

Notice : Information de l'utilisateur

PALEXIA 50 mg comprimés pelliculés **PALEXIA 75 mg comprimés pelliculés** **PALEXIA 100 mg comprimés pelliculés**

Tapentadol

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?:

1. Qu'est-ce que PALEXIA et dans quel cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser PALEXIA
3. Comment utiliser PALEXIA
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver PALEXIA
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que PALEXIA et dans quel cas est-il utilisé ?

Tapentadol – la substance active contenue dans PALEXIA – est un analgésique puissant qui appartient à la classe des opiacés. PALEXIA est utilisé pour le traitement des douleurs modérées à sévères et aiguës chez l'adulte lorsque la douleur ne peut être contrôlée adéquatement qu'avec un analgésique de type opioïde.

2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser PALEXIA

N'utilisez jamais PALEXIA

- Si vous êtes allergique au tapentadol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- Si vous avez de l'asthme ou si votre respiration est dangereusement lente ou superficielle (dépression respiratoire, hypercapnie),
- Si vous souffrez d'une paralysie intestinale,
- En cas d'intoxication aiguë par l'alcool, les somnifères, les antalgiques ou autres médicaments psychotropes (médicaments qui agissent sur l'humeur et les émotions); (voir "Autres médicaments et PALEXIA"),

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre PALEXIA.

- Si vous avez une respiration lente ou superficielle,
- Si vous souffrez d'une augmentation de la pression intracrânienne ou de troubles de conscience allant jusqu'au coma,
- Si vous avez eu une blessure à la tête ou une tumeur cérébrale,
- Si vous souffrez d'une maladie hépatique ou rénale (voir « Comment utiliser PALEXIA »),
- Si vous souffrez d'une maladie pancréatique ou biliaire, cela inclut la pancréatite,
- Si vous prenez des médicaments appelés agonistes/antagonistes mixtes des récepteurs opioïdes (tels que la pentazocine, la nalbuphine) ou agonistes partiels des récepteurs mu-opioïdes (tel que la buprénorphine).
- Si vous êtes susceptible de souffrir d'épilepsie ou de convulsions, ou si vous prenez d'autres médicaments connus pour augmenter le risque de crises épileptiques, car le risque de convulsions pourrait augmenter.
- vous ou un membre de votre famille avez déjà consommé de façon abusive ou avez été dépendant(e) à l'alcool, à des médicaments sur ordonnance ou à des substances illicites (« addiction »).
- vous fumez.
- vous avez déjà eu des troubles de l'humeur (dépression, anxiété ou trouble de la personnalité) ou si vous avez été suivi(e) par un psychiatre pour d'autres maladies mentales.

Ce médicament contient du tapentadol qui est un médicament opioïde. L'utilisation répétée d'analgésiques opioïdes est susceptible de diminuer l'efficacité du médicament (vous vous y habituez). Cela peut également conduire à une dépendance et un abus pouvant entraîner un surdosage engageant le pronostic vital. Si vous craignez de devenir dépendant(e) au PALEXIA, il est important que vous consultiez votre médecin. L'utilisation (même à des doses thérapeutiques) peut entraîner une dépendance physique, ce qui peut vous amener à souffrir de syndrome de sevrage et d'une réapparition de vos problèmes si vous arrêtez soudainement de prendre ce traitement médicamenteux.

PALEXIA peut entraîner une dépendance physique et psychologique. Si vous avez tendance à abuser des médicaments ou si vous êtes dépendant des médicaments, vous ne devez utiliser ces comprimés que pendant des périodes courtes et sous surveillance médicale stricte.

Troubles respiratoires liés au sommeil

PALEXIA peut provoquer des troubles respiratoires liés au sommeil tels qu'une apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil) et une hypoxémie liée au sommeil (faible taux d'oxygène dans le sang). Les symptômes peuvent inclure des pauses respiratoires pendant le sommeil, des réveils nocturnes dus à un essoufflement, des difficultés à maintenir le sommeil ou une somnolence excessive pendant la journée. Si vous ou une autre personne observez ces symptômes, contactez votre médecin. Une réduction de la dose pourra être envisagée par votre médecin.

Autres médicaments et PALEXIA

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Le risque d'effets indésirables augmente si vous prenez des médicaments qui peuvent provoquer des convulsions, tels que certains antidépresseurs ou antipsychotiques. Le risque d'avoir une crise épileptique peut augmenter si vous prenez PALEXIA en même temps. Votre médecin vous indiquera si PALEXIA peut vous convenir.

L'utilisation concomitante de PALEXIA avec des médicaments sédatifs tels que les benzodiazépines et médicaments apparentés (certains somnifères ou tranquillisants (ex. barbituriques), ou d'autres médicaments qui soulagent la douleur comme les opioïdes, la morphine

et la codéine (aussi utilisés pour soigner la toux), des antipsychotiques, des antihistaminiques H1, de l'alcool) augmente le risque de somnolence, de difficultés respiratoires (dépression respiratoire), de coma et peut mettre en jeu le pronostic vital. Compte-tenu de ces risques, l'utilisation concomitante ne doit être envisagée qu'en l'absence d'autre option de traitement. Toutefois, si votre médecin vous prescrit PALEXIA en association avec un médicament sédatif, il devra limiter la dose et la durée du traitement concomitant.

L'utilisation concomitante d'opioïdes et de médicaments utilisés dans le traitement de l'épilepsie, des douleurs nerveuse ou de l'anxiété (la gabapentine et la prégabaline) augmente le risque de surdosage d'opioïdes, de dépression respiratoire et peut engager le pronostic vital. Veuillez informer votre médecin si vous prenez de la gabapentine ou de la prégabaline ou tout autre médicament sédatif et suivez attentivement la recommandation posologique de votre médecin. Il peut être utile d'informer les amis ou les parents des signes et symptômes mentionnés ci-dessus. Contactez votre médecin si vous ressentez de tels symptômes. Si vous prenez un médicament qui influe sur les niveaux de sérotonine (tels que certains médicaments pour traiter la dépression), consultez votre médecin avant de prendre PALEXIA, car des cas de syndrome sérotoninergique ont été rapportés. Le syndrome sérotoninergique est rare mais peut menacer le pronostic vital. Les symptômes incluent des contractions rythmiques involontaires des muscles, dont les muscles qui contrôlent les mouvements oculaires, l'agitation, une transpiration excessive, tremblements, une exagération des réflexes, une augmentation de la tension musculaire et une température corporelle supérieure à 38°C. Si cela vous arrive, demandez conseil à votre médecin.

L'utilisation de PALEXIA en concomitance avec d'autres types de médicaments appartenant à la classe des agonistes/antagonistes mixtes des récepteurs morphiniques μ (comme la pentazocine, nalbuphine) ou des agonistes partiels des récepteurs morphiniques μ (comme la buprénorphine) n'a pas encore été étudiée. Il est possible que l'efficacité de PALEXIA diminue si les comprimés sont administrés avec l'un de ces médicaments. Prévenez votre médecin si vous êtes actuellement traité par l'un de ces médicaments.

L'utilisation de PALEXIA avec des inhibiteurs ou des inducteurs puissants (comme la rifampicine, le phénobarbital et le millepertuis) de certaines enzymes nécessaires à l'élimination du tapentadol dans le corps, peut influencer l'efficacité du tapentadol ou causer des effets secondaires, en particulier au début ou à la fin du traitement par l'autre médicament. Veuillez informer votre médecin des médicaments que vous prenez.

PALEXIA ne doit pas être associé à des inhibiteurs de la MAO (certains médicaments pour le traitement de la dépression). Informez votre médecin si vous prenez des inhibiteurs de la MAO ou si vous en avez pris au cours des 14 derniers jours.

Palexia avec des aliments, boissons et de l'alcool

Ne buvez pas d'alcool pendant le traitement par PALEXIA car certains effets secondaires tels que la somnolence peuvent être renforcés. La nourriture n'influence pas l'effet de ce médicament.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Ne prenez pas ces comprimés:

- Si vous êtes enceinte, sauf si votre médecin vous a conseillé de le faire, Lorsqu'il est utilisé pendant une période prolongée durant la grossesse, le tapentadol peut causer des symptômes

- de sevrage chez les nouveau-nés qui peuvent mettre la vie du nouveau-né en danger s'il n'est pas reconnu et traité par un médecin.
- Pendant l'accouchement car cela pourrait entraîner une respiration dangereusement lente ou superficielle (dépression respiratoire) chez le nouveau-né,
 - Pendant l'allaitement, car il pourrait être excrété dans le lait maternel.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

PALEXIA peut entraîner de la somnolence, des vertiges et du flou visuel et peut par conséquent affecter vos réactions. Cela peut se produire en particulier lorsque vous entamez le traitement par PALEXIA, si votre médecin modifie votre dosage ou si vous buvez de l'alcool ou utilisez des tranquillisants.

Veillez demander à votre médecin s'il vous est permis de conduire ou de manier des machines.

PALEXIA contient du lactose.

Si votre médecin vous a dit que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, veuillez le contacter avant de prendre ce médicament

PALEXIA contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire essentiellement 'sans sodium'.

3. Comment utiliser PALEXIA

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute. Votre médecin adaptera le dosage en fonction de l'intensité de votre douleur et de votre sensibilité individuelle à la douleur. Généralement, la dose la plus faible, efficace sur le plan analgésique, devra être prise.

Adultes

La dose initiale habituelle est de 50 mg toutes les 4 à 6 heures. Votre médecin peut prescrire un dosage ou intervalle de dosage différent et plus approprié si cela est nécessaire dans votre cas. Si vous avez l'impression que l'effet de ces comprimés est trop fort ou trop faible, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Il n'est pas recommandé de prendre des doses journalières totales supérieures à 700 mg de tapentadol lors du premier jour du traitement et supérieures à 600 mg de tapentadol lors des jours suivants.

Personnes âgées

Chez les patients âgés (de plus de 65 ans), une adaptation de la dose n'est généralement pas nécessaire. Cependant, l'excrétion de tapentadol peut être ralentie chez certains patients de cet âge-là. Si cela s'applique à vous, votre médecin peut vous recommander un dosage différent.

Les maladies hépatiques ou rénales (insuffisance)

Les patients souffrant de maladies hépatiques sévères ne doivent pas prendre ces comprimés. Si vous avez une maladie hépatique modérée, votre médecin vous recommandera un dosage adapté. En cas de problèmes hépatiques légers, il n'est pas nécessaire d'adapter le dosage.

Les patients souffrant de maladies rénales sévères ne doivent pas prendre ces comprimés. En cas de maladies rénales modérées ou légères, il n'est pas nécessaire d'adapter le dosage.

Utilisation chez les enfants et les adolescents

PALEXIA n'est pas approprié pour les enfants et les adolescents en dessous de 18 ans.

Comment et quand prendre PALEXIA?

PALEXIA doit être administré par voie orale.

Avalez les comprimés avec suffisamment de liquide. Vous pouvez prendre les comprimés à jeun ou pendant les repas.

Combien de temps vous devez prendre PALEXIA?

Ne dépassez pas la période de traitement que votre médecin vous a conseillée.

Si vous avez pris plus de PALEXIA que vous n'auriez dû

Après avoir pris des doses très élevées, il se peut que vous ressentiez les symptômes suivants :

- Un rétrécissement des pupilles, des vomissements, une chute de la tension artérielle, un rythme cardiaque élevé, un collapsus, une altération de l'état de conscience ou coma (perte de connaissance profonde), des crises d'épilepsie et une respiration dangereusement lente et superficielle ou un arrêt respiratoire.

Si cela se produit, un médecin devra immédiatement être contacté!

Si vous avez utilisé ou pris trop de PALEXIA, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre PALEXIA

Si vous avez oublié de prendre les comprimés, la douleur est susceptible de revenir.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre, continuez à prendre les comprimés comme précédemment.

Si vous arrêtez de prendre PALEXIA

Si vous arrêtez ou interrompez le traitement trop tôt, la douleur est susceptible de revenir. Si vous désirez arrêter le traitement, consultez votre médecin avant de le faire.

En général, il n'y a pas d'effets post-thérapeutiques lorsque le traitement est arrêté. Cependant, dans des cas isolés, des personnes ayant pris les comprimés pendant une longue période, peuvent se sentir mal en arrêtant soudainement le traitement.

Symptômes éventuels:

- agitation, les yeux qui pleurent, nez qui coule, bâillements, sudation, frissons, douleur musculaire et pupilles dilatées,
- irritabilité, anxiété, douleurs dorsales, douleur articulaires, sensation de faiblesse, crampes abdominales, insomnies, nausées, perte d'appétit, vomissements, diarrhée, et augmentation de la tension artérielle, du rythme cardiaque ou de la fréquence respiratoire.

Veillez consulter votre médecin si vous ressentez l'un de ces effets indésirables après l'arrêt du traitement.

Il n'est pas recommandé d'arrêter soudainement de prendre ce médicament, sauf si votre médecin vous l'a demandé. Si votre médecin veut que vous arrétiez le traitement, il/elle vous dira comment le faire. Il se peut que vous deviez diminuer la dose graduellement.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, PALEXIA peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets indésirables ou symptômes importants à surveiller et ce qu'il faut faire si vous êtes affecté :

Ce médicament peut causer des réactions allergiques. Des symptômes peuvent être dyspnée, difficultés à respirer, gonflement des paupières, du visage ou des lèvres, éruption cutanée ou démangeaisons, particulièrement dans le cas des éruptions qui couvrent votre corps entier. Un autre effet secondaire sérieux est une condition dans laquelle vous respirez plus lentement ou plus faiblement que prévu. Il se produit la plupart du temps chez les patients âgés et faibles. Si vous êtes affecté par ces effets secondaires importants, contactez un médecin immédiatement.

Autres effets indésirables qui peuvent se produire :

Très fréquent (peut affecter plus d'1 utilisateur sur 10): nausées, vomissements, vertiges, somnolence, maux de tête.

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 utilisateur sur 10): perte d'appétit, anxiété, confusion, hallucinations, insomnies, rêves étranges, tremblements, rougissements, constipation, diarrhée, indigestion, sécheresse buccale, démangeaisons, sudation élevée, éruption cutanée, crampes musculaires, sensation de faiblesse, fatigue, sensation de changement de la température corporelle.

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 utilisateur sur 100): humeur dépressive, désorientation, excitabilité (agitation), nervosité, agitation, euphorie, troubles de l'attention, perte de mémoire, sensations d'évanouissement, sédation, mouvements difficiles à contrôler, difficultés à parler, engourdissement, sensations anormales sur la peau (p.ex. fourmillements, picotements), contractions musculaires, vision anormale, rythme cardiaque plus élevé, palpitations, diminution de la tension artérielle, respiration dangereusement lente ou superficielle (dépression respiratoire), moins d'oxygène dans le sang, dyspnée, gêne abdominale, urticaire, sensation de lourdeur, difficulté à uriner, urination fréquente, syndrome de sevrage de médicaments (voir "Si vous arrêtez de prendre PALEXIA"), accumulation d'eau dans les tissus (œdème), sensations étranges, sensation d'ivresse, irritabilité, sensation de détente.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 utilisateur sur 1.000): réaction allergique aux médicaments (dont gonflement sous la peau, urticaire, et dans des cas sévères difficultés respiratoires, chute de la pression artérielle, collapsus ou choc) pensées étranges, crises épileptiques, diminution de l'état de conscience, coordination anormale, rythme cardiaque ralenti, vidange gastrique perturbée.

Fréquence indéterminée (la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles): Délire

En général, la probabilité d'avoir des pensées ou un comportement suicidaire s'accroît chez les patients souffrant de douleurs chroniques. En outre, certains médicaments pour le traitement de la dépression (qui ont un impact sur le système de neurotransmetteur dans le cerveau) peuvent accroître ce risque, en particulier au début du traitement. Bien que le tapentadol affecte également les neurotransmetteurs, des données provenant de l'usage humain de tapentadol ne démontre pas de risque accru.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Pour la Belgique : l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, Division Vigilance, Boîte Postale 97, B-1000 BRUXELLES Madou, Site internet: www.notifieruneffetindesirable.be , e-mail: adr@afmps.be.

Pour le Luxembourg :
Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou
Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé
Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver PALEXIA

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et la plaquette thermoformée. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient PALEXIA

La substance **active** est le tapentadol

Chaque comprimé contient 50 mg de tapentadol (sous forme de 58,24 mg de chlorhydrate de tapentadol).

Chaque comprimé contient 75 mg de tapentadol (sous forme de 87,36 mg de chlorhydrate de tapentadol).

Chaque comprimé contient 100 mg de tapentadol (sous forme de 116,48 mg de chlorhydrate de tapentadol).

Les **autres** composants sont:

[50 mg]:

Noyau du comprimé: cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, povidone K30, stéarate de magnésium.

Film: Alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E 171), macrogol 3350, talc.

[75 mg]:

Noyau du comprimé: cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, povidone K30, stéarate de magnésium.

Film: Alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E171), macrogol 3350, talc, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172).

[100 mg]:

Noyau du comprimé: cellulose microcristalline, lactose monohydraté, croscarmellose sodique, povidone K30, stéarate de magnésium.

Film: Alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E171), macrogol 3350, talc, oxyde de fer jaune (E172), oxyde de fer rouge (E172), oxyde de fer noir (E172).

Aspect de PALEXIA et contenu de l'emballage extérieur

[50 mg]: comprimés pelliculés blancs et ronds avec un diamètre de 7 mm, marqués du logo Grünenthal d'un côté et de "H6" de l'autre côté.

[75 mg]: Comprimés pelliculés jaune pâle et ronds avec un diamètre de 8 mm, marqués du logo Grünenthal d'un côté et de "H7" de l'autre côté.

[100 mg]: Comprimés pelliculés rose pâle et ronds avec un diamètre de 9 mm, marqués du logo Grünenthal d'un côté et de "H8" de l'autre côté.

PALEXIA comprimés pellicules sont conditionnés dans des plaquettes thermoformées et sont fournis dans des boîtes de 5, 10, 10x1, 14, 14x1, 20, 20x1, 24, 28, 28x1, 30, 30x1, 40, 50, 50x1, 54, 56, 56x1, 60, 60x1, 90, 90x1, 100 et 100x1 comprimés.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché:

S.A. Grünenthal N.V., Lenneke Marelaan 8, B-1932 SINT-STEVENS-WOLUWE

Fabricant:

Grünenthal GmbH, Zieglerstrasse 6, 52078 Aachen, Allemagne

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants:

Allemagne: Palexia Akutschmerz

Autriche, Belgique, Chypre, Croatie, République Tchèque, Danemark, France, Grèce, Irlande, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Norvège, Pologne, Portugal, Slovaquie, Slovénie, Espagne, Suède, Royaume-Uni (Irlande du Nord): PALEXIA

Mode de délivrance: médicament soumis à prescription médicale

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché :

Pour Belgique

50 mg: BE382803

75 mg: BE382812

100 mg: BE382821

Pour Luxembourg

50mg: 2010110039

75mg: 2010110040

100mg: 2010110041

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est 10/2023

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 02/2024