

Notice: information de l'utilisateur

TOULARYNX THYM sirop

Thymus vulgaris L. extrait fluide [1:2-3], agent d'extraction ammoniacale 10% (m/m) : glycérol 85% (m/m) : éthanol 90% (v/v) : eau (1:20:70:109)

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.



- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Toularynx thym et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Toularynx thym?
3. Comment prendre Toularynx thym?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Toularynx thym?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE TOULARYNX THYM ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ?

Toularynx thym est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour faciliter l'expectoration des glaires (expectorant) en cas de toux productive associée au rhume.

Ce médicament traditionnel à base de plantes est utilisé dans les indications énoncées, exclusivement sur la base d'un usage connu.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TOULARYNX THYM?

Ne prenez jamais Toularynx thym

- Si vous êtes allergique à l'extrait fluide de *Thymus vulgaris* L. ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique aux plantes de la famille des labiacées (famille des Lamiaceae).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Toularynx thym.

- L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée, car il est préférable de consulter un médecin.
- Consultez votre médecin en cas d'essoufflement (dyspnée), de fièvre ou de glaires purulentes (sputum purulent).
- Consultez votre médecin si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament.
- Toularynx thym contient du maltitol, de l'alcool, du benzoate de sodium et du sodium. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient du maltitol (E965), de l'éthanol (E1510), du benzoate de sodium (E211) et du sodium ».
- Si vous prenez d'autres médicaments, veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et Toularynx thym ».

Veuillez consulter votre médecin ou pharmacien si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

Enfants

L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée.

Autres médicaments et Toularynx thym

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

La prudence est de mise si vous prenez du disulfiram ou du métronidazol, en raison de la présence d'alcool dans Toularynx thym.

L'utilisation simultanée de différents médicaments contenant de l'alcool doit être évitée.

Toularynx thym avec des aliments et boissons

Aucune interaction connue.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Toularynx thym contient de l'alcool. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient du maltitol (E965), de l'éthanol (E1510), du benzoate de sodium (E211) et du sodium » lorsque vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

Grossesse

L'utilisation de Toularynx thym est déconseillée pendant la grossesse.

Allaitement

L'utilisation de Toularynx thym est déconseillée pendant l'allaitement.

Fertilité

Aucune donnée n'est disponible sur la fertilité.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Aucune étude n'est connue quant à l'effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines. Il faut tenir compte du fait que Toularynx thym contient de l'alcool. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient du maltitol (E965), de l'éthanol (E1510), du benzoate de sodium (E211) et du sodium ».

Toularynx thym contient du maltitol (E965), de l'éthanol (E1510), du benzoate de sodium (E211) et du sodium

Ce médicament contient du maltitol liquide. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Le maltitol peut avoir un effet laxatif léger. Valeur calorique 2,3 kcal/g de maltitol.

Ce médicament contient max. 288 mg d'alcool (éthanol) par 15 ml. La quantité en 15 ml de ce médicament équivaut à moins de 8 ml de bière ou 3 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenu dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Ce médicament contient 20 mg de benzoate de sodium par 15 ml.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 15 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE TOULARYNX THYM?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Voie d'administration: voie orale.

Ce sirop ne contient pas de sucre et peut donc être pris sans problème par les personnes diabétiques.

L'étui contient un godet doseur gradué qui peut mesurer jusqu'à 30 ml. Le flacon est fermé par une fermeture de sécurité enfant qui doit être ouverte comme suit: poussez sur le bouchon à visser tout en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (voir figure).



La dose recommandée est de:

Adultes: 15 ml, 4 fois par jour.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

Enfants de plus de 12 ans: 15 ml, 4 fois par jour.

Enfants de 4 à 12 ans: 10 ml, 4 fois par jour.

Enfants de 2 à 4 ans: 5 ml, 4 fois par jour.

Veillez à respecter un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise.

L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée.

Si les symptômes persistent plus de 7 jours, il est recommandé de consulter un médecin.

Si vous avez pris plus de Toularynx thym que vous n'auriez dû

Si vous avez pris trop de Toularynx thym, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoisons (070/245.245).

Aucun cas de surdosage connu.

Si vous oubliez de prendre Toularynx thym

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Toularynx thym

Aucune précaution particulière ne doit être observée.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables possibles:

Affections gastro-intestinales

Trouble gastrique: fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Belgique: Agence fédérale des médicaments et des produits de santé - www.afmps.be - Division Vigilance: Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be, E-mail: adr@fagg-afmps.be.

Luxembourg: Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé - Site internet: www.guichet.lu/pharmacovigilance.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER TOULARYNX THYM?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon/ l'étui après « EXP ».

Il y a un mois et un an. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Après ouverture Toularynx thym peut être conservé pendant 6 mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Toularynx thym

- La substance active est: Thymus vulgaris L. extrait fluide [1:2-3], agent d'extraction ammoniacale 10% (m/m) : glycérol 85% (m/m) : éthanol 90% (v/v) : eau (1:20:70:109) 6,5 g pour 100 ml de sirop.
- Les autres composants sont: acide citrique anhydre, benzoate de sodium (E211), sorbate de potassium, citrate de sodium dihydraté, maltitol liquide (E965), eau purifiée.
Voir rubrique 2, « Toularynx thym contient du maltitol (E965), de l'éthanol (E1510), du benzoate de sodium (E211) et du sodium ».

Aspect de Toularynx thym et contenu de l'emballage extérieur

Flacon en verre de 125 ml ou 180 ml avec une fermeture de sécurité enfant en polypropylène ou polypropylène/polyéthylène munie d'un disque d'étanchéité en polyéthylène, fourni avec un godet doseur gradué de 30 ml.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'enregistrement et fabricant

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgique

Numéro d'enregistrement:

BE : BE-TU464622

LU : 2009030011

Mode de délivrance : Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2025.