

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

AUBELINE gélules

Poudre de sommités fleuries d'Aubépine (Crataegus monogyna Jacq/Crataegus laevigata D.C.)

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

Que contient cette notice ? :

1. Qu'est-ce que AUBELINE gélules et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre AUBELINE gélules ?
3. Comment prendre AUBELINE gélules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver AUBELINE gélules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE AUBELINE GELULES ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Médicament de phytothérapie à visée calmante et sédative.

Ce médicament traditionnel à base de plantes est utilisé pour soulager les symptômes légers du stress et favoriser le sommeil, sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 semaines.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE AUBELINE GELULES ?

Ne prenez jamais AUBELINE gélules :

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Enfants

AUBELINE gélules n'est pas recommandé chez l'enfant de moins de 12 ans.

Autres médicaments et AUBELINE gélules

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

AUBELINE gélules avec des aliments, boissons et de l'alcool

Non applicable.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

Toutefois, une influence sur la capacité à conduire ou utiliser des machines ne peut être totalement exclue.

3. COMMENT PRENDRE AUBELINE GELULES ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

Pour adultes et enfants de plus de 12 ans. Prendre les gélules par voie orale.

La dose recommandée chez l'adulte est de 1 gélule 3 fois par jour, à prendre au moment des repas avec un grand verre d'eau. La posologie peut être portée à 5 gélules par jour si nécessaire.

La dose recommandée chez l'enfant à partir de 12 ans est de 2 gélules par jour, à prendre le soir (1 gélule au moment du repas et 1 gélule au coucher), à avaler avec un grand verre d'eau.

Si vous avez pris plus de AUBELINE gélules que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop d'AUBELINE gélules, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre AUBELINE gélules

Ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Aucun effet indésirable n'est connu.

Comme tous les médicaments, AUBELINE gélules peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance:

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER AUBELINE gélules ?

Tenir ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après les lettres « Exp » : les deux premiers chiffres indiquent le mois, les deux derniers, l'année. Le produit est périmé le dernier jour du mois indiqué.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient AUBELINE gélules

- La substance active est la poudre de sommités fleuries d'Aubépine (*Crataegus monogyna* Jacq.et/ou *C. laevigata* D.C.) : 350 mg par gélule.
- L'autre composant est l'hypromellose, l'enveloppe de la gélule d'origine végétale.

Aspect de AUBELINE gélules et contenu de l'emballage extérieur

Forme pharmaceutique : gélule d'origine végétale en hypromellose.

Présentations : Pilulier de 45 et 150 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

LABORATOIRES ARKOPHARMA

Lid de Carros Le Broc-1ère avenue, 2709 m

06510 CARROS

FRANCE

Tel. :+33 4 93 29 11 28 / Fax : +33 4 93 29 11 62

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

ARKOPHARMA BELUX SA

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord

1300 WAVRE – Belgique

Tel: 010/233 600

Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

Numéro de l'enregistrement

BE-TU539431

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2025.