

NOTICE : information de l'utilisateur

Oscillococcinum globules
Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Oscillococcinum globules et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Oscillococcinum globules ?
3. Comment prendre Oscillococcinum globules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Oscillococcinum globules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Oscillococcinum globules et dans quels cas est-il utilisé ?

Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement des états grippaux : frissons, courbatures, fièvre, maux de tête.

Oscillococcinum raccourcit la durée des symptômes grippaux. Pendant la période d'exposition grippale, son administration une fois par semaine peut réduire l'intensité de ces symptômes.

2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Oscillococcinum globules ?

Ne prenez jamais Oscillococcinum

Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Un avis médical est nécessaire en cas d'absence d'amélioration sous 3 jours ou d'aggravation des symptômes.

Enfants

Ce médicament est aussi indiqué chez les enfants.

Autres médicaments et Oscillococcinum

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Oscillococcinum n'a aucun effet ou qu'un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Oscillococcinum contient du lactose et du saccharose

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. Comment prendre Oscillococcinum globules ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie :

Adultes et enfants :

La posologie varie selon le moment où l'on intervient :

- pendant la période d'exposition grippale : 1 dose par semaine.
- état grippal à son début : 1 dose le plus tôt possible, répéter éventuellement 2 à 3 fois à 6 heures d'intervalle.
- état grippal déclaré : 1 dose matin et soir pendant 1 à 3 jours.

Mode d'administration :

Voie sublinguale. Le médicament doit être pris au moins 15 minutes avant ou 1 heure après les repas. Mettre la totalité des globules contenus dans la dose dans la bouche et les laisser se dissoudre. Pour les enfants de moins de 1 an, les globules devront être préalablement dissous dans l'eau.

Si vous avez pris plus de Oscillococcinum que vous n'auriez dû

Si vous avez utilisé ou pris trop d'Oscillococcinum, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Oscillococcinum

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, Oscillococcinum peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous constatez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé

Division Vigilance

Boîte Postale 97

1000 BRUXELLES

Madou

Site internet: **www.notifieruneffetindesirable.be**

E-mail: **adr@afmps.be**

- Luxembourg :

Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments

Tél. : (+352) 2478 5592

E-mail : **pharmacovigilance@ms.etat.lu**

Lien pour le formulaire :

<https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Oscillococcinum globules ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Pas de précautions particulières de conservation.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Oscillococcinum

- **la substance active est**

Anas barbariae hepatis et cordis extractum 200K 0,01 ml
pour 1 dose de lg.

- **les autres composants sont** : saccharose, lactose.

Comment se présente Oscillococcinum et contenu de l'emballage extérieur

Dose de globules en tube en polypropylène avec un bouchon en polyéthylène dans une boîte de 3, 6, 12 ou 30 doses de 1g. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

BOIRON
2 avenue de l'Ouest Lyonnais
69510 Messimy
France

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché

HO-BE457120

Mode de délivrance

Délivrance libre.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 10/2025