

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Traumeel Gel**

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Traumeel Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traumeel Gel beachten?
3. Wie ist Traumeel Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Traumeel Gel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Traumeel Gel und wofür wird es angewendet?**

Traumeel ist ein homöopathisches Arzneimittel zur lokalen unterstützenden Behandlung von leichten und mäßigen Traumata, leichten Schmerzen und Entzündungen der Muskeln und Gelenken.

Wenn Sie sich nach 1 Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **1. Was sollten Sie vor der Anwendung von Traumeel Gel beachten?**

**Traumeel Gel darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) auf Pflanzen, die zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) gehören, sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Traumeel Gel anwenden.

Kontakt mit den Augen, den Schleimhäuten, offenen Wunden oder beschädigter Haut vermeiden. Nur auf intakte Haut auftragen. Falls Anzeichen von Hautinfektionen beobachtet werden, sollte ein Arzt zu Rate gezogen werden.

#### **Anwendung von Traumeel Gel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden. Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### **Anwendung von Traumeel Gel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Nicht zutreffend.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher liegen keine Daten zur Wirkung von Traumeel Gel auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit vor. Da die systemische Exposition durch die Wirkstoffe von Traumeel Gel zu vernachlässigen ist, wird davon ausgegangen, dass keine Auswirkungen auf Fortpflanzungsfähigkeit, Schwangerschaft und Stillzeit auftreten. Soweit bekannt, kann Traumeel Gel während Schwangerschaft und Stillzeit in der empfohlenen Dosierung angewendet werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Nicht zutreffend.

### **Traumeel gel enthält Ethanol.**

Dieses Arzneimittel enthält 2000 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 g (20% m/m).

Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

## **2. Wie ist Traumeel Gel anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Das Gel ist nur für die äußerliche Anwendung bestimmt.

Soweit nicht anders verordnet, das Gel 2x täglich (morgens und abends), bei Bedarf auch öfters auftragen. Auf die betroffenen Stellen auftragen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel Gel angewendet haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Traumeel angewenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Traumeel angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

### **Wenn Sie die Anwendung von Traumeel Gel vergessen haben**

Wenden Sie nicht die doppelte Menge an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

### **Wenn Sie die Anwendung von Traumeel Gel abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten können allergische Hautreaktionen (Überempfindlichkeit) auftreten (bei weniger als 1 von 10 000 Anwendern).

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
Postfach 97  
B-1000 BRÜSSEL Madou  
Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
E-Mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Traumeel Gel aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
In der Originalverpackung aufbewahren. Die Tube fest verschlossen halten.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Tube und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Die Haltbarkeit nach Anbruch der Tube beträgt 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Traumeel Gel enthält

Die Wirkstoffe in 100 g Gel sind: Arnica montana radix D3 1,5 g; Calendula officinalis **MT** 0,45 g; Hamamelis virginiana **MT** 0,45 g; Echinacea **MT** 0,15 g; Echinacea purpurea **MT** 0,15 g; Chamomilla **MT** 0,15 g; Symphytum officinale D4 0,1 g; Bellis perennis **MT** 0,1 g; Hypericum perforatum D6 0,09 g; Millefolium **MT** 0,09 g; Aconitum napellus D1 0,05 g; Belladonna D1 0,05 g; Mercurius solubilis D6 0,04 g; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Die sonstigen Bestandteile sind: Carbomere 980NF, Natriumhydroxid, Gereinigtes Wasser, Ethanol.

### Wie Traumeel Gel aussieht und Inhalt der Packung

Gel, Tuben zu 50 g und 100 g.  
Äußerliche Anwendung, Anwendung auf der Haut.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Heel Belgium NV  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tel.: 09/265 95 65  
E-mail: [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### Zulassungsnummer

HO-BE500960

### Abgabestatus

Freie Abgabe.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im März 2021.**