

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Tymaki gommes orales extrait sec de thym

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Tymaki gommes orales et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Tymaki gommes orales ?
3. Comment utiliser Tymaki gommes orales ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Tymaki gommes orales ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. QU'EST-CE QUE TYMAKI GOMMES ORALES ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Médicament à base d'extraits de plantes utilisé comme expectorant en cas de toux associée à un refroidissement.

Ce médicament est un médicament traditionnel à base d'extraits de plantes, à utiliser dans des indications basées exclusivement sur l'utilisation de longue date.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT D'UTILISER TYMAKI GOMMES ORALES?

N'utilisez jamais Tymaki gommes orales

Si vous êtes allergique au thym ou à d'autres lamiacées (aussi appelées labiées), au bouleau, à l'armoise, au céleri ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Chez les nourrissons et les enfants de moins de 2 ans.

Chez les patients souffrant d'asthme bronchique ou d'autres maladies des voies respiratoires associées à une forte hypersensibilité des voies respiratoires. L'utilisation de Tymaki gommes orales peut provoquer une détresse respiratoire ou déclencher une crise d'asthme.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Tymaki gommes orales.

NOTICE

Si les plaintes durent plus d'une semaine ou si vous présentez une détresse respiratoire, de la fièvre ou des expectorations purulentes ou contenant du sang, consultez immédiatement un médecin.

Enfants

L'utilisation de Tymaki gommages orales n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et Tymaki gommages orales

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

On ne connaît aucune interaction avec d'autres médicaments.

Tymaki gommages orales avec des aliments, boissons et de l'alcool

Pas d'interactions connues.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de Tymaki gommages orales n'est pas recommandée pendant la grossesse, ni pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune restriction n'est connue pour les médicaments qui contiennent du thym.

Tymaki gommages orales contient du maltitol liquide (E 965) et du glucose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Tyamki gommages orales contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par gomme orale, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE TYMAKI GOMMES ORALES?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de

Sauf prescription contraire de votre médecin:

Adultes et enfants de plus de 12 ans : 3-4 gommages orales 3 à 4 fois par jour (ce qui correspond à 3024 - 5376 mg de thym par jour).

Utilisation chez les enfants

L'utilisation de Tymaki gommages orales n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Mode d'administration

Les gommages orales doivent être sucées (pas mâchées).

Durée d'utilisation :

Si les symptômes persistent plus d'une semaine, vous devez consulter votre médecin.

Si vous avez l'impression que Tymaki gommages orales agit trop ou pas assez, parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

NOTICE

Si vous avez utilisé plus de Tymaki gommes orales que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé trop de Tymaki gommes orales, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre antipoison (070/245.245).

À ce jour, on ne connaît aucun cas d'intoxication due à Tymaki gommes orales. En cas de surdosage, les effets indésirables mentionnés ci-dessous peuvent se produire de manière plus intense.

Si vous oubliez d'utiliser Tymaki gommes orales

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre, mais poursuivez la prise en suivant les instructions de la rubrique « La dose recommandée est de ».

Si vous arrêtez d'utiliser Tymaki gommes orales

Aucune précaution particulière est nécessaire.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

- réactions d'hypersensibilité tels que une détresse respiratoire, une éruption cutanée, une urticaire et un gonflement du visage, de la bouche et/ou de la gorge
- troubles gastriques tels que crampes, nausées et vomissements

Ne prenez plus Tymaki gommes orales dès le premier signe de réaction d'hypersensibilité.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé
Division Vigilance

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUXELLES	Boîte Postale 97 1000 BRUXELLES Madou
---------------------------------------	---

Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail : adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TYMAKI GOMMES ORALES?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et sur la plaquette thermoformée après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

NOTICE

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Tymaki gommes orales

La substance active est :

1 gomme orale contient 42 mg d'extrait sec de *Thymus vulgaris/ Thymus zygis* L., herba (thym) (6-10/1). Cela correspond à 336 mg de thym. Extractant : éthanol à 70 % (v/v)

Les autres composants sont :

Gomme arabique, maltitol liquide (E965), saccharinate de sodium (E954), paraffine, cire d'abeille blanche (E901), glucose, silice colloïdale anhydre (E551), huile essentielle de menthe, huile essentielle d'eucalyptus, eau purifiée.

Aspect de Tymaki gommes orales et contenu de l'emballage extérieur

Gélules rondes, de couleur brun-noir, dotées d'une face bombée.

Emballages de 30 gommes orales.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Amophar

Molenberglei 36

2627 Schelle

Fabricant

Dr. Poehlmann & Co. GmbH

Loerfeldstraße 20

58313 Herdecke

Allemagne

Numéro d'enregistrement

BE-TU478453

Mode de délivrance

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 03/2021.