

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Neurexan Tabletten**

Avena sativa D2, Coffea cruda D12, Passiflora incarnata D2, Zincum valerianicum D4

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Neurexan Tabletten und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Neurexan Tabletten beachten?
3. Wie ist Neurexan Tabletten einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Neurexan Tabletten aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Neurexan Tabletten und wofür wird es angewendet?**

Neurexan ist ein homöopathisches Arzneimittel zur Linderung von nervösen Unruhezuständen und Schlafstörungen.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Neurexan Tabletten beachten?**

**Neurexan darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen einen der in Abschnitt 6. genannten Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Neurexan einnehmen.

Neurexan enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Neurexan erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

#### **Einnahme von Neurexan zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Bislang sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### **Einnahme von Neurexan zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Soweit bekannt, kann dieses Arzneimittel zusammen mit Speisen und Getränken eingenommen werden.

#### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine Angaben über die Wirkung von Neurexan auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen vor. Es ist kein Einfluss auf Fruchtbarkeit, Schwangerschaft oder Stillen zu erwarten, angesichts der homöopathischen Verdünnungen der Bestandteile dieses Arzneimittels, die sich bisher nicht als toxisch erwiesen haben. Soweit bekannt, kann Neurexan während der Schwangerschaft und der Stillzeit in der empfohlenen Dosierung eingenommen werden. Bisher sind keine Nebenwirkungen berichtet worden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Informationen bekannt, die darauf hinweisen, dass Neurexan die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt.

### **Neurexan enthält Lactose**

Bitte nehmen Sie Neurexan erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist Neurexan Tabletten einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls nicht anders verordnet,

#### ***Dosierung für Erwachsene:***

3 x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

#### ***Dosierung für Kinder:***

*Jugendliche von 12 bis 18 Jahren:*

3 x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden alle halbe bis ganze Stunde 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 12 Tabletten täglich).

*Kinder von 6 bis 11 Jahren:*

2 x täglich 1 Tablette einnehmen.

Bei akuten Beschwerden alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette einnehmen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 8 Tabletten täglich).

*Kinder von 2 bis 5 Jahren:*

1-2 x täglich 1 Tablette verabreichen.

Bei akuten Beschwerden alle ein bis zwei Stunden 1 Tablette verabreichen und danach zur üblichen Dosierung übergehen (max. 6 Tabletten täglich).

Es wird empfohlen, die Tablette vor dem Herunterschlucken so lange im Mund zu behalten, bis sie weich wird. Die Tablette muss nicht vollständig aufgelöst sein, sondern sollte eher beginnen im Munde zu zergehen, um sie anschließend – ggf. mit einem Schluck Wasser – herunterzuschlucken. Für Kinder kann die Tablette zerkleinert und mit einer kleinen Menge Wasser vermischt verabreicht werden.

Dieses Arzneimittel sollte ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit (über mehrere Monate) eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Neurexan eingenommen haben, als Sie sollten**

Gemäß der Lehre der Homöopathie steht die Wirkung mehr mit dem Verdünnungsgrad als mit der Dosierung in Zusammenhang. Wenn Sie mehr als die empfohlene Dosis von Neurexan anwenden, wird die Wirkung daher nicht stärker sein.

Wenn Sie eine größere Menge von Neurexan angewendet haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antgiftzentrum (070/245.245).

**Wenn Sie die Einnahme von Neurexan vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von Neurexan abbrechen**

Es sind keine Wirkungen nach dem Absetzen der Behandlung zu erwarten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. In Einzelfällen wurden vorübergehende Hautreaktionen berichtet. Aufgrund der homöopathischen Natur von Neurexan Tabletten ist eine vorübergehende Verschlechterung der Symptome (Erstverschlimmerung) möglich, aber ungefährlich.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
Abteilung Vigilanz  
Postfach 97  
1000 BRÜSSEL Madou  
Website: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Neurexan Tabletten aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind bezüglich der Temperatur keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

In der Originalverpackung aufbewahren. Das Tablettenbehältnis fest verschlossen halten, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis und dem Umkarton nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Die ersten zwei Ziffern geben den Monat an, die vier nächsten das Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Neurexan enthält**

Die Wirkstoffe in 1 Tablette von 301,5 mg sind: Avena sativa D2, Coffea cruda D12, Passiflora incarnata D2, Zincum valerianicum D4 àà 0,6 mg.

Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat.

### **Wie Neurexan aussieht und Inhalt der Packung**

Tabletten zum Einnehmen/zur Anwendung in der Mundhöhle.

Tablettenbehältnis zu 50, 100 und 250 Tabletten.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drongen (Gent)

Tel.: 09/265 95 65

E-mail: info@heel.be

### **Zulassungsnummer**

HO-BE466382

### **Abgabestatus**

Freie Abgabe

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im Oktober 2022.**