

BIJSLUITER

Bijsluiter: informatie voor de patiënt

Kaloban filmomhulde tabletten

Gedroogd wortelextract van *Pelargonium sidoides* (1:8-10) (EPs 7630).

Extractiemiddel: 11% ethanol (m/m)

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat innemen want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals in deze bijsluiter beschreven of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u veel last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Kaloban tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?
2. Wanneer mag u Kaloban tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u Kaloban tabletten in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Kaloban tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Kaloban tabletten en waarvoor wordt dit geneesmiddel ingenomen?

Farmacotherapeutische groep

Hoest- en verkoudheidsmiddel.

Therapeutische indicatie

Verkoudheid. Deze indicatie is uitsluitend gebaseerd op langdurig gebruik van dit traditioneel kruidengeneesmiddel.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. Wanneer mag u Kaloban tabletten niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?

Wanneer mag u Kaloban tabletten niet innemen?

- Indien u allergisch (overgevoelig) bent voor *Pelargonium sidoides* extract of één van de andere stoffen in Kaloban tabletten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Indien u ernstige leveraandoeningen heeft.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Kaloban tabletten?

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Heeft u aanhoudende koorts, leverstoornissen van verschillende oorsprong, bent u kortademig of treft u bloed in het slijm aan? Neem dan direct contact op met uw arts.

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in?

Tot nu toe zijn er geen interacties tussen Kaloban en andere geneesmiddelen gerapporteerd.

Neemt u naast Kaloban nog andere geneesmiddelen in, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken?

Kaloban kan met of zonder voedsel worden ingenomen.

Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Zwangerschap

Kaloban wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Kaloban wordt niet aanbevolen voor gebruik tijdens het geven van borstvoeding.

Vruchtbaarheid

Er zijn geen gegevens met betrekking tot de vruchtbaarheid beschikbaar.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Kaloban een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

Kaloban tabletten bevat melksuiker (lactose)

Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

3. Hoe neemt u Kaloban tabletten in?

Neem Kaloban altijd precies in zoals in deze bijsluiter staat of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De aanbevolen dosering is:

- *Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar:*
1 filmomhulde tablet, 3 maal per dag ('s ochtends, 's middags en 's avonds)
- *Kinderen van 6 tot 12 jaar:*
1 filmomhulde tablet, 2 maal per dag ('s ochtends en 's avonds)

Wijze van toediening: Kaloban is een filmomhulde tablet bestemd voor inname via de mond. De tabletten niet kauwen en bij voorkeur met wat vloeistof innemen.

Gebruik bij kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het geneesmiddel is voorbehouden aan volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar.

Hoe lang dient u Kaloban tabletten in te nemen?

De behandeling duurt gemiddeld 7 dagen. Om een terugval te voorkomen, wordt u aanbevolen om de behandeling nog enkele dagen voort te zetten wanneer de symptomen verminderen. De behandeling mag niet langer dan 3 weken duren.

Heeft u te veel van Kaloban tabletten ingenomen?

Tot op heden zijn er geen effecten bekend van overdosering.

Wanneer u te veel van Kaloban heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (tel.: 070 245 245).

Bent u vergeten Kaloban tabletten in te nemen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen, maar vervolg de behandeling met Kaloban zoals aangegeven in deze bijsluiter.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook Kaloban bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Bij de beoordeling van bijwerkingen wordt uitgegaan van de volgende frequentie-indeling:

Zeer vaak:	meer dan 1 op 10 patiënten
Vaak:	minder dan 1 op 10, maar meer dan 1 op 100 patiënten
Soms:	minder dan 1 op 100, maar meer dan 1 op 1.000 patiënten
Zelden:	minder dan 1 op 1.000, maar meer dan 1 op 10.000 patiënten
Zeer zelden:	minder dan 1 op 10.000 patiënten of onbekend

Mogelijke bijwerkingen:

Onderstaande lijst van bijwerkingen betreft alle verschijnselen die zijn opgetreden tijdens behandeling met Kaloban, inclusief de reacties die optraden bij een hogere dosering of bij langdurig gebruik.

Ademhalingsstelsel-, borstkas- en mediastinumaandoeningen:

zelden: lichte bloedneus

Maagdarmstelselaandoeningen:

soms: milde gastro-intestinale klachten zoals diarree, maagpijn of misselijkheid

zelden: lichte bloeding van het tandvlees

Lever- en galaandoeningen:

Het causale verband tussen leverfunctiestoornissen en de inname van Kaloban werd niet vastgesteld. De frequentie is niet bekend.

Huid- en onderhuidaandoeningen/ Immuunsysteemaandoeningen:

zelden: overgevoeligheidsreacties (type-I-reacties met exantheem (acute huiduitslag), netelroos, jeukende huid en slijmvliezen; type-II-reacties met de vorming van antilichamen)

zeer zelden: anafylactische of op anafylactische gelijkende reacties met zwellingen in het gezicht, kortademigheid en daling van de bloeddruk

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via:

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

www.fagg.be

Afdeling Vigilantie:

Website: www.eenbijwerkingmelden.be

e-mail: adr@fagg-afmps.be

Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. Hoe bewaart u Kaloban tabletten?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking en de doordrukstrip na de letters "EXP" (expiry date = uiterste gebruiksdatum). Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u geneesmiddelen op de juiste manier afvoert, worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

Bewaarcondities:

Bewaren beneden 30°C.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in Kaloban tabletten?

- De werkzame stof in Kaloban tabletten is:

20 mg gedroogd *Pelargonium sidoides* wortelextract (1:8–10) (EPs 7630).

Het extractiemiddel is 11% ethanol (m/m).

- De andere stoffen in Kaloban tabletten zijn:

Microkristallijne cellulose; natriumcroscarmellose; hypromellose; ijzeroxide rood (E 172); lactose monohydraat; macrogol 1500; magnesiumstearaat; maltodextrine; α -octadecyl- ω -hydroxypoly(oxyethyleen)-5; silica, colloidaal, watervrij; silica, geprecipiteerd; dimethicone; sorbinezuur; talk.

Hoe ziet Kaloban tabletten eruit en wat zit er in een verpakking?

Kaloban is een rood-bruin gekleurde, ronde filmomhulde tablet. Kaloban is verkrijgbaar in verpakkingen met 20, 21, 25, 40, 42, 50 en 63 tabletten. Mogelijks worden niet alle genoemde verpakkingsgrootten in de handel gebracht.

Registratiehouder en fabrikant

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG

Willmar-Schwabe-Straße 4

D-76227 Karlsruhe

Duitsland

E-Mail: info@schwabepharma.com

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de registratiehouder:

Schwabe Pharma Belgium

Prins Boudewijnlaan 7D bus 0301

2550 Kontich

Registratienummer

BE-TU356404

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 09/2025.