

## **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

### **Acidcare 10 mg harde maagsapresistente capsules**

omeprazol

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 14 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

#### **Inhoud van deze bijsluiter:**

1. Wat is Acidcare 10 mg en waarvoor wordt dit middel ingenomen?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit middel in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Acidcare 10 mg en waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Acidcare 10 mg bevat de werkzame stof omeprazol. Het behoort tot een groep geneesmiddelen die 'protonpompremmers' worden genoemd. Ze verminderen de hoeveelheid zuur die uw maag produceert.

Acidcare 10 mg wordt gebruikt bij volwassenen voor een korte behandeling van refluxsymptomen (bijvoorbeeld zuurbranden, zure oprispingen).

Reflux is het terugstromen van zuur van de maag naar de slokdarm, die daardoor kan ontsteken en pijn kan doen. Dat kan symptomen veroorzaken zoals een pijnlijk brandend gevoel in de borstkas, dat opstijgt tot in de keel (zuurbranden) en een zure smaak in de mond (zure oprispingen).

Het kan nodig zijn om de capsules 2-3 dagen na elkaar in te nemen om een verbetering van de symptomen te verkrijgen.

#### **2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch voor geneesmiddelen die andere protonpompremmers bevatten (zoals pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol, esomeprazol).
- Als u een geneesmiddel inneemt dat nelfinavir (voor hiv-infectie) bevat.

Als u twijfelt, moet u uw arts of apotheker raadplegen voordat u Acidcare 10 mg inneemt.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?**

Neem Acidcare 10 mg niet langer dan 14 dagen in zonder een arts te raadplegen. Als u geen verlichting voelt of als uw symptomen verergeren, moet u een arts raadplegen.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

Ernstige huidreacties waaronder Stevens-Johnson syndroom, toxische epidermale necrolyse, geneesmiddelenreactie met eosinofilie en systemische symptomen (DRESS) en acute gegeneraliseerde exanthemateuze pustulose (AGEP) zijn gemeld in verband met de behandeling met Acidcare 10 mg. Stop het gebruik van Acidcare 10 mg en roep onmiddellijk medische hulp in als u een van de symptomen opmerkt die verband houden met deze ernstige huidreacties beschreven in rubriek 4.

Acidcare 10 mg kan de symptomen van andere ziekten verbergen. Als u een van de volgende symptomen krijgt voordat u start met de inname van Acidcare 10 mg of terwijl u het inneemt, moet u meteen contact opnemen met uw arts:

- U vermagert veel zonder enige reden en u hebt slikproblemen.
- U krijgt maagpijn of indigestie.
- U begint voedsel of bloed te braken.
- U hebt zwarte stoelgang (bloed in de stoelgang).
- U vertoont ernstige of aanhoudende diarree. Omeprazol werd in verband gebracht met een lichte toename van infectieuze diarree.
- U hebt vroeger een maagzweer of een maag-darmoperatie gehad.
- U krijgt een continue symptomatische behandeling voor indigestie of zuurbranden sinds 4 weken of langer.
- U heeft continu last van indigestie of zuurbranden sinds 4 weken of langer.
- U hebt geelzucht of een ernstige leverziekte.
- U bent ouder dan 55 jaar en u hebt nieuwe symptomen of symptomen die recentelijk veranderd zijn.
- Er moet bij u een specifiek bloedonderzoek (chromogranine A) uitgevoerd worden
- U kreeg ooit een huidreactie na behandeling met een geneesmiddel vergelijkbaar met Acidcare 10 mg dat de productie van maagzuur remt.

Vertel het uw arts zo snel mogelijk als u huiduitslag krijgt, vooral op plekken die blootgesteld worden aan zonlicht, aangezien u uw behandeling met Acidcare 10 mg mogelijk zal moeten stopzetten. Denk eraan ook melding te maken van andere bijwerkingen zoals pijn in uw gewrichten.

Als u omeprazol gebruikt, kunnen uw nieren ontstoken raken. Verschijnselen en klachten daarvan zijn onder meer dat u minder plast dan gewoonlijk of bloed in uw plas heeft en/of overgevoeligheidsreacties zoals koorts, huiduitslag en stijve gewrichten. Dit soort verschijnselen moet u aan de behandelend arts melden.

Neem Acidcare 10 mg niet in als een preventieve behandeling.

Dit geneesmiddel kan van invloed zijn op de manier waarop uw lichaam vitamine B<sub>12</sub> opneemt, vooral als u het gedurende lange tijd moet innemen. Neem contact op met uw arts als u een van de onderstaande symptomen krijgt, omdat dit kan wijzen op vitamine B<sub>12</sub> tekort:

- Extreme vermoeidheid of gebrek aan energie
- Tintelingen
- Pijnlijke of rode tong, mondzweren
- Spierzwakte
- Wazig zien
- Geheugenproblemen, verwardheid, depressie

### **Neemt u nog andere geneesmiddelen in?**

Neemt u naast Acidcare 10 mg nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat

de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen. Dat is omdat Acidcare 10 mg invloed kan hebben op de werking van sommige geneesmiddelen en omdat sommige geneesmiddelen invloed kunnen hebben op het effect van Acidcare 10 mg.

Neem Acidcare 10 mg niet in als u een geneesmiddel inneemt dat **nelfinavir** bevat (gebruikt om een hiv-infectie te behandelen).

U moet uw arts of apotheker vooral inlichten als u clopidogrel inneemt (wordt gebruikt om bloedstolsels (trombi) te voorkomen).

Vertel uw arts of apotheker als u een van de volgende geneesmiddelen inneemt:

- Ketoconazol, itraconazol, posaconazol of voriconazol (gebruikt om schimmelinfecties te behandelen)
- Digoxine (gebruikt om hartproblemen te behandelen)
- Diazepam (gebruikt om angst te behandelen, spieren te ontspannen of bij epilepsie)
- Fenytoïne (gebruikt bij epilepsie). Als u fenytoïne inneemt, moet uw arts u controleren als u start met de inname van Acidcare 10 mg of de inname ervan stopzet.
- Geneesmiddelen die worden gebruikt om uw bloed te verdunnen, zoals warfarine en andere vitamine K-antagonisten. Uw arts moet u misschien volgen als u Acidcare 10 mg begint in te nemen of als u de inname ervan stopzet.
- Rifampicine (gebruikt om tuberculose te behandelen)
- Atazanavir (gebruikt om een hiv-infectie te behandelen)
- Tacrolimus (na orgaantransplantatie)
- Sint-janskruid (*Hypericum perforatum*) (gebruikt om een lichte depressie te behandelen)
- Cilostazol (gebruikt om claudicatio intermittens te behandelen)
- Saquinavir (gebruikt om een hiv-infectie te behandelen)
- Erlotinib (gebruikt om kanker te behandelen)
- Methotrexaat (een chemotherapeutisch geneesmiddel gebruikt in hoge doses om kanker te behandelen) – als u een hoge dosis methotrexaat neemt, kan uw arts uw behandeling met Acidcare 10 mg tijdelijk stopzetten

### **Waarop moet u letten met eten en drinken?**

U mag uw capsules met voedsel of op een lege maag innemen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Omeprazol wordt uitgescheiden in de moedermelk, maar bij de therapeutische doseringen is het onwaarschijnlijk dat het van invloed is op het kind.

Uw arts zal beslissen of u Acidcare 10 mg mag innemen als u borstvoeding geeft.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Acidcare 10 mg zal waarschijnlijk geen invloed hebben op uw rijvaardigheid of vermogen om gereedschappen of machines te gebruiken. Bijwerkingen zoals duizeligheid en gezichtsstoornissen kunnen optreden (zie rubriek 4). Als dat het geval is, mag u niet rijden en geen machines bedienen.

### **Acidcare 10 mg bevat sucrose en natrium**

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit middel inneemt.

Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per harde maagsapresistente capsule, dat wil zeggen

dat het in wezen ‘natriumvrij’ is.

### 3. Hoe neemt u dit middel in?

Neem dit geneesmiddel altijd precies in zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke dosering is één capsule van 20 mg of twee capsules van 10 mg eenmaal per dag gedurende 14 dagen. Neem contact op met uw arts als u na die periode niet vrij van symptomen bent.

Het kan nodig zijn om de capsules 2-3 dagen na elkaar in te nemen om een verbetering van de symptomen te verkrijgen.

#### Hoe neemt u dit middel in?

- Het wordt aanbevolen uw capsules 's morgens in te nemen.
- U mag uw capsules met voedsel of op een lege maag innemen.
- Slik de capsules in hun geheel in met een half glas water. De capsules niet verbrijzelen of er niet op kauwen. Dat is omdat de capsules omhulde bolletjes bevatten die voorkomen dat het geneesmiddel door het zuur in uw maag wordt afgebroken. Het is belangrijk de bolletjes niet te beschadigen.

#### Wat kunt u doen als u de capsules moeilijk kunt inslikken

Als u het moeilijk vindt om de capsules in te slikken:

- Open de capsule en slik de inhoud direct in met een half glas water of doe de inhoud in een glas plat (niet-bruisend) water, zuur fruitsap (bijv. appel, appelsien of ananas) of appelmoes.
- Roer het mengsel steeds goed voor het uit te drinken (het mengsel zal niet helder zijn). Drink het mengsel dan meteen of binnen 30 minuten op.
- Om er zeker van te zijn dat u al het geneesmiddel hebt opgedronken, spoelt u het glas zeer goed met een half glas water en drinkt u dat ook uit. **Gebruik geen** melk of bruisend water. De vaste delen bevatten het geneesmiddel - u mag er niet op kauwen en ze niet pletten.

#### Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Dit geneesmiddel mag niet worden gebruikt bij kinderen en jongeren tot 18 jaar.

#### Heeft u te veel van dit middel ingenomen?

Als u meer Acidcare 10 mg inneemt dan aanbevolen, moet u meteen uw arts of apotheker raadplegen.

Wanneer u te veel van Acidcare 10 mg heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

#### Bent u vergeten dit middel in te nemen?

Als u een dosis vergeet in te nemen, neemt u die in zodra u het zich herinnert. Als het echter bijna tijd is voor uw volgende dosis, slaat u de gemiste dosis over. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

### 4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

**Als u een van de volgende zeldzame (kunnen optreden bij tot 1 op de 1.000 mensen) of zeer zeldzame (kunnen optreden bij tot 1 op de 10.000 mensen), maar ernstige bijwerkingen krijgt, moet u de inname van Acidcare 10 mg stopzetten en onmiddellijk contact opnemen met een arts:**

- Plotselinge piepende ademhaling, zwelling van uw lippen, tong en keel of lichaam, uitslag, flauwvallen of slikmoeilijkheden (ernstige allergische reactie). (zeldzaam)
- Rood worden van de huid met blaarvorming of afschilfering. Er kunnen ook ernstige blaren en bloeding optreden van de lippen, de ogen, de mond, de neus en de geslachtsorganen. Dat zou een ‘Stevens-Johnson syndroom’ of een ‘toxische epidermale necrolyse’ kunnen zijn. (zeer zeldzaam)
- Wijdverspreide huiduitslag, hoge lichaamstemperatuur en vergrote lymfeklieren (DRESS syndroom of overgevoeligheidssyndroom voor geneesmiddelen). (zeldzaam)
- Een rode, schilferige, wijdverspreide huiduitslag met bultjes onder de huid en blaren, gepaard gaande met koorts. De symptomen treden gewoonlijk op bij het begin van de behandeling (acute gegeneraliseerde exanthemateuze pustulose). (zeldzaam)
- Gele huid, donkere urine en vermoeidheid; dat kunnen symptomen van leverproblemen zijn. (zeldzaam)

Andere bijwerkingen zijn:

**Bijwerkingen die vaak optreden (kunnen optreden bij tot 1 op de 10 mensen)**

- Hoofdpijn
- Effecten op uw maag of darmen: diarree, maagpijn, verstopping, wind (winderigheid)
- Misselijkheid of braken
- Benigne poliepen in de maag

**Bijwerkingen die soms optreden (kunnen optreden bij tot 1 op de 100 mensen)**

- Zwelling van de voeten en de enkels
- Slaapstoornissen (slapeloosheid)
- Duizeligheid, tintelingen zoals ‘naaldprikken’, slaperigheid
- Duizeligheid (vertigo)
- Veranderingen van de bloedtests die de werking van uw lever controleren
- Huiduitslag, uitslag met kwaddels (netelroos) en jeukende huid
- Zich algemeen onwel voelen en geen energie hebben
- Heup-, pols- of wervelfractuur

**Bijwerkingen die zelden optreden (kunnen optreden bij tot 1 op de 1.000 mensen)**

- Bloedproblemen zoals een gedaald aantal witte bloedcellen of bloedplaatjes. Dat kan zwakte, blauwe plekken of een hogere vatbaarheid voor infecties veroorzaken
- Laag natriumgehalte in het bloed. Dat kan zwakte, braken en krampen veroorzaken
- Agitatie, verwardheid of depressief gevoel
- Veranderingen van de smaak
- Gezichtsproblemen zoals wazig zicht
- Plotselinge piepende ademhaling of kortademigheid (bronchospasme)
- Droge mond
- Ontsteking van het mondslijmvlies
- Een infectie, “spruw” genaamd, die de darmen kan aantasten en die wordt veroorzaakt door een schimmel
- Haaruitval (alopecia)
- Huiduitslag bij blootstelling aan de zon
- Gewrichtspijn (artralgie) of spierpijn (myalgie)
- Ernstige nierproblemen (interstitiële nefritis).
- Meer zweten

**Bijwerkingen die zeer zelden optreden (kunnen optreden bij tot 1 op de 10.000 mensen)**

- Veranderingen van het aantal bloedcellen zoals agranulocytose (gebrek aan witte bloedcellen).

- Agressie
- Dingen zien, voelen of horen die er niet zijn (hallucinaties)
- Ernstige leverproblemen leidende tot leverfalen en ontsteking van de hersenen
- Erythema multiforme
- Spierzwakte
- Vergrote borsten bij mannen

**Frequentie niet bekend (de frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald)**

- Darmontsteking (leidende tot diarree)
- Als u Acidcare 10 mg gedurende meer dan drie maanden inneemt, is het mogelijk dat de magnesiumconcentraties in uw bloed dalen. Lage magnesiumconcentraties kunnen worden gezien als vermoeidheid, onwillekeurige spiercontracties, desoriëntatie, convulsies, duizeligheid of verhoogde hartfrequentie. Als u een van deze symptomen krijgt, vertel dit dan direct aan uw arts. Lage magnesiumconcentraties kunnen ook leiden tot een verlaging van de kalium- of calciumconcentraties in het bloed. Uw arts kan besluiten om regelmatig bloedtests uit te voeren om uw magnesiumconcentraties te controleren
- Huiduitslag, mogelijk met pijn in de gewrichten

Acidcare 10 mg kan in zeer zeldzame gevallen invloed hebben op de witte bloedcellen, wat kan leiden tot immunodeficiëntie. Als u een infectie hebt met symptomen zoals koorts met een **sterk** verminderde algemene toestand of koorts met symptomen van een plaatselijke infectie zoals pijn in de nek, de keel of de mond of moeilijkheden bij het plassen, moet u zo snel mogelijk uw arts raadplegen zodat hij/zij een tekort aan witte bloedcellen (agranulocytose) kan uitsluiten met een bloedonderzoek. Op dat moment is het belangrijk om informatie te geven over de geneesmiddelen die u inneemt.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook rechtstreeks melden via het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten, [www.fagg.be](http://www.fagg.be), Afdeling Vigilantie: Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be), e-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be). Door bijwerkingen te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

**5. Hoe bewaart u dit middel?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de blisterverpakking/fles of de buitenverpakking na EXP. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Bewaren beneden 25°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen licht en vocht.

*[Voor HDPE fles]:*

Bewaren beneden 25°C.

De fles stevig gesloten houden ter bescherming tegen licht en vocht.

Houdbaarheid van de fles na eerste opening: 100 dagen.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier

vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

## 6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

### Welke stoffen zitten er in dit middel?

De werkzame stof in dit middel is omeprazol.

Elke harde maagsapresistente capsule bevat 10 mg omeprazol.

De andere stoffen in dit middel zijn:

*Inhoud van de capsule:* suikerbolletjes (bevatten sucrose en maïszetmeel), hypromellose, natriumlaurylsulfaat, magnesiumoxide zwaar, povidon K25, talk, Metacrylzuur – Ethylacrylaat copolymeer 1:1 (dispersie 30%), triëthylcitraat.

*Omhuvel van de capsule:* gelatine, titaandioxide (E 171), geel ijzeroxide (E 172), rood ijzeroxide (E 172), kan ook zwart ijzeroxide (E 172) bevatten.

### Hoe ziet Acidcare 10 mg eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Harde gelatinecapsule met lichtbruine dop en lichtbruin lichaam, bevat gebroken witte tot lichtbruine bolletjes.

Verpakkingsgrootten:

Alu/Alu-blisterverpakking: 7, 14 en 28 harde maagsapresistente capsules

Witte HDPE-fles met kindveilige of veiligheidsschroefdop en bijgesloten droogmiddel (silicagelcapsule): 7, 10, 14, 15, 20 en 28 harde maagsapresistente capsules.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

*Houder van de vergunning voor het in de handel brengen*

Sandoz nv/sa, Hermeslaan 1H, 1831 Machelen

*Fabrikant*

Lek Pharmaceuticals d.d., Verovškova 57, 1526 Ljubljana, Slovenië

LEK S.A., ul. Podlipie 16, 95-010 Stryków, Polen

LEK S.A., ul. Domaniewska 50 C, 02-672 Warszawa, Polen

Salutas Pharma GmbH, Otto-von-Guericke-Allee 1, 39179 Barleben, Duitsland

S.C. Sandoz S.R.L., Str. Livezeni nr. 7A, 540472 Targu-Mures, Roemenië

Lek Pharmaceuticals d.d., Trimlini 2D, 9220 Lendava, Slovenië

### Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen

BE415974 (blisterverpakking)

BE415983 (fles)

### Afleveringswijze

Vrije aflevering

### Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

BE Acidcare 10 mg harde maagsapresistente capsules/gélules gastrorésistantes/magensaftresistente Hartkapseln

UK (NI) Omeprazole 10 mg Gastro-resistant Capsules

**Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 09/2025.**

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 10/2025.**