Propylène glycol** : Ce médicament contient 180 mg de propylène glycol par dose de 15 ml.
- **Sodium** : Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose de 15 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### 3. COMMENT PRENDRE TOULARYNX GUAIFENESINE ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

*La dose recommandée est :*

Enfants de moins de 6 ans	Ne pas administrer.
Enfants de 6 à 12 ans	Administrer une dose de 7,5 ml toutes les 4 heures, jusqu'à 3 à 4 fois par jour. Maximum 15 ml par dose et 30 ml par 24 heures.
Adultes et adolescents de plus de 12 ans	Administrer une dose de 15 ml toutes les 4 heures, jusqu'à 3 à 4 fois par jour. Maximum 30 ml par dose et 60 ml par 24 heures.
Personnes âgées	Idem adultes.
Patients souffrant de troubles hépatiques ou rénaux	Sur avis médical ou demander conseil au pharmacien.

Utiliser le gobelet doseur pour mesurer avec exactitude la quantité désirée.

*Administration :*

Toularynx Guaifenesine doit être administré par voie orale.

Le traitement doit être aussi court que possible. Consulter un médecin en l'absence de signes d'amélioration ou si votre état se dégrade au bout de 7 jours.

#### **Si vous avez pris plus de Toularynx Guaifenesine que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Toularynx Guaifenesine, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Symptômes chez les adultes : nausées, vomissements. Tout surdosage répétitif peut entraîner la formation de calculs rénaux. Des doses trop élevées peuvent entraîner une dépression du système nerveux central.

Symptômes chez les enfants : nausées, vomissements, ralentissement du rythme cardiaque, étourdissements, diminution de la pression sanguine. Un surdosage avec des doses extrêmement élevées peut entraîner une paralysie (des muscles striés).

### **Si vous oubliez de prendre Toularynx Guaifenesine**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Si vous ressentez l'un de ces effets secondaires, arrêter le traitement immédiatement et consulter votre médecin :

Réactions allergiques graves (fréquence non connue).

D'autres effets secondaires sont possibles (fréquence non connue) :

*Affections du système nerveux* : étourdissements, légère somnolence et maux de tête.

*Affections gastro-intestinales* : troubles gastro-intestinaux, diarrhée, vomissements et nausées.

*Affections de la peau et du tissu sous-cutané* : éruptions cutanées, y compris urticaire.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via

#### **Belgique**

Agence fédérale des Médicaments et des Produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance :

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

E-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

#### **Luxembourg**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé. Site internet: [www.guichet.lu/pharmacovigilance](http://www.guichet.lu/pharmacovigilance)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER TOULARYNX GUAIFENESINE ?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. Ne pas mettre au réfrigérateur. Ne pas congeler. N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette/la boîte après "EXP". Le mois et l'année sont mentionnés. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois. Après ouverture Toularynx Guaifenesine peut être conservé 6 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

#### **Ce que contient Toularynx Guaifenesine**

La substance **active** est guaïfénésine 13,33 mg/ml.

Les **autres** composants sont : parahydroxybenzoate de méthyle (E218), parahydroxybenzoate de propyle (E216), éthanol 96% v/v, lévomenthol, cinéole, saccharine sodique (E954), propylène glycol (E1520), sucralose (E955), acésulfame K (E950), stévia (E960), bleu patente (E131), jaune de quinoléine (E104), solution de sorbitol 70% (E420), eau purifiée.

Voir également le point 2. "Toularynx Guaifenesine contient".

#### **Aspect de Toularynx Guaifenesine et contenu de l'emballage extérieur**

Toularynx Guaifenesine est un sirop vert commercialisé dans un flacon en verre de 180 ml avec bouchon de sécurité enfants, fourni avec un gobelet doseur gradué. Les repères de 7,5 ou de 15 ml doivent être utilisés pour mesurer avec exactitude le volume souhaité.

#### **Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. – Rijksweg 9 – 2880 BORNEM – Belgique

#### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché :**

BE552800

LU : 2020040095

**Mode de délivrance :** Délivrance libre

**Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

Belgique : Toularynx Guaifenesine

Luxembourg : Toularynx Guaifenesine

Islande : Túfen

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 11/2024.**