

Notice : Information de l'utilisateur

Colowash 1102 mg / 398 mg Comprimés

Phosphate monosodique monohydraté

Phosphate disodique anhydre

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que Colowash et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Colowash
3. Comment prendre Colowash
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Colowash
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Colowash et dans quel cas est-il utilisé

Colowash contient les substances actives phosphate monosodique monohydraté et phosphate disodique anhydre, qui font partie d'un groupe de médicaments décrits comme étant des purgatifs (laxatifs très puissants). Ils sont utilisés pour nettoyer les intestins en attirant une grande quantité d'eau dans l'intestin, ce qui provoque une diarrhée.

Colowash comprimés est utilisé pour nettoyer l'intestin avant certaines procédures de diagnostic comme la coloscopie.

Colowash est indiqué chez les adultes de plus de 18 ans.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Colowash

Ne prenez jamais Colowash :

- si vous êtes allergique (présentez une hypersensibilité) aux sels de phosphate de sodium ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si on vous a diagnostiqué une insuffisance rénale ou des dommages à vos reins dus à la formation de cristaux de phosphate (néphropathie au phosphate).
- si vous avez un problème au niveau de votre glande parathyroïde appelé hyperparathyroïdie primaire.

- si vous avez des problèmes cardiaques, une insuffisance cardiaque ou des douleurs sévères à la poitrine.
- si vous avez une accumulation de liquide dans votre abdomen (ascite).
- si vous avez des problèmes intestinaux comme des occlusions ou une constipation chronique sévère ou que vous avez des difficultés à aller à la selle.
- si vous avez une maladie inflammatoire chronique de l'intestin, une dilatation du côlon (mégacôlon) ou une perforation de l'intestin.
- si vous avez déjà subi une opération de pontage gastrique.
- si vous avez un syndrome d'hypomotilité (hypothyroïdie, sclérodémie).
- si vous êtes âgé(e) de moins de 18 ans ou de plus de 75 ans.

Vous ne devez pas utiliser d'autres laxatifs, en particulier ceux contenant du phosphate de sodium, lorsque vous utilisez ce médicament.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Colowash.

Avant de commencer à prendre ce médicament, vous devez prévenir votre médecin si :

- vous avez des problèmes cardiaques tels qu'une arythmie, une cardiomyopathie ou des antécédents récents d'infarctus du myocarde ou de chirurgie cardiaque, y compris les interventions de pontage aorto-coronarien par greffe.
- vous avez déjà eu des problèmes au niveau de vos reins.
- vous avez déjà eu des problèmes au niveau de votre estomac ou de vos intestins.
- vous avez déjà eu des problèmes liés aux sels contenus dans votre sang, tels que des taux élevés/faibles de sodium ou de phosphate, ou des taux faibles de calcium ou de potassium.
- vous avez déjà eu une crise d'épilepsie.
- vous avez une thyroïde hypoactive.
- vous avez une tension artérielle basse.
- vous êtes âgé(e) ou affaibli(e).
- vous avez un diabète.
- vous avez une hypertension (tension artérielle élevée).
- on vous a dit que vous êtes déshydraté(e) ou que vous ne pouvez pas boire de grandes quantités de liquides.
- on vous a diagnostiqué un syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH (SIADH).
- vous avez arrêté de boire de l'alcool après une période de consommation excessive.
- vous prenez des **benzodiazépines** (des médicaments utilisés dans le traitement de l'anxiété, comme le valium)
- vous prenez des **diurétiques** (comprimés d'eau)
- vous prenez des **inhibiteurs calciques ou des inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine** (médicaments utilisés pour traiter l'angine de poitrine, les maladies cardiaques ou l'hypertension)
- vous prenez des **antagonistes des récepteurs de l'angiotensine** (comme le losartan, utilisé pour traiter l'hypertension)
- vous prenez des **anti-inflammatoires non stéroïdiens** (médicaments utilisés pour soulager la douleur comme l'ibuprofène)
- vous prenez des **antidépresseurs tricycliques** (médicaments utilisés pour traiter la dépression)

Votre médecin pourrait vous demander de passer des analyses sanguines avant et après de prendre le médicament afin de vérifier les taux des sels (électrolytes) dans votre corps.

Précautions supplémentaires :

Colowash peut entraîner une perte de liquides excessive sous la forme de diarrhées. Assurez-vous de boire la quantité recommandée de liquides clairs ou d'eau pour remplacer les grandes quantités de liquide qui peuvent être perdues lors de l'évacuation intestinale. Cependant, le fait de boire des **quantités excessives** de liquide peut entraîner une hyperhydratation (aussi appelée intoxication à l'eau ; voir la rubrique 3).

Si des douleurs de l'abdomen sévères ou persistantes, et/ou des saignements de l'anus surviennent après le traitement par Colowash, prévenez votre médecin. Colowash a été associé à de rares cas d'inflammation intestinale (colite).

Enfants et adolescents

Ne donnez pas Colowash à des enfants et des adolescents âgés de moins de 18 ans.

N'OUBLIEZ PAS que vous devez avoir des toilettes à proximité lorsque vous prenez Colowash, car vous aurez probablement des selles fréquentes et liquides. Le médicament agit habituellement entre 30 minutes et 6 heures après la prise des comprimés. Si vous n'êtes pas allé(e) à la selle au bout de 6 heures, ne prenez pas de médicament supplémentaire et contactez immédiatement votre médecin.

Autres médicaments et Colowash

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, y compris des médicaments obtenus sans ordonnance.

Vous pourriez toujours être en mesure de prendre Colowash sans problème, et votre médecin pourra décider de ce qui convient pour vous.

En particulier, veuillez informer votre médecin si prenez ou utilisez l'un des médicaments ci-dessous, car leurs effets pourraient être modifiés :

- **Inhibiteurs calciques ou inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine** (médicaments utilisés pour traiter l'angine de poitrine, les maladies cardiaques ou l'hypertension)
- **Diurétiques** (comprimés d'eau)
- **Médicaments contenant du lithium** (utilisés pour traiter les maladies mentales)
- **Médicaments contenant des sels d'aluminium, de calcium ou de magnésium** (ils peuvent réduire l'absorption des sels de phosphate)
- **Médicaments contenant de la vitamine D** (ils peuvent augmenter l'absorption du phosphate)
- **Les médicaments tels que les contraceptifs oraux, les antibiotiques, les médicaments utilisés pour traiter le diabète et les médicaments utilisés pour traiter l'épilepsie** (les effets de ces médicaments peuvent être retardés ou inhibés)
- **Anti-inflammatoires non stéroïdiens** (médicaments utilisés pour soulager la douleur comme l'ibuprofène)
- **Antidépresseurs tricycliques** (médicaments utilisés pour traiter la dépression)
- **Benzodiazépines** (des médicaments utilisés dans le traitement de l'anxiété, comme le valium)
- **Hormone parathyroïdienne** (utilisée pour traiter l'ostéoporose)
- **Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine** (par exemple le losartan, utilisé pour traiter l'hypertension)
- Médicaments qui modifient votre rythme cardiaque

NE PRENEZ PAS d'autres laxatifs, de médicaments administrés par voie rectale ou d'autres médicaments contenant du phosphate de sodium lorsque vous prenez Colowash.

Ce traitement purgatif ne doit pas être répété avant au moins 7 jours.

Vous pourriez voir des comprimés de Colowash ou d'autres médicaments non digérés ou partiellement digérés dans les selles diarrhéiques liquides.

Colowash avec des aliments et boissons

Consultez la rubrique 3 de cette notice.

Grossesse, allaitement et fertilité

Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, vous ne devez prendre Colowash que si votre médecin vous le demande. Si vous allaitez votre bébé, vous ne devez pas l'allaiter pendant que vous prenez Colowash, et vous ne devez pas reprendre l'allaitement avant que 24 heures ne se soient écoulées depuis la prise de la dernière dose.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Ce médicament pourrait vous donner des vertiges. Si cela vous arrive, vous ne devez pas conduire des véhicules ou utiliser des machines jusqu'à ce que cette sensation ait disparu.

Colowash contient du sodium

Ce médicament contient 10 016 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par cure. Cela équivaut à 500% de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte. Un traitement se compose de 32 comprimés de Colowash. Cela doit être pris en compte par les patients suivant un régime à faible teneur en sel.

3. Comment utiliser Colowash

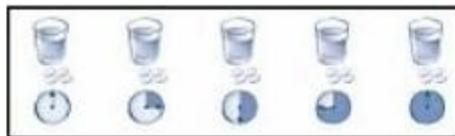
Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Les comprimés doivent être pris par voie orale de la façon suivante.

Posologie pour les adultes (âgés de plus de 18 ans) :

La dose recommandée de Colowash est de 32 comprimés. Les comprimés sont généralement pris de la façon suivante :

Le **soir précédant** la coloscopie, prenez 4 comprimés avec 250 ml d'eau (ou un autre liquide clair) toutes les 15 minutes, jusqu'à ce que vous ayez pris 20 comprimés au total.



Le **jour de** la coloscopie (entre 3 et 5 heures avant la procédure), prenez 4 comprimés avec au moins un verre (250 ml) d'eau (ou un autre liquide clair) toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez pris un total de 12 comprimés.



Colowash ne doit **pas** être pris avec de la nourriture. La veille de la coloscopie, vous pouvez prendre un petit-déjeuner léger avec une teneur en fibres faible (café ou thé avec ou sans sucre, pain grillé, beurre ou équivalent, confiture ou miel) avant midi. Après-midi, vous devez boire uniquement des liquides clairs, tels que de l'eau, n'importe quelle boisson gazeuse (pétillante) transparente avec ou sans bicarbonate, une soupe légère, du jus de fruit dilué sans pulpe, du café noir et du thé léger, avant de prendre Colowash et pendant que vous prenez les comprimés.

Colowash peut vous déshydrater. Il est important que vous preniez ce médicament et les quantités de liquides transparents indiquées précédemment, et que vous buviez beaucoup de liquides clairs pour remplacer la grande quantité de liquide qui peut être perdue lors de l'évacuation intestinale. Cependant, le fait de boire des **quantités excessives** de liquide peut entraîner une hyperhydratation (aussi appelée intoxication à l'eau).

Les signes et les symptômes de l'intoxication à l'eau peuvent inclure : nausée et vomissements, maux de tête, vision trouble, secousses musculaires, ralentissement de la respiration, modifications de la personnalité et du comportement (hallucinations, confusion ou désorientation). Si elle n'est pas traitée, l'hyperhydratation peut entraîner des taux faibles de sodium dans le sang (hyponatrémie). Cela peut provoquer des symptômes plus graves, tels que : faiblesse musculaire, spasmes et crampes, crises d'épilepsie, perte de connaissance. Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, arrêtez de boire des liquides et contactez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Vous trouverez ci-dessous un tableau de vérification des comprimés qui vous aidera à vous assurer que vous prenez tous les comprimés au bon moment. Notez la date de début et l'heure à laquelle vous prenez chaque dose. Avec avoir avalé chaque dose, cochez la case correspondante. Assurez-vous d'avoir une montre ou une horloge à proximité avant de commencer à prendre Colowash.

Premier schéma posologique

Date de début		Date	Heure	Dose	Vérification
Dose 1	Heure de début		:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 2	+ 15 min.		:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 3	+ 30 min.		:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 4	+ 45 min.		:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 5	+ 1 heure		:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>

Total = 20 comprimés

Deuxième schéma posologique

Date de début	Date	Heure	Dose	Vérification
Dose 1	Heure de début	:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 2	+ 15 min.	:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>
Dose 3	+ 30 min.	:	4 comprimés	<input type="checkbox"/>

Total = 12 comprimés

Si votre examen a lieu tôt le matin, il est possible de prendre tous comprimés dans la soirée précédant la procédure. Vous devrez commencer à prendre les comprimés au moins 4 heures et demie avant d'aller vous coucher. Par exemple, si vous prévoyez d'aller vous coucher à 23 h, vous devez prendre la première dose à 18 h 30. Ainsi, à 18 h 30, vous prendrez 4 comprimés avec 250 ml d'eau (ou autre liquide clair), puis vous répéterez l'opération toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez pris 20 comprimés au total. Vous devrez ensuite attendre 3 heures après la cinquième dose avant de commencer le deuxième schéma posologique. Dans cet exemple, à 22 h 30, vous prendrez à nouveau 4 comprimés avec 250 ml d'eau (ou autre liquide clair), puis vous répéterez l'opération toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous ayez pris 12 comprimés au total. Votre dernière dose sera prise à 23 h.

N'OUBLIEZ PAS que vous devez avoir des toilettes à proximité lorsque vous prenez Colowash, car vous aurez probablement des selles fréquentes et liquides. Le médicament agit habituellement entre 30 minutes et 6 heures après la prise des comprimés. Si vous n'êtes pas allé(e) à la selle au bout de 6 heures, ne prenez pas de médicament supplémentaire et contactez immédiatement votre médecin.

Si vous avez pris plus de Colowash que vous n'auriez dû

Contactez immédiatement un médecin si vous avez dépassé la dose recommandée de Colowash. Si vous avez utilisé ou pris trop de Colowash, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245)

Si vous oubliez de prendre Colowash

Ne prenez pas une dose plus importante de Colowash la prochaine fois, mais prenez votre prochaine dose de Colowash dès que vous vous en souvenez et continuez de prendre les comprimés toutes les 15 minutes jusqu'à ce que vous en ayez pris la quantité nécessaire.

Si vous arrêtez de prendre Colowash

Les selles peuvent continuer pendant plusieurs heures après la prise de votre dernière dose de Colowash.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Tous les médicaments peuvent provoquer des réactions allergiques, bien que les réactions allergiques graves soient rares. Si vous présentez l'un des symptômes suivants après avoir pris ce médicament, veuillez contacter immédiatement votre médecin :

- **Irritation ou démangeaison de la peau**
- **Resserrement ou gonflement de la gorge, des lèvres et du visage**
- **Picotement des lèvres et de la langue**
- **Crise d'épilepsie ou perte de connaissance**
- **Rythme cardiaque anormal, secousses ou spasmes musculaires**
- **Difficultés à respirer**
- **Douleurs à la poitrine**

Consultez votre médecin dès que possible si vous remarquez l'une des choses suivantes :

- Insuffisance rénale et/ou autres problèmes au niveau des reins (les symptômes peuvent inclure : prise de poids, gonflement des chevilles, des pieds ou des mains, présence de sang ou de protéines dans les urines, besoin d'uriner accru, faiblesse, crampes musculaires)
- Les taux d'électrolytes dans votre sang ont changé (les symptômes peuvent inclure : sensation de fatigue, soif, nausée, picotements, faiblesse, rythme cardiaque irrégulier)

Les effets indésirables suivants ont également été signalés :

Très fréquents : (peuvent toucher plus de 1 personne sur 10)

- Ballonnement abdominal, douleurs abdominales et nausée
- Frissons, sensation de faiblesse

Fréquents : (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 10)

- Maux de tête, vertiges, vomissements
- Ulcères dans la partie inférieure de l'intestin (près du rectum). Ces effets se dissipent après le traitement.
- Érosions gastriques superficielles dans l'estomac, qui peuvent provoquer de la douleur ou de la gêne dans cette zone. Ces effets se dissipent après le traitement.

Peu fréquents : (peuvent toucher plus de 1 personne sur 100)

- Déshydratation

Rares : (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- Taux de magnésium faible dans le sang

Très rares : (peuvent toucher jusqu'à 1 personne sur 10 000)

- Tension artérielle faible
- Insuffisance rénale et/ou autres problèmes au niveau des reins
- Anomalies électrolytiques

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Division Vigilance,

Avenue Galilée 5/03 1210 BRUSSEL	Boîte Postale 97 1000 BRUXELLES
-------------------------------------	---------------------------------------

	Madou
--	-------

Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be

e-mail: adr@afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Colowash

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon et la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois

Conserver le flacon soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Colowash

Les substances actives de Colowash sont 1102 mg de phosphate monosodique monohydraté et 398 mg de phosphate disodique anhydre.

Les autres composants sont le macrogol 8000 et le stéarate de magnésium.

Comment se présente Colowash et contenu de l'emballage extérieur

Les comprimés Colowash sont des comprimés ovales de couleur blanche à blanchâtre, avec les inscriptions « SLX » et « 102 » imprimées respectivement à gauche et à droite de la barre de cassure. Le dos des comprimés ne comporte pas d'inscription.

Colowash est disponible en flacons de 32 comprimés. Le flacon contient tous les comprimés nécessaires pour une dose complète. Le flacon contient également deux dessiccants qui ne doivent pas être avalés.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Laboratoires MAYOLY SPINDLER
6 avenue de l'Europe – BP 51
78401 CHATOU CEDEX
FRANCE

Fabricant

Laboratoires Galeniques Vernin
20 rue Louis-Charles Vernin
77190 Dammarie-les-Lys,
France

Mode de délivrance

Médicament soumis à prescription médicale.

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

BE501386

Ce médicament est autorisé dans les États membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :

Irlande	Coloprep
Belgique	Colowash
Espagne	Mayprep
Royaume-Uni (Irlande du Nord), Allemagne, Pologne, Portugal	Coloclear

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 09/2021