

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone 20 mg/ ml Sirup**

Guaifenesin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone beachten?
3. Wie ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone und wofür wird es angewendet?**

Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone wird zur Linderung von tiefsitzendem Husten angewendet. Es enthält: Guaifenesin (ein Expektorans), das den Schleim (Mucus) in der Lunge löst und das Abhusten somit vereinfacht und verstopfte Atemwege frei macht.

Die aromatisierenden Hilfsstoffe sorgen für ein Wärmegefühl im Hals.

Das Arzneimittel ist für eine Anwendung durch Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren bestimmt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone beachten?**

##### **Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Guaifenesin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- bei Kindern unter 2 Jahren.

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone anwenden,

- wenn Sie schon seit mehr als einer Woche an Husten leiden oder Ihr Husten wieder auftritt oder von Fieber, Hautausschlag oder anhaltenden Kopfschmerzen begleitet wird.
- wenn Sie an anhaltendem Husten leiden, der durch Asthma verursacht sein kann.
- wenn Sie an einem Husten leiden, bei dem sehr viel Schleim (Mucus) abgehustet wird.
- wenn Sie an schweren Leber- oder Nierenproblemen leiden.
- wenn Sie Alkohol konsumieren.

### **Anwendung von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Dies betrifft auch frei verkäufliche Arzneimittel.

Es wird nicht empfohlen, dieses Arzneimittel zusammen mit anderen Hustenmitteln einzunehmen, die den Hustenreiz unterdrücken sollen (Antitussiva), denn diese könnten die Wirkung des Arzneimittels beeinträchtigen.

Manche Urinuntersuchungen können beeinflusst werden, wenn Sie innerhalb von 24 Stunden nach der Einnahme dieses Arzneimittels durchgeführt werden. Sagen Sie dem Arzt oder dem medizinischen Fachpersonal, das die Urinprobe abnimmt, dass Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Anwendung von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Sie können dieses Arzneimittel mit oder ohne Nahrungsmittel oder Getränke einnehmen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel wird während der Schwangerschaft nicht empfohlen.

Wenn Sie stillen, sprechen Sie mit einem Arzt oder Apotheker, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wird nicht erwartet, dass dieses Arzneimittel Ihre Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinflusst. Wenn Sie sich jedoch unwohl fühlen, sollten Sie kein Fahrzeug führen oder keine Maschinen bedienen.

### **Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone enthält**

- Dieses Arzneimittel enthält 393 mg Alkohol (Ethanol) pro 10 ml, entsprechend 39,3 mg/ml. Die Menge in 10 ml dieses Arzneimittels entspricht weniger als 10ml Bier oder 4 ml Wein. Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.
- 41,1 mg Natrium (Hauptbestandteil von Kochsalz/Speisesalz) pro 10-ml-Dosis. Dies entspricht 2,054% der für einen Erwachsenen empfohlenen maximalen täglichen Natriumaufnahme mit der Nahrung.
- ungefähr 2 g Sucrose und 7 g Glucose pro 10-ml-Dosis. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Dies ist bei Patienten mit Diabetes mellitus zu berücksichtigen.
- 20 mg Natriumbenzoat pro 10-ml-Dosis.
- 57,7 mg Propylenglycol pro 10-ml-Dosis.

### **3. Wie ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dieser Sirup ist nur zum Einnehmen.

**Nachstehend angegebene Dosierungen nicht überschreiten.**

<b>Alter</b>	<b>Dosis</b>
<b>Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren</b>	10 ml (zwei 5-ml-Löffel) 4 Mal täglich

	einnehmen. Einzelhöchstdosis: 20 ml, 2 Mal täglich. Die Höchstdosis von 40 ml innerhalb von 24 Stunden darf nicht überschritten werden.
<b>Kinder von 6-12 Jahren</b>	5 ml (ein 5-ml-Löffel) 4 Mal täglich einnehmen. Einzelhöchstdosis: 10 ml, 2 Mal täglich. Die Höchstdosis von 20 ml innerhalb von 24 Stunden darf nicht überschritten werden.
<b>Kinder unter 6 Jahren</b>	Nicht verabreichen
<b>Patienten mit Leber- oder Nierenfunktionsstörungen</b>	Mit dem Arzt oder Apotheker sprechen

Der Abstand zwischen zwei Dosen muss mindestens 4 Stunden betragen.

Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an einen Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone angewendet haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone haben angewendet, kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder das Antigiftzentrum (070/245.245). Nehmen Sie die Packungsbeilage und die Verpackung mit.

Wenn Sie zu viel von diesem Arzneimittel einnehmen, entwickeln sich bei Ihnen möglicherweise Nierensteine.

Die Symptome können Folgendes einschließen: Magenverstimmung, Übelkeit und Schwindel.

**Wenn Sie die Anwendung von Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone vergessen haben**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel nur bei Bedarf ein. Wenn Sie die Einnahme einer Dosis vergessen haben, nehmen Sie die nächste Dosis ein, wenn es nötig ist. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nicht mehr als 40 ml (ab 12 Jahren) bzw. 20 ml (6–12 Jahre) innerhalb von 24 Stunden einnehmen.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Wenn Sie eine der folgenden Reaktionen feststellen, brechen Sie die Einnahme dieses Arzneimittels ab und wenden Sie sich sofort an einen Arzt:**

- allergische Reaktionen einschließlich Hautausschlag (der schwer sein kann und wobei auch Blasen oder eine Ablösung der Haut vorkommen können) und Juckreiz.
- Schwierigkeiten beim Atmen, Anschwellen von Gesicht, Hals, Zunge oder Rachen (anaphylaktische Reaktion).

**Andere mögliche Nebenwirkungen (Häufigkeit nicht bekannt) umfassen:**

- Magenschmerzen
- Übelkeit
- Erbrechen
- Durchfall
- Magenverstimmung

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über:

**Belgien:**

Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte

[www.afmps.be](http://www.afmps.be)

Abteilung Vigilanz:

Website: [www.notifierunefetindesirable.be](http://www.notifierunefetindesirable.be)

e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

**Luxemburg:**

Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy oder Abteilung Pharmazie und Medikamente (Division de la pharmacie et des médicaments) der Gesundheitsbehörde in Luxemburg

Website : [www.guichet.lu/pharmakovigilanz](http://www.guichet.lu/pharmakovigilanz)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie ist Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

In der Originalflasche aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Nicht verwenden, wenn das Siegel der Flasche beim Kauf aufgebrochen ist.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Flasche und dem Umkarton nach ‘EXP‘ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Innerhalb von 6 Monaten nach Anbruch verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone enthält

- Der Wirkstoff ist: Guaifenesin. 5 ml dieses Präparats enthalten 100 mg Guaifenesin.
- Die sonstige Bestandteile sind: Natriumcitrat, Zitronensäure Monohydrat, Carbomere, Glycerol, Ethanol, Glukose, Saccharose, Sucralose, Natriumbenzoat (E211), Karamell (E150), Aromastoffe: Honig, Zitrone, kühlend, Levomenthol, prickelnd, Hot-Mix, Verstärker und Bitter-Blocker; Wasser. *(Nähere Informationen zu einigen Bestandteilen finden Sie in Abschnitt 2).*

### Wie Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone aussieht und Inhalt der Packung

Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone ist ein hellbrauner Sirup, nur zum Einnehmen.

Er ist in einer braunen 150-ml oder 300 ml-Glasflasche mit einem kindersicheren Kunststoff-Schnappdeckel erhältlich. Umkarton bitte aufheben.

### Pharmazeutischer Unternehmer

Kenvue Belgium NV

Michel De Braeystraat 52

2000 Antwerpen

**Hersteller**

Delpharm Orleans  
5 Avenue de Concyr  
Orleans Cedex 2  
45071 Frankreich

Kenvue Belgium NV  
Michel De Braeystraat 52  
2000 Antwerpen  
Belgien

**Zulassungsnummer**

BE: BE432171  
LU: 2013040082

**Verkaufsabgrenzung**

Freie Abgabe

**Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:**

BE	Bronchosedal Mucus Honig & Zitrone 20 mg/ml Sirop
CY	Benylin Mucus Cough Honey & Lemon Flavour 20 mg/ml Syrup
EL	Hexacough Warm Honey & Lemon
LU	Bronchosedal Mucus Miel & Citron 20 mg/ml sirop
SE	Nipenesin 20 mg/ml sirap
DK	Benysine
NO	Benysine
IE	Benylin Mucus Honey & Lemon 100mg/5 ml syrup

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im 11/2025.**

V19.0\_b18.0