

## **Bijsluiter : informatie voor de patiënt**

### **Macrogol + electrolytes AB 13,7g poeder voor drank**

Macrogol 3350  
Natriumchloride  
Natriumwaterstofcarbonaat  
Kaliumchloride

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Macrogol + electrolytes AB en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u dit middel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Macrogol + electrolytes AB en waarvoor wordt dit middel gebruikt?**

De naam van dit geneesmiddel is Macrogol + electrolytes AB 13,7 g poeder voor drank, zakje. Het is een laxerend middel voor de behandeling van constipatie bij volwassenen, adolescenten en ouderen. Het gebruik bij kinderen beneden 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Macrogol + electrolytes AB helpt u om een gemakkelijker stoelgang te maken zelfs indien u reeds lange tijd geconstipeerd bent. Het is ook effectief bij heel erge constipatie, faecale impactie genaamd.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Neem Macrogol + electrolytes AB niet in :**

- als u allergisch bent voor macrogol of voor een van de andere bestanddelen van dit geneesmiddel (zie rubriek 6).  
Of u hebt:
- een inwendige obstructie (darmobstructie, darmverlamming (ileus))
- een geperforeerde darmwand
- een ernstige ontstekingsziekte van de darm, zoals colitis ulcerosa, ziekte van Crohn of toxisch megacolon

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Raadpleeg uw arts, apotheker of verpleegster voordat je Macrogol + electrolytes AB inneemt.

Bij het nemen van Macrogol + electrolytes AB moet u voldoende vocht blijven innemen.  
De Macrogol + electrolytes AB oplossing is geen vervanging voor de reguliere vochtinname.

Als u plotselinge buikpijn of rectale bloeding ervaart tijdens het gebruik van Macrogol + electrolytes AB voor darmvoorbereiding, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of zoek onmiddellijk medisch advies.

### **Hartproblemen**

Volg de speciale instructies bij rubriek 3 als u Macrogol + electrolytes AB inneemt voor faecale impactie.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Macrogol + electrolytes AB nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Sommige geneesmiddelen, bijvoorbeeld anti-epileptica, kunnen mogelijk minder goed werken tijdens het gebruik van Macrogol + electrolytes AB.

U mag geen andere geneesmiddelen via de mond innemen samen met Macrogol + electrolytes AB, en gedurende één uur voor en één uur na inname van Macrogol + electrolytes AB.

Als u vloeistoffen moet verdikken om deze veilig te kunnen doorslikken, houd er dan rekening mee dat Macrogol + electrolytes AB het effect van verdikkingsmiddelen kan tegengaan.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, denkt u dat u zwanger kunt zijn of van plan bent een kind te krijgen, vraag dan uw arts of apotheker om advies voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Macrogol + electrolytes AB kan tijdens de zwangerschap en borstvoeding gebruikt worden.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Macrogol + electrolytes AB heeft geen invloed op uw bekwaamheid om te rijden of machines te gebruiken.

### **Macrogol + electrolytes AB bevat natrium**

De maximale aanbevolen dagelijkse dosis van dit geneesmiddel bij constipatie bevat 558 mg natrium (aanwezig in keukenzout). Dit komt overeen met 27,9% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

Praat met uw arts of apotheker als u drie of meer zakjes per dag nodig hebt voor een langere periode, voornamelijk als men u heeft aangeraden om een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen.

### **Alleen voor indicatie van fecale impactie:**

De maximale aanbevolen dagelijkse dosis van dit geneesmiddel bij fecale impactie bevat 1494 mg natrium (aanwezig in keukenzout). Dit komt overeen met 74,7% van de aanbevolen maximale dagelijkse hoeveelheid natrium in de voeding voor een volwassene.

Praat met uw arts of apotheker als u drie of meer zakjes per dag nodig hebt voor een langere periode, voornamelijk als men u heeft aangeraden om een zoutarm (natriumarm) dieet te volgen.

## **3. Hoe neemt u dit middel in?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiting of zoals uw arts, apotheker of verpleegkundige u dat heeft verteld. Raadpleeg uw arts, apotheker of verpleegkundige als u het niet zeker weet.

Dit geneesmiddel kan op elk moment genomen worden, met of zonder voedsel. Los de inhoud van elk zakje op in 125ml water. Drink het dan op.

**Constipatie :**

Een dosis van Macrogol + electrolytes is 1 zakje opgelost in 125 ml water (1/4 glas)/ Neem 1 tot 3 keer per dag 1 zakje naargelang de ernst van uw constipatie.

**Fecale impactie**

Voordat u Macrogol AB + electrolytes inneemt voor faecale impactie moet er bevestigd zijn dat u deze aandoening heeft.

De dosis voor de behandeling van fecale impactie is 8 zakjes Macrogol + electrolytes AB per dag. Elk zakje moet worden opgelost in 125 ml water (1/4 glas). De 8 zakjes moeten binnen de 6 uur ingenomen worden en dit, indien nodig, tot 3 dagen lang. Als u een hartprobleem heeft, mag u niet meer dan 2 zakjes in één uur innemen.

**Hoe vermengen:**

Open het zakje en giet de inhoud ervan in een glas. Voeg ongeveer 125 ml of ¼ glas water aan het glas toe. Roer goed tot al het poeder opgelost is en de oplossing helder of licht troebel is, en drink vervolgens de oplossing op.

Als u Macrogol + electrolytes AB neemt voor faecale impactie, kan het gemakkelijker zijn om 8 zakjes op te lossen in één liter water.

**Duur van de behandeling**

Een behandeling met Macrogol + electrolytes AB duurt gewoonlijk ongeveer 2 weken. Als u Macrogol + electrolytes AB langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

Als uw constipatie veroorzaakt wordt door een ziekte zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose (MS), of als u geneesmiddelen neemt die constipatie veroorzaken, kan uw arts u aanbevelen om Macrogol + electrolytes AB langer dan 2 weken te nemen. Als u Macrogol + electrolytes AB langer moet innemen, ga dan naar uw arts.

De dosering voor langdurig gebruik kan gewoonlijk worden verlaagd tot 1 of 2 zakjes per dag.

**Fecale impactie :**

Een behandeling met Macrogol + electrolytes AB kan tot 3 dagen duren.

**Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

U zou overvloedige diarree kunnen krijgen welke tot dehydratie kan leiden. In dit geval dient u te stoppen met het innemen van Macrogol + electrolytes AB, voldoende te drinken en dan opnieuw met een lagere dosis beginnen.

Als u zich zorgen maakt, neem dan contact op met uw dokter of apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245.).

**Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis in om een vergeten dosis in te halen. Neem de dosis zodra u eraan denkt.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

## **Vertel het uw arts onmiddellijk en stop met de inname van Macrogol + electrolytes AB als u :**

- een ernstige allergische reactie heeft die een moeilijke ademhaling of een zwelling van het gezicht, lippen, tong of keel veroorzaakt.

Andere bijwerkingen zijn :

Allergische reacties die huiduitslag, jeuk, roodheid van de huid, of netelroos, gezwollen handen, voeten of enkels, hoofdpijn, en hoge of lage hoeveelheden kalium in het bloed kunnen veroorzaken.

Soms kan u een indigestie hebben, buikpijn of rommelingen in de buik. U kan ook een opgeblazen gevoel hebben, misselijk zijn of braken. U kan ook pijn aan de anus (achterwerk) ervaren en u kan milde diarree hebben bij de start van de inname van Macrogol + electrolytes AB. Deze bijwerkingen verbeteren gewoonlijk als u de in te nemen hoeveelheid Macrogol + electrolytes AB verlaagt.

Niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):

- verandering in het vocht- of elektrolytgehalte van uw lichaam (laag kaliumgehalte, laag natriumgehalte)

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Afdeling Vigilantie:

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

E-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en op het zakje na de afkorting EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C.

Gereconstitueerde Macrogol + electrolytes AB oplossing kan bedekt worden en bewaard in de koelkast ( $5 \pm 3$  °C) en moet binnen 24 uur gebruikt worden. Elke ongebruikte oplossing moet na 24 uur vernietigd worden.

Gebruik dit geneesmiddel niet als u merkt dat één van de zakjes beschadigd is.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stoffen in dit middel zijn :macrogol 3350, natriumchloride, natriumwaterstofcarbonaat en kaliumchloride.

De andere stoffen in dit middel zijn : sinaasappelaroma Silarom - citroen-limoenaroma “ME” – watervrij colloïdaal siliciumdioxide en saccharine natrium.

Elke zakje van 13,7 g van Macrogol + electrolytes AB bevat 13,1250 g macrogol 3350 – 0,1785 g natriumwaterstofcarbonaat – 0,3507 g natriumchloride en 0,0466 g kaliumchloride.

### **Hoe ziet Macrogol + electrolytes AB eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Poeder voor drank

Macrogol + electrolytes AB is een wit kristallijn poeder. Macrogol + electrolytes AB is verkrijgbaar in dozen van 10, 20, 30 en 50 zakjes.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

#### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

Aurobindo N.V., E. Demunterlaan 5 box 8 – 1090 Brussel

#### Fabrikant

Klocke Pharma-Service GmbH

Strassburger Strasse 77

77767 Appenweier

Duitsland

Hermes Pharma Ges.m.b.H

Schwimmschulweg 1a

9400 Wolfsberg

Oostenrijk

#### **Nummers van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE552071

#### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

#### **Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de EEA onder de volgende namen:**

België	Macrogol + electrolytes AB 13,7 g poeder voor drank/ poudre pour solution buvable/Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Polen	AuroGo

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 06/2025.**