

**TOULARYNX THYM, sirop**

**Thymus vulgaris L. extrait fluide [1:2-3], agent d'extraction ammoniacale 10% (m/m) : glycérol 85% (m/m) : éthanol 90% (v/v) : eau (1:20:70:109)**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.



**Que contient cette notice:**

1. Qu'est-ce que Toularynx thym et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Toularynx thym?
3. Comment prendre Toularynx thym?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver Toularynx thym?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

**1. QU'EST-CE QUE TOULARYNX THYM ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE?**

Toularynx thym est un médicament traditionnel à base de plantes utilisé pour faciliter l'expectoration des glaires (expectorant) en cas de toux productive associée au rhume.

Ce médicament traditionnel à base de plantes est utilisé dans les indications énoncées, exclusivement basé sur un usage connu.

**2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE TOULARYNX THYM?**

**Ne prenez jamais Toularynx thym**

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans Toularynx thym mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes allergique aux plantes de la famille des labiacées (famille des Lamiaceae).

**Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Toularynx thym.

- L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée, car il est préférable de consulter un médecin.
- Consultez votre médecin en cas d'essoufflement (dyspnée), de fièvre ou de glaires purulentes (sputum purulent).
- Consultez votre médecin si les symptômes s'aggravent pendant l'utilisation de ce médicament.
- Toularynx thym contient de l'alcool, du maltitol, du benzoate de sodium et du sodium. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient de l'alcool, du maltitol, du benzoate de sodium et du sodium ».

- Si vous prenez d'autres médicaments, veuillez également lire la rubrique « Autres médicaments et Toularynx thym ».

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

#### **Enfants**

L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée.

#### **Autres médicaments et Toularynx thym**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

La prudence est de mise si vous prenez du disulfiram ou du métronidazol, en raison de la présence d'alcool dans Toularynx thym.

L'utilisation simultanée de différents médicaments contenant de l'éthanol doit être évitée.

#### **Toularynx thym avec des aliments et boissons**

Aucune interaction connue.

#### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Toularynx thym contient de l'alcool. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient de l'alcool, du maltitol, du benzoate de sodium et du sodium » lorsque vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

##### *Grossesse:*

L'utilisation de Toularynx thym est déconseillée pendant la grossesse.

##### *Allaitement:*

L'utilisation de Toularynx thym est déconseillée pendant l'allaitement.

##### *Fertilité:*

Aucune donnée n'est disponible sur la fertilité.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Aucune étude n'est connue quant à l'effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines. Il faut tenir compte du fait que Toularynx thym contient de l'alcool. Veuillez également lire la rubrique « Toularynx thym contient de l'alcool, du maltitol, du benzoate de sodium et du sodium ».

#### **Toularynx thym contient de l'alcool, du maltitol, du benzoate de sodium et du sodium**

Ce médicament contient 260 mg d'alcool (éthanol) par 15 ml. La quantité en 15 ml de ce médicament équivaut à moins de 7 ml de bière ou 3 ml de vin. La faible quantité d'alcool contenu dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Ce médicament contient du maltitol liquide. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Le maltitol peut avoir un effet laxatif léger. Valeur calorique: 2,3 kcal/g de maltitol.

Ce médicament contient 20 mg de benzoate de sodium par 15 ml.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 15 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. COMMENT PRENDRE TOULARYNX THYM?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Voie d'administration: voie orale.

Ce sirop ne contient pas de sucre et peut donc être pris sans problème par les personnes diabétiques.

L'étui contient un godet doseur gradué qui peut mesurer jusqu'à 30 ml. Le flacon est fermé par une fermeture de sécurité enfant qui doit être ouverte comme suit: poussez sur le bouchon à visser tout en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (voir figure).



La dose recommandée est de:

Enfants de plus de 12 ans et adultes: 15 ml, 4 fois par jour.

Enfants de 4 à 12 ans: 10 ml, 4 fois par jour.

Enfants de 2 à 4 ans: 5 ml, 4 fois par jour.

Veillez à respecter un intervalle d'au moins 4 heures entre chaque prise.

L'utilisation chez les enfants de moins de 2 ans n'est pas recommandée.

Si les symptômes persistent plus de 7 jours, il est recommandé de consulter un médecin.

**Si vous avez pris plus de Toularynx thym que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Toularynx dextromethorphan, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Aucun cas de surdosage connu.

**Si vous oubliez de prendre Toularynx thym**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Toularynx thym**

Aucune précaution particulière ne doit être observée.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS**

Comme tous les médicaments, Toularynx thym peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables possibles:

*Affections gastro-intestinales*

Trouble gastrique: fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

1000 Bruxelles

Madou

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

#### **5. COMMENT CONSERVER TOULARYNX THYM?**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants. Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas Toularynx thym après la date de péremption indiquée sur le flacon/ l'étui après « EXP ». Les deux premiers chiffres représentent le mois, les deux ou quatre derniers l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois. Après ouverture Toularynx thym peut être conservé 6 mois.

#### **6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS**

**Ce que contient Toularynx thym**

- La substance active est *Thymus vulgaris* L. extrait fluide [1:2-3], agent d'extraction ammoniacale 10% (m/m) : glycérol 85% (m/m) : éthanol 90% (v/v) : eau (1:20:70:109) 6,5 g pour 100ml de sirop.
- Les autres composants sont acide citrique anhydre, benzoate de sodium, sorbate de potassium, citrate de sodium dihydraté, maltitol liquide, eau purifiée.

**Aspect de Toularynx thym et contenu de l'emballage extérieur**

Flacon en verre de 125 ml ou 180 ml avec une fermeture de sécurité enfant en polypropylène ou polypropylène/polyéthylène munie d'un disque d'étanchéité en polyéthylène, fourni avec un godet doseur gradué de 30 ml.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

**Titulaire de l'enregistrement et fabricant**

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - Belgique

**Numéro d'enregistrement:** BE-TU464622

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisé est 03/2021.**

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 04/2020.**