

**PACKUNGSBEILAGE**

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### **Pulmocap Thymus, 110 mg/ml, Sirup** Flüssigextrakt aus Thymiankraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Pulmocap Thymus und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pulmocap Thymus beachten?
3. Wie ist Pulmocap Thymus einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pulmocap Thymus aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Pulmocap Thymus und wofür wird es angewendet?**

Pulmocap Thymus trägt dazu bei, produktiven Husten im Zusammenhang mit Erkältungskrankheiten zu lindern.

Pulmocap Thymus ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das Flüssigextrakt aus Thymian (*Thymus vulgaris L., herba*, und/oder *Thymus zygis L., herba*) enthält, für das angegebene Anwendungsgebiet eingenommen wird und auf langjähriger Verwendung beruht.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pulmocap Thymus beachten?**

**Pulmocap Thymus darf nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch auf Thymian, andere Pflanzen der Familie der *Lamiaceae* oder einen anderen Inhaltsstoff dieses Arzneimittels (aufgeführt in Abschnitt 6) reagieren.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

- Wenn Sie unter Atemnot, Fieber oder eitrigem Schleim leiden,
  - Wenn die Symptome länger als 5 Tage andauern,
- dann fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

#### **Kinder**

Nicht bei Kindern unter 4 Jahren anwenden.

#### **Einnahme von Pulmocap Thymus zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen.

#### **Einnahme von Pulmocap Thymus zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Es sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln, Getränken oder Alkohol bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein, oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Schwangerschaft

Pulmocap Thymus wird nicht zur Anwendung in der Schwangerschaft empfohlen.

#### Stillzeit

Pulmocap Thymus wird nicht zur Anwendung in der Stillzeit empfohlen.

#### Fertilität

Es liegen keine Daten in Bezug auf die Fertilität vor.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Hinweise darauf vor, dass dieses Arzneimittel die Aufmerksamkeit oder das Reaktionsvermögen verändert.

### Pulmocap Thymus enthält:

- 3,1 Vol.-% **Ethanol** (Alkohol), d. h. bis zu 500 mg pro Dosis von 20 ml (oder 125 mg pro Dosis von 5 ml), entsprechend 12,5 ml Bier oder 5,1 ml Wein pro Dosis von 20 ml. Alkohol ist schädlich für Patienten, die an Alkoholismus leiden. Der Alkoholgehalt ist auch bei schwangeren und stillenden Frauen, Kindern und Hochrisikogruppen wie Patienten mit Leberschäden oder Epilepsie zu berücksichtigen.
- 380 mg/ml **Sorbitol** (E420). Sorbitol kann leicht abführende Wirkung haben. Brennwert 2,6 kcal/g Sorbitol. Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie eine Intoleranz gegenüber Sorbitol oder bestimmten Zuckern haben, dann fragen Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### 3. Wie ist Pulmocap Thymus einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Alter	Dosis	Maximale Tagesdosis
Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahren	10–20 ml 3 Mal täglich	60 ml (6,6 g Flüssigextrakt aus <i>Thymus vulgaris L., herba</i> , und/oder <i>Thymus zygis L., herba</i> )
Kinder von 4 bis 12 Jahren	5 ml 5 Mal täglich	25 ml (2,75 g Flüssigextrakt aus <i>Thymus vulgaris L., herba</i> , und/oder <i>Thymus zygis L., herba</i> )
Kinder unter 4 Jahren	Nicht empfohlen	Nicht empfohlen

Pulmocap Thymus wird oral eingenommen. Für die korrekte Dosierung liegt der Verpackung ein Dosierbecher bei. Für spezifische Dosisempfehlungen bei Funktionsstörungen der Nieren/Leber liegen keine ausreichenden Daten vor.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die Symptome nach 5 Tagen andauern oder wenn nicht in der Packungsbeilage genannte Nebenwirkungen auftreten.

### Wenn Sie eine größere Menge von Pulmocap Thymus eingenommen haben, als Sie sollten

Es ist kein Fall von Überdosierung bekannt. Wenn Sie zu viel Pulmocap Thymus zu nehmen, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245). Er kann eventuell notwendige Maßnahmen beschließen. Die nachfolgend aufgeführten Nebenwirkungen (Magenstörungen) können stärker sein.

**Wenn Sie die Einnahme von Pulmocap Thymus vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Pulmocap Thymus abbrechen**

Entfällt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Folgende Nebenwirkungen wurden beobachtet:

- Magenstörungen

Die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

**Belgien:**

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxemburg:**

Luxembourg/Luxemburg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy

Bâtiment de Biologie Moléculaire et de Biopathologie (BBB)

CHRU de Nancy – Hôpitaux de Brabois

Rue du Morvan

54 511 VANDOEUVRE LES NANCY CEDEX

Tél: (+33) 3 83 65 60 85 / 87

e-mail: [crpv@chru-nancy.fr](mailto:crpv@chru-nancy.fr)

oder

Direction de la Santé

Division de la Pharmacie et des Médicaments

20, rue de Bitbourg

L-1273 Luxembourg-Hamm

Tél.: (+352) 2478 5592

e-mail: [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu)

Link pour le formulaire : <https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**5. Wie ist Pulmocap Thymus aufzubewahren?**

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- In der Originalverpackung lagern.
- Nach Anbruch beträgt die Haltbarkeit dieses Arzneimittels 28 Tage.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Es sind Monat und Jahr angegeben. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Pulmocap Thymus enthält

#### Der Wirkstoff ist:

Flüssigextrakt aus Thymiankraut (*Thymus vulgaris L., herba*, und/oder *Thymus zygis L., herba*). 1 ml Sirup (entsprechend 1,1 g) enthält 110 mg (0,11 ml) Flüssigextrakt aus *Thymus vulgaris L., herba*, und/oder *Thymus zygis L., herba*, (1 : 2–2,5).

Auszugsmittel: Ammoniaklösung 10 % (m/m) / Glycerin 85 % (m/m) / Ethanol 90 % (V/V) / Reinwasser (1/20/70/109).

#### Die sonstigen Bestandteile sind:

Sorbitol (E420), Benzoesäure (E210), Xanthan und Reinwasser.

### Wie Pulmocap thymus aussieht und Inhalt der Packung

Pulmocap Thymus ist ein brauner Sirup mit dem charakteristischen Geruch von Thymian. Es ist erhältlich in einer Braunglasflasche 200 ml mit kindersicherem Kunststoffverschluss und Dosierbecher.

### Der Inhaber der Registrierung und Hersteller

Conforma NV  
Zenderstraat 10  
9070 Destelbergen

### Dieses Arzneimittel ist unter folgender Nummer (*Registrierungsnummer*) :

BE-TU-480213

### Abgabe:

Freie Abgabe.

### Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

BE: Pulmocap Thymus Sirup  
ES: Expectym 110 mg/ml, jarabe  
FR: Timifit, 110 mg/ml, sirop  
LU: Pulmocap Thymus 110 mg/ml sirop  
NL: Pulmocap Thymus 110 mg/ml siroop  
PL: Sallevia 110 mg/ml, syrop  
PT: Pulmocap Thymus 110 mg/ml, xarope

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 04/2026.**