

Notice: information de l'utilisateur

innohep 2.500 UI anti Xa/0,25 ml solution injectable
innohep 3.500 UI anti Xa/0,35 ml solution injectable
innohep 4.500 UI anti Xa/0,45 ml solution injectable

(Tinzaparine sodique)

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que innohep et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser innohep
3. Comment utiliser innohep
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver innohep
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que innohep et dans quel cas est-il utilisé ?

innohep est un médicament anticoagulant qui inhibe la capacité naturelle du sang à coaguler (coagulation).

innohep est utilisé :

- pour prévenir les caillots sanguins chez les adultes avant et après une opération.
- pour prévenir les caillots sanguins chez les adultes qui ont un risque accru de caillots, p. ex. du à une maladie aigue avec mobilité limitée.
- pour prévenir la formation de caillots sanguins dans l'équipement d'hémodialyse chez les patients sous hémodialyse ou hémofiltration. Lors d'hémodialyse, des déchets et des fluides sont enlevés du sang un par dispositif de dialyse et un filtre de dialyse, qui agissent comme une sorte de rein artificiel.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser innohep ?

N'utilisez jamais innohep

- Si vous êtes allergique à la tinzaparine sodique ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez ou avez eu une thrombopénie induite par l'héparine (TIH).
- Si vous avez un saignement grave (par exemple, dans le cerveau, la moelle épinière, l'œil ou l'estomac).
- Si vous souffrez d'une infection dans les membranes cardiaques (endocardite septique).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou infirmier/ère avant d'utiliser innohep.

Notice

- Si vous devez subir une anesthésie rachidienne ou péridurale ou un ponction lombaire.
- Si vous savez que vous avez une tendance à saigner.
- Si vous êtes traité avec d'autres médicaments par injection intramusculaire.
- Si vous avez un niveau diminué de plaquettes sanguines.
- Si vous avez un taux accru de potassium dans votre sang (hyperkaliémie).
- Si vous avez une prothèse valvulaire cardiaque.
- Si vous souffrez de problèmes des reins.

Enfants et adolescents

innohep n'a pas destiné à être utilisé chez les enfants et les adolescents.

Autres médicaments et innohep

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. Certains médicaments peuvent interagir avec l'effet d'innohep.

Informez votre médecin si vous prenez un des médicaments suivants, comme vous pourriez saigner plus facilement:

- les médicaments pour le traitement de l'inflammation et la douleur, en particulier des médicaments non stéroïdiens anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) tels que l'acide acétylsalicylique
- les médicaments qui sont utilisés pour dissoudre les caillots sanguins (thrombolytiques)
- les médicaments qui bloquent l'action de la vitamine K (antagonistes de la vitamine K)
- la protéine C activée
- les inhibiteurs directs du facteur Xa et IIa

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

innohep en seringues préremplies peut être utilisé dans tous les trimestres de la grossesse.

Si une anesthésie péridurale est nécessaire, vous devez informer votre médecin que vous utilisez innohep.

Informez votre médecin ou infirmière si vous avez une prothèse valvulaire cardiaque.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

innohep n'a pas d'influence sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

innohep contient du sodium

- Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

3. Comment utiliser innohep ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou votre infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin ou votre infirmier/ère en cas de doute.

Votre médecin peut effectuer des analyses sanguines de routine pour évaluer les effets d'innohep.

Afin de prévenir la formation de caillots de sang dans les veines

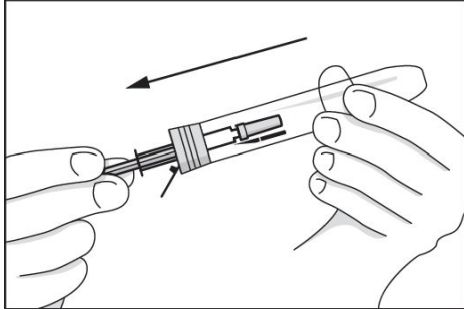
innohep doit être injecté sous la peau (injection sous-cutanée). La dose et la durée du traitement dépendra de la nature de la chirurgie ou la maladie que vous avez. Votre médecin vous prescrira la dose correcte pour vous et vous dira combien de temps votre traitement avec innohep va durer.

Afin de prévenir la formation de caillots sanguins dans le cadre d'une hémodialyse ou hémofiltration

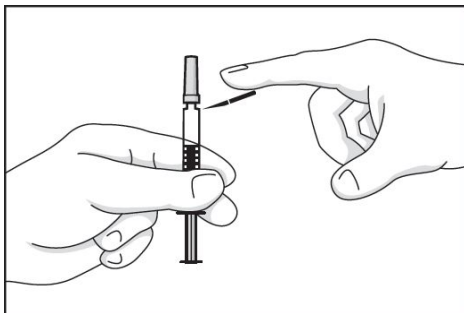
innohep sera administré dans les tubes de l'équipement d'hémodialyse, ou dans une veine. La dose dépendra de la durée de la dialyse.

Comment injecter innohep - instructions :

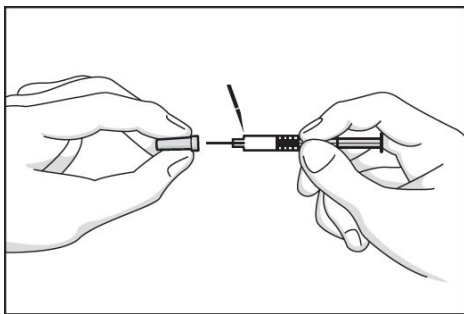
1. Lavez-vous soigneusement les mains avant d'injecter le médicament. Nettoyez la peau autour du site de l'injection avec de l'alcool à désinfecter et laissez sécher - ne pas frotter.



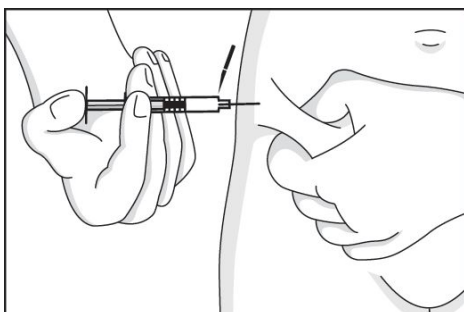
2. Ouvrez le tube en rabattant le couvercle coloré entièrement vers l'arrière et retirez-en la seringue. Inspectez le contenu de la seringue avant de l'utiliser. Si la solution est trouble ou que des particules se sont formées, n'utilisez pas ce médicament et prenez une autre seringue. Le médicament peut prendre une coloration jaune durant la conservation, mais peut encore être utilisé si la solution est claire et si la date de péremption n'est pas dépassée. Chaque seringue est à usage unique.



3. Saisissez la tige de sécurité et écartez-la du capuchon de protection de l'aiguille.

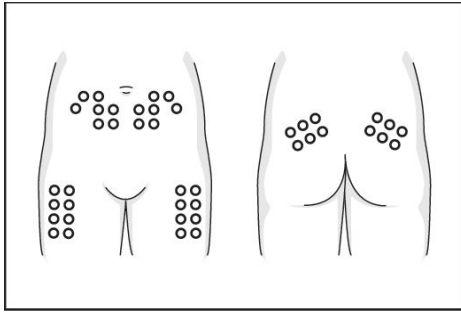


4. Retirez le capuchon de protection sans plier l'aiguille. Ne retirez pas le piston et n'éliminez pas la bulle d'air qui se trouve dans la seringue. Si la bulle d'air n'est pas bien placée contre le piston, tapotez alors doucement sur la seringue jusqu'à ce que la bulle d'air soit à sa place.



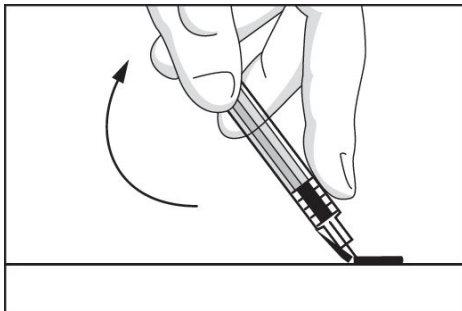
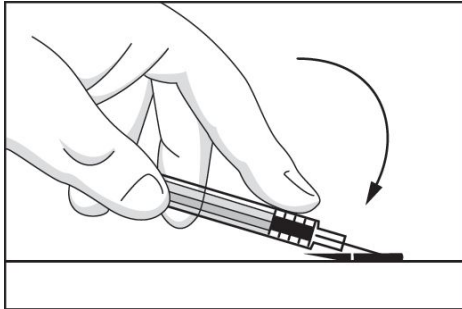
Notice

5. À l'aide du pouce et de l'index d'une main, formez un pli avec la peau, sans la pincer trop fort, et avec l'autre main, enfoncez l'aiguille verticalement dans le pli, c'est-à-dire perpendiculairement par rapport à la surface de la peau.

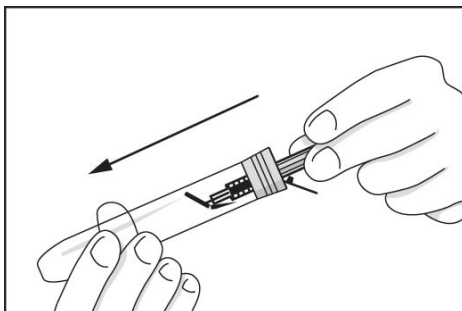


6. Injectez lentement la dose requise dans le tissu adipeux au niveau, par ex., de la paroi abdominale inférieure, de la face antérieure des cuisses, dans le bas du dos, la partie supérieure de la jambe ou le haut du bras. Attendez quelques secondes pour donner le temps à la solution de se répartir avant de retirer l'aiguille et de relâcher le pli de peau.

7. Essuyez éventuellement le sang avec un tampon. La fois suivante, choisissez un autre site d'injection (par exemple, piquer en alternance du côté gauche et du côté droit du ventre).



8. Repliez la tige de sécurité dans sa position initiale de telle sorte qu'elle se retrouve maintenant en dessous de l'aiguille. Pressez ensuite la tige de sécurité contre une surface dure tout en redressant la seringue jusqu'à ce que l'aiguille se retrouve bloquée dans le dispositif.



9. Vous pouvez soit placer la seringue utilisée dans le tube avec l'aiguille dirigée vers le bas ou vous pouvez jeter la seringue utilisée dans un conteneur à aiguilles. La seringue est maintenant sécurisée et le tube ou le conteneur à aiguilles peut être rapporté à l'hôpital ou au pharmacien pour destruction.

Si vous avez utilisé plus d'innohép que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé trop d'innohép, prenez immédiatement contact avec votre médecin, pharmacien ou avec le Centre Antipoison (070/245 245).

Des saignements peuvent se produire si vous recevez plus d'innohép que vous n'auriez dû. Informez votre médecin ou votre infirmier/ère immédiatement si vous vous sentez mal ou si vous pensez que vous avez reçu trop d'innohép.

Si vous oubliez d'utiliser innohép

Ne pas injecter une dose double pour compenser la dose oubliée. Si vous manquez plus d'une dose, prenez contact avec votre médecin dès que possible.

Si vous arrêtez d'utiliser innohép

L'effet anticoagulant s'arrêtera lorsque vous arrêtez d'utiliser innohép. N'interrompez pas le traitement avec innohép sans consulter votre médecin ou votre infirmier/ère.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre infirmier/ère.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables graves :

Des effets indésirables graves qui nécessitent une aide médicale immédiate sont rarement vus pendant le traitement avec innohép. Si vous ressentez un des symptômes suivants, vous devez immédiatement contacter votre médecin ou l'hôpital local pour des soins d'urgence.

- **Réaction allergique grave.** Les symptômes comprennent l'apparition soudaine d'une éruption cutanée sévère, un gonflement de la gorge, du visage, des lèvres ou de la bouche, des difficultés à respirer.
- **Hémorragie grave.** Les symptômes comprennent de l'urine rouge ou brune, des selles noires, des ecchymoses inhabituelles (ecchymoses grandes ou sombres, très douloureuses) et tout saignement qui ne cesse pas.

Les effets indésirables suivants ont été observés lors de l'administration d'innohép:

Fréquent: peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10

- Saignement. Cela pourrait entraîner des complications comme l'anémie (faible numération du sang) ou des hématomes (ecchymoses)
- Réaction au site d'injection (y compris des ecchymoses, des saignements, des douleurs, des démangeaisons, des rougeurs, un gonflement ou une induration au site d'injection)

Peu fréquent: peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100

- Thrombocytopenie (diminution du nombre de plaquettes sanguines)
- Hypersensibilité (réaction allergique)
- Ecchymoses et décoloration de la peau
- Augmentation des enzymes hépatiques
- Dermatite (inflammation de la peau)
- Eruption cutanée et démangeaison

Rare: peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1.000

Notice

- La thrombocytopénie induite par l'héparine (diminution du nombre de plaquettes sanguines à la suite d'un traitement par l'héparine).
- Thrombocytose (augmentation du nombre de plaquettes sanguines)
- Œdème de Quincke (gonflement du visage, des lèvres et de la langue)
- Réaction anaphylactique (voir "Réaction allergique grave» ci-dessus)
- Hyperkaliémie (élévation des taux sanguins de potassium)
- Eruption cutanée toxique
- Nécrose de la peau (mort du tissu)
- Urticaire
- Ostéoporose, considérée en liaison avec un traitement à long terme
- Priapisme (érection prolongée, généralement douloureuse, sans désir sexuel)

Population pédiatrique

Des informations limitées provenant d'une étude et des données post-commercialisation indiquent que la série d'effets indésirables chez les enfants et les adolescents est comparable à celle des adultes.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement (voir détails ci-dessous). En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxembourg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la Pharmacie et des Médicaments de la Direction de la santé

Site internet: www.guichet.lu/pharmacovigilance

5. Comment conserver innohep

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après «EXP». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

N'utilisez pas ce médicament si vous remarquez une turbidité ou des particules dans la seringue.

Le liquide peut virer au jaune pendant le stockage, mais cela n'affecte pas la qualité du produit, et le produit est encore sûr à utiliser.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient innohep

Notice

La substance active est la tinzaparine sodique. Chaque ml de solution contient 10.000 UI anti-Xa de tinzaparine sodique.

Les autres composants sont: acétate de sodium trihydraté, hydroxyde de sodium, eau pour injections

Aspect d'innohép et contenu de l'emballage extérieur

Solution injectable.

innohép en seringues préremplies :

Liquide incolore ou de couleur paille, exempt de turbidité et de particules qui se déposent au repos en seringue préremplie en verre incolore avec un bouchon en caoutchouc de type chlorobutyle et un capuchon protecteur en caoutchouc synthétique de type polyisoprène styrène butadiène et tige de sécurité:

Boîte de

2 et 10 seringues préremplies de 0,25 ml (2.500 UI/0,25 ml)

2 et 10 seringues préremplies de 0,35 ml (3.500 UI/0,35 ml)

2 et 10 seringues préremplies de 0,45 ml (4.500 UI/0,45 ml)

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché :

LEO Pharma N.V./S.A.

Duwijkstraat 17

B-2500 Lier

Tél.: 03/740 78 68

e-mail: leo-pharma.be@leo-pharma.com

Fabricant:

Laboratoires LEO S.A.

Route de Chartres 39

28500 Vernouillet

France

Numéros d'Autorisation de mise sur le marché

innohép 2.500 UI anti Xa/0,25 ml: BE184353

innohép 3.500 UI anti Xa/0,35 ml: BE184344

innohép 4.500 UI anti Xa/0,45 ml: BE184335

Mode de délivrance Sur prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 10/2024.