

Notice : information de l'utilisateur

ArnicaforceMed forte gel

Arnica montana L.

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 jours d'usage consécutifs.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que ArnicaforceMed forte gel et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ArnicaforceMed forte gel?
3. Comment utiliser ArnicaforceMed forte gel?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver ArnicaforceMed forte gel?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce qu'ArnicaforceMed forte gel et dans quel cas est-il utilisé?

ArnicaforceMed forte gel est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé lors de:

- douleur,
- inflammation consécutive à des rhumatismes,
- douleurs articulaires,
- maux de dos,
- douleurs musculaires,
- claquage musculaire,
- raideurs musculaires et articulaires,
- inflammation des tendons,
- ecchymoses,
- gonflement consécutif à des ecchymoses,
- entorse,
- foulure,
- hématomes consécutifs à un coup.

Son application est exclusivement basé sur l'ancienneté de l'usage.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 4 jours.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien si les symptômes persistent pendant l'utilisation du médicament ou si des effets secondaires non mentionnés dans la notice se produisent.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ArnicaforceMed forte gel?

N'utilisez jamais ArnicaforceMed forte gel

- si vous êtes allergique à l'extrait de fleurs fraîches d'Arnica montana ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- en cas d'hypersensibilité aux plantes de la famille des Composées (Asteraceae ou Compositae).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ArnicaforceMed forte gel.

- Ne pas dépasser la dose indiquée.
- Uniquement pour application cutanée.
- Ne pas utiliser sur des plaies ou des zones de peau irritée.
- Éviter tout contact avec les yeux, le nez, la bouche et les autres zones sensibles.
- ArnicaforceMed forte gel peut provoquer des irritations. Cesser de l'utiliser en cas de rougeur, d'irritation ou de sécheresse de la peau.
- En raison de sa teneur en alcool, ArnicaforceMed forte ne peut être utilisé à proximité d'une flamme nue, d'une cigarette allumées ou de certains appareils chauds (p.ex. sèche-cheveux).
- Chez les nouveau-nés (prématurés et à terme), des concentrations élevées d'éthanol peuvent provoquer des réactions locales sévères et une toxicité systémique en raison d'une absorption importante par la peau qui est immature (en particulier sous occlusion).

Enfants

ArnicaforceMed forte gel est déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et ArnicaforceMed forte gel

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Aucune interaction connue avec d'autres médicaments.

ArnicaforceMed forte gel avec des aliments, boissons et de l'alcool

On peut manger et boire normalement pendant l'utilisation d'ArnicaforceMed forte gel.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Bien qu'aucun effet indésirable n'ait été constaté, l'utilisation pendant la grossesse est déconseillée, sauf sous la supervision d'un médecin. Demandez conseil à votre médecin avant d'utiliser ArnicaforceMed forte gel pendant la grossesse.

Allaitement

On ignore si la substance active des extraits d'arnica passe dans le lait maternel. L'utilisation pendant l'allaitement est dès lors déconseillée.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament traditionnel à base de plantes n'affecte pas l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

ArnicaforceMed forte contient d'éthanol

Ce médicament contient 550 mg d'alcool (éthanol) par g gel.

Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

3. Comment utiliser ArnicaforceMed forte gel?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Sauf prescription contraire, appliquer délicatement 2 à 4 x par jour une fine couche de gel (2 à 10 cm) sur la zone de peau atteinte. Si les symptômes s'aggravent ou si l'on ne constate aucune amélioration après 3 ou 4 jours d'utilisation, consulter un médecin.

Si vous avez utilisé plus d'ArnicaforceMed forte gel que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé trop d'ArnicaforceMed forte gel, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté.

Dans l'éventualité fort improbable d'une ingestion, suite à l'effet irritant de l'arnica, des signes d'intoxication tels que des troubles gastro-intestinaux et au niveau du système nerveux sont susceptibles de se manifester: vertiges, diarrhée, frissons et palpitations cardiaques. Des difficultés respiratoires peuvent survenir en cas d'ingestion de très fortes doses.

Traitement en cas de surdosage: vider l'estomac à l'aide d'une pompe à vide ou par rinçage si le patient n'a pas encore vomi. Administrer des boissons émoullientes telles que du lait.

Si vous oubliez d'utiliser ArnicaforceMed forte gel

Si vous avez oublié d'appliquer le gel, poursuivez l'utilisation normalement. Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser ArnicaforceMed forte gel

Il n'y a pas d'effets à attendre suite à l'arrêt du traitement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des réactions allergiques telles que démangeaisons, plaques rouges et eczéma peuvent survenir. La fréquence est indéterminée.

Cessez immédiatement l'utilisation et, si ces réactions vous inquiètent, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Consultez votre médecin si les symptômes persistent malgré l'utilisation de ce médicament.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance
Boîte Postale 97
B-1000 BRUXELLES Madou
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be
e-mail: adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver ArnicaforceMed forte gel

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Après ouverture: A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver dans l'emballage extérieur.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient ArnicaforceMed forte gel

- La substance active est un extrait de fleurs fraîches d'Arnica montana, 500 mg d'extrait par g de gel.
- Les autres composants sont éthanol, eau purifiée, glycérol, ammonium acryloyldiméthyltaurate/VP copolymère.

Aspect d'ArnicaforceMed forte gel et contenu de l'emballage extérieur

Le gel est conditionné dans un tube contenant 100 ml de gel.

Titulaire de l'enregistrement et fabricant

Titulaire de l'enregistrement

A.Vogel N.V.
Bosstraat 54 bus 7
B-3560 Lummen

Fabricant

A.Vogel BV
P.O. Box 33
NL 8080 AA Elburg
Pays-Bas

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'enregistrement:

A.Vogel Belgium N.V.
Bosstraat 54 bus 7
B-3560 Lummen
Tél: +32 (0)13 35 89 40
e-mail: info@avogel.be

Mode de délivrance

Médicament non soumis à prescription médicale.

Numéro de l'enregistrement

BE-TU488026

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est février 2022.