Notice : information de l'utilisateur

Anticold comprimés pelliculés

Jus d'expression séché d'Echinacea purpurea

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Anticold comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Anticold comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Anticold comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Anticold comprimés pelliculés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. Qu'est-ce que Anticold comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?

Anticold contient du jus d'expression séché de *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (parties aériennes fleuries, fraîches, d'échinacée pourpre).

Anticold est un médicament à base de plantes utilisé pour la prévention et le traitement à court terme du rhume.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 10 jours.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Anticold comprimés pelliculés ?

Ne prenez jamais Anticold :
- si vous êtes allergique à l'échinacée (echinacea) ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6) ;
- si vous êtes allergique à d'autres plantes appartenant à la famille des Astéracées (Composées).

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Anticold.

Vous devez informer votre médecin ou votre pharmacien dans les cas suivants :

- si vous souffrez de maladies systémiques progressives, de maladies auto-immunes, d'immunodéficiences, d'immunosuppression, de maladies liées aux globules blancs ;
- si vous êtes sujet(te) à des réactions allergiques fréquentes telles que de l'urticaire ou de l'eczéma.

Enfants et adolescents
L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et Anticold
Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Anticold avec des aliments et boissons
Sans objet.

Grossesse et allaitement
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En l'absence de données suffisantes, l'emploi de Anticold n'est pas recommandé pendant la grossesse et l'allaitement, sauf avis médical.

Conduite de véhicules et utilisation de machines
Les effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines n'ont pas été étudiés.

3. Comment prendre Anticold comprimés pelliculés ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 comprimé deux fois par jour.
Avalez les comprimés avec un grand verre d'eau.

Pour la prévention et le traitement, n'utilisez pas ce médicament pendant plus de 10 jours.
Pour le traitement, débutez la prise dès les premiers signes de rhume. Si les symptômes persistent après plus de 10 jours de traitement, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
Si les symptômes s'aggravent ou si une forte fièvre se manifeste pendant l'utilisation du produit, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Utilisation chez les enfants
L'utilisation de ce médicament n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Si vous avez pris plus de Anticold que vous n'auriez dû
Prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Anticold
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des réactions d'hypersensibilité (allergie) peuvent se manifester, telles que : rash cutané, urticaire, démangeaisons, enflures au visage.

Des cas d'hypersensibilité sévère ont été rapportés, tels que : cloques sur les membranes de la peau et des muqueuses (syndrome de Stevens-Johnson), gonflement de la peau suite à l'accumulation de liquide (angio-œdème), gonflement du visage (œdème de Quincke), difficultés à respirer (bronchospasme avec obstruction), asthme et réactions graves (choc anaphylactique). La fréquence de ces effets indésirables n'est pas connue.

L'échinacée peut déclencher des réactions allergiques chez les patients ayant une tendance aux réactions allergiques.

Des affections en relation avec le système immunitaire ne peuvent être exclues.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique :
Agence fédérale des médicaments et des produits de santé • www.afmps.be
Division Vigilance :
Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be • e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxembourg :
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Anticold comprimés pelliculés

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après la mention « EXP ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.
A conserver dans l'emballage d'origine.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Anticold

La substance active est le jus d'expression séché de parties aériennes fleuries, fraîches, d'échinacée pourpre.
Chaque comprimé contient 180 mg de jus d'expression séché de *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (équivalent à 5,4 g - 10,8 g de parties aériennes fleuries, fraîches, d'échinacée pourpre).

Les autres composants sont :
- Noyau du comprimé : cellulose microcristalline, hydrogénophosphate de calcium anhydre, amidon prégélatinisé, silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.
- Pelliculage du comprimé : alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E171), macrogol, talc, carmin (E120).

Aspect de Anticold et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés pelliculés roses, de forme oblongue, biconvexe.
Anticold est disponible en boîtes de 20 comprimés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

Numéros des Autorisations de mise sur le marché
BE : BE474097
LU : 2016060129
0811509 (20 cpr)

Mode de délivrance
Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 01/2025.