

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Toularynx thym siroop**

**Thymus vulgaris L. vloeibaar extract [1:2-3], extractiesolvent ammonia 10% (m/m) : glycerol 85% (m/m) : ethanol 90% (v/v) : water (1:20:70:109)**

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.



- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Toularynx thym en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit geneesmiddel in?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

### **1. WAT IS TOULARYNX THYM EN WAARVOOR WORDT DIT GENEESMIDDEL INGENOMEN?**

Toularynx thym is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat gebruikt wordt als middel om het ophoesten van slijm te vergemakkelijken (expectorans) bij productieve hoest geassocieerd met verkoudheid.

Het is een traditioneel kruidengeneesmiddel dat uitsluitend op basis van reeds lang gekend gebruik toegepast wordt bij de genoemde indicaties.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

### **2. WANNEER MAG U DIT GENEESMIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN?**

### **Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor Thymus vulgaris L. vloeibaar extract of voor één van de andere stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiters.
- U bent allergisch voor planten die behoren tot de lipbloemigen (Lamiaceae-familie).

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

- Het gebruik bij kinderen onder 2 jaar wordt niet aangeraden omdat medisch advies moet worden ingewonnen.
- Raadpleeg uw arts indien kortademigheid (dyspneu), koorts of etterige slijmen (purulent sputum) optreedt.
- Raadpleeg uw arts indien de symptomen tijdens het gebruik van dit geneesmiddel erger worden.
- Toularynx thym bevat maltitol, alcohol, natriumbenzoaat en natrium. Gelieve ook de rubriek “Toularynx thym bevat maltitol (E965), ethanol (E1510), natriumbenzoaat (E211) en natrium” te lezen.
- Als u nog andere geneesmiddelen neemt. Gelieve ook de rubriek “Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?” te lezen.

Raadpleeg uw arts of apotheker indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

### **Kinderen**

Het gebruik bij kinderen onder 2 jaar wordt niet aangeraden.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Gebruikt u naast Toularynx thym nog andere geneesmiddelen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Voorzichtigheid is geboden indien u behandeld wordt met disulfiram of metronidazol door de aanwezigheid van alcohol in Toularynx thym.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende geneesmiddelen die alcohol bevatten, moet worden vermeden.

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Er zijn geen wisselwerkingen gekend.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Toularynx thym bevat alcohol. Gelieve ook de rubriek “Toularynx thym bevat maltitol (E965), ethanol (E1510), natriumbenzoaat (E211) en natrium” te lezen wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft.

#### Zwangerschap

Het gebruik van Toularynx thym tijdens de zwangerschap wordt niet aangeraden.

#### Borstvoeding

Het gebruik van Toularynx thym tijdens de periode van borstvoeding wordt niet aangeraden.

#### Vruchtbaarheid

Er zijn geen vruchtbaarheidsgegevens beschikbaar.

#### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Er zijn geen studies gekend over het effect op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

Hou er echter rekening mee dat Toularynx thym alcohol bevat. Gelieve ook de rubriek “Toularynx thym bevat maltitol (E965), ethanol (E1510), natriumbenzoaat (E211) en natrium” te lezen.

#### **Toularynx thym bevat maltitol (E965), ethanol (E1510), natriumbenzoaat (E211) en natrium**

Dit geneesmiddel bevat vloeibare maltitol. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt. Maltitol kan een licht laxerende werking hebben. Calorische waarde 2,3 kcal/g maltitol.

Dit geneesmiddel bevat max. 288 mg alcohol (ethanol) per 15 ml. De hoeveelheid per 15 ml in dit geneesmiddel komt overeen met minder dan 8 ml bier of 3 ml wijn. Er zit een kleine hoeveelheid alcohol in dit geneesmiddel. Dit is zo weinig dat u hier niets van merkt.

Dit geneesmiddel bevat 20 mg natriumbenzoaat in elke 15 ml.

Dit geneesmiddel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per 15 ml, dat wil zeggen dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

### **3. HOE NEEMT U DIT GENEESMIDDEL IN?**

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Toedieningsweg: oraal gebruik.

Deze siroop is suikervrij en kan aldus zonder problemen gebruikt worden door diabetici.

De verpakking bevat een maatbekertje dat tot 30 ml kan afmeten. De fles wordt afgesloten door een kindveilige sluiting die als volgt moet geopend worden: duw de dop naar beneden terwijl u tegen de wijzers van de klok in draait (zie figuur).



De geadviseerde dosering is:

*Volwassenen:* 15 ml, 4 maal per dag.

#### **Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar**

*Kinderen vanaf 12 jaar:* 15 ml, 4 maal per dag.

*Kinderen van 4 tot 12 jaar:* 10 ml, 4 maal per dag.

*Kinderen van 2 tot 4 jaar:* 5 ml, 4 maal per dag.

Het interval tussen twee innamen moet minstens 4 uur bedragen.

Het gebruik bij kinderen onder 2 jaar wordt niet aangeraden.

Raadpleeg uw arts indien de symptomen langer dan 7 dagen aanhouden.

**Heeft u te veel van dit geneesmiddel ingenomen?**

Wanneer u te veel van Toularynx thym heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Er zijn geen gevallen van overdosering gekend.

**Bent u vergeten dit geneesmiddel in te nemen?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

**Als u stopt met het innemen van dit geneesmiddel**

Er zijn geen bijzondere voorzorgen nodig.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN.**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen:

*Maagdarmstelselaandoeningen*

Maagaandoening: frequentie niet bekend (kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald).

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten - [www.fagg.be](http://www.fagg.be) - Afdeling Vigilantie: Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be), E-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be).

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

**5. HOE BEWAART U DIT GENEESMIDDEL?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het etiket/de doos na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Na opening is Toularynx thym 6 maanden houdbaar.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

**6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE.**

**Welke stoffen zitten er in dit geneesmiddel?**

- De werkzame stof in dit geneesmiddel is: Thymus vulgaris L. vloeibaar extract [1:2-3], extractiesolvent ammonia 10% (m/m) : glycerol 85% (m/m) : ethanol 90% (v/v) : water (1:20:70:109) 6,5 g/100 ml.
- De andere stoffen in dit geneesmiddel zijn: citroenzuur, watervrij – natriumbenzoaat (E211) - kaliumsorbaat - natriumcitraat dihydraat - vloeibare maltitol (E965) - gezuiverd water.  
Zie rubriek 2, “Toularynx thym bevat maltitol (E965), ethanol (E1510), natriumbenzoaat (E211) en natrium”.

**Hoe ziet Toularynx thym eruit en wat zit er in een verpakking?**

Glazen fles van 125 ml of 180 ml met kindveilige sluiting uit polypropyleen of polypropyleen/polyethyleen met een polyethyleen inlage, geleverd met maatbekertje van 30 ml.

Het is mogelijk dat niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel worden gebracht.

**Registratiehouder en fabrikant**

Laboratoria QUALIPHAR N.V./S.A. - Rijksweg 9 - 2880 Bornem - België

**Registratienummer:** BE-TU464622

**Afleveringswijze:** Vrije aflevering.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 03/2025.**