

Code QR pour URL www.oeh.fi/sfbe.

Scannez ce code ou visitez www.oeh.fi/sfbe pour consulter des instructions d'utilisation de votre inhalateur Easyhaler

Notice : information de l'utilisateur

Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/250 microgrammes/dose, poudre pour inhalation
Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/500 microgrammes/dose, poudre pour inhalation

salmétérol/propionate de fluticasone

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Flutisamix Easyhaler et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Flutisamix Easyhaler
3. Comment utiliser Flutisamix Easyhaler
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Flutisamix Easyhaler
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Flutisamix Easyhaler et dans quel cas est-il utilisé ?

Flutisamix Easyhaler contient deux médicaments, le salmétérol et le propionate de fluticasone :

- Le salmétérol est un bronchodilatateur de longue durée d'action. Les bronchodilatateurs aident les voies respiratoires des poumons (bronches) à rester ouvert, ce qui facilite l'entrée et la sortie de l'air dans les poumons. Les effets durent 12 heures au minimum.
- Le propionate de fluticasone est un corticostéroïde qui réduit l'inflammation et l'irritation des bronches dans les poumons.

Votre médecin vous a prescrit ce médicament dans le but de traiter l'une ou l'autre des maladies suivantes :

- asthme
- bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) : Flutisamix Easyhaler, à une dose de 50/500 microgrammes, réduit le nombre d'épisodes d'aggravation des symptômes de BPCO.

Vous devez utiliser Flutisamix Easyhaler quotidiennement, en vous conformant aux instructions de votre médecin. Ceci permettra au médicament d'agir correctement pour le contrôle de votre asthme ou de votre BPCO.

Flutisamix Easyhaler permet de prévenir la survenue d'un essoufflement et d'une respiration sifflante. Cependant, Flutisamix Easyhaler ne guérit pas votre asthme ou votre BPCO.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Flutisamix Easyhaler ?

N'utilisez jamais Flutisamix Easyhaler :

- si vous êtes allergique au salmétérol, au propionate de fluticasone ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin avant d'utiliser Flutisamix Easyhaler, si vous présentez :

- une maladie du cœur, y compris un rythme cardiaque irrégulier ou rapide
- une hyperthyroïdie (glande thyroïde hyperactive)
- une tension artérielle élevée (hypertension artérielle)
- un diabète sucré (Flutisamix Easyhaler peut augmenter le taux de sucre dans le sang)
- un faible taux de potassium dans le sang
- une tuberculose ou des antécédents de tuberculose, ou si vous présentez une autre infection pulmonaire.

Contactez votre médecin en cas de vision floue ou d'autres troubles visuels.

Autres médicaments et Flutisamix Easyhaler

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Ceci inclut des médicaments pour l'asthme ou tout médicament vendu sans ordonnance. Il est possible que la prise de Flutisamix Easyhaler ne soit pas compatible avec certains autres médicaments.

Si vous prenez les médicaments suivants, parlez-en à votre médecin avant de commencer à utiliser Flutisamix Easyhaler:

- bêtabloquants (tels que l'aténolol, le propranolol et le sotalol). Les bêtabloquants sont surtout utilisés pour l'hypertension artérielle ou d'autres troubles cardiaques.
- médicaments pour traiter les infections (tels que le ritonavir, le kétoconazole, l'itraconazole, l'érythromycine et certains médicaments contre le VIH : ritonavir, cobicistat). Certains de ces médicaments sont susceptibles d'augmenter les quantités de salmétérol ou de propionate de fluticasone dans le corps. Cela peut augmenter les effets de Flutisamix Easyhaler et donc entraîner un risque accru d'effets indésirables, notamment des battements cardiaques irréguliers. Il est possible que votre médecin souhaite vous surveiller attentivement si vous prenez ces médicaments.
- corticostéroïdes (par voie orale ou par voie injectable). L'utilisation récente de ces médicaments pourrait augmenter le risque que Flutisamix Easyhaler altère le fonctionnement de vos glandes surrénales.
- diurétiques. Ils sont utilisés pour traiter l'hypertension artérielle.
- autres bronchodilatateurs (comme le salbutamol).
- dérivés xanthiques. Ces médicaments sont souvent utilisés pour traiter l'asthme.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il est peu probable que Flutisamix Easyhaler ait un effet sur votre aptitude à conduire des véhicules et à utiliser

des machines.

Flutisamix Easyhaler contient du lactose

Flutisamix Easyhaler contient jusqu'à 17,1 milligrammes de lactose par dose. Les quantités de lactose dans ce médicament ne provoquent normalement pas de problèmes chez les personnes intolérantes au lactose. Le lactose contient de petites quantités de protéines de lait qui peuvent provoquer des réactions allergiques si vous y êtes allergique.

3. Comment utiliser Flutisamix Easyhaler ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- Utilisez Flutisamix Easyhaler quotidiennement jusqu'à ce que votre médecin vous dise d'arrêter. Ne dépassez pas la posologie recommandée. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.
- N'arrêtez pas le traitement par Flutisamix Easyhaler et ne diminuez pas la posologie sans en avoir préalablement parlé à votre médecin.
- Flutisamix Easyhaler doit être inhalé par la bouche en inspirant pour que le médicament parvienne jusqu'aux poumons.

Pour l'asthme

Adultes et adolescents âgés de 12 ans et plus

- Flutisamix Easyhaler 50/250 – Une inhalation deux fois par jour
- Flutisamix Easyhaler 50/500 – Une inhalation deux fois par jour.

Enfants âgés de moins de 12 ans

- Flutisamix Easyhaler n'est pas recommandé pour les enfants âgés de moins de 12 ans.

Pour les adultes avec une Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)

- Flutisamix Easyhaler 50/500 – Une inhalation deux fois par jour.

Vos symptômes peuvent devenir bien contrôlés en utilisant Flutisamix Easyhaler deux fois par jour. Si c'est le cas, votre médecin pourra décider de réduire votre posologie à une utilisation par usage. La posologie peut être adaptée à :

- une fois le soir – si vous avez des symptômes la nuit
- une fois le matin – si vous avez des symptômes la journée

Il est très important que vous suiviez les instructions de votre médecin concernant le nombre d'inhalations et le nombre de fois où vous devez prendre votre médicament.

Si vous utilisez Flutisamix Easyhaler pour l'asthme, votre médecin vérifiera vos symptômes à intervalle régulier.

Prévenez votre médecin immédiatement en cas d'aggravation de votre asthme ou de votre respiration.

Vous pourriez sentir que votre respiration devient plus sifflante, que vous ressentez plus souvent une sensation d'oppression dans la poitrine ou avez besoin de davantage utiliser votre bronchodilatateur 'de secours'. Si l'un de ceux-ci se produit, vous devez continuer à utiliser Flutisamix Easyhaler mais sans augmenter le nombre de bouffées. Votre condition pulmonaire pourrait s'aggraver et vous pourriez alors devenir gravement malade. Consultez votre médecin dans les plus brefs délais car il est possible que vous ayez besoin d'un traitement supplémentaire.

Si vous avez utilisé plus de Flutisamix Easyhaler que vous n'auriez dû

Il est important d'utiliser l'inhalateur comme indiqué. Si par mégarde vous avez pris plus de doses que recommandé, demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien. Il est possible que vous ressentiez une accélération des battements de votre cœur et que vous ayez des tremblements. Des sensations

vertigineuses, des maux de tête, des faiblesses musculaires et des douleurs dans les articulations peuvent également survenir.

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien si vous avez pris un trop grand nombre de doses de Flutisamix Easyhaler sur une durée prolongée. Un nombre élevé de doses de Flutisamix Easyhaler prises au long cours peut en effet entraîner une diminution de la quantité d'hormones stéroïdiennes sécrétées par vos glandes surrénales.

Si vous avez utilisé ou pris trop de Flutisamix Easyhaler, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoisons (070/245.245).

Si vous oubliez d'utiliser Flutisamix Easyhaler

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Il suffit de prendre la dose suivante à l'heure habituelle.

Si vous arrêtez d'utiliser Flutisamix Easyhaler

Il est très important que vous preniez Flutisamix Easyhaler quotidiennement comme indiqué. **Continuez à le prendre jusqu'à ce que votre médecin vous demande d'arrêter. N'arrêtez pas le traitement et ne diminuez pas la dose de Flutisamix Easyhaler brutalement.** Cela risquerait d'aggraver votre état respiratoire.

De plus, si vous arrêtez Flutisamix Easyhaler ou diminuez votre dose brutalement, il est possible que cela ait des conséquences sur vos glandes surrénales (insuffisance surrénalienne), entraînant parfois des effets indésirables (bien que cela reste très rare).

Ces effets indésirables peuvent être les suivants :

- douleurs d'estomac
- fatigue et perte d'appétit, nausées
- vomissements et diarrhées
- perte de poids
- maux de tête ou somnolence
- diminution de sucre dans le sang
- baisse de tension artérielle et convulsions.

Si votre organisme est soumis à un stress, par exemple en cas de fièvre, de traumatisme (accident ou blessure), d'infection ou d'intervention chirurgicale, l'insuffisance surrénalienne peut s'aggraver et il est possible que vous présentiez un ou plusieurs des effets indésirables énumérés ci-dessus.

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien en cas de survenue d'un effet indésirable. Pour prévenir ces symptômes, votre médecin pourra vous prescrire une corticothérapie supplémentaire sous forme de comprimés (prednisolone par exemple).

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

Les instructions d'utilisation de l'inhalateur se trouvent à la fin de cette notice.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Pour diminuer le risque de survenue d'effets indésirables, votre médecin prescrira cette association médicamenteuse à la dose la plus faible permettant le contrôle de votre asthme ou de votre BPCO.

Réactions allergiques : il est possible que vous constatiez une dégradation subite de votre respiration

juste après avoir utilisé Flutisamix Easyhaler. Il est possible que vous ayez une respiration sifflante très prononcée et que vous toussiez ou que vous soyez essoufflé. Vous ressentirez peut-être des démangeaisons ou présenterez une rash (urticaire) ou un gonflement (habituellement au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge). Il se peut que vous sentiez soudainement votre rythme cardiaque s'accélérer fortement ou que vous ayez des étourdissements et une sensation de tête vide (débouchant éventuellement sur un malaise ou une perte de conscience). **En présence de ces symptômes, quels qu'ils soient, ou de leur survenue brutale après avoir utilisé Flutisamix Easyhaler, arrêtez le traitement et informez-en votre médecin immédiatement.** Les réactions allergiques à Flutisamix Easyhaler ne sont pas fréquentes (elles touchent moins de 1 personne sur 100).

Pneumonies (infection des poumons) chez les patients atteints de BPCO (effet indésirable commun)

Avertissez votre médecin si vous avez l'un des effets indésirables après avoir pris Flutisamix Easyhaler, ils peuvent être les symptômes d'une infection des poumons :

- fièvre ou frissons
- augmentation de la production de mucus, changement de couleur du mucus
- augmentation de la toux ou augmentation des difficultés respiratoires.

Les autres effets indésirables sont listés ci-dessous :

Très fréquents (pouvant toucher plus de 1 personne sur 10) :

- maux de tête : diminuant généralement à la poursuite du traitement.
- une augmentation de la fréquence des rhumes a été rapportée chez les patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).

Fréquents (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 10) :

- candidose dans la bouche et la gorge (plaques blanchâtres d'aspect « lait caillé », douloureuses également appelé muguet). Langue douloureuse, enrouement et irritation de la gorge. Se rincer la bouche avec de l'eau puis recracher cette eau immédiatement après chaque prise du médicament peut aider à éviter ou atténuer ces effets. Votre médecin pourra prescrire un médicament antifongique pour traiter la candidose.
- courbatures, articulations enflées et douleurs musculaires.
- crampes musculaires.

Les effets indésirables suivants ont également été rapportés chez des patients atteints de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) :

- ecchymoses et fractures.
- inflammation des sinus (sensation de tension ou de pesanteur au niveau du nez, des joues et à l'arrière des yeux, s'accompagnant parfois de douleurs pulsatiles).
- baisse du taux de potassium dans le sang (le rythme cardiaque peut être irrégulier, une faiblesse musculaire et des crampes sont possibles).

Peu fréquents (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 100) :

- augmentation du taux de sucre (glucose) dans le sang (hyperglycémie). Si vous êtes diabétique, une surveillance plus fréquente de votre taux de sucre sanguin et éventuellement un ajustement de votre traitement antidiabétique habituel peuvent s'avérer nécessaires.
- cataracte (opacification du cristallin de l'œil).
- battements cardiaques très rapides (tachycardie).
- tremblements et rythme cardiaque rapide ou irrégulier (palpitations) : généralement sans gravité et s'atténuant à la poursuite du traitement.
- douleur thoracique.
- anxiété (cet effet survient surtout chez les enfants).
- troubles du sommeil.
- éruption cutanée allergique.

Rares (pouvant toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000) :

- **difficultés à respirer ou respiration sifflante s'aggravant juste après la prise de Flutisamix Easyhaler.** Si cela se produit, **arrêtez d'utiliser l'inhalateur Flutisamix Easyhaler.** Utilisez votre inhalateur 'de secours' d'action rapide pour vous aider à respirer et **informez votre médecin immédiatement.**
- Flutisamix Easyhaler peut affecter la sécrétion normale d'hormones stéroïdiennes du corps, en particulier si vous avez pris de fortes doses sur des durées prolongées, avec les effets suivants :
 - ralentissement de la croissance de l'enfant et de l'adolescent
 - amincissement de la trame osseuse
 - glaucome
 - prise de poids
 - visage arrondi (aspect en forme de lune) (syndrome de Cushing)
 Votre médecin recherchera ces effets indésirables dans le cadre d'un suivi régulier. Il s'assurera que vous prenez Flutisamix Easyhaler à la dose la plus faible permettant le contrôle de votre asthme.
- des changements de comportement, comme par exemple une hyperactivité et une irritabilité (ces effets surviennent principalement chez les enfants).
- rythme cardiaque irrégulier ou des battements supplémentaires (arythmies). Parlez-en à votre médecin, mais n'interrompez pas votre prise de Flutisamix Easyhaler, sauf si votre médecin vous demande d'arrêter.
- mycose au niveau de l'œsophage (candidose), ce qui peut rendre la déglutition difficile.

Indéterminée (fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles):

- dépression ou agressivité. Ces effets sont davantage susceptibles de se produire chez les enfants.
- vision floue.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

www.afmps.be

Division Vigilance:

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Luxembourg

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé

Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Flutisamix Easyhaler

- **Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.**
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage de l'inhalateur après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- Remplacer Flutisamix Easyhaler 1 mois (50/250) ou 2 mois (50/500) après ouverture du sachet laminé. Notez la date d'ouverture du sachet pour vous aider à vous en souvenir.
- Après ouverture du sachet laminé, conservez le produit à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité. Vous pouvez utiliser une coque de protection avec votre Easyhaler.
- Si votre Flutisamix Easyhaler est exposé à l'humidité, vous devez le remplacer par un inhalateur

neuf.

- Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Flutisamix Easyhaler

- Les substances actives sont le xinafoate de salmétérol et le propionate de fluticasone.
- Chaque dose mesurée contient du xinafoate de salmétérol équivalent à 50 microgrammes de salmétérol et 250 ou 500 microgrammes de propionate de fluticasone.
- L'autre composant est le lactose monohydraté (qui contient des protéines de lait)

Aspect de Flutisamix Easyhaler et contenu de l'emballage extérieur

Flutisamix Easyhaler est un inhalateur contenant votre médicament. La poudre pour inhalation est blanche. Chaque inhalateur contient l'équivalent de 60 doses et a un corps blanc avec une partie supérieure violette.

Flutisamix Easyhaler est disponible en pack de 1, 2 ou 3 inhalateurs.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Il est possible que votre conditionnement contienne une coque de protection. Si vous avez besoin d'une coque de protection, veuillez contacter le titulaire de l'autorisation de mise sur le marché (voir les détails ci-dessous).

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Orion Corporation
Orionintie 1
FI-02200 Espoo
Finlande

Fabricant

Orion Corporation Orion Pharma
Orionintie 1
FI-02200 Espoo
Finlande

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec Orion Pharma en Belgique, Office.Benelux@orion.fi

Mode de délivrance

Sur prescription médicale

Numéros de l'Autorisation de Mise sur le Marché

Belgique

Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/250 microgrammes/dose, poudre pour inhalation : BE530675
Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/500 microgrammes/dose, poudre pour inhalation : BE530684

Luxembourg

Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/250 microgrammes/dose, poudre pour inhalation : 2018110336
Flutisamix Easyhaler 50 microgrammes/500 microgrammes/dose, poudre pour inhalation : 2018110337

Autres sources d'informations

Une information détaillée et mise à jour sur ce médicament est disponible en scannant avec un smartphone le code QR inclus dans la notice pour le patient et sur la boîte extérieure. La même information est également disponible à l'adresse URL suivante : oeh.fi/sfbe

QR-code vers URL www.oeh.fi/sfbe.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2025.

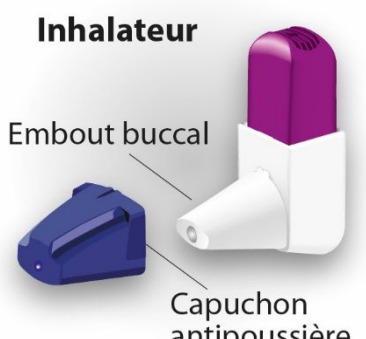
Comment utiliser l'inhalateur Easyhaler

A propos de votre Easyhaler

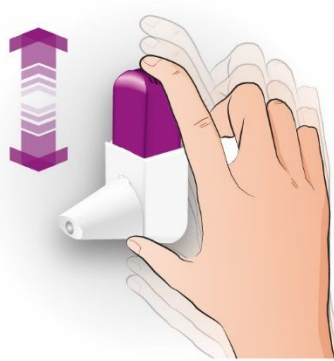
Flutisamix Easyhaler peut être différent des inhalateurs que vous avez utilisé dans le passé. Il est donc très important que vous l'utilisiez correctement, sinon vous pourriez ne pas recevoir la quantité correcte de médicament. Cela pourrait vous faire sentir malade et faire en sorte que votre asthme ou BPCO ne soit pas traité correctement.

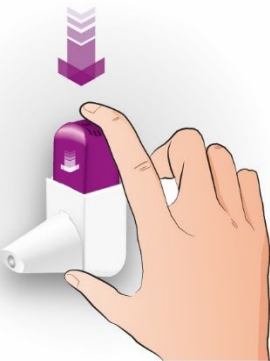
Votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère vous montrera comment utiliser votre inhalateur correctement. Assurez-vous de comprendre la façon correcte d'utiliser votre inhalateur. Si vous n'êtes pas sûr(e), contactez votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Comme avec les autres inhalateurs, les personnels de santé doivent s'assurer que les enfants se voyant prescrire Flutisamix Easyhaler emploient une technique d'inhalation correcte, comme décrit ci-dessous. Vous pouvez également consulter les instructions vidéos sur www.oeh.fi/sfbe.

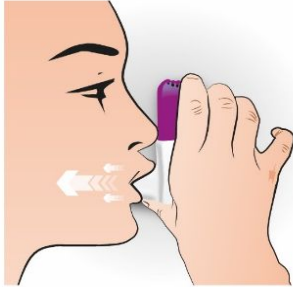
Quand vous recevez votre premier Easyhaler

<p>L'Easyhaler se trouve dans un sachet aluminium. N'ouvrez pas le sachet aluminium avant d'être prêt(e) à commencer à utiliser ce médicament puisqu'il aide à maintenir sèche la poudre contenue dans l'inhalateur.</p> <p>Lorsque vous êtes prêt(e) à commencer le traitement, ouvrez le sachet et notez la date, par exemple dans votre agenda.</p> <p>Utilisez l'inhalateur dans le mois (50/250) ou les deux mois (50/500) après l'avoir retiré du sachet aluminium.</p>	<p>Inhalateur</p>  <p>Embout buccal</p> <p>Capuchon antipoussière</p>
---	---

COMMENT UTILISER CORRECTEMENT

<p>Etape 1: AGITEZ</p> <ul style="list-style-type: none">• Retirez le capuchon antipoussière• Agitez l'inhalateur 3 à 5 fois en le maintenant verticalement	<p>AGITEZ x 3-5</p> 	<p>Points importants</p> <ul style="list-style-type: none">• Il est important de garder l'inhalateur en position verticale• Si vous appuyez accidentellement lorsque vous agitez l'inhalateur, videz la poudre de l'embout buccal comme montré ci-dessous
---	--	---

<p>Etape 2: APPUYEZ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tenez l'inhalateur verticalement entre le pouce et l'index • Appuyez vers le bas jusqu'à ce que vous entendiez un déclic, et relâchez jusqu'à ce que vous entendiez un autre déclic. Cela va libérer une dose. • Appuyez une seule fois 	<p>APPUYEZ x 1</p> 	<p>Points importants</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'inhalateur ne fera pas de déclic si le capuchon antipoussière est toujours dessus • Appuyez une seule fois • Si vous appuyez accidentellement plus d'une fois, videz la poudre de l'embout buccal • Appuyez pour libérer la dose avant d'inhaler, pas au moment de l'inhalation • Maintenez l'inhalateur verticalement lorsque vous cliquez dessus et lorsque vous inhalez la dose. Si vous le penchez, la poudre pourrait tomber avant que vous puissiez l'inhaler.
---	---	--

<p>Etape 3: INHALEZ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maintenez l'inhalateur verticalement • Expirez normalement • Placez l'embout buccal dans votre bouche entre vos dents et refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal • Prenez une forte inspiration • Retirez l'inhalateur de votre bouche, retenez votre respiration au moins 5 secondes, puis expirez normalement. 	<p>INHALEZ</p> 	<p>Points importants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assurez vous que l'embout buccal soit entièrement dans votre bouche, de sorte que le médicament puisse accéder à vos poumons. • Assurez vous que vos lèvres soient bien refermées autour de l'embout buccal • N'expirez pas dans l'inhalateur. Ceci est important: cela peut boucher l'inhalateur. Si vous expirez dans l'inhalateur, videz la poudre de l'embout buccal, voir ci-dessous
--	---	---

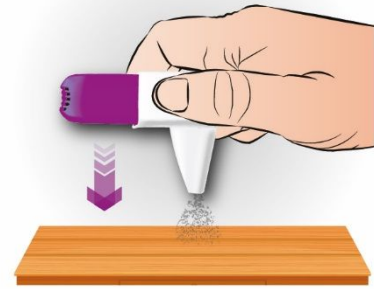
Après avoir utilisé votre Easyhaler :

- Remettez le capuchon antipoussière sur l'embout buccal. Cela empêche l'activation accidentelle de l'inhalateur.
- Après avoir pris votre dose, rincez-vous la bouche avec de l'eau et recrachez l'eau. Ceci peut vous aider à vous prémunir de candidose et d'avoir la voix rauque.

Comment videz la poudre de l'embout buccal

Si vous appuyez sur l'inhalateur par accident, si vous avez appuyé plus d'une fois, ou si vous avez expiré dedans, videz l'embout buccal.

- Tapotez l'embout buccal sur une table ou dans la paume de votre main pour dégager la poudre.
- Puis recommencez les étapes Agitez-Appuyez-Inhalez.



Nettoyage de l'Easyhaler

Conservez votre inhalateur propre et sec. Si nécessaire, vous pouvez nettoyer l'embout buccal de votre inhalateur avec un tissu sec ou un mouchoir. N'utilisez pas d'eau : la poudre contenue dans l'Easyhaler est sensible à l'humidité.

Utilisez l'Easyhaler avec une coque de protection

Vous pouvez utiliser une coque de protection avec votre Easyhaler. Cela peut aider à améliorer la durabilité du produit. Lorsque vous insérez pour la première fois votre inhalateur dans la coque de protection, assurez-vous que le capuchon antipoussière soit mis sur l'inhalateur, ceci empêche son activation accidentelle. Vous pouvez utiliser votre inhalateur sans le retirer de la coque de protection.

Suivez les mêmes instructions que ci-dessus, **1. Agitez – 2. Appuyez – 3. Inhalez.**

Souvenez-vous :

- Gardez l'inhalateur en position verticale en cliquant dessus
- Remettez le capuchon antipoussière après avoir pris votre dose puisqu'il empêche l'activation accidentelle de l'inhalateur.

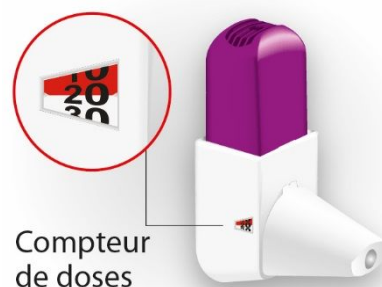


Quand remplacer votre inhalateur

Le compteur de doses indique le nombre de doses restantes. Le compteur tourne après 5 pressions. Lorsque le compteur de doses devient rouge, il reste 20 doses.

Si vous n'avez pas déjà un nouvel Easyhaler, contactez votre médecin pour une nouvelle ordonnance. Lorsque le compteur atteint 0 (zéro), vous devez remplacer votre Easyhaler.

Si vous utilisez une coque de protection, vous pouvez la conserver et y insérer votre nouvel inhalateur.



Compteur de doses

Rappelez-vous

- **1. Agitez – 2. Appuyez – 3. Inhalez.**
- Après avoir pris la dose, rincez-vous la bouche avec de l'eau et recrachez-la.
- Maintenez votre inhalateur sec, protégez-le de l'humidité.



Si vous avez d'autres questions concernant l'utilisation de ce produit, contactez votre médecin ou votre pharmacien.