

## **BIJSLUITER**

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

### **Pulmocap Thymus, 110 mg/ml, siroop** Vloeibaar extract van tijmkruid

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Pulmocap Thymus en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. WAT IS PULMOCAP THYMUS EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL INGENOMEN?**

Pulmocap Thymus helpt productieve hoest (met ophoesten van slijm) te verlichten die wordt veroorzaakt door verkoudheid.

Pulmocap Thymus is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat het vloeibare extract bevat van tijm (*Thymus vulgaris* L., *herba* en/of *Thymus zygis* L., *herba*) dat wordt ingenomen voor de aangegeven indicatie gebaseerd op langdurige gebruikservaring.

Wordt uw klacht na 5 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

- Als u last heeft van kortademigheid, koorts of als u groen slijm (purulent sputum) ophoest.
- Als de verschijnselen langer dan 5 dagen aanhouden.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

##### **Kinderen**

Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 4 jaar.

##### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Pulmocap Thymus nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

##### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Er zijn geen wisselwerkingen gemeld met eten, drinken of alcohol.

### Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Zwangerschap

Pulmocap Thymus wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens de zwangerschap.

#### Borstvoeding

Pulmocap Thymus wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens het geven van borstvoeding.

#### Vruchtbaarheid

Er zijn geen gegevens met betrekking tot de vruchtbaarheid beschikbaar.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen gegevens die erop duiden dat dit geneesmiddel van invloed kan zijn op het concentratie- of reactievermogen.

### Pulmocap Thymus bevat:

- 3,1 vol % **ethanol** (alcohol), d.w.z. maximaal 500 mg per dosis van 20 ml (of 125 mg per dosis van 5 ml), wat per dosis van 20 ml overeenkomt met de hoeveelheid alcohol in 12,5 ml bier of 5,1 ml wijn. Schadelijk voor personen met een voorgeschiedenis van alcoholmisbruik. Met de aanwezigheid van alcohol moet rekening worden gehouden bij zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven, kinderen en groepen met verhoogd risico zoals patiënten met een leverziekte of epilepsie.
- 380 mg/ml **sorbitol** (E420). Sorbitol kan een licht laxerend effect hebben. Calorische waarde 2,6 kcal/g sorbitol. Als uw arts u verteld heeft dat u sorbitol of bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.
- 

### 3. HOE NEEMT U DIT MIDDEL IN?

Neem dit geneesmiddel altijd precies is zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

Leeftijd	Dosis	Maximale dosis/24 uur
Volwassenen en jongeren ouder dan 12 jaar	10-20 ml, 3 keer per dag.	60 ml (6,6 g vloeibaar extract van <i>Thymus vulgaris</i> L., <i>herba</i> en/of <i>Thymus zygis</i> L., <i>herba</i> )
Kinderen van 4-12 jaar	5 ml, 5 keer per dag	25 ml (2,75 g vloeibaar extract van <i>Thymus vulgaris</i> L., <i>herba</i> en/of <i>Thymus zygis</i> L., <i>herba</i> )
Kinderen jonger dan 4 jaar	Niet aanbevolen	Niet aanbevolen

Pulmocap Thymus wordt oraal (via de mond) ingenomen. De verpakking bevat een maatbekertje om de juiste dosis af te meten. Er zijn onvoldoende gegevens voor specifieke dosisaanbevelingen in geval van nier-/leverfunctiestoornis.

Neem contact op met uw arts of apotheker als de symptomen na 5 dagen nog aanhouden of als zich bijwerkingen voordoen die niet in de bijsluiter staan.

### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Er zijn geen gevallen van overdosering gerapporteerd. Wanneer u te veel Pulmocap Thymus heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker of het antigifcentrum (070/245.245). Hij/zij kan dan beslissen of er noodzakelijke maatregelen moeten worden genomen. De hieronder vermelde bijwerkingen (maagstoornissen) kunnen heviger zijn.

### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### **Als u stopt met het innemen van dit middel**

Niet van toepassing.

Heeft u nog vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit middel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. De volgende bijwerking is gemeld:

- Maagstoornissen

De frequentie van deze mogelijke bijwerking is niet bekend.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dat contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Afdeling Vigilantie:

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL?**

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.
- Na opening is de houdbaarheid van dit geneesmiddel 28 dagen.
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de doos en de fles na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## **6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE**

### **Welke stoffen zitten er in dit middel?**

De werkzame stof in dit middel is:

Vloeibaar extract van tijmkruid (*Thymus vulgaris* L., *herba* en/of *Thymus zygis* L., *herba*). 1 ml siroop (overeenkomend met 1,1 g) bevat 110 mg (0,11 ml) vloeibaar extract van *Thymus vulgaris* L., *herba* en/of *Thymus zygis* L., *herba* (1 : 2-2,5).

Extractieoplosmiddelen: ammoniakoplossing 10% (m/m)/glycerine 85% (m/m)/ethanol 90% (V/V)/gezuiverd water (1/20/70/109).

De andere hulpstoffen in dit middel zijn:

Sorbitol (E420), benzoëzuur (E210), xanthaangom en gezuiverd water.

### **Hoe ziet Pulmocap Thymus eruit en wat zit er in een verpakking?**

Pulmocap Thymus is een bruine siroop met de kenmerkende geur van tijm. Het is beschikbaar in een amberkleurige fles van 200 ml met een plastic kindveilige sluiting en een maatbekertje.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Conforma NV

Zenderstraat 10  
9070 Destelbergen

**Dit geneesmiddel is geregistreerd onder het volgende nummer:  
BE-TU480213**

**Afleveringswijze**  
Vrije aflevering.

**Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:**

BE: Pulmocap Thymus siroop

ES: Expectym 110 mg/ml, jarabe

FR: Timifit, 110 mg/ml, sirop

LU: Pulmocap Thymus 110 mg/ml sirop

NL: Pulmocap Thymus 110 mg/ml siroop

PL: Sallevia 110 mg/ml, syrop

PT: Pulmocap Thymus 110 mg/ml, xarope

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2026.**