

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Gastricumeel Tabletten**

Antimonium crudum D6, Carbo vegetabilis D6, Nux vomica D4, Pulsatilla pratensis D4, Argentum nitricum D6, Arsenicum album D6

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Gastricumeel Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastricumeel Tabletten beachten?
3. Wie ist Gastricumeel Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Gastricumeel Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Gastricumeel Tabletten und wofür wird es angewendet?**

Gastricumeel ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell zur symptomatischen Behandlung von Magenstörungen wie Reflux, Sodbrennen und Blähungen verwendet werden.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Gastricumeel Tabletten beachten?**

##### **Gastricumeel darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Gastricumeel einnehmen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn die Symptome anhalten oder sich verschlimmern.

Chronischer Reflux und Sodbrennen sollten weiter untersucht werden.

##### **Einnahme von Gastricumeel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

##### **Einnahme von Gastricumeel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Gastricumeel auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, können Gastricumeel Tabletten während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Gastricumeel Tabletten die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

### **Gastricumeel enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Gastricumeel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Gastricumeel Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### ***Dosierung für Erwachsene:***

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

### ***Dosierung für Kinder:***

*Jugendliche von 12 bis 18 Jahren:*

Übliche Dosis: 3x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

*Kinder von 6 bis 11 Jahren:*

Übliche Dosis: 2x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

*Kinder von 2 bis 5 Jahren:*

Übliche Dosis: 1-2x täglich 1 Tablette verabreichen.

Bei akuten Beschwerden: alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen, die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten, bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend – ggf. mit einem Schluck Wasser – herunterzuschlucken. Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Gastricumeel eingenommen haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der

Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Gastricumeel einnehmen, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Gastricumeel angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gastricumeel vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Gastricumeel abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
Postfach 97  
1000 BRÜSSEL Madou  
Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Gastricumeel Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalverpackung aufbewahren. Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Verpackung nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Die Haltbarkeit nach Anbruch beträgt 12 Monate.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Gastricumeel enthält**

- Die Wirkstoffe in 1 Tablette von 301,5 mg sind: Antimonium crudum D6, Carbo vegetabilis D6, Nux vomica D4, Pulsatilla pratensis D4 à 60 mg; Argentum nitricum D6, Arsenicum album D6

- àà 30 mg.  
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

**Wie Gastricumeel aussieht und Inhalt der Packung**

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.  
Tablettenbehältnis zu 50 oder 250 Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tel.: 09/265 95 65  
E-mail: info@heel.be

**Zulassungsnummer**

HO-BE528986

**Abgabestatus**

Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im November 2022.**