

## Notice: information de l'utilisateur

### Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia, 2,67mg/ml, sirop

#### Codéine

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

#### Que contient cette notice?

1. Qu'est-ce que le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia et dans quel cas est-il utilisé?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia?
3. Comment prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels?
5. Comment conserver le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### 1. Qu'est-ce que le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia et dans quel cas est-il utilisé?

**Groupe de médicaments:** Sirop pour la toux.

**Indications thérapeutiques:** Traitement des symptômes de la toux sèche lorsque celle-ci représente une pression indésirable pour le patient. Ce médicament ne peut pas être pris à long terme.

Médicament préfabriqué destiné à être utilisé par le pharmacien d'officine pour les préparations magistrales et officinales.

#### 2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia?

##### Ne prenez jamais le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia

- Si vous êtes allergique à la codéine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous avez des crises d'oppression avec difficultés respiratoires et toux s'accompagnant d'expectorations blanches visqueuses (asthme bronchique).
- Si vous avez moins de 12 ans
- Si vous savez que votre organisme métabolise très rapidement la codéine en morphine.
- Si vous allaitez.

##### Avertissements et précautions

- Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère avant de prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia.
- Si ce sirop n'a pas l'effet attendu, il est conseillé de prendre contact avec votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère.

- En cas de fonctionnement insuffisant du foie et des reins, de même que chez les patients âgés, la quantité de sirop à prendre doit être réduite en concertation avec le médecin.
- En cas de diabète, il faut tenir compte de la teneur en sucre du sirop : 1 cuillère à café contient  $\pm$  4 g de sucre et 1 cuillère à soupe  $\pm$  12,5 g de sucre.
- En présence d'une hypertension à l'intérieur du cerveau et d'une rétention urinaire, une précaution particulière s'impose et il faut, si possible, éviter de prendre ce sirop.
- Si vous présentez des glaires, entre autres dans certaines formes de bronchite de longue durée, le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia doit être pris avec la prudence nécessaire. Le réflexe de la toux qui permet l'expectoration des glaires doit en effet être conservé.
- La prudence est recommandée chez les personnes qui souffrent d'un ralentissement du fonctionnement de l'intestin.
- Troubles respiratoires liés au sommeil: Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia peut provoquer des troubles respiratoires liés au sommeil, tels que l'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil) et l'hypoxémie liée au sommeil (faible taux d'oxygène dans le sang). Les symptômes peuvent inclure des pauses respiratoires pendant le sommeil, des réveils nocturnes dus à un essoufflement, des difficultés à maintenir l'état de sommeil ou une somnolence excessive pendant la journée. Si vous ou une autre personne observez ces symptômes, contactez votre médecin. Une réduction de la dose peut être envisagée par votre médecin.
- La codéine est transformée en morphine par une enzyme dans le foie. La morphine est la substance qui produit les effets de la codéine. Certaines personnes possèdent des variantes de cette enzyme, ce qui peut avoir un impact différent selon les personnes. Ainsi chez certaines d'entre elles, la codéine n'est que très peu ou pas du tout transformée en morphine par l'organisme. La codéine administrée n'aura alors pas d'effet sur leur toux. D'autres personnes sont plus susceptibles de ressentir des effets indésirables graves, car une très grande quantité de morphine est produite. Si vous remarquez l'un quelconque des effets indésirables suivants, vous devez arrêter de prendre ce médicament et consulter immédiatement un médecin : respiration lente ou superficielle, confusion mentale, somnolence, pupilles contractées, nausées ou vomissements, constipation, perte d'appétit.
- Les personnes manifestant une hypersensibilité reconnue à certains composants analogues à la codéine peuvent présenter une hypersensibilité croisée vis-à-vis de la codéine.
- Tolérance, dépendance et addiction

Ce médicament contient de la codéine, qui est un médicament opioïde. Il peut provoquer une dépendance et/ou une addiction.
--

L'utilisation répétée d'opioïdes peut entraîner une diminution de l'efficacité du médicament (vous vous y habituez, ce que l'on appelle la tolérance). L'utilisation répétée de Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia peut également entraîner une dépendance, des abus et une addiction, qui peuvent aboutir à un surdosage potentiellement mortel. Le risque de présenter ces effets indésirables peut augmenter avec une dose plus élevée et une durée d'utilisation plus longue.

La dépendance ou l'addiction peut vous donner l'impression que vous ne contrôlez plus la quantité de médicament que vous devez prendre ou la fréquence à laquelle vous devez le prendre.

Le risque de développer une dépendance ou une addiction varie d'une personne à l'autre. Vous pouvez présenter un risque plus élevé de développer une dépendance ou une addiction au Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia:

- si vous ou un membre de votre famille avez déjà consommé de façon abusive de l'alcool ou avez été dépendant(e) à l'alcool, à des médicaments prescrits sur ordonnance ou à des substances illicites («addiction»);

- si vous êtes fumeur;

- si vous avez déjà présenté des troubles de l'humeur (dépression, anxiété ou trouble de la personnalité) ou avez été traité(e) par un psychiatre pour d'autres maladies mentales.

Si vous remarquez l'un des signes suivants lors de la prise de Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia, il pourrait s'agir d'un signe que vous avez développé une dépendance ou une addiction;

- vous avez besoin de prendre le médicament pendant une durée plus longue que celle indiquée par votre médecin;

- vous avez besoin de prendre une dose supérieure à la dose recommandée;

- vous pouvez avoir l'impression que vous devez continuer à prendre votre médicament, même s'il ne vous aide pas à soulager votre toux;
- vous utilisez le médicament pour des raisons autres que celles pour lesquelles il vous a été prescrit, par exemple «pour rester calme» ou «pour vous aider à dormir»;
- vous avez tenté à plusieurs reprises et sans succès d'arrêter ou de contrôler l'utilisation de ce médicament;
- lorsque vous arrêtez de prendre le médicament, vous vous sentez mal, et vous vous sentez mieux lorsque vous le prenez à nouveau («symptômes de sevrage»).

Si vous remarquez l'un de ces signes, parlez-en à votre médecin pour discuter du meilleur traitement possible pour vous, y compris le moment opportun pour arrêter et la façon d'arrêter en toute sécurité (voir rubrique 3, «Si vous arrêtez de prendre Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformax»).

- Contactez votre médecin si vous ressentez des douleurs intenses dans la partie supérieure de l'abdomen pouvant irradier dans le dos, des nausées, des vomissements ou de la fièvre. En effet, il pourrait s'agir de symptômes associés à une inflammation du pancréas (pancréatite) et du système biliaire.

Consultez votre médecin si l'une des mises en garde ci-dessus s'applique à votre cas ou s'est appliquée par le passé.

### **Enfants et adolescents**

Ne pas administrer, même dilué, aux enfants de moins de 12 ans. La codéine n'est pas recommandée chez les adolescents dont la fonction respiratoire est altérée.

### **Autres médicaments et le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformax**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

- L'utilisation simultanée d'une quantité normale de codéine et d'anticholinergiques (médicaments utilisés contre les affections respiratoires et du système digestif) renforce l'effet indésirable lié à l'excrétion de liquide et l'effet constipant.
- L'effet dépressif de la codéine sur le système respiratoire et le système nerveux central peut être renforcé par la prise simultanée de médicaments exerçant un effet calmant comme les anesthésiques, les somnifères, les calmants, les antidépresseurs tricycliques et les inhibiteurs de la MAO (médicaments destinés à lutter contre la dépression) et les phénothiazines (médicaments utilisés en cas de maladie mentale).
- Gabapentine ou prégabaline pour le traitement de l'épilepsie ou des douleurs dues à des problèmes nerveux (douleurs neuropathiques).

### **Le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformax avec des aliments, des boissons et de l'alcool**

L'effet dépressif de la codéine sur le système respiratoire et le système nerveux central peut être renforcé par la consommation simultanée d'alcool.

### **Grossesse, allaitement et fécondité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ne prenez pas de codéine tant que vous allaitez. La codéine et la morphine passent dans le lait maternel.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Les personnes qui doivent faire preuve d'une vigilance constante (par ex. pour la conduite d'un véhicule ou l'utilisation d'une machine) doivent être informées que ce médicament peut causer de la confusion ou un effet calmant. Le risque d'apparition de ces effets indésirables augmente en outre en cas d'utilisation simultanée d'alcool et de substances qui dépriment le système nerveux central.

**Le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia est un sirop simple qui contient de la codéine, de l'éthanol et du saccharose.**

La codéine est incompatible avec les iodures, bromures et sels des métaux lourds.

Ce médicament contient 200 mg d'alcool (éthanol) par dose pour les adultes et 130 mg d'alcool (éthanol) par dose pour les enfants, soit au maximum 4 mg/kg par dose. La quantité en dose de ce médicament équivaut à moins de 5 ml de bière ou 3 ml de vin.

La faible quantité d'alcool contenue dans ce médicament n'est pas susceptible d'entraîner d'effet notable.

Ce sirop contient 8 g de saccharose par dose. La prudence est de rigueur chez les patients qui souffrent d'un diabète (diabète sucré). Si votre médecin vous a dit que vous ne supportez pas certains sucres, prenez contact avec votre médecin avant de prendre ce médicament.

### **3. Comment prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de:

1 cuillère à café (5 ml) contient  $\pm 13$  mg de codéine base

1 cuillère à soupe (15 ml) contient  $\pm 39$  mg de codéine base

*ENFANTS DE 12 – 15 ANS* ( $\pm 37 – 54$  kg)

3 à 4 cuillères à café par jour à répartir en 3 – 4 doses, jusque maximum  $\frac{3}{4}$  - 1 cuillère à café toutes les 4 – 6 heures. (max. 4 – 6 cuillères à café/jour)

*ADULTES*

1 cuillère à café à  $\frac{1}{2}$  cuillère à soupe toutes les 4 – 6 heures, jusque maximum 3 cuillères à soupe/jour.

Pour soulager les symptômes, Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia doit être utilisé pendant la durée la plus courte possible. Si le sirop ne produit pas l'effet attendu, il est conseillé de prendre contact avec votre médecin.

#### **Utilisation chez les enfants et les adolescents**

Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.

#### **Si vous avez pris plus de Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia que vous n'auriez dû**

En cas d'utilisation d'une trop grande quantité de Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conformia, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le Centre antipoison (070/245.245).

#### Symptômes en cas d'utilisation de trop grandes quantités:

- Dépression respiratoire, diminution de la tension artérielle avec troubles de la circulation et perte de connaissance.
- De grandes quantités peuvent aussi induire un état d'excitation.
- Chez les enfants, la prise d'une trop grande quantité de ce médicament peut causer de la somnolence, une mauvaise coordination des mouvements musculaires, un rétrécissement de la pupille, des vomissements, une éruption cutanée, des démangeaisons et un gonflement du visage.
- Chez les enfants, la prise de trop grandes quantités de sirop peut provoquer des convulsions.

Mesures en cas d'utilisation de trop grandes quantités :

- Une hospitalisation est nécessaire à chaque prise de quantités dépassant les quantités normales
- Lavage d'estomac, administration de charbon actif et de laxatifs.
- Si nécessaire, mise sous respirateur artificiel.
- En antidote, on peut administrer de la naloxone : 0,4 – 2 mg i.v. toute les 2 à 3 minutes, si nécessaire, jusqu'à 10 mg.

Chez les enfants, la dose initiale de naloxone habituelle est de 10µg/kg de poids corporel i.v. suivie, si nécessaire, d'une dose plus élevée de 100µg/kg de poids corporel.

**Si vous oubliez de prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conforma**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conforma**

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Constipation
- Nausées et vomissements
- Sécheresse buccale
- Rétention urinaire
- Rétrécissement de la pupille
- Ralentissement de la respiration
- Symptômes cutanés (urticaire et démangeaisons)
- Confusion, vertiges
- Effet calmant, sensation de bien-être
- Somnolence
- En cas d'utilisation prolongée de grandes quantités : dépendance, dépression respiratoire et convulsions (surtout chez les enfants)
- Symptômes associés à l'inflammation du pancréas (pancréatite) et du système biliaire (problème affectant une valve dans les intestins, appelé dysfonction du sphincter d'Oddi), par exemple douleurs abdominales supérieures intenses pouvant irradier dans le dos, nausées, vomissements ou fièvre.

Si un de ces effets indésirables devient sévère ou si un effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice se produit chez vous, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via:

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Division Vigilance:

Site internet: [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conforma?**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Conservez ce médicament dans un espace de stockage sûr et sécurisé, hors de la portée d'autres personnes. Il peut être extrêmement nocif, voire mortel, s'il est pris par une personne à laquelle il n'est pas destiné.

Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière et à température ambiante (15°C – 25°C).

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette après "EXP". La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient le Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conforma**

- La substance active est codéine.
- Les autres composants sont éthanol, eucalyptol, chlorophylline SC100 et sirop simple (contient du saccharose).

### **Aspect Sirop à la codéine au goût d'eucalyptol Conforma et contenu de l'emballage extérieur**

Forme pharmaceutique: sirop

Présentation: flacon en verre de 1 litre et bidon en HDPE de 5 litres

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Conforma SA/NV  
Zenderstraat 10  
9070 Destelbergen  
Belgique  
Tél: +32 (0)9 228 20 00  
Fax: +32 (09) 228 22 62  
e-mail: info@conforma.be

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché:**

- BE170414 (1 litre)
- BE443852 (5 litres)

**Mode de délivrance:** médicament soumis à prescription médicale.

Ce produit est destiné à un usage par le pharmacien d'officine en préparation magistrale et officinale.

Pour toute information complémentaire concernant ce médicament, veuillez prendre contact avec le représentant local du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 03/2026**