

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Sabal-Homaccord Tropfen zum Einnehmen, Lösung**

Sabal serrulata MT, Sabal serrulata D10, Sabal serrulata D30, Hepar sulphur D10, Hepar sulphur D15, Hepar sulphur D30, Hepar sulphur D200

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Sabal-Homaccord Tropfen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sabal-Homaccord Tropfen beachten?
3. Wie ist Sabal-Homaccord Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sabal-Homaccord Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Sabal-Homaccord Tropfen und wofür wird es angewendet?**

Sabal-Homaccord ist ein homöopathisches Arzneimittel mit Bestandteilen, die traditionell bei Harnproblemen aufgrund von benigner Prostatahypertrophie angewendet werden, nachdem ein Arzt schwere Erkrankungen ausgeschlossen hat.

Diese Probleme können die folgenden sein:

- Häufigeres Wasserlassen (insbesondere nachts),
- schwacher oder unterbrochener Urinfluss,
- ein Gefühl des unvollständigen Urinierens
- Schwieriges Urinieren
- ein sehr dringendes Bedürfnis zu urinieren
- Urinaustritt.

Dieses homöopathische Arzneimittel wird entsprechend den Grundsätzen der bioregulatorischen Medizin angewendet.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Sabal-Homaccord Tropfen beachten?**

**Sabal-Homaccord darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Sabal-Homaccord Tropfen einnehmen.

- Vor Behandlungsbeginn muss untersucht werden, ob die Krankheitssymptome gutartig oder bösartig ist.

- Es ist anzuraten, regelmäßig Ihren Arzt zu einer Kontrolluntersuchung aufzusuchen.
- Verwenden Sie dieses Medikament nicht langfristig ohne ärztlichen Rat.
- Suchen Sie sofort Ihren Arzt auf, wenn:
  - sich Ihre Symptome verschlimmern
  - Sie Fieber haben
  - Sie Schmerzen beim Wasserlassen haben
  - Sie Krämpfe beim Wasserlassen haben
  - sich Blut im Urin befindet
  - Urin in Ihrer Blase verbleibt.

### **Kinder und Jugendliche**

Dieses Arzneimittel soll nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren angewendet werden.

### **Einnahme von Sabal-Homaccord zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen. Vorsicht ist geboten, bei Gebrauch von Arzneimitteln, die Sägepalmenfrüchte (*Sabal serrulata*) enthalten, in Kombination mit Warfarin (Antikoagulant) zu verwenden, da Fälle von erhöhten INR berichtet wurden.

### **Einnahme von Sabal-Homaccord zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Sabal-Homaccord Tropfen auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, können Sabal-Homaccord Tropfen während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Sabal-Homaccord Tropfen die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen.

### **Sabal-Homaccord enthält Ethanol**

Dieses Arzneimittel enthält 178 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis von 10 Tropfen (36% m/v). Die Menge in 10 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 5 ml Bier oder 2 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

## **3. Wie ist Sabal-Homaccord Tropfen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung für Erwachsene:**

3x täglich 10 Tropfen einnehmen.

Die Tropfen können unverdünnt oder gemischt mit etwas Wasser angewendet werden, vor dem Schlucken für einige Sekunden im Mund behalten.

Fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Ohne ärztlichen Rat nicht über einen längeren Zeitraum anwenden.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Dieses Arzneimittel soll nicht bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren angewendet werden.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Sabal-Homaccord eingenommen haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad, als mit der Dosierung im Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Sabal-Homaccord Tropfen einnehmen würden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Bei versehentlicher Einnahme des gesamten Flascheninhalts dieses Produkts können Anzeichen von unkoordinierten Bewegungen und Verhaltensänderungen auftreten.

Wenn Sie eine größere Menge von Sabal-Homaccord Tropfen haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

### **Wenn Sie die Einnahme von Sabal-Homaccord vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### **Wenn Sie die Einnahme von Sabal-Homaccord abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Häufige, im Zusammenhang mit Arzneimitteln, die Sägepalme Früchte enthalten, beobachtete Nebenwirkungen (die bei bis zu 1 von 10 Behandelten beobachtet werden), sind Bauch- und Kopfschmerzen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

Abteilung Vigilanz

Postfach 97

1000 BRÜSSEL Madou

Website: [eenbijwerkingmelden.be](http://eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Sabal-Homaccord Tropfen aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich. In der Originalverpackung aufbewahren. Die Flasche fest verschlossen halten.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Packung nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Sabal-Homaccord enthält**

Die Wirkstoffe in 100 g Lösung sind: Sabal serrulata MT 0,9 g; Sabal serrulata D10, Sabal serrulata D30 à 0,3 g; Hepar sulphur D10, Hepar sulphur D15, Hepar sulphur D30, Hepar sulphur D200 à 0,7 g.

Die sonstigen Bestandteile sind: Gereinigtes Wasser, Ethanol 96 Prozent.

### **Wie Sabal-Homaccord aussieht und Inhalt der Packung**

Tropfen zum Einnehmen, Lösung.

Packungen zu 30 ml oder 100 ml.

Zum Einnehmen/Zur Anwendung in der Mundhöhle.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

### **Zulassungsnummer**

HO-BE504142

### **Abgabestatus**

Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2021.**