

PACKUNGSBEILAGE

Gebrauchsinformation: Informationen für den Anwender

SPORTENINE, Kautabletten

Arnica montana 9 CH, Sarcolacticum acidum 3 CH, Zincum oxydatum 3 CH

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist SPORTENINE, Kautabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von SPORTENINE, Kautabletten beachten?
3. Wie ist SPORTENINE, Kautabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist SPORTENINE, Kautabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist SPORTENINE, Kautabletten und wofür wird es angewendet?

Homöopathisches Arzneimittel das Bestandteile kombiniert, die traditionell bei Muskelkrämpfen, Muskelkater, Muskelermüdung, bei sportlichen Betätigungen oder körperlicher Überbeanspruchung verwendet werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von SPORTENINE, Kautabletten beachten?

SPORTENINE darf nicht eingenommen angewendet werden

wenn Sie allergisch gegen Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Kinder

Dieses Arzneimittel ist bei Kindern unter 6 Jahren aufgrund einer durch die pharmazeutische Form bedingten Gefahr des Verschluckens kontraindiziert.

Einnahme von SPORTENINE zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine hinreichenden Daten zur Wirkung von SPORTENINE auf schwangere und stillende Frauen vor. Aufgrund der Verdünnung des Wirkstoffs sind während der Schwangerschaft oder Stillzeit keine Nebenwirkungen zu erwarten.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

SPORTENINE hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und Bedienungsfähigkeit von Maschinen.

SPORTENINE enthält Glucose und Lactose.

Wenn Sie von Ihrem Arzt auf eine Unverträglichkeit für bestimmte Zuckerstoffe hingewiesen wurden, setzen Sie sich mit ihm vor Einnahme dieses Arzneimittels in Verbindung.

Dieses Arzneimittel enthält 1,6 g Glucose pro Tablette. Bitte berücksichtigen Sie dies in Ihrer Tagesration im Falle einer zuckerarmen Ernährung oder bei Diabetes.

3. Wie ist SPORTENINE, Kautabletten einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

SPORTENINE ist viel wirkungsvoller, wenn es von einer guten Lebensweise und vorbeugenden Maßnahmen begleitet wird. Daher tragen Aufwärmübungen vor und Dehnübungen nach Ihren Trainingsphasen zu einer besseren Vorbereitung und Erholung bei.

Dosierung

- Vor Muskelanstrengung: 1 Kautablette am Vorabend oder direkt vor dem Training.
- Während Muskelanstrengung: stündlich 1 Kautablette.
- Nach der Muskelanstrengung: 1 Kautablette, stündlich wiederholen, bis Linderung eintritt.

Art der Anwendung: Zum Einnehmen. Nicht mehr als 10 Tabletten pro Tag einnehmen.

Wenn Sie eine größere Menge von SPORTENINE eingenommen haben als Sie sollten

Unter Berücksichtigung der Zusammensetzung dieses Arzneimittels besteht keine Gefahr einer Überdosierung der Wirkstoffe. Wenn Sie eine Doppelte Dosis als die empfohlene Dosis eingenommen haben, ist die Wirkung deswegen nicht stärker. Es werden keinerlei Nebenwirkungen für den Fall einer doppelten Dosis erwartet.

Wenn Sie eine größere Menge von SPORTENINE haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von SPORTENINE vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, um die versäumte Dosis nachzuholen.

Wenn Sie die Einnahme von SPORTENINE abbrechen

Es sind keine Begleiterscheinungen zu erwarten, wenn man die Behandlung stoppt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Belgien:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

1000 BRÜSSEL

Madou

Website: www.notifierunefetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxemburg:

Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments

Tél. : (+352) 2478 5592

E-mail : pharmacovigilance@ms.etat.lu

Link zum Formular:

<https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden können.

5. Wie ist SPORTENINE, Kautabletten aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen für die Aufbewahrung.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier darauffolgenden Ziffern nächsten das Jahr. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

Was SPORTENINE enthält

- Die Wirkstoffe sind:

Arnica montana 9 CH	6,67 mg
Sarcolacticum acidum 3 CH	6,67 mg
Zincum oxydatum 3 CH	6,67 mg
für eine 2g Kautablette.	

- **Die sonstigen Bestandteile sind:** Glucose-Monohydrat, Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Citronensäure-Monohydrat, natürliches Zitronenaroma.

Wie SPORTENINE aussieht und Inhalt der Packung

Dieses Arzneimittel liegt in Form von Kautabletten in 2 Röhrchen zu je 11 Tabletten vor. Eine Schachtel enthält 22 Kautabletten.

Pharmazeutischer Unternehmer

BOIRON
2, avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy
Frankreich

Zulassungsnummer

HO-BE518355

Art der Abgabe

Freie Abgabe.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 04/2022.