

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Luffa-Heel Tabletten

Aralia racemosa D1, Arsenicum iodatum D8, Lobelia inflata D6, Luffa operculata D12

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Luffa-Heel Tabletten und wofür werden diese angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Luffa-Heel Tabletten beachten?
3. Wie sind Luffa-Heel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Luffa-Heel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was sind Luffa-Heel Tabletten und wofür werden diese angewendet?

Luffa-Heel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur symptomatischen Behandlung der allergischen Rhinitis verschiedener Ursachen verwendet werden, wie z.B. Heuschnupfen.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Luffa-Heel Tabletten beachten?

Luffa-Heel Tabletten dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Luffa-Heel Tabletten einnehmen.

Luffa-Heel Tabletten enthalten Lactose. Bitte nehmen Sie Luffa-Heel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Einnahme von Luffa-Heel Tabletten zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Einnahme von Luffa-Heel Tabletten zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Luffa-Heel Tabletten auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor.

Es ist aufgrund der Verdünnung kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten. Aufgrund des Fehlens ausreichender Daten ist die Verwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Luffa-Heel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

Luffa-Heel Tabletten enthalten Lactose

Bitte nehmen Sie Luffa-Heel Tabletten erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden.

3. Wie sind Luffa-Heel Tabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung für Erwachsene:

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

Dosierung für Kinder:

Jugendliche von 12 bis 18 Jahren

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

Kinder von 6 bis 11 Jahren:

Übliche Dosis: 2x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

Kinder von 2 bis 5 Jahren:

Übliche Dosis: 1-2x täglich 1 Tablette verabreichen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen, die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten, bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend – ggf. mit einem Schluck Wasser – herunterzuschlucken. Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Luffa-Heel Tabletten eingenommen haben, als Sie sollten
Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Luffa-Heel Tabletten einnehmen, wird die Wirkung dadurch nicht verstärkt. Wenn Sie eine größere Menge von Luffa-Heel Tabletten angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Luffa-Heel Tabletten vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Luffa-Heel Tabletten abbrechen
Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.
Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In Einzelfällen wurden vorübergehende allergische Hautreaktionen gemeldet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte
Abteilung Vigilanz
Postfach 97
B-1000 BRÜSSEL Madou
Website: [www. notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)
e-mail: adr@afmps.be

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie sind Luffa-Heel Tabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Luffa-Heel Tabletten enthalten

- Die Wirkstoffe in 1 Tablette von 301,5 mg sind: Aralia racemosa D1, Arsenicum iodatum D8, Lobelia inflata D6, Luffa operculata D12 àà 25 mg.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

Wie Luffa-Heel Tabletten aussehen und Inhalt der Packung

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.
Packungen zu 50 und 250 Tabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV
Booiebos 25
B-9031 Drogen (Gent)
Tel.: 09/265 95 65
E-mail: info@heel.be

Zulassungsnummer

HO-BE518711

Abgabestatus

Freie Abgabe

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im 02/2022.