

Gebrauchsinformation : Information für Patienten

Macrogol + electrolytes AB 13,7 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen

Macrogol 3350
Natriumchlorid
Natriumhydrogenkarbonat
Kaliumchlorid

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Macrogol + electrolytes AB und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB beachten?
3. Wie ist Macrogol + electrolytes AB einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Macrogol + electrolytes AB aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Macrogol + electrolytes AB und wofür wird es angewendet?

Der Name dieses Arzneimittels ist Macrogol + electrolytes AB 13,7 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen, Beutel. Es ist ein Laxativum zur Behandlung von Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Personen. Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Macrogol + electrolytes AB verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben. Macrogol + electrolytes AB ist auch wirksam bei einer hartnäckigen Verstopfung mit Kotstauung im Darm, Koprostase genannt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB beachten?

Nehmen Sie Macrogol + electrolytes AB nicht ein,

- wenn Sie allergisch gegen Macrogol oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind (siehe Abschnitt 6).
Oder wenn Sie:
- eine Darmverstopfung haben (Darmverschluss, Ileus)
- eine Darmdurchbruch (Perforation) haben
- an einer schweren entzündlichen Darmerkrankung haben, wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxischem Megacolon leiden

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Macrogol + electrolytes AB einnehmen.

Während der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB sollten Sie weiterhin ausreichend klare Flüssigkeit zu sich nehmen. Der Flüssigkeitsgehalt von Macrogol + electrolytes AB ersetzt nicht Ihre reguläre Flüssigkeitszufuhr.

Wenn bei der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB zur Darmvorbereitung plötzliche Bauchschmerzen oder Rektalblutungen auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder suchen Sie sofort einen Arzt auf.

Herzkrankheiten

Befolgen Sie die besonderen Hinweise in Abschnitt 3, wenn Sie Macrogol + electrolytes AB zur Behandlung von Koprostase einnehmen.

Einnahme von Macrogol + electrolytes AB zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Die Wirksamkeit einiger Arzneimittel, wie beispielsweise Antiepileptika, kann während der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB verringert sein.

Sie sollten keine anderen Arzneimittel zusammen mit Macrogol + electrolytes AB und für eine Stunde vor und eine Stunde nach der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB einnehmen.

Wenn Sie Flüssigkeiten andicken müssen, um sie sicher schlucken zu können, kann Macrogol + electrolytes AB der Wirkung des Verdickungsmittels entgegenwirken.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Macrogol + electrolytes AB kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von Macrogol + electrolytes AB nicht beeinträchtigt.

Macrogol + electrolytes AB enthält Natrium

Die empfohlene maximale Tagesdosis dieses Arzneimittel bei Verstopfung enthält 558 mg Natrium (im Speisesalz). Dies entspricht 27,9% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie drei oder mehr Beutel täglich für längere Zeit benötigen, insbesondere wenn Sie angewiesen wurden, eine salzarme (natriumarme) Diät einzuhalten.

Nur für die Anzeige der Koprostase:

Die empfohlene maximale Tagesdosis dieses Arzneimittel bei Koprostase enthält 1494 mg Natrium (im Speisesalz). Dies entspricht 74,7% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie drei oder mehr Beutel täglich für längere Zeit benötigen, insbesondere wenn Sie angewiesen wurden, eine salzarme (natriumarme) Diät einzuhalten.

3. Wie ist Macrogol + electrolytes AB einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Absprache mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dieses Arzneimittel kann jederzeit und unabhängig von Nahrungsmitteln eingenommen werden. Lösen Sie den Inhalt jedes Beutels in 125ml (1/4 Glas) Wasser auf und trinken Sie dieses.

Verstopfung:

Eine Dosis von Macrogol + electrolytes AB entspricht 1 Beutel gelöst in 125 ml (1/4 Glas) Wasser. Entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1 – 3 mal täglich 1 Beutel.

Koprostase:

Bevor Sie Macrogol + electrolytes AB zur Behandlung der Koprostase einnehmen, sollte bestätigt sein, dass Sie an dieser Krankheit leiden.

Zur Behandlung der Koprostase benötigen Sie eine Dosis von 8 Beuteln Macrogol + electrolytes AB täglich.

Jeder Beutel wird in 125 ml (1/4 Gals) Wasser aufgelöst. Die Dosis von 8 Beuteln ist innerhalb von 6 Stunden und – je nach Erfordernis – über einen Zeitraum von bis zu 3 Tagen einzunehmen. Patienten mit Herzerkrankungen dürfen nicht mehr als 2 Beutel pro Stunde einnehmen.

Herstellen der Lösung

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie 125 ml oder ¼ Glass Wasser hinzu. Rühren Sie kräftig, bis sich das Pulver aufgelöst hat und die Lösung klar oder leicht trüb ist, dann trinken.

Wenn Sie wegen Koteinklemmung behandelt werden, kann es leichter sein, all die 8 Beutel in 1 Liter Wasser aufzulösen.

Dauer der Anwendung

Die Behandlung mit Macrogol + electrolytes AB dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie Macrogol + electrolytes AB über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, Macrogol + electrolytes AB länger als 2 Wochen einzunehmen. Wenn Sie Macrogol + über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Für die Langzeitbehandlung kann diese Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

Koprostase:

Die Behandlung mit Macrogol + electrolytes AB kann bis zu 3 Tage dauern.

Wenn Sie eine größere Menge von Macrogol + electrolytes AB eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen, welcher zu einer Austrocknung des Körpers führen kann. Falls dies eintritt, sollte Sie die Einnahme von Macrogol + electrolytes AB stoppen und reichliche Flüssigkeiten zu sich nehmen, und dann starten Sie mit einer niedrigeren Dosis.

Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Macrogol + electrolytes AB vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie die Dosis sobald Sie daran denken.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nehmen Sie Macrogol + electrolytes AB nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt, wenn:

- Sie eine schwerwiegende allergische Reaktion bekommen, die Schwierigkeiten beim Atmen oder ein Anschwellen von Gesicht, Lippen, Zunge oder Hals- und Rachenbereich auslöst.

Weitere Nebenwirkungen beinhalten:

Allergische Reaktionen, die Hautausschlag, Juckreiz, Rötung der Haut oder Nesselsucht, geschwollene Hände, Füße oder Knöchel und Kopfschmerzen auslösen können, erhöhte und erniedrigte Kaliumkonzentrationen im Blut.

Manchmal können bei Ihnen Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen oder Darmgeräusche auftreten. Sie können sich auch aufgebläht fühlen, an Blähungen, Übelkeit oder Erbrechen leiden, Reizungen des Darmausgangs und bei Beginn der Einnahme von Macrogol + electrolytes AB einen leichten Durchfall verspüren. Diese Nebenwirkungen verbessern sich im Allgemeinen, sobald die Dosis von Macrogol + electrolytes AB reduziert wird.

Nicht bekannt (Häufigkeit kann aus den verfügbaren Daten nicht geschätzt werden):

- Veränderung der Flüssigkeits- oder Elektrolytwerte Ihres Körpers (niedrige Kaliumwerte, niedrige Natriumwerte)

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

www.afmps.be

Abteilung Vigilanz:

Website: www.notifierunefetindesirable.be

E-Mail: adr@fagg-afmps.be

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Macrogol + electrolytes AB aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Beutel nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Die zubereitete gebrauchsfertige Macrogol + electrolytes AB Lösung kann abgedeckt und im Kühlschrank (5 +/- 3°C) gelagert werden und sollte innerhalb von 24 Stunden aufgebraucht werden.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass ein Beutel beschädigt ist.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushalts Abfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Macrogol + electrolytes AB enthält

Die Wirkstoffe sind : Macrogol 3350 – Natriumchlorid – Natriumhydrogenkarbonat und Kaliumchlorid.

Die sonstigen Wirkstoffe sind : OrangenAroma Silarom- Zitronen-Limetten-Aroma “ME“ - kolloidales wasserfreies Siliciumdioxid - Saccharin-Natrium.

Jeder 13,7 g Beutel Macrogol + electrolytes AB enthält : 13,1250 g Magrocol 3350 – 0,1785 g Natriumhydrogenkarbonat – 0,3507 g Natriumchlorid und 0,0466 g Kaliumchlorid.

Wie Macrogol + electrolytes AB aussieht und Inhalt der Packung

Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen.

Macrogol + electrolytes AB ist ein weißes kristallines Pulver. Macrogol + electrolytes AB ist erhältlich in Packungen mit 10, 20, 30 & 50 Beuteln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Pharmazeutischer Unternehmer

Aurobindo N.V., E. Demunterlaan 5 box 8 – 1090 Brüssel

Hersteller

Klocke Pharma-Service GmbH
Strassburger Strasse 77
77767 Appenweier
Deutschland

Hermes Pharma Ges.m.b.H
Schwimmschulweg 1a
9400 Wolfsberg

Österreich

Zulassungsnummer

BE552071

Art der Abgabe

Apothekenpflichtig

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien	Macrogol + electrolytes AB 13,7 g poeder voor drank/ poudre pour solution buvable /Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Polen	AuroGo

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 06/2025.