

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

### AUBELINE capsules

*Poeder van de bloeiwijze van Meidoorn (Crataegus monogyna Jacq/Crataegus laevigata D.C.)*

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

**Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 2 weken niet minder of zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is AUBELINE capsules en waarvoor wordt dit middel gebruikt?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS AUBELINE CAPSULES EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT?**

Fytotherapeutisch geneesmiddel voor een kalmerende en sederende werking.

Dit traditioneel kruidengeneesmiddel wordt gebruikt om lichte symptomen van stress te verzachten en de slaap te bevorderen, uitsluitend op basis van langdurig gebruik.

Wordt uw klacht na 2 weken niet minder of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken ?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

#### **Kinderen**

AUBELINE capsules is niet aanbevolen bij kinderen jonger dan 12 jaar.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Neemt u nog andere geneesmiddelen in of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Niet van toepassing.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Omwille van onvoldoende gegevens wordt het gebruik van dit geneesmiddel afgeraden tijdens de zwangerschap en de borstvoeding.

Vraag uw arts of uw apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

De effecten op de rijvaardigheid en het gebruik van machines werden niet bestudeerd.

Een invloed op de rijvaardigheid of op het gebruik van machines kan echter niet volledig uitgesloten worden.

## **3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?**

*Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.*

*Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.*

Voor volwassenen en kinderen ouder dan 12 jaar: De capsules oraal innemen.

De aanbevolen dosering bij volwassenen is 1 capsule 3 maal per dag in te nemen bij de maaltijden met een groot glas water. De dosering kan worden verhoogd tot 5 capsules per dag, indien nodig.

De aanbevolen dosering bij kinderen vanaf 12 jaar is 2 capsules per dag, 's avonds in te nemen (1 capsule bij de avondmaaltijd en 1 capsule bij het slapengaan) met een groot glas water.

### **Heeft u te veel van dit middel ingenomen?**

Wanneer u te veel AUBELINE capsules hebt ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw apotheker, uw arts of het Antigifcentrum (tel: 070/245.245).

### **Bent u vergeten dit middel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het nationale meldsysteem zoals vermeld in:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Bijsluiter

Afdeling Vigilantie:

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL ?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na de letters "Exp". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 30°C. Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht. Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

- De werkzame stof in dit middel is het poeder van de bloeiwijze van Meidoorn (*Crataegus monogyna* Jacq.en/of *C. laevigata* D.C.): 350 mg per capsule.

- De andere stof in dit middel is hypromellose, omhulsel van de capsule van plantaardige oorsprong.

### **Hoe ziet AUBELINE capsules eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Farmaceutische vorm: capsule van plantaardige oorsprong in hypromellose.

Verpakkingen: Tablettencontainer met 45 en 150 capsules.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Laboratoires ARKOPHARMA

Lid de Carros Le Broc -1ère avenue, 2709 m

06510 CARROS

FRANKRIJK

Tel: +33 4 93 29 11 28 / Fax: +33 4 93 29 11 62

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

ARKOPHARMA BELUX SA

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord

1300 WAVRE

BELGIË

Tel.: 010/233 600

### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

### **NUMMER VAN DE VERGUNNING VOOR HET IN DE HANDEL BRENGEN**

BE-TU539431

Bijsluiter

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 07/2024.**