

## **NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR**

### **Strepsils Cool Mint 1,2mg/0,6mg pastilles**

Alcool dichlorobenzyle et amylmétacrésol

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 à 4 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Strepsils Cool Mint et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Strepsils Cool Mint ?
3. Comment utiliser Strepsils Cool Mint ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Strepsils Cool Mint pastilles ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Strepsils Cool Mint et dans quel cas est-il utilisé ?**

- Strepsils sont des pastilles désinfectantes qui se dissolvent lentement dans la bouche. Sont également disponibles : Strepsils Sans Sucre Fraise, Strepsils Miel & Citron, Strepsils Sans Sucre Citron et Strepsils Vit C Orange, pastilles.  
Strepsils + Lidocaïne est disponible en pastilles de même qu'en spray pour la gorge.
- Strepsils peut être utilisé pour le soulagement des symptômes des maux de gorge aigus. Strepsils peut aussi être utilisé comme traitement complémentaire local des angines, des inflammations des amygdales et de la muqueuse buccale (inflammation des gencives, aphtes).  
Strepsils Cool Mint est également indiqué pour dégager le nez, faciliter et améliorer la respiration.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 3 à 4 jours.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Strepsils Cool Mint ?**

**N'utilisez jamais Strepsils :**

- chez les enfants de moins de 12 ans.
- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- le Menthol peut donner lieu à une gêne respiratoire de courte durée ou à une brusque contraction des muscles du larynx.

### **Avvertissements et précautions**

- Tout mal de gorge persistant plus de 3 à 4 jours et/ou accompagné de fièvre nécessite l'avis de votre médecin.
- Si vous prenez déjà d'autres médicaments, veuillez lire également la rubrique « Autres médicaments et Strepsils ».
- Ce médicament ne convient pas pour les jeunes enfants en raison du risque d'étouffement.

Veillez consulter votre médecin si une des mises en garde mentionnées ci-dessus est d'application pour vous, ou si elle l'a été dans le passé.

### **Autres médicaments et Strepsils**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

Il n'y a aucune interaction entre Strepsils et les antibiotiques; leur utilisation concomitante est donc possible.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Il n'y a pas ou peu de données disponibles sur l'utilisation de ce médicament au cours de ces périodes. Ainsi Strepsils n'est pas recommandé pour utilisation pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez de contracter une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Vu les caractéristiques du produit, il est improbable que Strepsils ait la moindre influence sur la conduite de véhicules et l'utilisation de machines.

### **Strepsils contient du glucose et du saccharose**

Strepsils contient 1.10 g glucose et 1.38 g saccharose par pastille. Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient un parfum avec alcool benzylique, alcool cinnamique, citral, citronellol, d-limonène, eugénol et linalool. alcool benzylique, alcool cinnamique, citral, citronellol, d-limonène, eugénol et linalool peuvent provoquer des réactions allergiques.

## **3. Comment utiliser Strepsils Cool Mint pastilles**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose minimale efficace doit être utilisée pour la période la plus courte possible nécessaire pour soulager les symptômes.

Mal de gorge peut être un indice d'une autre affection grave, dès lors il est conseillé de ne pas utiliser les pastilles plus de 3 à 4 jours sans avis médical.

La dose recommandée est de :

### **Adultes**

Laisser fondre lentement une pastille toutes les 2 à 3 heures.  
Prendre au maximum 6 pastilles par jour (24 heures).

### **Enfants**

Enfants de 15 ans et plus: voir adultes  
Enfants de 12 à 15 ans: laisser fondre lentement 1 pastilles 4x jour toutes les 3 à 4 heures  
Prendre au maximum 4 pastilles par jour (24 heures).

**Strepsils Cool Mint n'est pas indiqué chez les enfants de moins de 12 ans.**

### **Personnes âgées**

Il n'est pas nécessaire d'adapter la posologie pour les personnes âgées.

### **Si vous avez utilisé plus de Strepsils que vous n'auriez dû**

Si vous avez pris trop de Strepsils, consultez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

En cas de surdosage, seule une gêne gastro-intestinale pourrait se présenter.  
Etant donné la forme du produit, sa faible teneur en principes actifs et l'absence de toxicité de ceux-ci, pratiquement aucune conséquence n'est à redouter.  
Il faut toutefois en tenir compte qu'en cas de surdosage aigu au menthol chez les enfants, des troubles gastro-intestinaux, une mauvaise coordination des mouvements musculaires, engourdissement et convulsions peuvent survenir.

Le traitement est symptomatique

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

### **Fréquence indéterminée**

- Hypersensibilité sous forme d'éruption cutanée ; gonflement rapide sous la peau dans des zones telles que le visage, la gorge, les bras et les jambes, pouvant mettre la vie en danger si le gonflement de la gorge bloque les voies respiratoires ; éruption cutanée avec démangeaisons; contraction excessive des muscles des voies respiratoires provoquant des difficultés respiratoires et une hypotension artérielle accompagnée d'évanouissements.
- Douleurs abdominales, nausée, inconfort oral come sensation de brûlure ou picotement dans la bouche ou la gorge et gonflement de la bouche ou de la gorge.
- Eruption cutanée, urticaire, rougeurs.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration:

### **Belgique**

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
www.afmps.be  
Division Vigilance :

Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)

E-mail : [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

### **Luxembourg**

Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments, 20, rue de Bitbourg, L-1273 Luxembourg-Hamm, Tél.: (+352) 2478 5592, e-mail: [pharmacovigilance@ms.etat.lu](mailto:pharmacovigilance@ms.etat.lu)

Link pour le formulaire :

<https://guichet.public.lu/fr/entreprises/sectoriel/sante/medecins/notification-effets-indesirables-medicaments.html>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Strepsils Cool Mint ?**

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la plaquette ou le tube et l'emballage extérieur après « exp ».

La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Strepsils Cool Mint**

- Les substances actives sont: 1,2 mg alcool dichlorobenzylrique et 0,6 mg amylnmétacrésol.
- Les autres composants sont xylitol, arôme 'Cool Mint sensation', menthol, arôme 'Spearmint', huile d'eucalyptus, saccharose et glucose liquides.

### **Qu'est-ce que Strepsils et contenu de l'emballage extérieur**

Strepsils Cool Mint sont des pastilles rondes, blanches à jaune pâle, conditionnées par 24 ou 36 sous plaquette en Alu/PVC/PVdC.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché**

Reckitt Benckiser Healthcare (Belgium) SA/NV

Boulevard Industriel 13B

1070 Bruxelles

### **Fabricant**

Reckitt Benckiser NL Brands B.V., Schiphol Blvd 207, 1118 BH Schiphol, Pays-Bas

### **Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché**

BE162942, LU 2006078950

### **Mode de délivrance**

Médicament non soumis à prescription médicale.

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est 11/2025**