

Notice : information de l'utilisateur

Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml solution injectable en stylo prérempli somatropine

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si les signes de leur maladie sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. **Qu'est-ce que Norditropin NordiFlex et dans quel cas est-il utilisé**
2. **Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Norditropin NordiFlex**
3. **Comment utiliser Norditropin NordiFlex**
4. **Quels sont les effets indésirables éventuels**
5. **Comment conserver Norditropin NordiFlex**
6. **Contenu de l'emballage et autres informations**

Au verso : Utilisation de votre stylo Norditropin NordiFlex

1. **Qu'est-ce que Norditropin NordiFlex et dans quel cas est-il utilisé ?**

Norditropin NordiFlex contient une hormone de croissance humaine biosynthétique, la somatropine, identique à l'hormone de croissance produite naturellement par le corps humain. Les enfants ont besoin d'hormone de croissance pour les aider à grandir, mais les adultes en ont également besoin pour leur santé en général.

Norditropin NordiFlex est utilisé chez les enfants pour traiter un retard de croissance :

- lorsqu'ils ne produisent pas ou très peu d'hormone de croissance (déficit en hormone de croissance)
- lorsqu'ils ont le syndrome de Turner (problème génétique pouvant affecter la croissance)
- lorsque leurs reins fonctionnent moins bien
- lorsqu'ils sont petits et sont nés petits par rapport à l'âge gestationnel
- lorsqu'ils ont le syndrome de Noonan (problème génétique pouvant affecter la croissance).

Norditropin NordiFlex est utilisé chez les adultes pour compenser un manque d'hormone de croissance :

Chez les adultes, Norditropin NordiFlex est administré pour combler un déficit en hormone de croissance lorsque la production en hormone de croissance est réduite depuis l'enfance ou s'est arrêtée à l'âge adulte suite à une tumeur, au traitement d'une tumeur ou à une maladie qui affecte la glande qui produit l'hormone de croissance. Si vous avez été traité pendant l'enfance pour un déficit en hormone de croissance, vous réaliserez un nouveau test au terme de votre croissance. Si votre déficit en hormone de croissance est confirmé, vous continuerez votre traitement.

2. **Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Norditropin NordiFlex ?**

N'utilisez jamais Norditropin NordiFlex

- si vous êtes **allergique** à la somatropine, au phénol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6)
- si vous avez eu une **transplantation rénale**

- si vous avez une **tumeur active (un cancer)**. Les tumeurs doivent être inactives et vous devez avoir terminé votre traitement antitumoral avant de commencer votre traitement avec Norditropin NordiFlex
- si vous souffrez d'une **maladie critique aiguë**, par ex. une opération à cœur ouvert, une chirurgie abdominale, un polytraumatisme accidentel ou une insuffisance respiratoire aiguë
- si vous avez arrêté de grandir (vos épiphyses sont soudées) et vous n'avez pas de déficit en hormone de croissance.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser Norditropin NordiFlex

- si vous êtes **diabétique**
- si vous avez déjà eu un **cancer** ou un autre type de **tumeur**
- si vous avez des **maux de tête** récurrents, des **troubles de la vision**, des **nausées** ou si vous **vomissez**
- si vous avez des problèmes de **thyroïde**
- une déviation latérale de la colonne vertébrale (scoliose) peut progresser chez l'enfant lors d'une croissance rapide. Pendant le traitement avec Norditropin NordiFlex, votre médecin vérifiera si vous (ou votre enfant) présentez des signes de scoliose
- si vous boitez ou si vous vous mettez à boiter pendant votre traitement avec l'hormone de croissance, vous devez informer votre médecin
- si vous avez **plus de 60 ans** ou si, en tant qu'adulte, vous prenez de la somatropine depuis plus de 5 ans car l'expérience à ce niveau est limitée
- si vous souffrez d'une **maladie rénale** car votre fonction rénale devrait être surveillée par votre médecin
- si vous avez un **traitement substitutif par des glucocorticoïdes**, vous devrez consulter votre médecin régulièrement car la dose des glucocorticoïdes peut nécessiter un ajustement
- Norditropin NordiFlex peut entraîner une inflammation du pancréas, provoquant de fortes douleurs abdominales et dorsales. Contactez votre médecin si vous ou votre enfant ressentez des maux de ventre après avoir pris Norditropin NordiFlex.

Autres médicaments et Norditropin NordiFlex

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament. En particulier, informez votre médecin si vous prenez ou avez pris récemment l'un des médicaments suivants. Votre médecin devra peut-être ajuster la dose de Norditropin NordiFlex ou des autres médicaments :

- **glucocorticoïdes** - votre taille à l'âge adulte peut être affectée si vous utilisez Norditropin NordiFlex et des glucocorticoïdes en même temps
- **ciclosporine** (médicament qui atténue les réactions immunitaires) - car il pourrait être nécessaire d'ajuster votre dose
- **insuline** - car il pourrait être nécessaire d'ajuster votre dose
- **hormones thyroïdiennes** - car il pourrait être nécessaire d'ajuster votre dose
- **gonadotrophine** (hormone stimulant les glandes sexuelles) - car il pourrait être nécessaire d'ajuster votre dose
- **antiépileptiques** - car il pourrait être nécessaire d'ajuster votre dose
- **estrogènes** pris par voie orale ou d'autres hormones sexuelles.

Grossesse et allaitement

L'utilisation de médicaments contenant de la somatropine n'est pas recommandée chez les femmes en âge de procréer n'utilisant pas de contraception.

- **Grossesse** – Arrêtez le traitement et informez votre médecin si vous tombez enceinte lorsque vous utilisez Norditropin NordiFlex
- **Allaitement** – N'utilisez pas Norditropin NordiFlex lorsque vous allaitez car la somatropine pourrait passer dans le lait maternel.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Norditropin NordiFlex n'altère pas votre capacité de conduire ou d'utiliser des machines.

Norditropin contient du sodium

Norditropin contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par 1,5 ml, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. Comment utiliser Norditropin NordiFlex ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Dose recommandée

Chez les enfants, la dose dépend du poids corporel et de la surface corporelle. Plus tard, la dose dépendra de la taille, du poids, du sexe et de la sensibilité à l'hormone de croissance et sera ajustée jusqu'au moment où vous atteindrez la dose adéquate.

- **Enfants ne produisant pas ou peu d'hormone de croissance :**
La dose habituelle est de 0,025 à 0,035 mg par kg de poids corporel par jour ou 0,7 à 1,0 mg par m² de surface corporelle par jour
- **Enfants atteints d'un syndrome de Turner :**
La dose habituelle est de 0,045 à 0,067 mg par kg de poids corporel par jour ou 1,3 à 2,0 mg par m² de surface corporelle par jour
- **Enfants souffrant d'une affection rénale :**
La dose habituelle est de 0,050 mg par kg de poids corporel par jour ou 1,4 mg par m² de surface corporelle par jour
- **Enfants nés petits pour l'âge gestationnel :**
La dose habituelle est de 0,035 mg par kg de poids corporel par jour ou 1,0 mg par m² de surface corporelle par jour jusqu'à ce que la taille finale soit atteinte. (Lors des études cliniques sur des enfants nés petits pour l'âge gestationnel, des doses de 0,033 et 0,067 mg par kg de poids corporel par jour ont généralement été administrées)
- **Enfants atteints d'un syndrome de Noonan :**
La dose habituelle est de 0,066 mg par kg de poids corporel par jour, cependant votre médecin pourrait décider que 0,033 mg par kg de poids corporel par jour suffisent
- **Adultes ne produisant pas ou peu d'hormone de croissance :**
Si votre déficit en hormone de croissance persiste après l'arrêt de votre croissance, le traitement sera poursuivi. La dose habituelle de départ est de 0,2 à 0,5 mg par jour. La dose sera ajustée jusqu'au moment où vous atteindrez la dose adéquate. Si votre déficit en hormone de croissance débute à l'âge adulte, la dose normale de départ est de 0,1 à 0,3 mg par jour. Votre médecin augmentera votre dose chaque mois, jusqu'à ce que vous atteigniez la dose nécessaire. La dose maximale habituelle est de 1,0 mg par jour.

Quand administrer Norditropin NordiFlex

Injectez votre dose quotidienne sous la peau chaque soir, juste avant le coucher.

Comment utiliser Norditropin NordiFlex

La solution d'hormone de croissance Norditropin NordiFlex se présente sous forme d'un stylo prérempli multidose jetable de 1,5 ml.

Les instructions complètes d'utilisation du stylo Norditropin NordiFlex sont reprises au verso. Les principales instructions sont les suivantes :

- Contrôlez la solution avant usage en retournant le stylo de haut en bas à une ou deux reprises. N'utilisez pas le stylo si la solution qu'il contient est opaque ou colorée
- Norditropin NordiFlex est conçu pour être utilisé avec les aiguilles NovoFine ou NovoTwist à usage unique d'une longueur maximale de 8 mm
- Utilisez toujours une nouvelle aiguille à chaque injection
- Alternez les sites d'injection afin de ne pas abîmer votre peau

- Pour être certain(e) de vous administrer la bonne dose et éviter toute injection d'air, contrôlez l'écoulement de l'hormone de croissance (ce qu'on appelle « purger » le stylo) avant de procéder à la première injection avec un nouveau stylo Norditropin NordiFlex. N'utilisez pas le stylo si aucune goutte de solution d'hormone de croissance n'apparaît au bout de l'aiguille
- Ne partagez pas votre stylo Norditropin NordiFlex avec quelqu'un d'autre.

Combien de temps aurez-vous besoin de prendre le traitement

- Enfants présentant un retard de croissance causé par le syndrome de Turner, par une maladie rénale, nés petits par rapport à l'âge gestationnel ou par le syndrome de Noonan : votre médecin vous recommandera de poursuivre le traitement jusqu'à l'arrêt de votre croissance
- Enfants ou adolescents manquant d'hormone de croissance : votre médecin vous recommandera de continuer à prendre le traitement à l'âge adulte

N'arrêtez pas d'utiliser Norditropin NordiFlex sans en avoir préalablement discuté avec votre médecin.

Si vous avez utilisé plus de Norditropin NordiFlex que vous n'auriez dû

Si vous avez injecté trop de somatropine, **parlez-en à votre médecin**. Un surdosage pendant une période prolongée pourrait se manifester par une croissance anormale et un épaississement des traits du visage. Si vous avez utilisé ou pris trop de médicament, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoison (070/245.245).

Si vous oubliez d'utiliser Norditropin NordiFlex

Administrez la dose suivante comme d'habitude, au moment habituel. **Ne prenez pas de dose double** pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser Norditropin NordiFlex

N'arrêtez pas d'utiliser Norditropin NordiFlex sans en avoir préalablement discuté avec votre médecin.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Effets apparaissant chez les enfants et chez les adultes (fréquence inconnue) :

- **éruption cutanée ; respiration sifflante ; gonflement des paupières, du visage ou des lèvres ; perte de conscience complète.** Chacun de ces signes peut indiquer une réaction allergique
- **maux de tête, troubles de la vision, nausées et vomissements.** Ces signes peuvent indiquer une augmentation de la tension cérébrale
- diminution possible des taux de **thyroxine dans le sérum** sanguin
- **hyperglycémie** (taux importants de glucose dans le sang).

Si vous présentez l'un de ces signes, **consultez un médecin le plus rapidement possible**. Arrêtez d'utiliser Norditropin NordiFlex jusqu'à ce que votre médecin vous ait dit que vous pouviez reprendre le traitement.

La formation d'anticorps contre la somatropine a rarement été observée pendant le traitement avec Norditropin.

Une augmentation des taux des enzymes hépatiques a été rapportée.

Des cas de leucémie et de rechute de tumeurs cérébrales ont également été rapportés chez des patients traités par la somatropine (la substance active contenue dans Norditropin NordiFlex), cependant il n'est pas prouvé que la somatropine en était la cause.

Si vous pensez que vous souffrez d'une de ces maladies, parlez-en avec votre médecin.

Effets indésirables supplémentaires chez les enfants :

Peu fréquents (peuvent toucher jusqu'à 1 enfant sur 100) :

- **maux de tête**
- **rougeurs**, démangeaisons et douleur au site d'injection
- **gonflement des seins** (gynécomastie).

Rares (peuvent toucher jusqu'à 1 enfant sur 1 000) :

- **éruption cutanée**
- douleurs **musculaires** et articulaires
- **gonflement des mains** et des pieds suite à une rétention de liquide.

Dans de rares cas, des enfants traités par Norditropin NordiFlex ont ressenti une douleur à la hanche et au genou ou ont commencé à boiter. Ces symptômes peuvent être dus à la maladie affectant le haut du fémur (*maladie de Legg-Calvé*) ou à un glissement de l'extrémité de l'os hors du cartilage (*épiphysiolyse de la tête fémorale*) et peuvent ne pas être dus à Norditropin NordiFlex.

Chez les enfants atteints du **syndrome de Turner**, quelques cas de **croissance plus forte des mains et des pieds** en comparaison à la taille ont été observés dans des essais cliniques.

Un essai clinique mené chez des enfants ayant le syndrome de Turner a montré que des doses élevées de Norditropin pouvaient peut-être augmenter le risque d'infections des oreilles.

Si l'un de ces effets indésirables devient grave ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien car une réduction de la dose peut être nécessaire.

Effets indésirables supplémentaires chez l'adulte :

Très fréquents (peuvent toucher plus d'1 adulte sur 10) :

- **gonflement des mains** et des pieds suite à une rétention de liquide.

Fréquents (peuvent toucher jusqu'à 1 adulte sur 10) :

- **maux de tête**
- **fourmillement au niveau de la peau** et engourdissement ou douleur principalement aux doigts
- **douleur** et raideur **des articulations** ; douleur musculaire.

Peu fréquents (peuvent toucher jusqu'à 1 adulte sur 100) :

- **diabète de type 2**
- **syndrome du canal carpien**, picotements et douleur dans les doigts et les mains
- **démangeaisons** (peuvent être intenses) et douleur au niveau du site d'injection
- **raideur musculaire**
- **gonflement des seins** (gynécomastie).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Belgique : Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (www.afmmps.be) - Division Vigilance : www.notifieruneffetindesirable.be ou adr@fagg-afmmps.be

Luxembourg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy ou Division de la pharmacie et des médicaments de la Direction de la santé (www.guichet.lu/pharmacovigilance).

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. Comment conserver Norditropin NordiFlex ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP/. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver les stylos Norditropin NordiFlex **non utilisés** au réfrigérateur (2 °C – 8 °C) dans l'emballage extérieur à l'abri de la lumière. Ne pas congeler ni exposer à la chaleur. Ne pas conserver à proximité d'éléments de refroidissement.

Lorsqu'un stylo Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml est utilisé, vous pouvez **soit** :

- le conserver durant maximum 4 semaines au réfrigérateur (2 °C – 8 °C), **soit**
- le conserver pendant maximum 3 semaines à température ambiante (ne dépassant pas 25 °C).

Ne continuez pas à utiliser les stylos Norditropin NordiFlex s'ils ont été congelés ou exposés à des températures excessives.

N'utilisez pas les stylos Norditropin NordiFlex si la solution d'hormone de croissance est opaque ou colorée.

Veillez à toujours ranger le stylo Norditropin NordiFlex sans l'aiguille.

Remplacez toujours bien le capuchon sur le stylo Norditropin NordiFlex lorsque vous ne l'utilisez pas. Utilisez toujours une nouvelle aiguille à chaque injection.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Norditropin NordiFlex

- La substance active est la somatropine.
- Les autres composants sont le mannitol, l'histidine, le poloxamère 188, le phénol, l'eau pour préparations injectables, l'acide chlorhydrique et l'hydroxyde de sodium.

Aspect de Norditropin NordiFlex et contenu de l'emballage extérieur

Norditropin NordiFlex est une solution injectable limpide et incolore contenue dans un stylo prérempli multidose jetable de 1,5 ml.

1 ml de solution contient 6,7 mg de somatropine.

1 mg de somatropine correspond à 3 UI de somatropine.

Norditropin NordiFlex est disponible en trois concentrations :

5 mg/1,5 ml, 10 mg/1,5 ml et 15 mg/1,5 ml (correspondant à 3,3 mg/ml, 6,7 mg/ml et 10 mg/ml respectivement).

Mode de délivrance : Médicament soumis à prescription médicale.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

Novo Nordisk Pharma, Alfons Gossetlaan 32E/202, 1702 Groot-Bijgaarden, Belgique

Fabricant

Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsvaerd, Danemark

Numéro de l'autorisation de mise sur le marché :

BE262455

LU : 2009100557

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen et au Royaume-Uni (Irlande du Nord) sous les noms suivants :

Autriche, Belgique, Chypre, République Tchèque, Danemark, Grèce, Finlande, Hongrie, Croatie, Irlande, Islande, Italie, Lituanie, Luxembourg, Norvège, Pologne, Portugal, Roumanie, Espagne, Suède, Slovaquie, Royaume-Uni (Irlande du Nord) : Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml

France : Norditropine NordiFlex 10 mg/1,5 ml

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 07/2025.

Autres sources d'informations

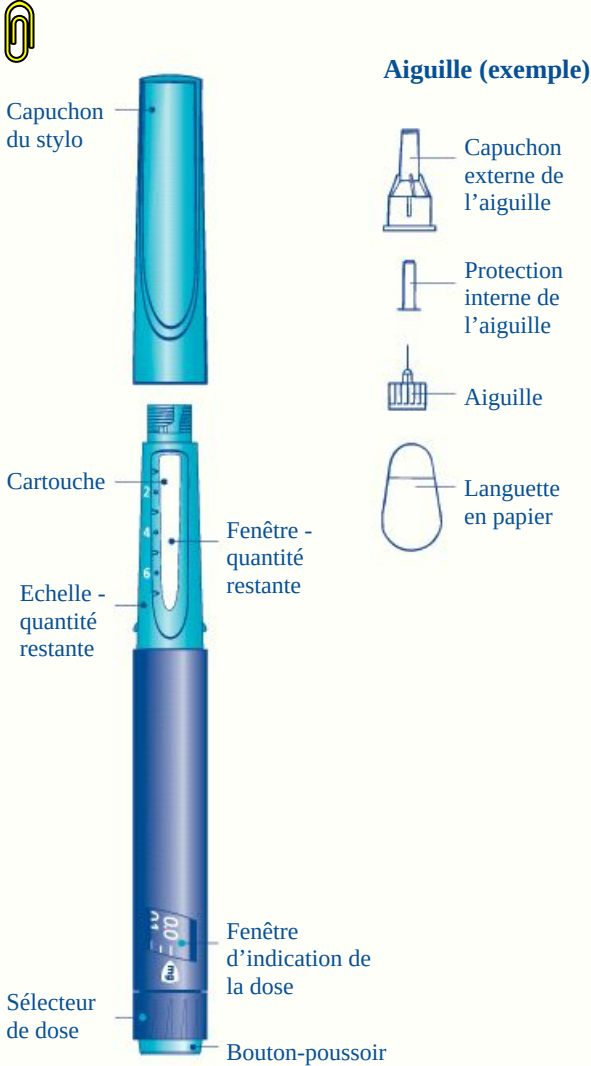
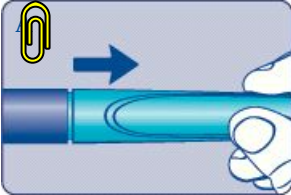
Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé : www.afmps.be.

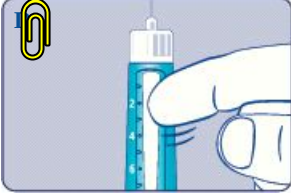
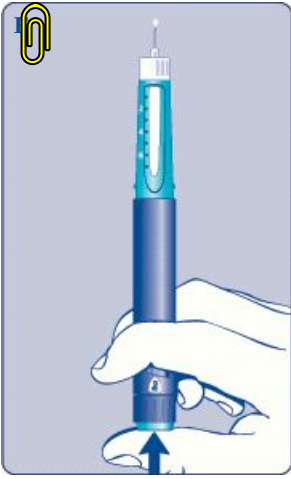
Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml

Mode d'emploi du stylo Norditropin NordiFlex

Veillez lire attentivement ces instructions avant d'utiliser Norditropin NordiFlex.

- Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml est un stylo injecteur multidose prérempli contenant une solution d'hormone de croissance humaine.
- Vous pouvez utiliser le sélecteur de dose pour sélectionner les doses comprises entre 0,05 et 3,00 mg, par paliers de 0,05 mg. Votre médecin déterminera la dose qui vous convient.
- Norditropin NordiFlex est conçu pour être utilisé avec les aiguilles NovoFine ou NovoTwist à usage unique d'une longueur maximale de 8 mm.
- Commencez par vérifier le nom, le dosage et l'étiquette colorée de votre stylo Norditropin NordiFlex pour vous assurer qu'il contient le dosage d'hormone de croissance dont vous avez besoin.
- N'utilisez le stylo que si la solution d'hormone de croissance qui se trouve à l'intérieur de la cartouche est limpide et incolore.
- Utilisez toujours une nouvelle aiguille à chaque injection.
- Vérifiez toujours l'écoulement avant la première injection avec chaque nouveau stylo – voir étape 3. Vérification de l'écoulement.
- Ne partagez jamais votre stylo ou vos aiguilles avec d'autres personnes. Cela pourrait entraîner une infection croisée.
- Conservez toujours votre stylo et vos aiguilles hors de la vue et de la portée des enfants.
- Le personnel soignant doit être très vigilant lors de la manipulation d'aiguilles usagées – afin de réduire le risque de piqûres d'aiguilles et d'infections croisées.

 The diagram illustrates the components of the NordiFlex pen and needle. On the left, the pen is shown with labels: Capuchon du stylo (Pen cap), Cartouche (Cartridge), Echelle - quantité restante (Dose scale - remaining quantity), Fenêtre - quantité restante (Remaining quantity window), Fenêtre d'indication de la dose (Dose indication window), Sélecteur de dose (Dose selector), and Bouton-poussoir (Push button). On the right, under the heading 'Aiguille (exemple)' (Needle (example)), the needle components are shown: Capuchon externe de l'aiguille (External needle cap), Protection interne de l'aiguille (Internal needle protection), Aiguille (Needle), and Languette en papier (Paper tab).	
1. Vérification du stylo • Vérifiez le nom, le dosage et l'étiquette colorée de votre stylo Norditropin NordiFlex pour vous assurer qu'il contient le dosage d'hormone de croissance dont vous avez besoin. • Retirez le capuchon du stylo [A]. • Vérifiez que la solution dans la cartouche est limpide et incolore en retournant le stylo de haut en bas à une ou deux reprises. • N'utilisez pas le stylo si la solution dans la cartouche est opaque ou trouble.	 The illustration shows a hand holding the NordiFlex pen. A yellow paperclip icon is placed over the cap, and a blue arrow points to the right, indicating the direction to pull the cap off the pen.
2. Fixation de l'aiguille • Utilisez toujours une nouvelle aiguille à chaque injection. Ceci réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite de la solution, d'obstruction des aiguilles et d'administration imprécise. Ne pliez ou n'abîmez jamais l'aiguille. • Retirez la languette de protection en papier de l'aiguille. • Vissez l'aiguille bien droite sur le stylo [B]. Assurez-vous que l'aiguille est solidement fixée.	 The illustration shows a hand holding the NordiFlex pen with the needle already attached. A yellow paperclip icon is placed over the needle, and a blue arrow points to the right, indicating the direction to push the needle onto the pen.

L'aiguille comporte deux capuchons. Vous devez les ôter tous les deux : - Retirez le capuchon externe de l'aiguille et conservez-le pour retirer correctement l'aiguille du stylo après injection. - Retirez la protection interne de l'aiguille en tirant sur l'embout central et jetez-la.	
3. Vérification de l'écoulement Avant votre première injection avec chaque nouveau stylo, vous devez vérifier l'écoulement pour vous assurer que vous recevez la dose correcte et que vous n'injectez pas d'air : Sélectionnez 0,05 mg [C]. Cela correspond à un 'clic' après le 0,0 sur le sélecteur de dose situé à l'extrémité du stylo.	
Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez le haut du stylo plusieurs fois pour faire remonter les éventuelles bulles d'air [D].	
- Maintenez le stylo avec l'aiguille pointée vers le haut et appuyez à fond sur le bouton-poussoir au bout du stylo [E]. Une goutte de solution apparaîtra au bout de l'aiguille. - Si aucune goutte n'apparaît, répétez les étapes C à E jusqu'à 6 fois jusqu'à ce qu'une goutte apparaisse. S'il n'y a toujours pas de goutte, changez l'aiguille et répétez les étapes C à E une fois de plus. N'utilisez pas le stylo si aucune goutte n'apparaît. Utilisez un nouveau stylo. - Vérifiez toujours l'écoulement avant la première injection avec chaque nouveau stylo. Vérifiez à nouveau l'écoulement si votre stylo est tombé ou a heurté une surface dure, ou si vous suspectez un problème.	
4. Sélection de la dose - Vérifiez que le sélecteur de dose est en position 0,0. Sélectionnez le nombre de mg que votre médecin vous a prescrit [F]. - La dose peut être augmentée ou réduite en tournant le sélecteur de dose dans l'une ou l'autre direction. Prenez garde de ne pas enfoncer le bouton-poussoir, en tournant le sélecteur de dose vers l'arrière, car la solution s'échapperait. Vous ne pouvez pas sélectionner une dose supérieure au nombre de mg restant dans le stylo.	

5. Injecter la dose

- Utilisez la méthode d'injection que votre médecin ou infirmier/ère vous a montrée.
- Alternez les sites d'injection afin de ne pas abîmer votre peau.
- Insérez l'aiguille dans votre peau. Injectez la dose en appuyant à fond sur le bouton-poussoir. Prenez garde de n'appuyer sur le bouton-poussoir qu'au moment de l'injection [G].
- **Maintenez le bouton-poussoir complètement enfoncé et laissez l'aiguille sous la peau pendant au moins 6 secondes.** Ceci garantira que la totalité de la dose a été injectée.



6. Retrait de l'aiguille

- Remettez avec précaution le capuchon externe de l'aiguille sur l'aiguille, sans toucher l'aiguille. Dévissez l'aiguille et jetez-la avec précaution selon les instructions de votre médecin ou infirmier/ère [H].
Ne remettez jamais la protection interne de l'aiguille une fois que vous l'avez retirée de l'aiguille. Vous risqueriez de vous piquer avec l'aiguille.
- Remettez le capuchon sur le stylo après chaque utilisation.
- **Retirez et jetez toujours l'aiguille après chaque injection et conservez le stylo sans aiguille attachée.** Ceci réduit le risque de contamination, d'infection, de fuite de la solution, d'obstruction des aiguilles et d'administration imprécise.
- Lorsque le stylo est vide, jetez-le sans aiguille attachée, selon les instructions de votre médecin ou infirmier/ère et des autorités locales.
- **Le personnel soignant doit être très vigilant lors de la manipulation d'aiguilles usagées – afin de réduire le risque de piqûres d'aiguilles et d'infections croisées.**



7. Entretien

- Votre stylo Norditropin NordiFlex doit être manipulé avec soin.
- Ne laissez pas tomber votre stylo et ne le heurtez pas contre des surfaces dures. Si vous l'avez laissé tomber ou si vous suspectez un problème, vissez toujours une nouvelle aiguille et vérifiez l'écoulement avant votre injection.
- N'essayez pas de remplir votre stylo – il est prérempli.
- N'essayez pas de réparer votre stylo ou de le démonter.
- Protégez votre stylo de la poussière, de la saleté, du gel et de la lumière directe du soleil.
- N'essayez pas de laver, tremper ou lubrifier votre stylo. Si nécessaire, nettoyez-le avec un chiffon imbibé de détergent doux.
- Ne pas congeler votre stylo ou le conserver à proximité d'un élément de refroidissement, dans un réfrigérateur par ex.
- Voir rubrique 5 "Comment conserver Norditropin NordiFlex" au verso, pour plus d'informations concernant la conservation de votre stylo.