

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

TOULARYNX THYM Sirup

Thymus vulgaris L. Flüssigextrakt [1:2-3], Extraktionsmittel Ammoniaklösung 10% (m/m) :

Glycerol 85% (m/m) : Ethanol 90% (v/v) : Wasser (1:20:70:109)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.



- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Toularynx thym und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Toularynx thym beachten?
3. Wie ist Toularynx thym einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Toularynx thym aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. WAS IST TOULARYNX THYM UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Toularynx thym ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das verwendet wird, um bei produktivem Husten in Verbindung mit einer Erkältung das Abhusten von Schleim zu erleichtern (Schleimlöser, Expektorans).

Es ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das auf der Grundlage von bereits lange bewährter Verwendung ausschließlich bei den genannten Indikationen eingesetzt wird.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON TOULARYNX THYM BEACHTEN?

Toularynx thym darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Thymus vulgaris L. Flüssigextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- Wenn Sie gegen Pflanzen allergisch sind, die zur Familie der Lippenblütler (Familie der Lamiaceae) gehören.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Toularynx thym einnehmen.

- Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da ärztlicher Rat eingeholt werden muss.
- Kontaktieren Sie einen Arzt, wenn Kurzatmigkeit (Dyspneu), Fieber oder eitriger Auswurf (Purulent sputum) auftritt.
- Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn sich die Symptome während der Anwendung dieses Arzneimittels verschlechtern.
- Toularynx thym enthält Maltitol, Alkohol, Natriumbenzoat und Natrium. Bitte lesen Sie auch den Abschnitt: „Toularynx thym enthält Maltitol (E965), Ethanol (E1510), Natriumbenzoat (E211) und Natrium“.
- Wenn Sie noch andere Arzneimittel anwenden. Bitte lesen Sie auch den Abschnitt: „Einnahme von Toularynx thym zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der obigen Warnungen auf Sie zutrifft oder dies in der Vergangenheit der Fall war.

Kinder

Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen.

Einnahme von Toularynx thym zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Vorsicht ist geboten, wenn Sie mit Disulfiram oder Metronidazol behandelt werden, da Toularynx thym Alkohol enthält.

Die gleichzeitige Einnahme verschiedener Arzneimittel, die Alkohol enthalten, sollte vermieden werden.

Einnahme von Toularynx thym zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Toularynx thym enthält Alkohol. Bitte lesen Sie auch den Abschnitt: „Toularynx thym enthält Maltitol (E965), Ethanol (E1510), Natriumbenzoat (E211) und Natrium“ wenn Sie schwanger sind oder stillen.

Schwangerschaft

Die Anwendung von Toularynx thym während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen.

Stillzeit

Die Anwendung von Toularynx thym während der Stillzeit wird nicht empfohlen.

Fortpflanzungsfähigkeit

Es stehen keine Daten in Bezug auf Fortpflanzungsfähigkeit zur Verfügung.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Studien über den Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Bedienung von Maschinen bekannt.

Berücksichtigen Sie jedoch, dass Toularynx thym Alkohol enthält. Bitte lesen Sie auch den Abschnitt: „Toularynx thym enthält Maltitol (E965), Ethanol (E1510), Natriumbenzoat (E211) und Natrium“.

Toularynx thym enthält Maltitol (E965), Ethanol (E1510), Natriumbenzoat (E211), und Natrium

Dieses Arzneimittel enthält Maltitolsirup. Bitte nehmen Sie Toularynx thym erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol.

Dieses Arzneimittel enthält max. 288 mg Alkohol (Ethanol) pro 15 ml. Die Menge in 15 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 8 ml Bier oder 3 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Dieses Arzneimittel enthält 20 mg Natriumbenzoat pro 15 ml.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro 15 ml, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

3. WIE IST TOULARYNX THYM EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Art der Anwendung: Zum Einnehmen.

Dieser Sirup ist zuckerfrei und kann daher auch problemlos von Diabetikern eingenommen werden.

Die Verpackung enthält einen Messbecher, der bis zu 30 ml abmessen kann. Die Flasche ist mit einem kindersicheren Verschluss versehen, der wie folgt geöffnet werden muss: den Verschluss nach unten drücken und gleichzeitig gegen den Uhrzeigersinn drehen (siehe Abbildung).



Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene: 15 ml, 4 mal täglich.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen

Kinder über 12 Jahren: 15 ml, 4 mal täglich.

Kinder von 4 bis 12 Jahren: 10 ml, 4 mal täglich.

Kinder von 2 bis 4 Jahren: 5 ml, 4 mal täglich.

Der Abstand zwischen zwei Einnahmen muss mindestens 4 Stunden betragen.

Die Anwendung bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen.

Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn die Symptome länger als 7 Tage andauern.

Wenn Sie eine größere Menge von Toularynx thym eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie eine größere Menge von Toularynx thym eingenommen haben, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245).

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie die Einnahme von Toularynx thym vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Toularynx thym abbrechen

Keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die folgenden Nebenwirkungen können auftreten:

Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts

Erkrankung des Magens: Häufigkeit nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht bestimmbar).

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

Belgien: Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte - www.afmps.be - Abteilung Vigilanz: Website: www.notifierunefetindesirable.be, E-Mail: adr@fagg-afmps.be.

Luxemburg: Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg - Website: www.guichet.lu/pharmakovigilanz.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST TOULARYNX THYM AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett/dem Umkarton nach „EXP“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Da steht ein Monat und ein Jahr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach der Öffnung ist Toularynx thym 6 Monate lang haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Toularynx thym enthält

- Der Wirkstoff(e) ist: Thymus vulgaris L. Flüssigextrakt [1:2-3], Extraktionsmittel
Ammoniaklösung 10% (m/m) : Glycerol 85% (m/m) : Ethanol 90% (v/v) : Wasser (1:20:70:109)
6,5 g/100 ml.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Zitronensäure, wasserfrei – Natriumbenzoat (E211) –
Kaliumsorbat – Natriumcitrat Dihydrat – flüssiges Maltitol (E965) – gereinigtes Wasser.
Siehe Abschnitt 2, „Toularynx thym enthält Maltitol (E965), Ethanol (E1510), Natriumbenzoat (E211) und Natrium“.

Wie Toularynx thym aussieht und Inhalt der Packung

Glasflasche von 125 ml oder 180 ml mit kindersicherem Verschluss aus Polypropylen oder Polypropylen/Polyethylen mit einer Polyethylen-Einlage, geliefert mit einem Messbecher von 30 ml.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgien

Zulassungsnummer:

BE: BE-TU464622

LU: 2009030011

Abgabeform: Freie Abgabe.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 03/2025.