

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Donnafyta Meno Filmtabletten

*Cimicifugae racemosae rhizoma extractum siccum*  
Trockenextract des Wurzelstocks der Traubensilberkerze

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihren Apotheker.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Donnafyta Meno und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Donnafyta Meno beachten?
3. Wie ist Donnafyta Meno einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Donnafyta Meno aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist Donnafyta Meno und wofür wird es angewendet?

Donnafyta Meno ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das zur Linderung menopausaler Symptome wie beispielsweise Hitzewallungen und starkes Schwitzen angezeigt wird.

Die Verwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels für das oben genannte Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf seiner langjährigen Anwendung.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ihren Apotheker.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Donnafyta Meno beachten?

##### Donnafyta Meno darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen *Cimicifugae racemosae rhizoma extractum siccum*, Trockenextract des Wurzelstocks der Traubensilberkerze oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Leberschäden.

##### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Donnafyta Meno einnehmen,

- wenn Sie eine Lebererkrankung hatten.
- wenn bei Ihnen folgende Anzeichen auftreten: Müdigkeit, Appetitmangel, Gelbfärbung der Haut und Augen, starke Schmerzen im Oberbauch mit Übelkeit und Erbrechen oder dunkler Urin. Brechen Sie die Einnahme von Donnafyta Meno sofort ab und setzen Sie sich sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung,
- wenn Vaginalblutungen auftreten. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

- wenn Sie Östrogene (weibliche Geschlechtshormone) einnehmen. Donnafyta Meno darf nicht zusammen mit Östrogenen angewendet werden (ausser es wurde durch Ihren Arzt ausdrücklich angeraten).
- wenn Sie gegen Brustkrebs oder andere hormonabhängige Tumoren behandelt wurden oder derzeit behandelt werden. Donnafyta Meno sollte in diesem Fall nur mit medizinischer Beratung angewendet werden.
- wenn sich Ihre Symptome während der Anwendung von Donnafyta Meno verschlechtern. Konsultieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.
- wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Unverträglichkeit für bestimmte Zucker haben. Sprechen Sie in diesem Fall mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen. Donnafyta Meno enthält Laktose.

### **Einnahme von Donnafyta Meno zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel oder pflanzliche Arzneimittel handelt.

Donnafyta Meno kann bei gleichzeitiger Anwendung mit Azathioprin und Cyclosporin (Arzneimittel, die nach einer Transplantation angewendet werden) deren Wirkung aufheben.

Donnafyta Meno kann die Wirkung von Tamoxifen (ein Arzneimittel zur Behandlung von Brustkrebs) verstärken.

Wenn Sie eines der vorstehend genannten Arzneimittel einnehmen, wird Ihr Arzt Ihnen weitere Anweisungen geben.

### **Einnahme von Donnafyta Meno zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Donnafyta Meno darf während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden. Wenn Sie im gebärfähigen Alter sind, sollten Sie in Betracht ziehen, während der Behandlung eine wirksame Verhütung zu praktizieren.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine bekannten Auswirkungen von Donnafyta Meno auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **Donnafyta Meno enthält Laktose**

Bitte nehmen Sie Donnafyta Meno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Donnafyta Meno einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis für Erwachsene beträgt 1 Tablette pro Tag.

Wenn die Beschwerden anhalten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Nehmen Sie Donnafyta Meno ohne medizinischen Rat nicht länger als 6 Monate ein.

**Wenn Sie eine größere Menge von Donnafyta Meno eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Donnafyta Meno eingenommen haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antgiftzentrum (070/245.245).

**Wenn Sie die Einnahme von Donnafyta Meno vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie Ihre übliche Dosis zur üblichen Zeit ein.

**Wenn Sie die Einnahme von Donnafyta Meno abbrechen**

Nicht zutreffend.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Nebenwirkungen sind nach ihrer Häufigkeit geordnet.

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

*Leber- und Gallenerkrankungen*

Lebertoxizität (mit Hepatitis, Ikterus, abnormalen Leberfunktionstests) wird mit der Verwendung von Produkten, die *Cimicifuga* enthalten, in Verbindung gebracht.

*Erkrankungen der Haut und des Unterhautgewebes*

Hautreaktionen, z. B. Juckreiz, Exanthem (Hautausschlag), Ödem (Schwellung) im Gesicht, peripheres Ödem (in Füßen, Beinen, Händen und Armen).

*Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts*

Magen-Darm-Symptome, z. B. dyspeptische Beschwerden (schwierige Verdauung) oder Durchfall.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz

Avenue Galilée - Galileelaan 5/03 1210 BRÜSSEL	Postfach 97 1000 BRÜSSEL Madou
--	--------------------------------------

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Donnafyta Meno aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30°C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und die Blisterpackung nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Donnafyta Meno enthält

- Der Wirkstoff ist ein Trockenextrakt des Wurzelstocks der Traubensilberkerze.  
1 Tablette enthält 6,5 mg Extrakt (als Trockenextrakt) von *Cimicifuga racemosa (L.) Nutt.*, Rhizoma (Wurzelstock der Traubensilberkerze) (4,5-8,5:1).  
Extraktionsmittel: Ethanol 60% (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Cellulosepulver, Wasserfreies hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke, mikrokristalline Cellulose, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Hypromellose, Macrogol 4000, Titaniumdioxid (E 171).

### Wie Donnafyta Meno aussieht und Inhalt der Packung

Blisterpackung (PVC/PVDC - Alu) mit 30, 60 oder 90 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Will-Pharma - rue du Manil 80 - B-1301 Wavre

#### Hersteller

Wievelhove GmbH – Dörnebrink 19 - 49479 Ibbenbüren - Deutschland

### Zulassungsnummer

BE489617

### Art der Abgabe

Freie Abgabe.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 08/2023.**