NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX UNIDOSE suspension buvable en sachet.

Alginate de sodium, hydrogénocarbonate de sodium et carbonate de calcium.
500 mg/213mg/325mg
Suspension buvable en sachet.

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice :
1. Qu'est-ce que Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose?
3. Comment prendre Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX UNIDOSE ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE ?

Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose est une association composée de deux antiacides (carbonate de calcium et hydrogénocarbonate de sodium) et d'un alginate. Son mécanisme d'action est double :
1. Il neutralise l'excès d'acide dans l'estomac, soulageant ainsi la douleur et la gêne.
2. Il forme une barrière de protection au niveau du contenu de l'estomac, qui peut résister jusqu'à 4 heures, ce qui atténue la sensation de brûlure que vous ressentez dans la poitrine.

Ce médicament est utilisé pour traiter les symptômes acides du reflux gastro-œsophagien tels que la régurgitation acide, les brûlures d'estomac et l'indigestion, survenant par exemple après un repas ou pendant la grossesse.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX UNIDOSE ?

Ne prenez jamais Gaviscon :
Si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions :
Adressez-vous à votre médecin ou, pharmacien avant d'utiliser Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose
- Si vous avez de graves problèmes rénaux.
- Si vous avez une perturbation des électrolytes entraînant un faible taux de phosphate dans le sang (hypophosphatémie).

- Si vous souffrez ou avez souffert d'une maladie rénale ou cardiaque significative, car certains sels peuvent avoir un effet sur ces maladies.
- Si vous savez que vous présentez un volume réduit d'acide gastrique dans l'estomac, car il est possible que ce produit soit moins efficace.

Comme avec d'autres produits antiacides, la prise de Gaviscon peut masquer les symptômes d'autres affections médicales sous-jacentes plus graves. Si les symptômes persistent au bout de 7 jours, consultez votre médecin.

Enfants
Ne donnez pas ce médicament aux enfants de moins de 12 ans sauf sur avis médical.
Chez les enfants souffrant de problèmes rénaux ou d'inflammation de l'estomac ou de l'intestin (gastro-entérite), il y a un risque de taux élevé de sodium dans le sang (hypernatrémie).

Autres médicaments et Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose:
Ne prenez pas ce médicament dans les deux heures qui suivent la prise d'autres médicaments par voie orale, car il peut modifier l'effet de certains autres médicaments.
Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse, allaitement et fertilité:
Vous pouvez prendre ce médicament si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous avez prévu d'être enceinte. Comme avec tous les médicaments, la durée de traitement doit être la plus courte possible.

Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose contient :
- du parahydroxybenzoate de méthyle (E218) et du parahydroxybenzoate de propyle (E216). Peuvent provoquer des réactions allergiques (éventuellement retardées).
- 127,88 mg de sodium (5,56 mmol) par 10 ml / 1 sachet dose. La dose quotidienne maximale recommandée de ce médicament contient 1023 mg de sodium (présent dans le sel de table). Cela équivaut à 51,15 % de l'apport alimentaire maximal quotidien recommandé pour les adultes en sodium. Consultez votre pharmacien ou votre médecin si vous avez besoin de Gaviscon Antiacide-Antireflux Unidose quotidiennement pendant une période prolongée, en particulier si on vous a conseillé de suivre un régime alimentaire pauvre en sel.
- 130 mg de calcium (3,25 mmol) par dose. Contactez votre médecin avant d'utiliser ce médicament si vous avez des calculs rénaux ou un niveau élevé de calcium dans le sang.

3. COMMENT PRENDRE GAVISCON ANTIACIDE - ANTIREFLUX ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecine ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecine ou pharmacien en cas de doute.

Adultes, y compris personnes âgées, et enfants de 12 ans et plus : 10-20 ml (un ou deux sachets) après les repas et avant le coucher, jusqu'à quatre fois par jour.

Enfants de moins de 12 ans : Uniquement sur avis médical.

Si vous avez pris plus de Gaviscon que vous n'auriez dû
Si vous avez pris une trop grande quantité de ce médicament, il est peu probable que cela vous soit nocif. Toutefois, vous pourriez ressentir des ballonnements. Consultez votre médecin si ce trouble persiste.
Si vous avez pris trop de Gaviscon Antiacide - Antireflux, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Anti-Poison (070 / 245.245).

Si vous oubliez de prendre Gaviscon

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre; continuez simplement à prendre votre suspension comme d'habitude.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
Dans de très rares cas (moins de 1 sur 10 000), une réaction allergique aux composants peut se produire. Les symptômes peuvent inclure douleur abdominale, diarrhée, nausées, vomissements, prurit cutané, rougeurs, éruption cutanée, démangeaisons, étourdissements ou gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et difficultés respiratoires.

L'ingestion de grandes quantités de carbonate de calcium, un composant de ce médicament peut provoquer une augmentation de pH sanguin (alcalose), trop de calcium dans le sang (hypercalcémie), une augmentation de la sécrétion d'acide gastrique et une constipation.
Si vous ressentez l'un des effets indésirables comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Déclaration des effets secondaires
Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Belgique : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé, www.afmps.be, Division Vigilance, Site internet : www.notifieruneffetindesirable.be, E-mail : adr@fagg-afmps.be
Luxembourg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé Site internet : www.guichet.lu/pharmacovigilance

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER GAVISCON ANTIACIDE – ANTIREFLUX UNIDOSE?

- Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.
- N' utilisez ce médicament après la date de péremption indiquée sur le sachet et le carton après « EXP: ». La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- A conserver à une température ne dépassant pas 30° C. Ne pas mettre au réfrigérateur ni congeler.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer des médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Gaviscon Antiacide - Antireflux Unidose?
Les substances actives sont d'alginate de sodium, d'hydrogénocarbonate de sodium et de carbonate de calcium. Chaque 10 ml en sachet contient 500 mg d'alginate de sodium, 213 mg d'hydrogénocarbonate de sodium et 325 mg de carbonate de calcium. Les autres composants sont : carbomère 974P, parahydroxybenzoates de méthyle (E218) et de propyle (E216), saccharine sodique, arôme menthe poivrée, hydroxyde de sodium et eau purifiée.

Qu'est-ce que Gaviscon Antiacide -Antireflux Unidose et contenu de l'emballage extérieur ?
Gaviscon Antiacide – Antireflux Unidose est une suspension de couleur blanc cassé à crème, parfumée et aromatisée à la menthe poivrée.

Gaviscon Antiacide - Antireflux Unidose est disponible en cartons contenant 4,12, 24, 48 ou 2x24 (=multipack) sachets. Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Mode de délivrance: Médicament non soumis à prescription médicale

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché : BE429274, LU 2013010021

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et Fabricant
Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) SA/NV
Boulevard Industriel 13B
1070 Bruxelles

Fabricant
RB NL Brands B.V.
WTC Schiphol Airport, Schiphol Boulevard 207, 1118 BH Schiphol, NL

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée: 11/2025