

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **mama natura dormi tabletten**

Cypripedium pubescens D4, Magnesium carbonicum D10, Zincum valerianicum D12

#### **Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is mama natura dormi tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?
2. Wanneer mag u mama natura dormi tabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u mama natura dormi tabletten?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u mama natura dormi tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is mama natura dormi tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel gebruikt?**

mama natura dormi is een homeopathisch geneesmiddel met bestanddelen die traditioneel gebruikt worden in geval van onrust of slecht slapen.

Wordt uw klacht na 1 week niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **2. Wanneer mag u mama natura dormi tabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u mama natura dormi niet gebruiken?**

U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met mama natura dormi?**

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met mama natura dormi moet zijn. Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u mama natura dormi gebruikt.

##### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Te gebruiken bij kinderen van 0 tot 6 jaar.

##### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend.

Gebruikt uw kind naast mama natura dormi nog andere geneesmiddelen, heeft het dat kortgeleden gedaan of gaat het dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

##### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

Gebruik mama natura dormi liever niet samen met voedsel, maar bij voorkeur een half uur vóór of na de maaltijd.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Niet van toepassing.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Niet van toepassing.

### **mama natura dormi bevat lactose**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

## **3. Hoe gebruikt u mama natura dormi tabletten?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Gebruik bij kinderen**

4x daags 1 tabletje geven, tenminste een half uur vóór of na de maaltijd en voor het slapen gaan. Druk de tablet fijn tussen twee schone lepeltjes of los de tablet op in een lepel water.

### **Heeft u te veel van mama natura dormi gebruikt?**

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer u meer dan de aanbevolen dosering van mama natura dormi heeft gebruikt, zal het effect daardoor niet sterker zijn. Er is tot nu toe geen geval van overdosering gerapporteerd.

Wanneer te veel mama natura dormi werd gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw apotheker, arts of het Antigifcentrum (070 245 245).

### **Bent u vergeten mama natura dormi te gebruiken?**

Wanneer u de tabletten vergeten bent toe te dienen, laat dan geen extra dosis innemen, maar dien de eerstvolgende dosis op het gebruikelijke tijdstip toe.

### **Als u stopt met het gebruik van mama natura dormi**

Er zijn geen effecten te verwachten als u stopt met het toedienen van mama natura dormi.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Er zijn, na jarenlange toepassing van mama natura dormi, tot op heden, geen ongewenste effecten waargenomen.

### **Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten

Afdeling Vigilantie

Postbus 97

1000 Brussel Madou

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

e-mail: [adr@fagg.be](mailto:adr@fagg.be)

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

## **5. Hoe bewaart u mama natura dormi tabletten?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities. mama natura dormi is 5 jaar houdbaar. Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op het doosje en het etiket na de vermelding "EXP:".

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in mama natura dormi?**

- De werkzame stoffen in mama natura dormi zijn, per tablet: Cypripedium pubescens D4 15 mg, Magnesium carbonicum D10 20 mg, Zincum valerianicum D12 15 mg.
- De andere stoffen in mama natura dormi zijn: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, lactosemonohydraat en talk.

### **Hoe ziet mama natura dormi eruit en wat zit er in een verpakking?**

Tabletten voor inname langs de mond.

Bruinglazen tabletflesje van 120 stuks, voorzien van een plasticen dop met aluminium inlage.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen**

Schwabe Pharma Belgium  
Prins Boudewijnlaan 7D bus 0301  
B-2550 Kontich  
Tel: +32 (0) 34508160  
e-mail: [info@schwabe.be](mailto:info@schwabe.be)

### **Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

HO-BE500426

### **Afleveringswijze**

Vrije aflevering.

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 04/2022.**